いいまち 今金 夢のまち

いまかね

IMAKANE PUBLIC RELATIONS

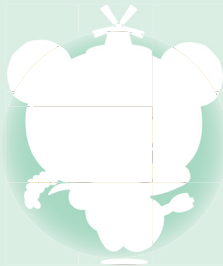
今金町総合体育館開館式典

2019
5
May
No.724



もくじ

2～3頁…新採用職員紹介、道知事・道議選挙結果、新総合体育館開館ほか
4～5頁…不法投棄、野焼き、後期高齢者医療制度ほか
6～7頁…農地転用、各種お知らせほか
8～9頁…情報かわら版
10～11頁…まちの話題
12～13頁…まちの行事予定
14～15頁…学びの道標べ
16頁…わが家のアイドル・戸籍の窓ほか



町イメキャラ「いまルン」

４月１日付けで行政相談委員に大倉紀子さんが委嘱されました



大倉　紀子さん

住所　今金町字今金414-24
電話　82－2772

毎日の暮らしの中で、国、地方公共団体や公団等が行っている仕事やその手続き、サービスについて困っていること、納得できないこと、こうしてほしいことなど、住民の皆様からの苦情や意見・要望等をお聞きしますのでお気軽にご相談ください。

相談は無料です。お気軽に、電話や口頭、手紙で行政相談員にお申し出下さい。

固定資産評価審査委員会委員が選任されました



平成31年３月７日に開会された第１回今金町議会定例会において、重田実さんが今金町固定資産評価審査委員会委員の選任について議会から同意されました。

同委員会は、固定資産の評価等に関する納税者の不服を審査決定する重要な職責を担い、今金町の住民で町税の納税義務がある方の中から議会の同意を得て町長が委員を選任します。

■任期　2019年４月１日から2022年３月31日まで

今年度の新規採用職員を紹介いたします



総務財政課
主事補　荒川　翔太



まちひと交流課
主事　杉村　明吉



保健福祉課
主事　植村　友祐



保健福祉課
保健師　江口　優衣



今金町国保病院
看護師　佐藤　紋華

よろしくお願いいたします。

３月に定年退職を迎え、４月から再任用される職員を紹介いたします



税務住民課
課長　西　勝明
↓
税務住民課　参事



今金町国保病院
事務長　柏田　泰明
↓
今金町国保病院　参事

大変お世話になりました

●まちづくり推進課	参　事	太田越　宜晴（再任用期間満了）
●会計室	次　長	北見　由美子（勧奨退職）
●給食センター	係　長	中川　真希（退職）
●子ども発達支援センター	療育指導員	越後谷　正子（再任用期間満了）
●介護老人保健施設	介護福祉士	伊藤　由美子（退職）

●今金町国保病院		
	薬局長	大根田　真由美（定年退職）
	臨床検査技師	山田　光雄（定年退職）
	柔道整復師	藤倉　義則（再任用期間満了）
	看護助手	加藤　綾子（再任用期間満了）

総合体育館“あいきゅーぶ”がオープンしました

４月13日、新総合体育館“あいきゅーぶ”の開館式典が行われました。式典では、建設に携わった各企業の代表及び愛称の発案者である林晃一氏に対して外崎町長から感謝状が贈呈されました。

また、今金町のスポーツコーディネーターに委嘱された元コンサドーレ札幌の大森健作氏から「小さな力かもしれないが今金町のためにすべてを出して、皆さんのために笑顔になれる、また来たいと思ってもらえるような場所にしていきたいので力にならしてください」と挨拶がありました。最後にオープニングイベントとして、大森氏とスポーツ少年団の子どもたちと一緒にランニングデッキの走り初めが行われました。



▲テープカットの様子


▲感謝状贈呈の様子



▲スポーツコーディネーター委嘱の様子（右：大森氏）


▲オープニングイベントの様子

第19回統一地方選挙
北海道知事・北海道議会議員選挙結果



４月７日に執行されました第 19 回統一地方選挙　北海道知事・北海道議会議員選挙の結果についてご報告いたします。

●北海道知事選挙
投票率　74.42%　（前回76.80%）
有権者数　4,581人
投票者数　3,409人

●北海道議会議員選挙
投票率　74.06%　（前回76.57%）
有権者数　4,576人
投票者数　3,389人

候補者別得票数（届出順）

所属党派	氏　名	投票数
無所属	石川ともひろ	1,280
無所属	鈴木　直道	2,107
無　効		22

候補者別得票数（届出順）

所属党派	氏　名	投票数
自由民主党	うちだ尊之	2,098
立憲民主党	ふくはら賢孝	1,260
無　効		31



【問合せ】　選挙管理委員会　☎82-0111

～不法投棄は犯罪です～

まちづくり推進課

山々が新緑に包まれ、心地よい春の風と共に美しい景色が広がる季節ですが、今まで雪の下に隠れていたテレビなどの家電や古タイヤ、空き缶などのゴミや不法投棄などが見受けられます。

町内でも毎年不法投棄と思われるゴミが発見されています。不法投棄をしないことはもちろんですが、もし不法投棄と思われる物を見つけましたら、役場まちづくり推進課までご連絡下さい。美しい景観を次の世代に引き継ぐためにも、町民の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



～野外のゴミ焼却は法律で禁止されています～

野外でのゴミ焼却等は、風俗習慣、宗教上必要な焼却、農林水産業を営むために必要な焼却など「法令で定められた焼却」以外の**「野焼き」は禁止**されています。

～法令で定められた例外～

・もみ殻、麦わら、あぜ道の草などの焼却
・河川の草木、災害時の応急対策、火災訓練など
・たき火、キャンプファイヤーなど



■禁止されている焼却をした場合は、5年以下の懲役若しくは1,000万円（法人は3億円）以下の罰金または、その併科に処せられます。

【問合せ】まちづくり推進課まちづくり推進グループ　☎82-0111

わが町のお元気さん No.1

地域包括支援センター

できるだけ住み慣れた家・地域での生活を続けたい！と考えたことはありますか？

このコーナーでは、「生活の知恵や工夫」「介護保険サービスや地域の多様なサービス」などを利用し、自分らしく生活をされている方々を、紹介していきます！

今月のお元気さん
広澤　功さん（91歳）

広澤さんの困り事・・・

自宅の外で転んでしまい入院。歩くことが大変になり、退院後一人で生活していくことが不安…という思いがありました。

まずは
包括支援センターへ相談！
☎ 82-2780



職員と一緒に生活の目標を決めましょう！

「転ばずに家での生活を続けたい！」を目標にして、
①目標を達成するための運動
②転倒しない環境調整
③できない部分の家事の支援
のサービスを受けました。
実際に利用したサービスは…
◆通所リハビリ
◆手すりのレンタル
◆住宅改修で手すりの設置
◆訪問介護（ホームヘルパー）

