回覧

長引いた咳に結核疑って 早い受診につなげよう

予防

呼吸器感染症



換気、手洗い・手指消毒などの
基本的な感染対策が有効です。
また、感染予防として
マスクの着用が効果的です。

1年間で（2024年）

新登録患者数 10,051人

死亡者数（概数） 1,461人

早期発見

結核



せき・たんが2週間以上続いたり、
微熱や体のだるさが続く場合は、
早めに医療機関を受診しましょう。

手洗いマスク習慣づけて 防ごう呼吸器感染症

インフルエンザ
新型コロナウイルス感染症
細菌性肺炎 など

主催
ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

後援
内閣感染症危機管理統括庁
文部科学省

厚生労働省　結核　検索

感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



2 手の甲をのばすようにこすります。



3 指先・爪の間を念入りにこすります。



4 指の間を洗います。



5 親指と手のひらをねじり洗いします。



6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など
人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する（口・鼻を覆う）

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省

厚労省 検索