回覧

令和8年度 第7回

今金町 健康まつり

～みんなでつくろう 健康でいきいきとしたまち～

健康づくりは みんなのしあわせ



日時 令和8年 10月31日(土) 9:00～12:00

会場 今金町民センター

対象 どなたでも ご参加いただけます

内容

1 交流体験コーナー

- 昔遊びやレクリエーション
- 札幌国際大学の学生提供ブース・モルック交流大会



2 介護・福祉事業所サービス相談会

- 介護や福祉サービスのことを気軽に相談できます



3 健康測定コーナー

- 身体の健康チェック
  (血圧・血管年齢測定・骨粗鬆症・ベジチェック・塩分摂取・歯の健康・腸年齢チェック)



アンケートでプレゼントあり

4 何でも相談コーナー

- 健康相談、心の健康チェックリスト
- 成年後見人制度等
- 認知症や家族の介護等



5 販売コーナー

- 北海道今金高等養護学校(製造品等)
- ひだまり(パン)
- 檜山管内福祉事業所等



6 その他

- マイナ保険証登録
- 住宅防火診断とグッズ配布



P 駐車場は 今金町民センター駐車場を ご利用ください。

詳しいタイムスケジュールは 裏面をご確認ください。

《共催》
今金町・今金町国保病院・今金町介護老人保健施設
今金町社会福祉協議会

《協力》
(有)アピオス・今金町栄養士NW・今金町女性防火クラブ・(株)ヤクルト・札幌国際大学・フクダ電子・ワークショップいまかね・北海道檜山北高等学校・北海道今金高等養護学校・今金町認知症家族介護の会・檜山振興局・今金町スポーツ協会

《主管》
今金町保健福祉課

問い合わせ先 今金町保健福祉課 ☎ 0137-82-2780

回覧

令和8年度 第7回

今金町 健康まつり

～みんなでつくろう 健康でいきいきとしたまち～

健康づくりは みんなのしあわせ

どなたでも ご参加いただけます



タイムスケジュール

9:00～9:10	開会式（今金町長挨拶）	1Fステージ
9:30～10:00	活動団体・事業所紹介	1Fステージ
10:00～10:30	モルック交流大会	1Fホール
11:00～11:30	モルック交流大会	1Fホール
9:10～12:00	各コーナーとブース	1Fホール
9:00～12:00	休憩席開放	1Fロビー・こいもちゃん広場
9:10～12:00	販売コーナー ひだまりパン 11:00～	1Fロビー

各ブースのご案内

見て・知って・相談して みんなで健康づくり

1 交流体験コーナー 1Fホール

- 昔遊びやレクリエーション
- 札幌国際大学の学生提供ブース・モルック交流大会



2 介護・福祉事業所サービス相談会 1Fホール

- 介護や福祉サービスのことを気軽に相談できます



3 健康測定コーナー 1Fホール

- 身体の健康チェック（血圧、血管年齢測定、骨粗鬆症、ベジチェック、塩分摂取、歯の健康、腸年齢チェック）

アンケートでプレゼントあり

4 何でも相談コーナー 1Fホール

- 健康相談、心の健康チェックリスト
- 成年後見人制度等
- 認知症や家族の介護等

5 販売コーナー 1Fロビー

- 檜山管内福祉事業所等
- 今金高等養護学校
- ひだまり（パン）



6 その他 1Fホール

- マイナ保険証登録
- 住宅防火診断とグッズ配布

スタンプラリー

①～④を3箇所以上回ると受付でプレゼントあり！

① 交流体験コーナー　② 介護・福祉事業所サービス相談会　③ 健康測定コーナー　④ 何でも相談コーナー

問い合わせ先

今金町保健福祉課

☎ 0137-82-2780