状態に合わせてサービスを変更・終了！

サービスを利用しながら、自分でも努力することが重要です。
その結果…目標達成！！
転倒しない歩行状態に改善！
福祉用具のレンタルや通所リハビリの介護保険サービスが不要になりました！
今は町の総合事業の「すえひろクラブ」、男の料理教室「こぶしの会」に参加しています。



新たな目標設定！



←料理教室参加時に、通所リハビリ卒業証書を持って記念撮影！

すえひろクラブ→で麻雀を楽しんでいます。
プロ級の腕前！？



葬澤さんの新たな目標は、“本州へ旅行に行く！！”

遭遇や遭難には気を付けましょう！！

後期高齢者医療制度のお知らせ～保険料率の見直しについて～

保健福祉課

■均等割の軽減割合が見直しされました

●保険料均等割軽減の割合が、次のとおり見直しされました。

【平成 30 年度（2018 年度）】

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
33 万円（かつ、被保険者全員が所得 0 円） ※年金収入のみの場合、受給額 80 万円以下	9 割軽減

【平成 31 年度（2019 年度）】

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
33 万円（かつ、被保険者全員が所得 0 円） ※年金収入のみの場合、受給額 80 万円以下	**8 割軽減**

■均等割２割・５割軽減の範囲が見直しされました

●保険料均等割軽減の割合のうち、２割・５割軽減にかかる所得判定基準が、次のとおり見直しされました。

【平成 30 年度（2018 年度）】

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
33 万円＋（27 万 5 千円×世帯の被保険者数）	5 割軽減
33 万円＋（50 万円×世帯の被保険者数）	2 割軽減

【平成 31 年度（2019 年度）から】

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
33 万円＋（**28 万円**×世帯の被保険者数）	5 割軽減
33 万円＋（**51 万円**×世帯の被保険者数）	2 割軽減

■被用者保険の被扶養者だった方の均等割軽減措置期間が見直されました

●この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方の均等割軽減の期間が次のとおり見直されました。

【平成 30 年度（2018 年度）】

区　分	所得割	均等割
被用者保険の被扶養者だった方	かかりません	5 割軽減

【平成 30 年度（2018 年度）】

区　分	所得割	均等割
被用者保険の被扶養者だった方	かかりません	**制度加入から２年を経過する月までの期間のみ** 5 割軽減

▼所得の状況により、均等割の軽減割合が 8.5 割、または 8 割に該当することがあります。

◆平成 31 年度（2019 年度）の保険料の計算方法

●保険料額は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と、前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。

均等割【1 人当たりの額】**50,205 円** ＋ **所得割**【被保険者本人の所得に応じた額】（平成 30 年中の所得－ 33 万円）× 10.59% ＝ **1 年間の保険料**【限度額 62 万円】（100 円未満切り捨て）

●年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

平成 31 年度（2019 年度）の保険料額は、７月に個別にお知らせします。

【問合せ】
北海道後期高齢者医療広域連合
〒 060-0062　札幌市中央区南２条西 14 丁目
国保会館６階　☎ 011-290-5601

〒 049-4308
総合福祉施設「としべつ」後期高齢担当
☎ 82-2780

山菜採り等で山に入る際には、熊との

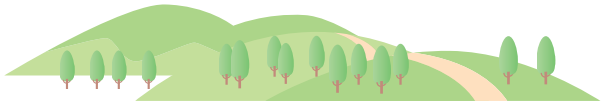
～総合公園管理棟を無料開放致します～

公営施設課

毎年、５月から10月まで総合公園の管理棟は各種団体（個人団体）等に無料で開放しております。管理棟及びゲートの開閉時間を午前９時から午後５時までです。

管理棟内では、炭火等も使用できますので、観桜会や観楓会などでご利用の際は事前にお気軽にお申込み下さい。

総合公園の使用期間：５月１日から10月31日まで



【申込み・問合せ】
公営施設課土木建築グループ　☎82－0111

農地（田・畑等）の転用には許可が必要です

農業委員会

農地に倉庫・牛舎・住宅など用途を変更することを農地の転用といいます。自分の農地であっても転用する場合は、農業委員会への許可申請または届出が必要です。

転用の予定がある場合は、事前に農業委員会（☎ 82-0111 内線 362）にご相談下さい。

（例）

または


〇目的
食料の安定供給の基盤である優良農地の確保や農地転用を農業上の利用に支障が少ない農地に誘導することを目的に設けられている制度です。

〇一時転用の場合は？
農地を一時的に資材置場や残土置場などに利用する場合も転用の手続きが必要となります。

〇無断で転用すると？
無断で農地を転用した場合や転用許可に係る事業計画どおりに転用していない場合は農地法違反となり、工事の中止や原状回復などを命じられる場合があります。なお、これらに違反した場合によって罰則が定められています。

農業者年金へ加入しましょう　～生活の安定のために～
◎制度について詳しい内容は、
今金町農業協同組合貯金融資課　☎82-0211　または今金町農業委員会事務局　☎82-0111

