今金町立今金小学校 学校だより No. 10 平成29年 12月 27日 ☎ 82-0224

今小通信

学校教育目標
○自ら学びとる力を育てる
○ゆたかな情操を培う
○忍耐力を養う
○たくましい身体を育てる

＜重点目標＞ 一人一人が、集団との関わりの中で、磨き合い高め合う子の育成
～ 切磋琢磨 ・ 凡事徹底 ～

第一感情を大切に

校長 米田 昌

来る春の喜びを大きくするために、ちょっと厳しい時間を過ごす時期に入った今金。

理髪店での待ち時間、本棚に収まっていた文庫本に目が留まり、手に取ってみました。

背表紙に書いてある題名は、『怒らない技術』。そして、パラパラとめくっていると、「苦悩と喜びはパッケージ」「ビル・ゲイツだって妥協しているはず！ただ、自分とは妥協の数が違うのだろう」等、私の関心をくすぐる言葉が目に飛び込んできました。

そこで、帰宅後、この本を購入し、時間がある時に読んでいました。

その本に書かれていた一節が、標記の「第一感情を大切に」で、そこには、著者 嶋津良智氏の体験談が綴られていました。

奥さん（以後「彼女」と表現します）と付き合っていた頃の出来事だそうです。

デートの約束をしたのですが、彼女が２時間もの大遅刻をしたそうです。

当時、嶋津さんはものすごく短気な方だったらしく、すごくイライラしていました。彼女の家に電話をしてもつながらず、携帯電話も一般的でなかったため連絡の取りようもなく、待つしかなかったそうです。

その待っている間には、「頭に来たから帰っちゃおう」とか「来たら怒鳴り散らしてやろう」という気持ちも浮かんだそうです。

でも、「ちょっと待てよ」と思ったそうです。「今怒っている気持ちは本物ではない。会いたいのに会えないから怒っているんだ。本物の気持ちは、会いたいんだ。まして、遅れて悪いと思っているのは彼女だろう」と。

そして、彼女と会った時に、怒りをおさえて、次のように言ったそうです。

「今日はもう会えないと思ったよ。無事会えて本当に良かった。・・・」

会えて嬉しかったこと。一緒にデートできることが嬉しいこと。その気持ちを素直に表現したそうです。当然、彼女はとても感激してくれたそうです。

この本物の気持ちを「第一感情」と言うそうです。そして、本物の気持ちを追い越して、イライラしたり怒鳴ったりしてしまう気持ちを「第二感情」と言うそうです。

私は、このことを知って、我が妻へのお詫びの気持ちもわき上がりました・・・。

横道にそれてしまいましたが、子育て中の親には、この「第二感情」が優先して行動してしまうこともあるのではないでしょうか？

著者は、次のようなケースも話題にしていました。

> 父親が、遅い時間に帰ってきた娘に、「今何時だと思っているんだ。いい加減にしろ！」と怒鳴りました。娘はふてくされて自室に入いってしまいました。
> 二人の関係は悪くなるばかりです。

父親が怒鳴ったのは、お分かりの通り第二感情に支配されてしまった言動です。

では、第一感情は、どのような思いだったのでしょう。

それは、間違いなく「娘への心配」です。

皆さんなら、第一感情をどう伝えますか。

「心配したぞ。どうしたんだ？ 遅くなる時は電話でもメールでもいいから、ちょっと連絡しなさい」のように言えると伝わるのかも知れませんね。イライラの第一感情を探るのも親業でしょうか。いい本に出合いました。お勧めです。

本年も深いご理解と温かいご支援を賜り衷心よりお礼申し上げます。

皆様、どうぞ佳いお年をお迎えください。

いじめアンケート２回目を実施しました。

こちらの相談窓口でもご相談いただけます

いじめやいじめにつながるトラブルなどがないかを確認するために、６月と１１月にいじめアンケートを行いました。今回のアンケートは、「いじめられたことがありますか」と言う質問から「いやな思いをしたことがありますか」と言う質問項目に変わり、より早期にいじめを発見することを目指しています。また、アンケートの結果をもとに児童に対し個別面談を行いました。今回は深刻ないじめやいじめにつながる事案はありませんでしたが、いじめにつながるおそれのある行為がいくつか見られました。

学校では全教職員でその結果を共有し、複数の目で子供たちの生活を見守っていきたいと思います。もし、子供たちのようすで気になることがございましたら、学校までお知らせください。

