令和8年度　社会教育団体地域支援事業　　回　覧

笑いヨガ体験講座

笑

6月2日(火)

11:00～12:00(予定)

老人福祉センターにて

HOHOHAHAHA

3 すべての人に健康と福祉を

対象:どなたでも

笑いヨガ

この体験講座は第２老人クラブの定例会の１コマを町民の方々にも開放致します。参加料は無料ですので是非ご参加ください。

講　師

函館のほうで笑いヨガするべの会

■東出　　義則氏

■水谷　　眞規子氏

(笑いヨガインターナショナルティーチャー)

函館のほうで笑いヨガするべの会について

2010 年函館市で笑いヨガ体験教室を開講以来、8 年にわたり笑いと健康を目的に函館市五稜郭の函館総合保険センターで毎月第4土曜日に笑いヨガ教室を定期的に開講している市民サークルです。

主催:今金町教育委員会

協力:今金町社会福祉協議会

問合せ:今金町教育委員会　82－3488(樋口)

笑