回覧

体力テストで、今の体を知ろう！

2026
今金町

大人の体力テスト会





開催のお知らせ

参加費
無料

令和８年
１０月２６日（月）18：30～

対象　今金町内在住の20歳～64歳
会場　今金町総合体育館あいきゅーぶ

テスト項目は下記の６種目！！

- ✔ [握力]
- ✔ [上体起こし]
- ✔ [長座体前屈]
- ✔ [反復横跳び]
- ✔ [立ち幅跳び]
- ✔ [２０ｍシャトルラン]

お気軽にご参加ください！

※保険は各自加入でお願いいたします。

お申込み・お問合せ

今金町総合体育館
82-2026
受付時間：平日９：００～１７：００

お電話またはQRコードからお申込みいただけます。

QRコードでのお申込はこちら

主催：今金町スポーツ推進委員会