まちの行事予定

3月

5	土 仏滅	
6	日 大安	◆日曜当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321
7	月 赤口	◆こどもの歯科検診・フッ素塗布 （実施）13:30 ～ 15:00、16:00 ～ 18:45 としべつ
8	火 先勝	◆こどもの歯科検診・フッ素塗布 （実施）8:00 ～ 9:30 としべつ ◆いきいき元気クラブ（イストレ）
9	水 友引	
10	木 先負	◆日本脳炎予防接種（中学生以上） （受付）15:00 ～ 17:00　今金診療所
11	金 仏滅	◆いきいき元気クラブ（ふまねっとクラブ）
12	土 大安	
13	日 赤口	◆日曜当番医　道南口イヤル病院　☎84-5011
14	月 先勝	
15	火 友引	
16	水 先負	◆BCG、麻しん風しん混合、水痘、おたふく予防接種（乳幼児） （受付）13:10 ～ 13:30　としべつ
17	木 仏滅	
18	金 大安	
19	土 赤口	
20	日 先勝	◆日曜当番医　今金町国保病院　☎82-0221
21	月 友引	春分の日
22	火 先負	◆いきいき元気クラブ（イストレ）
23	水 仏滅	◆ロタウイルス、B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、日本脳炎予防接種（乳幼児） （受付）13:10 ～ 13:30　としべつ ◆日本脳炎（小学生以上）/ｼﾞﾌﾃﾘｱ・破傷風（小６）/おたふく予防接種（小中学生） （受付）15:30 ～ 15:50　としべつ
24	木 大安	
25	金 赤口	◆いきいき元気クラブ（ふまねっとクラブ）
26	土 先勝	
27	日 友引	◆日曜当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321
28	月 先負	
29	火 仏滅	
30	水 大安	
31	木 赤口	

4月

1	金 先負	
2	土 仏滅	
3	日 大安	◆日曜当番医　今金町国保病院　☎82-0221
4	月 赤口	
5	火 先勝	

お知らせ

まちの行事予定については、広報発行日前までに決まっている行事を掲載しておりますが、予定が変更になる場合もございます。

お出かけ前に各施設等に確認の上、ご利用くださいますようお願いいたします。

◇いきいき元気クラブ◇

ふまねっとクラブ	3/11	10:00 ～ 11:30	としべつ
	3/25	10:00 ～ 11:00	
イストレ	3/8,22	13:30 ～ 14:30	あったからんど

【今金町無料法律登記相談】
日　時／３月17日（木）10:00 ～ 12:00
　　４月21日（木）10:00 ～ 12:00
場　所／町民センター
予　約／相談日の前日、正午までに予約が必要
問合せ／役場総務財政課　☎82-0111

【ひやま北部法律相談センター相談日のご案内】
日　時／３月11日（金）13:00 ～ 16:00
場　所／せたな町民ふれあいプラザ
問合せ／せたな町役場総務課　☎84-5111

コリドール交流ネットワーク情報

出かけよう！となりまち

【八雲町八雲地域】

八雲町営スキー場の営業時間変更のお知らせ

八雲町営スキー場（春日）の営業時間が変更となります。また、最終営業日はリフト無料開放となりますので、ご利用ください。

【時間】３月１日（火）～３月６日（日）
平日　午後５時～午後９時
土日　午前９時～午後９時

※リフトの運行時間は、営業終了の15分前までです。

【リフト券】１回券大人120円、中学生以下70円
11回券大人1,250円、中学生以下730円

※このほかにも時間券があります。

【問合せ】八雲町教育委員会体育課　☎62-2141

【八雲町熊石地域】

熊石海洋深層水の分水中！

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されていますので、この機会にぜひお試しください。なお、冬期間（12月～3月）については、小口販売機の営業が平日のみとなります。

【料　金】小口分水　一般用（20ﾘｯﾄﾙ）　100円
業務用（1立米）620円
大口分水　一般用（1立米）620円
業務用（1立米）620円

【問合せ】熊石海洋深層水総合交流施設 ☎01398-2-2300

【長万部町】

長万部公園バンガロー予約開始！（４月１日～）

４月１日（金）から長万部公園バンガローの予約受付を開始します！ＧＷや夏休み期間などは、利用者が集中するのでご予約はお早めに！ご家族、ご友人などお誘い合わせのうえ、多くのご利用をお待ちしております！