プレミアム付商品券事業が実施されます

まちひと交流課

10 月 1 日に予定されている消費税率の引上げに伴う影響緩和の対策として、

① **住民税が課されない方（生活保護を受けられている方等を除く。）**

② **2016 年４月２日以降 2019 年９月 30 日までに生まれた子のいる世帯の世帯主**

を対象に、プレミアム付商品券事業を実施します。詳しくは、今後お知らせすることとしています。

対象者の方に円滑にご連絡するため、適切に住所の登録等がなされている必要があります。以下の登録がなされているか、まずはご確認ください。

〇住民登録　現在お住まいの住所を住民票に登録されていますか？
〇転居の際は、郵便局への転居届をお忘れなく！

プレミアム付商品券事業については、今後随時広報していきますので、詳しくはそちらをご覧ください！

【問合せ】まちひと交流課　☎82－0111

の利用期限は2020年３月31日までです。

「裁判員制度市民説明会」で裁判員経験者の貴重な経験談や裁判官の説明を聴いてみませんか

裁判員制度は今年の５月で施行 10 周年を迎えます。函館地方裁判所ではこれからにちなみ、裁判員経験者を迎えて「裁判員制度市民説明会」を企画しています。裁判官が裁判員制度について分かりやすく説明するほか、裁判員経験者からは、率直な意見や感想を述べていただく予定です。どうぞ皆様お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

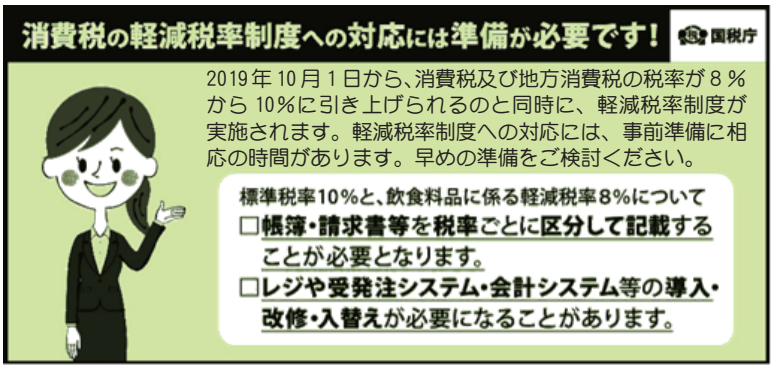
●日　　時　５月 18 日（土）午前 10 時 30 分～午前 11 時 30 分まで
●場　　所　函館市中央図書館　大研修室（函館市五稜郭町 26-1）
●募集人数　40 人（申込多数の場合は先着順となります。）
●受付期間　４月 15 日（月）～５月 13 日（月）
　　平日午前８時 30 分～午後５時まで
●申込方法　函館地方裁判所総務課まで電話にてお申込みください。
　　☎ 0138-38-2371



消費税の軽減税率制度に関する説明会のお知らせ

八雲税務署管内では、消費税の軽減税率制度の説明会を下記のとおり開催いたします。

●日　　時　５月 29 日（水）
　　午後２時～午後３時まで
●場　　所　デ・モーレンいまかね
●募集人数　40 人
●受付期間　５月 27 日（月）までに
　　お申し込みください。
●申込方法　今金町商工会まで電話にて
　　お申込みください。
　　☎ 82-0724（土日祝日を除く）



【説明内容】
● 軽減税率制度の概要　● 中小事業者への支援措置
● 制度実施後の帳簿・請求書の記載方法　● 事例紹介

ドクターヘリの運航に関するよくある質問について



ドクターヘリは誰でも呼べるの？

一般の住民の方からの出動要請はできません。**消防機関が傷病者の重症度等を判断して要請します。**

ドクターヘリを要請した場合、費用はかかるの？

ドクターヘリの**出動および搬送自体の費用はかかりません。**ただし、**診療開始から搬送先医療機関への到着までの診療費用**は、医療保険制度に基づき傷病者本人または家族の負担となります。

ドクターヘリで搬送される医療機関はどこ？

ドクターヘリ搭乗医師が傷病者の容態に応じて、搬送先の医療機関を選定します。傷病者が搬送される医療機関は、基地病院（市立函館病院）および函館市の二次輪番制度に基づいた医療機関、函館市以外の圏域内救急告示病院となります。

高齢者交通料金助成事業で購入されたバスカード

5
2019
May

人材開発センター 2月の講習会・受講者募集

人材開発センターでは、次のとおり講習会を開催いたします。

◎フォークリフト
実施日　6月13日～16日
受講料　52,000円
◎玉掛け
実施日　6月17日～19日
受講料　29,000円
◎小型移動式クレーン
実施日　6月20日～22日
受講料　50,000円

申込期限　5月31日
定　員　10名
※各講習共通

問合せ
一般社団法人　檜山地域人材開発センター
☎0139-52-1813

6月1日は「電波の日」です

総務省では6月1日を「電波の日」と定め、10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」に電波利用に関するルールの周知・啓発活動や不法無線局対策を実施します。

総務省 北海道通信局では、電波監視を実施、適正な電波環境の維持に努めています。

電波に関する困りごとやご相談は左記へお問い合わせください。

問合せ
北海道総合通信局
☎011-737-0099
電話受付時間
8時30分～12時、13時～17時

野火・林野火災に注意してください

春先は空気の乾燥に加え、枯れ草、枯れ葉が多いことから、野火・林野火災が発生しやすい時期となります。

その発生原因のほとんどが、たばこのポイ捨てやたき火等の拡大によるものです。山菜採り等で山に立ち入る際は、火の取扱いに十分注意しましょう。

山菜採りなどの事故を防ぐために

例年、山菜の愛好家が行者ニンニクやタケノコ採りのために入山し、道に迷ったり、沢に転落する事故が起きています。また、羊蹄山麓、南後志の月越地区は、遭難事故の危険性が非常に高い地域となっています。慣れた山でも、油断すると「危険な落とし穴」があることを忘れないで、山菜採りを楽しみましょう。

【入山時の厳守事項】
①入山場所、帰宅時刻を家族に必ず伝える。
②1人で入山しない。常に声掛けを行い互いの位置を確認する。
③服装は、明るく防寒性のあるもので、雨具も持参する。
④携帯電話、非常食、発煙筒、熊除けの鈴、ラジオを持参する。
⑤迷ったと思ったら慌てず冷静に行動する。

また、入山の際にはヒグマに対する注意も行いましょう。

【ヒグマに遭わないための留意事項】
①ヒグマの出没情報を確認する。
②出没情報のある場所、看板のある場所へは立ち入らない。
③鈴を鳴らすなど音で人の存在や接近をヒグマに知らせる。
④早朝、夕方、悪天候などで薄暗いときは、野山に入らない。

