



学校だより 月刊

# 今中

今金町立今金中学校 学校教育目標

**自学 自立 共生**

令和6年度 重点教育目標

『自ら考え、表現し、  
ともに高め合う生徒の育成』

～自己存在感・共感的理解・自己決定の3要素を活かしながら～

電話 82-0072 FAX 82-0794

E-mail imakanetyu@hakodate.or.jp

No.8 令和6年11月29日発行

## 「秋の夜長の有効活用」

今金中学校長 佐々木 弘司

12月を目前にすると、気温の低い日が増え、冬の訪れを待つこととなります。テレビを見ていたら、ある番組で「今年はカメムシが多いから大雪になる」と秋田県の人が言っていました。確かに今年は今金もカメムシは多かったですよね。

昔から言い伝えられてきたみたいですが、科学的根拠はなく、カメムシは成虫で越冬し、昔雪国では冬になると、隙間のある人家に侵入して群れるということがあり、冬のイメージとカメムシのイメージが結びついてこのような話になったのではということです。

ちなみに今年の降雪量の予想は平年より多少多くなる見込みだそうです。

さて、今の季節、つまり秋から冬にかけては、早く日が暮れて夜も長くなります。長い夜、皆さんはどのように過ごしているでしょうか。家で時間を上手に使っているでしょうか。

確かに部活動を終えて、帰宅する時刻は年中そんなに変わらないかもしれませんが、夏のようにまだ日が高いと少し気持ちが高ぶり、外での活動が多くなりがちですが、今のようになんか暗くなってしまうと、

少し落ち着いた気持ちになるのではないのでしょうか。

そこで皆さんに頑張ってもらいたいことは、すでにできている人もいるかもしれませんが、集中して自主学習（決められた宿題だけではなく、興味をもったことや、今日の授業の確認など、自分で考えて学習すること）ができる時間をつくるということです。集中して学習するやり方にはいろいろありますが、どんなやり方をすると学習がはかどったり、定着するのかわかるとして大学教授がいますので、その方法を伝えます。

AとBの二つのグループをつくり、Aは60分間続けて学習してもらい、Bは休憩時間を挟んで15分（これは、20分でも30分でも）の学習を3回行い、合計45分間学習してもらいました。その結果、Bグループの方がAグループのように長時間続けて学習するよりも、学習内容が身につく、集中力が続くことが分かったそうです。

これは「積み上げ型学習」と言い、休憩をとることにより、集中力に関係する「ガンマ波」（脳波のパターンの一つで、知覚や意識に関連づけられている）が回復するからだそうです。休憩時間の過ごし方も大事で、目を閉じて何も考えない時間をつくったり、ちょっと背伸びをしてストレッチしたり、軽い運動をしたりするのがいいそうです。どうですか？皆さんも秋の夜長を有効活用し、どのような学習をするのかわかるとして、積み上げ型学習にチャレンジしてみませんか。



保護者の皆さん、地域の皆さん、寒い季節がやってきます。どうかご自愛ください。

今後ともさらなるご支援ご協力をお願い申し上げます。

自分も相手も大切に

## 性教育講話

10月17日(木)1・2年生対象、18日(金)3年生対象で性教育講話を実施しました。町の健康教育アドバイザーと保健師さんのご協力により工夫された内容で行うことができました。

- ・1年生は「性の多様性」について、実際相談されたとしたらどう応えるか考えました。
- ・2年生はSNSの危険性の事例について、怖い場面に遭遇した時、どのように行動すればよかったのか考えました。(SNSの情報を簡単に信用しない。信頼できる大人に相談するなど)
- ・3年生は、性感染症の危険性について学びました。(病気の種類の多さ、広がりやすさと速さ)



よりよい学校づくりのために

## 生徒総会

10月18日(金)活発な意見が飛び交う総会となりました。前期執行部からは、

「今金中学校の皆さんは、今中伝統の『あいさつ』をはじめ、学習や部活動に一生懸命取り組んでいます。数々の学校行事でも、全校生徒の皆さんの協力によって成功を収めることができました。今金中学校には明るい人や真面目な人も多くいますが、その反面、受け身がちな人もいます。相手の嫌がる行為をしたり、言ったりしている人がいるという意見もあります。これからは、一人ひとりが“いじめ防止”に向けて意識を高めて行動し、全校生徒が協力していくことが大切です」ということが話され、今金中学校いじめ防止三原則があらためて確認されました。

令和6年度後期 生徒会組織表

【執行部】		
会長	2年 田村 昊希	
副会長	2年 山崎 暖人	1年 日置 瑠斐
書記	2年 白山 大剛	1年 水野 伶音
会計	1年 内ヶ島隆良	
【専門委員長】		
学習	2年 近藤 李莉	
図書	2年 坂上実乃俐	
放送	2年 久保田虎矢	
保健体育	2年 中山 遼祐	
【代議員】		
1年生	大場 隆真	八重樫宝明
2年生	伊藤 生世	上野友太朗
3年生	石川 優杏	濱田 彩圭

