

令和6年度

入場無料

今金町 健康まつり

会場：今金町民センター(字今金 68 番地)

生涯、いきいきと元気に過ごせる今金町民を目指して！

スタンプラリーに参加して景品の歯ブラシと虫歯にならないチョコをもらおう！

令和6年

10/5(土)

9:00~12:00



10:30~11:30 健康まつり講演会

演題 「歯周病と全身疾患」

講師 函館歯科医師会理事
スマイル歯科クリニック院長

かぎや つよし
鍵谷 毅 氏

お口の健康は、全身の健康につながります！
この講演でお口の健康について考えてみましょう！



健康ブース

健康相談 歯周病検査
聴力測定 血管年齢測定
血圧測定 噛む力測定
ベジチェック 栄養コーナー



介護ブース

介護相談 体力測定
高齢者疑似体験
車いす介助 脳トレ
福祉用具展示 等



運動ブース

モルック
ポッチャ
どちらも、老若男女誰でもできる軽スポーツです。
※写真はモルックです。



子ども向けブース

射的 ヨーヨー
スマートボール
絵本読み聞かせ 等
※絵本読み聞かせは10:00~
2階ロビーで行います。

販売ブース

HAPPO：生花等
農協：もぎたて市(野菜)
檜山北高校：ジャム等
養護学校：陶器等

※詳細は裏面をご覧ください。

カフェブース

蒸しパン
ホットコーヒー
冷たい麦茶
リンゴジュース等
を無料提供

マイナ保険証ブース

マイナンバーカードの保険証利用申込みができます！
申込みには、マイナンバーカードと数字4ケタの暗証番号が必要です。

※電子証明書の有効期限が切れている場合は申込みできませんのでご注意ください。

※講演会時間中は、健康・介護・カフェ・マイナ保険証の各ブースを一旦お休みし、講演会終了後再開します。

＜共催＞今金町 今金町国保病院 今金町介護老人保健施設 今金町教育委員会 今金町社会福祉協議会
＜協力＞今金町健康増進計画推進協議会(町内企業・団体) 今金町栄養士ネットワーク 今金町食育サポーター 今金町老人クラブ連合会
(有)北海道アピオス 北海道国民健康保険団体連合会 明治安田生命 今金町農業協同組合 北海道檜山北高等学校 北海道今金高等養護学校
南北海道ヤクルト販売株式会社 (株)八宝 今金町認知症家族介護者の会おたがいさま 男の料理教室こぶしの会 今金町スポーツ推進委員会
今金町青年会議

＜主管＞今金町保健福祉課 → ☎ 0137-82-2780

健康まつり講演会 講師紹介

函館歯科医師会理事 スマイル歯科クリニック院長 ^{かぎや} 鍵谷 ^{つよし} 毅 氏

平成 15 年 3 月 日本歯科大学新潟歯学部卒業

同年 4 月 日本歯科大学新潟歯学部麻酔学・口腔外科教室入局

平成 16 年 医療法人社団角川歯科医院勤務

平成 18 年 11 月 スマイル歯科クリニック開業

平成 24 年 11 月 函館歯科衛生士専門学校講師就任

平成 31 年 4 月 函館歯科医師会理事就任

◆函館歯科医師会理事として、函館市内で多数講演会を行っていらっしゃいます。

販売ブース 内容紹介

- ◆HAPPO 生花、焼き菓子、雑貨
- ◆農協 もぎたて市(野菜の販売)
- ◆檜山北高校 ジャム、トマトジュース、じゃがいも、かぼちゃ、ピンカ(花)、
ニューギニアインパチェンス(花)
- ◆養護学校 陶器、野菜、縫工製品

駐車場ご利用案内

今金町民センター正面駐車場
は駐車禁止とします。

右記のとおり、東側駐車場か
北側駐車場をご利用ください。
みなさまのご協力をよろしく
お願いいたします。

