参加無料!!

みんなで一緒に 回覧

ゆる～くスポーツ体験会

ゆるスポーツ（ゆるスポ）とは？

老若男女の多世代にわたって、スポーツが得意な人、苦手な人が誰でも【ゆるっと】楽しむことのできるスポーツ種目です。
また、ゆる～くスポーツ体験会では、運動が苦手な人や忙しくて運動ができない人などが気軽に参加できるような運動プログラムを提供します。

主な種目

◆ボッチャ
◆ゴールボール
◆ブラインドサッカー
◆フロアーカーリング　　など
※プログラムに変更が出る可能性があります。

モルックの様子

**今回は、世界大会が２０２４年に函館市で行われることから上半期はモルックを中心に実施します。
８月に大会を開催しますので、それに向けて
お気軽に参加してください！**

★スケジュール★

日程	5月22日	6月19日	7月31日	8月21日
種目	モルック	モルック	モルック	モルック 今金大会

日 時　月曜日　午後6:30開始

対 象　町内在住の方

場 所　今金町総合体育館あいきゅーぶ

申込み　下記連絡先まで

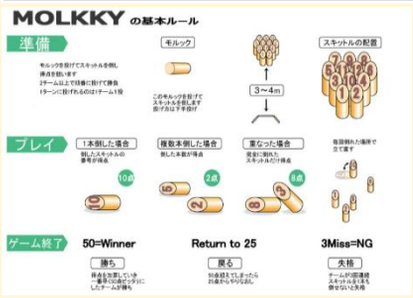
共催：今金町スポーツ推進委員会、総合型地域スポーツクラブいまかね
協力：今金町スポーツ協会　　後援：今金町教育委員会

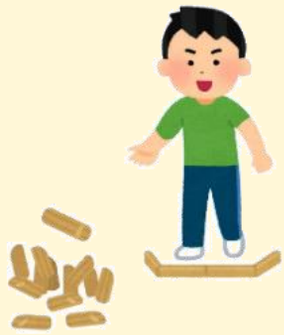
☎0137-82-2026
【総合体育館事務室⇒9：00～21：00】

【種目の解説】

モルックとは？

フィンランドの伝統的なゲームを元に、老若男女が楽しめるものとして考えられたフィンランド発祥のアウトドアスポーツです。本場ヨーロッパでは世界大会も開催されています。





ゴールボールとは？

視覚障がいのある選手がプレーするスポーツでパラリンピック特有の競技。鈴の入ったバスケットボール大のボールを互いに投げ合い、ゴールを狙って競うチームスポーツ。

持ち物

室内シューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装

お願い

保険については、ご自身でご加入の保険での対応をお願いします。

ご家族や職場の方、お友達とのご参加をぜひ、お待ちしております！