法テラス八雲通信

令和の幕開け

■いよいよ令和元年です。世間では、新元号発表前から新元号の予想が盛り上がったり、元号を使用すること自体について議論が巻き起こったりと、改元が国民にとって大きな関心事であることは間違いありません。

■さて、そんな元号にも法律上の根拠があります。元号法と呼ばれる法律で、「一　元号は、政令で定める。

二　元号は、皇位の継承があった場合に限り改める。」というわずか二項からなる日本の法律の中でも極めて短いものとなります。第一項では、元号が内閣の制定する命令によって定められると規定され、第二項では、天皇が交代した場合にだけ改元が行われる、いわゆる「一世一元の制」が規定されています。

■ところで、公的文書や契約書などの法律文書では、西暦よりも和暦による記載が好まれる傾向がありますが、たとえば、ローンを組んだ場合に契約書に、「平成30年1月から、平成50年12月まで毎月5万円ずつ返済する」といった記載がある場合があります。この場合でも、平成31年5月1日以降のものは当然に令和に読み替えられることになりますから、改めて契約書を作成し直す必要はありません。

■さて、当事務所では、今回紹介した契約書の作成に関するご相談をはじめ、各種法律相談を受け付けています。一定の要件を満たす方については、3回までの無料法律相談や、ご自宅等への出張相談も実施しておりますので、少しでも気になることがございましたら、お気軽にぜひ「法テラス八雲法律事務所（050-3383-8366）」まで相談予約のお電話をお寄せください。

法テラス八雲法律事務所　弁護士　鳴本　翼
☎050－3383－8366

ストップ！消費者問題

4月17日、せたな警察署管内で特殊詐欺が発生しました。犯人の手口は、「あなたに2億円を受け取る権利が発生しました」とメールを送り、その受取り手数料を要求してお金を騙し取るというものでした。

このようなメールは詐欺の可能性が非常に高いです。被害者は、ATMでの現金振り込みや購入した電子マネーの番号を相手に連絡するなど、最終的に合計約17万円を騙し取られました。

このようなメールは無視して、決して返信してはいけません。不審だと感じたら、必ず警察や役場に相談するようにしてください。

問合せ
・せたな警察署今金交番　☎82-0435
・役場まちづくり推進課　☎82-0111

目指せ車いす！

リングプル回収事業

○ 現在ストック量…720kg

引き続き、皆様のご協力をお願いします。

今金町社会福祉協議会

ゆかりの方にPRください～ふるさと納税～

たくさんの期待や思いをお待ちしております。皆さんのお知り合いに、是非、ご紹介ください。

平成30年度現在 1,989件 1,871万9,000円

３月末現在の情報です。

※詳細は、役場総務財政課総務グループ又はホームページへ

納期のお知らせ

軽自動車税

固定資産税 第１期

の納期限は５月31日（金）です。
納期限を過ぎますと延滞金が加算されますので期限内に納めてください。
納税相談は下記へ。
《役場税務住民課課税収納グループ》
☎82－0111

自動車税の納期限納付を！

自動車税の納期限は
５月31日（金）です。

自動車税は、金融機関やコンビニエンスストアで納税できるほか、インターネット上の「Yahoo!公金支払い」サイトからクレジットカードによる納付手続ができます。

納税通知書は５月８日（水）に発送予定ですので、お手元に届かない場合は、札幌道税事務所自動車税部（011-746-1191）に連絡してください。

【自動車税スマイル納税キャンペーン実施中！】

北海道の自動車税を納期限までに納税すると、応援店で特典サービスを受けることができます。ご不明な点は、道税ホームページをご覧いただくか、檜山振興局税務課にお問い合わせください。

ホームページ
http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/index.htm

【問合せ】
檜山振興局税務課納税係
☎0139-52-6473

ふるさと納税の寄附状況と活用実績について

●利用状況

年度	事業名	金額（円）
H21	幼少年芸術劇場	500,000
H22	種川地区カラオケ機器購入	500,000
H24	学童保育所建設	3,241,888
H30	総合体育館備品整備	10,000,000
合計		14,241,888

●寄附金額

年度	件数	金額（円）
H20 ～ 25	144	9,707,400
H26	57	4,011,000
H27	53	4,061,000
H28	600	8,608,000
H29	1,900	17,147,500
H30	1,989	18,719,000
合計	2,754	43,534,900

全国から今金町を応援いただき、大変ありがとうございました。

皆さまからのご厚志は大切に今金町のまちづくりに活用させていただきます。

狩場利別土地改良区・役場農林振興課からのお知らせ

農業用排水路への転落を未然に防ごう！

農作業も始まり、間もなくかんがい時期を迎え農業用水路への通水が５月初旬からはじまります。農業用水路には、かんがい用水や雨などの影響で大量に水が流れ込みます。水路への転落事故につながる恐れもあり大変危険です。事故を未然に防ぐためには、管理者が水路の管理を十分に行うことはもちろんですが、日頃から家庭、学校、認定こども園などでも頭首工、用排水路付近などの危険な場所に近づかないように注意を呼びかけることが大切です。子どもたちが、水路のそばで遊んでいるのを見かけたら、声を掛け注意を促しましょう。



農業用施設の水難事故に注意！



大雨等で、ダム・頭首工のゲート操作により、下流に放流する場合があります。当改良区の警報車で河川水位が上昇する旨を警告いたしますので、拡声器から『直ちに川から離れてください』という放送をお聞きになりましたら、すぐに河川区域内から離れましょう。

おねがい！用水路にゴミを捨てないで！

2019年工業統計調査実施のお知らせ

総務省・経済産業省・北海道・今金町では、６月１日を基準日として工業統計調査を実施します。

本調査は、日本の工業の実態を明らかにすることを目的に従業員４人以上の製造事業所に対して行われる統計法に基づいた報告義務のある重要な統計調査です。

統計調査員が事業所等を訪問した際には、調査へのご協力をお願いします。また、紙の調査票での回答のほかオンライン回答も可能ですのでご利用ください。

経済センサス-基礎調査実施のお知らせ

総務省統計局・北海道・今金町では、経済センサス-基礎調査を実施します。この調査は、日本のすべての産業分野における事業所の活動状態等の基本的構造を全国及び地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的としています。

