まちの行事予定

6月

6	日 大安	◆日曜当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321
7	月 赤口	
8	火 先勝	◆いきいき元気クラブ（イストレ） ◆無医地区耳鼻科診療（受付）14:00～14:30 としべつ
9	水 友引	◆ロタウイルス、B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、日本脳炎予防接種（乳幼児）（受付）13:10～13:30 としべつ
10	木 大安	
11	金 赤口	◆いまカフェ（実施）13:30～15:00　としべつ
12	土 先勝	
13	日 友引	◆日曜当番医　道南ロイヤル病院　☎84-5011
14	月 先負	
15	火 仏滅	
16	水 大安	◆BCG、麻しん風しん混合、水痘予防接種（乳幼児）（受付）13:10～13:30 としべつ
17	木 赤口	
18	金 先勝	◆いきいき元気クラブ（ふまねっとクラブ）
19	土 友引	
20	日 先負	◆日曜当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321
21	月 仏滅	
22	火 大安	◆すくすく親子広場（実施）9:45～11:30　としべつ ◆いきいき元気クラブ（イストレ）
23	水 赤口	◆ロタウイルス、B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、日本脳炎予防接種（乳幼児）（受付）13:10～13:30 としべつ ◆日本脳炎（小学生以上）/ジフテリア・破傷風（小6）（受付）15:30～15:50 としべつ
24	木 先勝	◆無医地区皮膚科診療（受付）14:00～14:30 としべつ
25	金 友引	
26	土 先負	◆夏期健診（基本健診、特定健診）、がん検診（肺、胃、大腸、前立腺）、感染症検診（エキノコックス、肝炎、ピロリ菌、風しん抗体検査）（受付）7:00～10:45　としべつ
27	日 仏滅	◆夏期健診（基本健診、特定健診）、がん検診（肺、胃、大腸、前立腺）、感染症検診（エキノコックス、肝炎、ピロリ菌、風しん抗体検査）（受付）7:00～10:45　としべつ ◆日曜当番医　今金町国保病院　☎82-0221
28	月 大安	◆夏期健診（基本健診、特定健診）、がん検診（肺、胃、大腸、前立腺）、感染症検診（エキノコックス、肝炎、ピロリ菌、風しん抗体検査）（受付）7:00～10:45　としべつ
29	火 赤口	
30	水 先勝	

7月

1	木 友引	◆3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診、5歳児健診
2	金 先負	◆いきいき元気クラブ（ふまねっとクラブ）
3	土 仏滅	
4	日 大安	
5	月 赤口	

お知らせ

まちの行事予定については、広報発行日前までに決まっている行事を掲載しておりますが、予定が変更になる場合もございます。

お出かけ前に各施設等に確認の上、ご利用くださいますようお願いいたします。

【今金町無料法律登記相談】
日　時／6月17日（木）10:00～12:00
　　7月15日（木）10:00～12:00
場　所／町民センター
予　約／相談日の前日、正午までに予約が必要
問合せ／役場総務財政課　☎82-0111

【ひやま北部法律相談センター相談日のご案内】
日　時／6月11日（金）13:00～16:00
場　所／せたな町民ふれあいプラザ
問合せ／せたな町役場総務課　☎0137-84-5111

◇健診のおしらせ◇（●実施予定日：7月1日　●場所：としべつ）

3か月児健診	13:30-13:45	3歳児健診	13:15-13:30
1歳6か月児健診	13:15-13:30	5歳児健診	13:00-13:15

◇いきいき元気クラブ◇

ふまねっとクラブ	6/18	10:00～11:00	としべつ
	7/2	10:00～11:30	
イストレ	6/8, 22	13:30～14:30	あったからんど

コリドール交流ネットワーク情報

出かけよう！となりまち

【八雲町八雲地域】

噴第39回八雲山車行列の中止について

７月２日（金）・３日（土）に開催を予定していました「第39回八雲山車行列」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、山車行列を観に来てくださる観光客、地域住民、運営に携わる多くの方々への健康に配慮し、主催者である八雲山車行列実行委員会が総合的に判断し、今年の開催も中止することとしました。開催を楽しみにしてくださっていた皆様には大変申し訳ありませんが、何卒ご理解いただけますようにお願い申し上げます。
【問合せ】八雲山車行列実行委員会（公民館内）
☎0137-63-3131

【八雲町熊石地域】

熊石青少年旅行村

平田内川沿いに広がるキャンプ場「熊石青少年旅行村」は、広大な芝生におおわれ、ほどよく点在する樹木が爽やかな木陰をつくり出します。ツリーハウス・キノコログは子どもに大人気。また、パークゴルフ場やバーベキューコーナー、ケビンなど宿泊でも日帰りでも十分満足いただけます。
※ 新型コロナウイルス感染症対策に伴う国の緊急事態宣言等何らかの措置がとられた場合には、その期間は休場となる場合があります。
【入村料】（１人１日）・小・中学生220円・高校生以上450円
【問合せ】旅行村管理棟　☎01398-2-3716