栄養教諭の本多先生(今小在籍)のご協力

## 食育授業

10月23日(水)・31日(木)3年家庭科で食に関する授業を行いました。最初は、お弁当のおかずを考え、次の段階では「お弁当のおかずを作ろう」を目標に、お弁当に適したおかずの調理を通し、限られた食材で料理を考え、調理の仕方を工夫しました。試食した3年部の先生方からは「とても美味しかった」という感想があり大好評でした。

11月13日(水)には、1年生対象で地産地消に関する授業を行っていただきました。今金町で生産されている食物と、今金での消費について学習し、自分の地域の特性を知ることができました。また、提供していただいた新米でおにぎり体験もすることができました。

11月30日の土曜参観日に、1年生は自作おにぎり、3年生は自作お弁当を持参します。2年生は、郷土料理の店 八千よさんと喰い処田なかさんのお料理を提供していただいてテーブルマナー教室の予定です。「食育」に関しては地域の皆様のおかげで、本校の特色ある教育活動となっています。いつも感謝しております。



11月15日(金)は、生産者の作物に対する思い、育てる苦勞を知り、「ふるさとの恵み」と「生産者」に感謝して特別メニューをいただきました。～ふるさとの恵みとほほえみに感謝する日～

小学校で学んだことを再確認

## 認知症講話

10月24日(木)2年生を対象に今金町認知症家族介護者の会「おたがいさま」と町の保健福祉課のご協力で認知症講話を行いました。生徒は、お話を聴いてしっかり自分の考えをもつことができました。いくつか感想をご紹介します。

- ・身近な人に認知症の方がいるので、対応の仕方や原因など様々なことを知ることができてよかった。
- ・実際に認知症の方にあった時は、正しい対応ができるよう今日学んだことをしっかり覚えておきたいです。
- ・認知症を完全に予防することはできなくても、発症のリスクを下げることはできるから、自分のことだけでなく周りの人のために今日学んだことを伝えようと思った。



進路選択の秋

## 進路説明会

11月7日(木)北海道檜山北高等学校保護者向け説明会を行いました。高等学校には、国語・数学などの共通教科を中心に学ぶ「普通科」と、農業・商業などに関する専門教科を中心に学ぶ「専門学科」があります。そして、第三の選択肢としてどちらも幅広く学ぶことができるのが檜山北の「総合学科」です。興味・関心に応じ総合学科ならではのさまざまな科目が選択可能です。「卒業生進路先一覧」を見せていただきましたが、多岐にわたっていて、なりたい自分になれる学校だという印象でした。



今回の説明会は、単P研修の一環として研修部長の白山晋さんをはじめ保護者の皆様でセッティングしてくださいました。



12日(火)は檜山北高さんに1・2年生向け進路説明会を行っていただきました。今の2年生が高校入学時に採用される新制服を手にとらせていただき、アンケートにも答えることができました。

13日(水)には、3年生保護者向けの進路説明会を行いました。今回から変わるWeb出願についての説明もありました。Web出願については、19日(火)学校でシミュレーションを行いました。本番も学校で願書の作成をしっかりサポートしたいと考えます。

学校を安心・安全の基地に

## いじめ実態調査アンケート2

「あなたは4月から今まで嫌な思いをしたことがありますか」 ある・・・3名

「いじめはどんな理由があっても許されないことだと思いますか」 そう思わない・・・1名  
よくわからない・・・3名

10月1日(火)から、いじめ把握のためのアンケート2回目を行いました。

「友人が嫌な思いをしているのを見たり聞いたりしたことがありますか」への回答を含め、担任を中心に聴き取りを行いました。ご家庭とも連携させていただき、ありがとうございました。今後ともよろしくお願いいたします。

いじめについての意識も引き続き道徳科や特別活動等で働きかけていきます。

また、何かあった時に「誰にも相談しない」を選んだ生徒が全校で15名いました。誰でもよいので、相談できる人を是非見つけてください。

本校にはいじめ対策組織(いじめ対策委員会)があります。気になることがあればいつでもご相談ください。連絡先は次ページ

電話：0137-82-0072

FAX：0137-82-0794

メール：imakanetyu@hakodate.or.jp



## 12月の行事予定



	曜日	学 校 行 事
1	日	バド道南団体戦
2	月	振替休業日
4	水	研修日
6	金	3年学力テスト模試①
8	日	檜山吹奏楽祭(江差)
9	月	ALT来校 6年生1日体験入学
10	火	専門委員会(予定)
11	水	定例職員会議
13	金	ALT来校 学校教育指導訪問
16	月	ALT来校
20	金	ALT来校
23	月	ALT来校 檜山北高インターンシップ
24	火	檜山北高インターンシップ 休業前集会
25	水	冬季休業～1月16日(木)まで
26	木	新入学生制服採寸 13:00～15:00
29	日	学校閉庁日～1月3日(金)まで



令和6年度目指す生徒像

- ①自分で考え、表現できる生徒(「聴く・伝える」の質の向上)
- ②自らの意志と責任で判断し、行動する生徒
- ③他者を理解し、自己の役割を自覚し、思いやりをもって接する生徒(利他の心)