子ども相談支援センター 相談窓口のお知らせ

いじめや不登校、体罰などの学校教育に関する悩み、子育て・しつけなど家庭教育に関する悩みなど相談してください。

●電話相談
0120－3882－56
（無料、毎日 24 時間対応）

●メール相談
dokon-sodan@hokkaido-c.ed.jp
※急ぎの場合は電話相談を利用してください

センターWebページ

●来所相談
（10～16時、土日・祝日、年末年始は除きます。）
子ども相談支援センター
札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館6階
※上記の電話相談で予約してください。

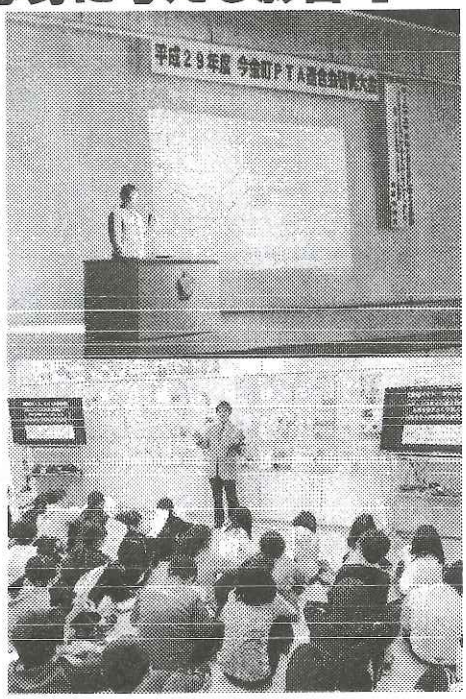
※ センターの Web ページに、「子ども相談支援センターへの相談事例」を掲載しています。次のURLからご覧ください。

URL http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/soudanjirei.pdf

町Ｐ連研究大会　「ゲームやスマホなどが心身に与える影響 」

１２月１日(金)に開催した今金町ＰＴＡ連合会研究大会では、旭川赤十字病院の諏訪 清隆先生による講演会を行いました。講演題は、「ゲームやスマホなどが心身に与える影響 ～子どもたちをリスクから守るために大人がすべきこと～」で、スマホなどの機器とどのように接すれば良いか、目や脳にどのような影響があるのかなど、医学的な見地からお話しくださいました。事前に今金小学校、種川小学校の５，６年生対象に行ったメディア利用のアンケートの結果を踏まえ、より現実的で身近な問題であることを実感することができました。当日は８２名の参加がありましたが、アンケートには「もっと多くの人にもこのお話を聞いてほしい」と言う意見がありました。

また、今金小学校、種川小学校の５，６年生を対象に、特別授業を行ってくださり、子供たち、保護者、学校、行政、地域みんなで、スマホ等の使い方について考える機会となりました。



