

参加
無料!!

みんな一緒に回覧

ゆる〜くスポーツ体験会

ゆるスポーツ（ゆるスポ）とは？

老若男女の多世代にわたって、スポーツが得意な人、苦手な人が誰でも【ゆるっと】楽しむことのできるスポーツ種目です。
また、ゆる〜くスポーツ体験会では、運動が苦手な人や忙しくて運動ができない人などが気軽に参加できるような運動プログラムを提供します。

主な種目

- ◆ボッチャ
 - ◆ゴールボール
 - ◆フラインドサッカー
 - ◆フロアカーリング
- ※プログラムに変更が出る可能性があります。

など



フロアカーリングの様子

今回は、軽スポーツ普及を目的とし、
12月まで実施しますので、お気軽に参加してください！

★スケジュール★

日程	10月3日	11月21日	12月5日
種目	モルック 終了	フロアカーリング	ゴールボール

日時 月曜日 午後6:30開始

対象 町内在住の方

場所 今金町総合体育館あいきゅーぶ

申込み 下記連絡先まで

共催：今金町スポーツ推進委員会、総合型地域スポーツクラブいまかね
協力：今金町スポーツ協会 後援：今金町教育委員会

☎0137-82-2026

【総合体育館事務室⇒9:00~21:00】