調査は、調査員が全国すべての事業所の活動状態を実地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布することにより行います。皆さまの調査へのご理解・ご協力をよろしくお願いします。

【問合せ】役場まちづくり推進課広報防災グループ　☎82-0111（内線132）

空気が乾燥する季節です。外での火の

入学式に合わせた交通安全啓発

4月8日、今金小学校前で子どもたちの交通安全に対する意識を向上させるための啓発活動が行われました。入学式前には、交通安全協会の会員により、新入生に防犯ブザーなどの啓発物品が配布されました。

また、入学式後には和工建設株式会社・せたな警察署・少年補導員の皆さんにより、シルバーの反射材のついた黄色い傘が下校時の児童に手渡されました。





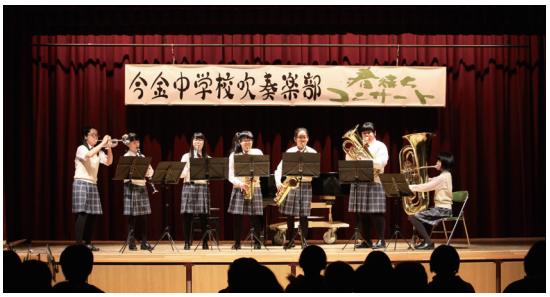
今中吹奏楽部「春待ちコンサート」

3月24日、町民センターで今中吹奏楽部主催の「春待ちコンサート」が開催されました。

本コンサートは、ソロ・アンサンブル、楽器体験、合奏といった3つのステージに分かれ、行われました。

観客の皆さんは、各楽器の奏でるハーモニーに耳を傾けていました。また、楽器体験会も行われ、参加した子どもたちは吹奏楽部員に教わりながら楽器と触れ合いました。





今金町スポーツ少年団体力テスト会

4月13日、総合体育館で「今金町スポーツ少年団本部体力テスト会」が行われました。

開会式でスポーツコーディネーターの大森健作氏が「このような環境でスポーツできるところは他にもないのでがんばってください」と挨拶をしました。

上体起こし、シャトルランなど6種目の計測が行われ、自分の現在の体力がどのくらいあるのか把握することができました。





北海道今金高等養護学校入学式

4月9日、北海道今金高等養護学校で入学式が行われました。3学科24名の新入生が真新しい制服に身を包み、緊張しながらも堂々とした様子で式に臨んでいました。坪井克彦校長先生から「努力を惜しまずに継続する。その努力の積み重ねが成長につながるのでがんばってください」と式辞がありました。

また、新入生代表の伊藤大樹くんから勉強や部活、作業などこれからの学校生活に対する抱負が述べられました。





ＴＯＰＩＣＳにも掲載されております
gyousei/event/topics31/

豊田老人クラブ鯉のぼり掲揚

4月16日、旧豊田小学校グラウンドで鯉のぼりの掲揚が行われました。

鯉のぼり掲揚は豊田小学校ＰＴＡにより行われていましたが、休校後は豊田老人クラブ（樋口芳雄会長）の方々が引継ぎ、寄附により使わなくなった鯉のぼりを集め行われています。

この日は、会員10名の皆さんが早朝より集まって作業を行い、大小様々な28匹の鯉のぼりが大空を悠々と泳ぎました。





図書室おはなし会「おはなしころりん」in 新総合体育館

4月13日、総合体育館で、図書室おはなし会「おはなしころりん」が行われました。今年度から０才以上３才向け、４才以上小学生向け、こども映画会の３部構成で実施され、多くの親子、子どもたちが参加しました。４才以上の部では、大型紙しばい、絵本の読み聞かせ、パラシュートの工作が行われ、参加した皆さんは楽しそうにおはなしを聴き、工作を行っていました。





新１年生入学式　ご入学おめでとうございます

4月8日、9日にかけて、町立の小中学校の入学式が行われました。今金小学校では35名、種川小学校では７名、今金中学校では30名の新入生が入学しました。新入生の皆さんは、新たな学校や友人などこれからの学校生活に対して期待のこもった眼差しで入学式に臨んでいました。

今金小学校入学式



種川小学校入学式



今金中学校入学式



※上記の記事はホームページ・
http://www.town.imakane.lg.jp/

まちの行事予定

5月

9	木 友引	◆3カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診、5歳児健診 ◆日本脳炎予防接種（中学生以上） （受付）16:00～17:00　今金診療所
10	金 先負	◆いきいき元気クラブ （介護予防サポーター養成講座）
11	土 仏滅	☆岸田典大さんの絵本パフォーマンス （子ども読書の日）　13:30～15:00 町民センター
12	日 大安	☆親子で遊ぼう！2019　10:00～12:30　町民センター ◆日曜当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321
13	月 赤口	
14	火 先勝	◆すくすく親子広場（実施）9:45～11:30　としべつ
15	水 友引	◆BCG、麻しん風しん混合、水痘、おたふく予防接種（乳幼児） （受付）13:10～13:30　としべつ ◆おたふく予防接種（小学生、中学生） （受付）15:30～15:50　としべつ
16	木 先負	
17	金 仏滅	◆いまカフェ（実施）13:30～15:00　としべつ
18	土 大安	
19	日 赤口	☆春らんまん花いっぱい2019　11:00～15:00 デ・モーレン広場 ☆動く公民館事業　8:30～13:00　町内一円 ◆日曜当番医　道南口イヤル病院　☎84-5011
20	月 先勝	
21	火 友引	◆いきいき元気クラブ（イストレ）
22	水 先負	◆B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、日本脳炎予防接種（乳幼児）（受付）13:10～13:30　としべつ ◆日本脳炎予防接種（小学生以上）、ジフテリア・破傷風（小6）（受付）15:30～15:50　としべつ
23	木 仏滅	◆日本脳炎予防接種（中学生以上） （受付）16:00～17:00　今金診療所
24	金 大安	◆いきいき元気クラブ（ふまねっとクラブ）
25	土 赤口	
26	日 先勝	☆今金中学校体育祭 ◆日曜当番医　今金町国保病院　☎84-0221
27	月 友引	
28	火 先負	
29	水 仏滅	
30	木 大安	
31	金 赤口	