【お詫び】　１２月号の記事で掲載事項に誤りがありました。申し訳ありませんでした。

ひやまリサイクル工作コンクール

銀賞（誤 銅賞）５年　日野 龍 君「旧今金駅」

銅賞（誤 銀賞）４年　安藤 成 君「バイレーツオブカリビアンのブラックパール号」

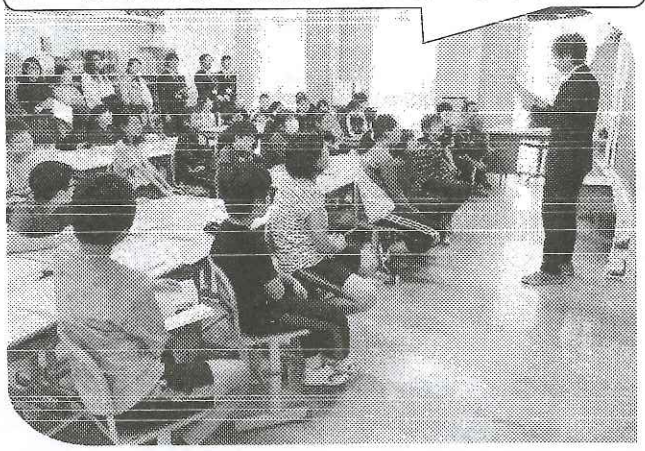
雑巾を寄贈していただきました

ミニテニスクラブの須甲多喜子様より、雑巾を３０枚寄贈いただきました。いつもありがとうございます。

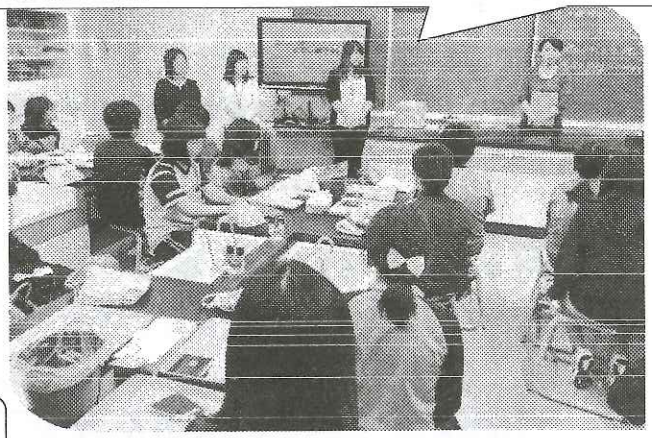
12月の学校行事トピックス

12月も、たくさんの行事がありました。様々な行事を通して、子どもたちは大きく成長しています。

【ブロック別参観日】
子供たちが学ぶ様子を見ていただきました。のべ159人の方がお越しくださいました。



【歯磨き指導】
５，６年生対象に今金町歯科衛生士さん、保健師さん、健康アドバイザーの皆さんによる歯磨き指導。染め出しをして正しい歯磨きの仕方を学びました。



【１，２年生交流学習】
種川小学校の友達と一緒に、クリスマスの歌を歌ったり、ツリーの飾り付けをしたりしました。

【５，６年生体育交流学習】
５，６年生は種川小学校の友達と、ミニバレーを行いました。事前練習の成果を活かし、３回で返すことができるようになってきました。

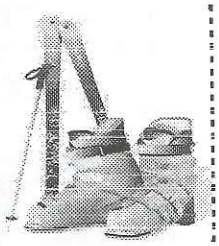
【「大きな絵」の取組】
今金町の子供たちが力を合わせて５ｍ四方の布に大きな絵を描いています。中学生が下書きして、1，2，3年生が色塗りをしました。

【児童会バザーの収益金】
11月24日に行った児童会バザーの収益金を今金町社会福祉協議会へ寄付しました。児童会役員が代表してお渡ししました。28092円を寄付しました。

スキー授業が始まります

３学期から全学年でスキー学習を行います。１，２年生は学校のゲレンデで４回、３，４年生は学校で２回ピリカで２回、５，６年生は学校で１回、ピリカで２回実施します。

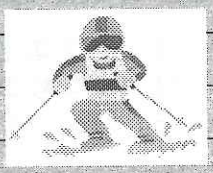
ご家庭でも冬休み期間を利用して、スキー学習に向けた準備をお願いします。準備する物は各学級便り等で詳しくお知らせします、お子さんの体の成長に合わせて、スキー靴のサイズの確認(一度履いて歩いてみる)をお願いします。一人でスキー靴やスキー板の脱着する練習もお願いします。また、今シーズンからピリカスキー場のリフトがスノーキャット(雪上車)に変わりましたので、３年生以上は一度乗ってみても良いでしょう。ご協力よろしくお願いします。



＊スキー板やスキーブーツの運搬のために自家用車で玄関前の駐車場まで送迎する場合は、安全面に特にご配慮ください。なお、スキー小屋のスキー道具の出し入れは平日７時３０分から１８時までです。

＜１月の主な行事予定＞

1	月	元旦　年始休業	16	火		
2	火	年始休業	17	水		
3	水	年始休業	18	木	イマカレ(えいごキッズくらす)町民センター	
4	木		19	金		
5	金		20	土		
6	土		21	日		学校でのスキー学習
7	日		22	月	始業式	
8	月	成人の日	23	火	二計測(1,2,3,6 年)　選挙管理委員会	2年生、3年生、5年生
9	火		24	水	二計測(4,5 年)　紙すき(6 年)	
10	水	こどもかるた教室 13:30 総体(1/12 まで)	25	木	５年生ピリカスキー　ふれあい相談日 中学校入学説明会 13:25　冬休み作品展開始(2/1 まで)	
11	木		26	金	フッ化物洗口	１年生、４年生
12	金		27	土		
13	土	こどもかるた交流会 8:45 総体	28	日		
14	日		29	月	4 年生 PTA 街頭指導(30 日まで)	６年生
15	月		30	火	新入生体験入学 13:25　校外巡視(～ 2/10)	２年生、３年生
			31	水	租税教室(6 年)	



子供たちの楽しく安全な冬休みを　冬休みは12/28から1/21まで

いよいよ明日から冬休みです。楽しい計画に子どもたちは心を弾ませていることでしょう。しかし、油断は禁物です。今金小の子どもたちが、事故や事件に巻き込まれることなく、楽しく有意義な冬休みを過ごしてくれることを願っています。冬休み期間中も、職員による校外巡視を随時予定しております。(寒さに負けず、元気に外遊びもしてほしいですね。)

平成３０年もどうぞよろしくお願いいたします。