回覧

参加無料!!

みんな一緒に

ゆる～くスポーツ体験会

ゆるスポーツ（ゆるスポ）とは？

老若男女の多世代にわたって、スポーツが得意な人、苦手な人が誰でも【ゆるっと】楽しむことのできるスポーツ種目です。
また、ゆる～くスポーツ体験会では、運動が苦手な人や忙しくて運動ができない人などが気軽に参加できるような運動プログラムを提供します。

主な種目

◆ボッチャ
◆ゴールボール
◆ブラインドサッカー
◆フロアーカーリング　　など

※プログラムに変更が出る可能性があります。

ゴールボールの様子
（アイマスクをして前がみえない状態でプレーします！）

パラリンピックの普及・知名度アップを目的とし、9月まではパラリンピック種目をメインとしています！

★スケジュール★

※10月以降も種目を変えて実施予定です

日程	6月２８日	7月１９日	8月２３日	9月２７日
種目	感染症拡大防止のため中止	ボッチャ終了	ゴールボール終了	ゴールボール（第２弾）

今月！

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い中止となる場合がございます。

日時　月曜日　午後6:３０開始

対象　町内在住の方

場所　今金町総合体育館あいきゅーぶ

申込　下記連絡先まで

共催：今金町スポーツ推進委員会、総合型地域スポーツクラブいまかね
協力：今金町スポーツ協会　　後援：今金町教育委員会

※緊急事態宣言の発令に伴い９月１２日（日）までの期間、総合体育館は２０時に閉館しますのでお気を付けください。

☎0137-82-2026

【総合体育館事務室⇒9：00～21：00】

【種目の解説】

ボッチャとは？

ジャックボール(目標球)と呼ばれるボールに赤と青のそれぞれ6球ずつあるボールを投げて転がし、他チームのボールに当てたりしてジャックボールに近づけられるか競う種目。

YURU SPORTS

ゴールボールとは？

視覚障がいのある選手がプレーするスポーツでパラリンピック特有の競技。鈴の入ったバスケットボール大のボールを互いに投げ合い、ゴールを狙って競うチームスポーツ。

持ち物

室内シューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装

お願い

保険については、ご自身でご加入の保険での対応をお願いします。

ご家族や職場の方、お友達とのご参加をぜひ、お待ちしております！