6月

1	土 先勝	☆今金小学校鼓隊パレード
2	日 友引	☆今金小学校運動会 ◆日曜当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321
3	月 先勝	
4	火 赤口	◆いきいき元気クラブ（イストレ）
5	水 先勝	◆B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、日本脳炎予防接種（乳幼児）（受付）13:10～13:30　としべつ ◆日本脳炎予防接種（小学生以上）、ジフテリア・破傷風（小6）（受付）15:30～15:50　としべつ
6	木 友引	◆日本脳炎予防接種（中学生以上） （受付）16:00～17:00　今金診療所
7	金 先負	
8	土 仏滅	
9	日 大安	◆日曜当番医　道南口イヤル病院　☎84-5011

【裁判所手続き案内日程】
日　時／6月20日（木）13:00～16:00
予　約／6月13日（木）までに電話予約が必要です
場　所／瀬棚総合福祉センター「やすらぎ館」
問合せ／函館地方裁判所総務課　☎0138－38－2372
（受付時間：土日祝日を除く8:30～17:00）

【今金町無料法律登記相談】
日　時／5月16日（木）／6月20日（木）10:00～12:00
場　所／町民センター
予　約／相談日の前日、正午までに予約が必要
問合せ／役場総務財政課　☎82－0111

【年金相談日（質問や相談等）のご案内】
日　時／5月23日（木）10:30～15:30
場　所／役場2階会議室
予　約／予約者のみの相談となっております。
問合せ／役場税務住民課　☎82－0111

◇健診のおしらせ◇（●実施日：5月9日●場所：としべつ保健センター）

3カ月児健診	13:30-13:45	3歳児健診	13:00-13:15
1歳6カ月児健診	13:15-13:30	5歳児健診	13:00-13:15

◇いきいき元気クラブ◇

サポーター養成講座	5/10	10:00～11:30	としべつ
ふまねっとクラブ	5/24	10:30～11:30	
イストレ	5/21、6/4	13:30～14:30	あったからんど

5月11日（土）～5月20日（月）
スピードダウン、飲酒運転は絶対にしない

コリドール交流ネットワーク情報

出かけよう！となりまち

【八雲町八雲地域】
コミュニティー&カフェスペースLoughmo（ら・ふも）営業時間変更のお知らせ

ら・ふもは八雲町地域おこし協力隊3人が運営するコミュニティ＆カフェスペースです。
2019年４月１日より営業時間を変更しています。
【営業時間】午前10時～午後６時　※土日祝日営業
※午後６時～８時は貸し切りのみ利用できます。
事前にご連絡の上、ご利用ください。（要予約制）
【住　所】八雲町本町219
【問合せ】ら・ふも　☎0137-66-5234

【八雲町熊石地域】
熊石特産「あわび」がメインの食のお祭り！第25回熊石あわびの里フェスティバル

あわび食街道・浜焼き街道・いにしえ食街道など色々な「食」が格安で味わえます。
活あわびが当たる宝もちまきやビンゴ大会、あわびオーナー抽選会などイベントが盛り沢山です。
【期　日】５月19日（日）　午前９時30分～
【場　所】熊石青少年旅行村
【問合せ】熊石あわびの里フェスティバル実行委員会
☎01398-2-3111

【長万部町】
『あやめ公園パークゴルフ場オープン！』

あやめ公園パークゴルフ場が４月12日にオープンしました！全36ホールのほか、町花である「あやめ」などの花壇が整備されており、６月下旬～７月上旬には、多数の「あやめ」が咲き誇ります。
【プレー代（町外）】１日券…大人500円　小人300円
その他回数券もあり
【用具貸出無料】
【問合せ】長万部町役場建設課建築公園係
☎01377-2-2456

【せたな町北檜山区】
日本一と言われるロングホールも！『北檜山パークゴルフ場』

全道屈指の広さを誇る北檜山グリーンパーク・パークゴルフ場がオープン。100ｍを超えるロングホールも多数整備され、その中には日本一とも言われるロングホールも。
【使用料】１ラウンド（高校生以上300円、中学生以下・70歳以上100円）用具一式貸出１ラウンド200円
【場　所】せたな町北檜山区豊岡
【問合せ】まちづくり推進課　☎0137-54-5111
北檜山グリーンパーク　☎0137-86-0530

【せたな町瀬棚区】
ご予約受付中です『せたな青少年旅行村』

せたな青少年旅行村が４月下旬よりオープン。毎年たくさんのご予約を頂くケビンは、キッチン、ガスコンロ、水洗トイレ、冷蔵庫、テレビ、暖房器具などの設備に加え、バリアフリー棟もお目見えしてますます充実。バンガローや持込テントサイトもあります。
【場　所】　せたな町瀬棚区西大里
【問合せ】　瀬棚総合支所　☎0137-87-3311

【せたな町大成区】
秘湯『湯とぴあ臼別』

周囲を大自然に囲まれた静かな臼別渓谷にある秘湯「湯とぴあ臼別」は地元湯治客や観光客に大人気。
お湯は天然硫酸塩泉で無色透明、湯温は約53度あり、慢性皮膚病や神経痛に効果があります。
【場　所】　せたな町大成区平浜（宮野国道沿いに看板あり）
【入浴料】　清掃協力金として100円納入願います。
【問合せ】　大成総合支所　☎01398-4-5511

暮らし助ける支え合い
「老齢年金、障害・遺族補償」

国民ねんきん

変更があったら、忘れずに届け出ましょう

※詳細につきましては、税務住民課戸籍年金グループ☎82-0111へおたずねください。

国民年金の届出を忘れて未納期間を作らないよう、ご注意ください。種別が変更となる以下のような場合は、届出が必要となります。必要な書類などを確認のうえ、14日以内に必ず届出ください。（20歳以上60歳未満の人）



●自営業・学生など（第１号被保険者）

こんなとき	変更後の種別	届出先
20歳になった	１号被保険者	市区町村
会社員・公務員になった	２号被保険者	勤務先
会社員・公務員と結婚し、扶養されるようになった	３号被保険者	配偶者の勤務先