【長万部町】

「2021おしゃまんべ毛がにまつり」の中止について

例年、６月下旬もしくは７月上旬に開催しておりました「おしゃまんべ毛がにまつり」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため昨年に引き続き中止となりました。開催を楽しみにしてくださった皆さんには、大変申し訳ございませんがご理解をいただきますようお願い申し上げます。
【問合せ】長万部商工会　☎01377-2-2270
長万部町役場　☎01377-2-2455

【せたな町】

せたなの色彩　三色の世界
Instagram　フォトコンテスト作品募集中！

青色部門（海・空など）　＃せたなの青色
緑色部門（山・森など）　＃せたなの緑色
黄色部門（夕陽・花など）＃せたなの黄色
■入賞　各部門から優秀賞５点を選出
■入賞得点　せたな町の特産品or
ギフトカード5,000円相当
■入賞作品　観光ＰＲ用としてせたな町観光協会ホームページやＳＮＳで活用
■投稿方法
①スマートフォン等にInstagramアプリをインストール
②@setanatownを検索し、せたな町観光協会をフォロー
③応募したい部門の写真を用意する
④投稿画面のキャプション入力欄に応募部門の「せたなの○色」と「@setanatown」を付けてシェア（投稿）
■応募締切　令和３年10月31日
■入賞された方には、ダイレクトメッセージで11月下旬に連絡します。
■問合せ　せたな町観光協会　☎0137-84-6205
■ホームページ　http://setanavi.jp

互いの優しい助け合い
「老齢年金、障害・遺族補償」

国民ねんきん

国民年金保険料の免除制度があります

※詳細につきましては、税務住民課戸籍年金グループ　☎82-0111へおたずねください。

収入が減少し、本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合や失業等の理由により、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合には、申請により保険料の全額免除または一部免除される『**保険料免除制度**』があります。

令和３年度分（令和３年７月分から令和４年６月分まで）の免除等の申請は、令和３年７月１日から受付開始となります。また、申請時点から２年１ヶ月前までの期間についても遡って申請することができます。

免除の区分			納付月額
全額免除			なし
3/4免除		1/4納付	4,150円
半額免除		半額納付	8,310円
1/4免除	3/4納付		12,460円
■令和３年度の国民年金保険料は、１ヶ月16,610円です。			
☆免除となる前年所得のめやす☆			
全額免除	（扶養親族等の数＋１）×35万円＋32万円		
3/4免除	88万円＋扶養親族等控除額＋社会保険控除額等		
半額免除	128万円＋扶養親族等控除額＋社会保険控除額等		
1/4免除	168万円＋扶養親族等控除額＋社会保険控除額等		

◆退職（失業等）により申請する場合には、失業していることを確認できる公的機関の証明書類の写しが必要です。
◆申請は、原則毎年度必要です。ただし、全額免除の承認を受けた方が申請時に翌年度以降も引き続き「継続希望」をする場合は、申請が不要となります。なお、失業等による特例免除承認を受けた方は、翌年度以降も申請が必要です。
◆免除された保険料は、10年以内であれば、遡って後から納めること（追納）ができます。

※新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少し、経済的に保険料の納付が困難となった方を対象とする臨時特例措置として「国民年金保険料の免除申請」が可能です。

【問合せ】ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-003-004

栄養士ネットワーク掲示板

問合せ先：
今金町栄養士ネットワーク(※)
今月の担当：
今金町地域包括支援センター
山口（☎82-2780）
※町内各施設に所属する管理栄養士、栄養士で構成された団体です。

今金町の食育の日
『毎月19日は地場産物を食べよう』

食育とは？

「食育」とは、食に関する知識や選択力を身に付け、健全な食生活を育むことです。
今金町では、毎月19日に地場産物を食べ、地産地消の普及啓発を図ることを目的に栄養士ネットワーク所属施設で今金産の農産物を使った給食の提供等を行っています。

今金町で作られている農産物



お米、小麦
家事や運動など活動するエネルギーの源です。
また、勉強や仕事の際は、脳の唯一の栄養として、お米や小麦等に含まれる糖質（ブドウ糖）が使われます。

野菜
多くの種類のビタミンが含まれ、体の調子を整えます。
脂肪の吸収を緩やかにしてコレステロール値を下げる食物繊維や食事で摂った塩分を体の外へ出すカリウムも含まれています。



春～夏の野菜：アスパラ、今金男しゃく、軟白ねぎ、ミニトマト、ブロッコリーズッキーニ、ピーマン、にんじん等

黒毛和牛、大豆
骨、筋肉、皮ふ等を作るたんぱく質が豊富に含まれています。