●会社員・公務員（第２号被保険者）

こんなとき	変更後の種別	届出先
退職した	１号被保険者	市区町村
退職し、すぐに再就職	２号被保険者	新しい勤務先
会社員・公務員と結婚し、扶養されるようになった	３号被保険者	配偶者の勤務先

●会社員・公務員に扶養されている配偶者（第３号被保険者）

こんなとき	変更後の種別	届出先
年収が130万円以上になった	１号被保険者	市区町村
配偶者が退職して自営業など（１号被保険者）になった	１号被保険者	市区町村
会社員・公務員になった	２号被保険者	勤務先

※会社等をやめたら、国民年金保険料は自分で納めます
※保険料の納付が困難な時は保険料免除の手続きをおすすめします！

栄養士ネットワーク掲示板

問合せ先：
今金町栄養士ネットワーク(※)
今月の担当：
今金町学校給食センター
木南（☎82-0920）
※町内各施設に所属する管理栄養士、栄養士で構成された団体です。

★減塩について考えてみましょう★

塩は熱中症予防など人間の体に無くてはならないものです。
しかし、過剰摂取は高血圧に繋がります。高血圧が続くと、血液の流れが悪くなり動脈硬化の危険性が高まります。

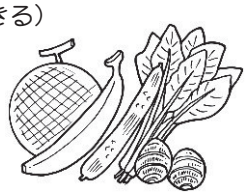
高血圧予防に！減塩基本８つのコツ

（日本高血圧学会減塩委員会より抜粋）

1　新鮮な食材の持ち味を活かして薄味で調理する
2　ハーブ、スパイス、果物の酸味などを利用する
3　低塩の酢、醤油、ケチャップやソースなどの調味料を使う
4　味噌汁は具沢山にし、汁気を減らして減塩につなげる
5　目に見えない塩分が隠れている外食や加工食品を控える
6　塩分が多い漬物を控える
7　味付けを確かめてから調味料を使う
8　麺類の汁を残す（全部残すと２～３g減塩できる）

野菜や果物でカリウムを摂ろう！

☆野菜や果物、いも類に含まれるカリウムは食塩に含まれるナトリウムを体外に出すことで血圧の上昇を抑え高血圧を予防してくれます。



◇食塩の１日摂取基準量は、小さなお子さんは大人に比べて少ないため、大人と同じ食事を食べていると摂りすぎてしまいます。
おやつで食べる機会が多いスナック菓子等は、多量の塩分が含まれているため、食べ過ぎに気を付け、幼い時から家族みんなの食事で減塩について考えてみましょう。（参考：日本人の食事摂取基準2015年版）

春の全国交通安全運動実施中
高齢者の交通事故防止、通学路での

問い合わせ
今金町教育委員会
☎82-3488

教育委員会のニューフェイス

皆さまこんにちは！この度、今金町総合体育館「あいきゅーぶ」でスポーツアドバイザーとして勤めさせて頂くことになりました、西本亜海と申します。

３月まで北翔大学に在籍しており、主に中学・高校の教員免許や公認スポーツ指導者という資格を取得致しました。また小学３年生から大学卒業時まで陸上競技を続けて来たこともあり、身体を動かすことが大好きです。

このスポーツアドバイザーとは今年度より新たに配置される役職であり、私自身非常に緊張しておりますが、これまでの経験や知識、資格を活かし住民の皆様１人１人に寄り添ったプログラムの企画・運営を行っていきたいと考えております。

今後は住民のみなさまの温かなお力添えを頂きながら、精一杯努力して参りますので、どうぞよろしくお願い致します。



スポーツアドバイザー
西本　亜海

今金回想シリーズ「人」のご案内

まちづくりや人づくりに尽力された方、または各方面で活躍中の方々からお話を聞き、DVD ソフトとして鑑賞できるこのシリーズ。このたび、今年度の新規収録分が完成しましたのでお知らせします。

貸出・視聴は町民センター図書室でご利用になれます。すでに団体のバス研修や定例会などで好評貸出し中です。どうぞご利用ください！！

新規収録作品一覧（聞き手：中島光弘副町長）

- No. 54『教頭三人衆～教師として、管理職として～』
  今金町教頭会（梶　利之氏・黒川貴功氏・古山英樹氏）
- No. 55『祝 檜山管内教育実践表彰受賞！～狩場太鼓とともに歩んで～』
  狩場太鼓保存会会長（加藤宏信氏）
- No. 56『夢を掴んだ若者たち～特別支援教育支援員から教師へ～』
  特別支援教育支援員（田北有里氏・髙瀬友里氏）



国際交流推進アドバイザー テスの
こ す に っ き
★テス日記★
No. 24

シンガポール料理の中で最も有名なのはチキンライスです。鶏肉と野菜をケチャップで炒めたご飯をイメージしがちですが、それとは全く異なります。シンガポールのチキンライスはゆでた鶏肉とその汁で炊いたご飯を合わせた料理です。お肉のだし汁も使うため、鶏肉の全てを余すことなく食べることができる料理で、鶏肉の美味しさを最大限に引き出した簡単な料理です。現地のレストランでも食べられますが、ホーカーズのほうがしっかりと味がついていて美味しいです。値段も約 200 ～ 300 円と安いので、財布にやさしいです。さらに、大きな出刃包丁で豪快に鶏を切る姿は必見です。僕はチキンライスが大好きなので、シンガポールにいた時、ほぼ毎日食べていました。何年食べても飽きません！

✉ tas.ching@town.imakane.lg.jp



こねこちゃん広場
今金町子育て支援センター
認定こども園いまかね内　TEL 82-3810

木々の緑が美しく、吹く風も爽やかな季節となりましたね♪

でも、寒暖の差が激しい季節でもあり、体調を崩しやすいのもこの時期です。小さなお子さんはたっぷりの睡眠・栄養・ゆったりとした休息を心がけましょう！

毎日を笑顔で、健康的に過ごしたいですね♪

＊なかよしルームの予定

♪今月の手遊び♪「いっぽんばしこちょこちょ」

- 5/2（木）～**祝日でお休み**
- 5/9（木）～大型絵本
- 5/16（木）～身体測定
- 5/23（木）～5月生まれのお誕生会
- 5/30（木）～製作「ちょうちょ」



＜お知らせ＞

6月6日（木）の「なかよしルーム」は春の遠足です。参加希望の方は5月30日（木）までお知らせください。

（雨天時は、室内にて過ごします。）

新入児童の交通安全を願って

各団体から新入児童の交通安全を願い、たくさんの啓発物品等をいただきました。ありがとうございます。寄贈していただきました団体は下記のとおりです。

- 今金町交通安全運動推進委員会
- 今金町交通安全協会
- 今金町商工会女性部
- 檜山地区交通安全推進協議会
- せたな地区防犯協会



▲当日、新入児童に配布された啓発物品

読書と作文のまち いまかね

顔でつながり、声でつながり
本でつながる・・・

図書室だより

■連載記事　今月の季語！～その月の季節のことばをご紹介～

「八十八夜」

立春から88日目にあたる5月2日ごろ。霜の被害が少なくなり、農家にとっては種まきの基準となります。



■大人のための映画上映会のお知らせ

月に1度、大人のための映画上映会を実施しています。ぜひ足をお運びください♪

【日時】　5月9日（木）18:00～
【場所】　町民センター　【対象】　高校生以上
5月の映画は…「県庁おもてなし課」
監督：三宅喜重　出演：錦戸亮 堀北真希 関めぐみほか

■雑誌リサイクル市（無料譲渡）のお知らせ

平成28年度発行の各種雑誌を、リサイクル市として無料譲渡いたします。町民センター図書室入口付近に設置いたしますので、ご自由にお持ち帰りください。

【期　間】　5月中旬～
【雑誌名】　じゃらん、エッセ、オール讀物、ドマーニなど

■新着本のお知らせ

【小説】

『国宝』上・下　吉田修一
『小説 昭和元禄落語心中』東芙美子（文庫）
『すぐ死ぬんだから』内館牧子
『そらのレストラン』百瀬しのぶ
●第160回直木賞受賞
『宝島』真藤順丈
●第160回芥川賞受賞
『ニムロッド』上田岳弘
『1R1分34秒』町屋良平
●本屋が選ぶ時代小説大賞受賞
『葵の残葉』奥山景布子

【その他】

『日本国紀』百田尚樹
『夏井いつきの世界一わかりやすい俳句の授業』
夏井いつき
『誰かを幸せにするために 大人の流儀8』伊集院静
『大人に必要な「読解力」がきちんと身につく読みトレ』
吉田裕子
● Yahoo!ニュース本屋大賞ノンフィクション本大賞受賞
『極夜行』角幡唯介　ほか

☆手の届くところに本があるしあわせ～ご利用ください☆

子育てで気になること、困っていること

わが家のアイドル



かいりくん（5歳）

●親からひとこと

自分で作った歌を唄いながらダンスをして
みんなを笑わせてくれる家族のアイドル的
存在のかいりです。これからも元気いっぱ
いで優しいかいりでいてね♡



あまねちゃん（5歳）

●親からひとこと

毎日ニコニコ笑っていておもしろいことを
言って家族を楽しませてくれるあまね。
最近、習い始めた空手も一生懸命です。
これからも頑張ってね！！

わが家のアイドル募集中です。 ○就学前のお子さんを対象に募集しています。掲載を希望される方は役場まちづくり推進課広報防災グループまでご連絡下さい。《☎82-0111》

町のデータ

人口と世帯（平成31年３月末現在）

（　）内は前月比

●人口	5,228人	（　−75人）
男	2,490人	（　−32人）
女	2,738人	（　−43人）
●世帯数	2,522世帯	（−23世帯）

火災と救急（３月発生件数）

（　）内は平成31年累計発生件数

●火災	0件（0件）
●救急	25件（68件）
急病	14件（39件）
その他	11件（29件）

交通事故（３月発生件数）

（　）内は平成31年累計発生件数

●発生件数	0件（0件）
死者数	0件（0件）
傷者数	0件（0件）

戸籍の窓

おたんじょうおめでとう

木俣　喜樹（はるき）くん　３月28日　（保護者　　収）日　進
植渕　遥翔（はると）くん　４月８日　（保護者　尚陽）高美町

おくやみもうしあげます

中川　文子	さん	３月17日	81歳　（種川駅前）
山本　増實	さん	３月17日	86歳　（種川駅前）
飯田　フミ	さん	３月18日	87歳　（上金原）
菊地　一善	さん	３月18日	87歳　（上鈴金）
白戸　玉子	さん	３月19日	70歳　（八束中央）
中島　キヨ	さん	３月22日	84歳　（中　　里）
白山　　孝	さん	３月31日	87歳　（寒　　昇）
栗原きみ子	さん	４月２日	85歳　（豊寿園）
森川　紀雄	さん	４月２日	78歳　（豊寿園）
黒川　和男	さん	４月３日	63歳　（金原中央）
佐藤　俊子	さん	４月３日	69歳　（寒　　昇）
伊藤智慧子	さん	４月７日	96歳　（金原中央）
森　　フサ	さん	４月12日	93歳　（東　　町）

３月15日～４月14日受付分

■表紙について



総合体育館オープンを祝って

総合体育館開館式の１枚（４月13日）

編集後記

▼今月号が皆さんのお手元に届くのは、まだ「平成」でしょうか、それとも「令和」になってからでしょうか？また、新しい元号を目前に控え、身の回りの環境が変化した方もいるのではないでしょうか？▼今回は、新しい時代の始まりに相応しく、新総合体育館の開館について取り上げています。先月号で館内の概要についてお知らせしましたが、開館後は、ぜひ皆さん自身で確認し、ご利用いただければと思います。（田中洋輔）

■発行　北海道今金町　■編集　まちづくり推進課　広報防災グループ
〒049-4393　北海道瀬棚郡今金町字今金48-1
☎0137-82-0111　FAX0137-82-2492

VEGETABLE OIL INK　道産 間伐材使用　CARBON OFFSET
広報いまかねは、環境に優しい道産間伐材を配合した用紙を使用しています。また、震災復興型カーボンオフセット用紙を使用することによりCO2削減事業ならびに東北経済復興を応援しています。