※新型コロナウイルスの感染状況等により申込日時を変更する場合があります。

【料金】バンガロー１棟１泊　6,000円

※バンガロー１棟で、大人５～７名程度が利用（宿泊）可能です。

【問合せ】長万部町役場建設課建築公園係 ☎01377-2-2456

【せたな町】

『せたな町の地酒』好評発売中！
地方発送対応できます。

この時期だけの限定酒ができました。せたなの特産物を酒の肴にせたなの地酒を飲み比べてみませんか。

〈特別純米酒　よしこ〉
せたな町産「ななつぼし」を使用した、特別純米酒「よしこ」と特別純米原酒「よしこ」を販売中です。特別純米酒「よしこ」無濾過生原酒も販売しています。数量限定なので、お早めにお買い求めください。

●特別純米酒720ml　1,570円/1.8L　3,120円
●特別純米酒原酒　720ml　1,570円
特別純米酒無濾過生原酒　720ml　1,570円

【問合せ】温泉ホテルきたひやま　☎84-4120

〈純米吟醸酒　北の白虎〉
新函館農協若松基幹支店せたな地区水稲部会の酒米「彗星」で作った純米吟醸酒「北の白虎」を販売中です。

●720ml　1,630円

【問合せ】新函館農協若松基幹支店 ☎85-1331

〈純米酒　吟子物語〉
せたな町産有機栽培米を使用した、純米酒「吟子物語」と純米原酒「吟子物語」を販売中です。
３月に数量限定の「生生」を販売予定です。

●純米酒720ml　1,470円　1.8L　2,950円
純米原酒720ml　1,780円　1.8L　3,600円
●せたな町内の販売店で購入できます。

【問合せ】セラーズ神田 ☎87-3045

特産物の詳しい情報は、せたな町観光協会ホームページで
http://setanavi.jp

国民ねんきん

互いの優しい助け合い
「老齢年金、障害・遺族補償」

令和４年度　国民年金保険料の額と納付方法について

※詳細につきましては、税務住民課戸籍年金グループ　☎82-0111へおたずねください。

国民年金保険料を20歳から60歳になるまでの40年間納めると、満額の老齢基礎年金を受けとることができます。

また、納付期限は、法令で「納付対象月の翌月末日」と定められておりますので、納付期限までに納めましょう。

○令和４年度の保険料額のお知らせ

- **定額保険料　月額　16,590円**
（前年比20円減）
- **付加保険料　月額　400円**（希望者）

※納めた保険料は、年末調整や確定申告のときに申告をすると、全額が「社会保険料控除」の対象となります。

～お得な情報～



■ 前納制度について

前納とは、その年度の６ヶ月分、１年分、２年分等の保険料を事前にまとめて納めることです。「口座振替」による前納は、「納付書」での前納より割引額が多くお得です。

○保険料の納付方法

１．納付書（現金）で納付

日本年金機構から送付される納付書「領収（納付受託）済通知書」で納めます。

２．口座振替で納付【一番お得な納付方法】

口座振替を利用すると、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関へ行く手間がかからず、納め忘れを防ぐことができ便利です。通常の口座振替の振替日は翌月末日ですが、当月末日振替「早割」にすると１ヶ月50円の割引があります。

※クレジットカード納付及び電子納付

函館年金事務所へ申込みします。電子納付は、あらかじめ金融機関との契約が必要です。

栄養士ネットワーク掲示板

食べ物を大切にしよう

問合せ先：
今金町栄養士ネットワーク(※)
今月の担当：
今金町学校給食センター
木南（☎82－0920）
※町内各施設に所属する管理栄養士、栄養士で構成された団体です。

皆さん「食品ロス」という言葉はご存知ですか？食品ロスとは、まだ食べることができるのにゴミとして捨てられてしまう食品のことで、日本では年間で約570万トン※もの食品ロスが発生しています。

この量を国民１人当たりに換算すると、お茶椀１杯分の食べ物を、毎日捨てていることになります。食品ロスを減らすために、できることから始めてみませんか？　※農林水産省・環境省「令和元年度推計」

食品ロスを減らすコツ

1	家にある食材・食品をチェックし、使い切れる分だけ買う。
2	すぐに使うなら、消費期限・賞味期限の近いものを買う。
3	冷蔵庫や食品庫の整理整頓をし、何があるか把握しやすくする。
4	新鮮なうちに冷凍するなど、保存方法を工夫する。
5	在庫一掃の日を決めて、残った食材・食品を食べ切る。

“エコバッグ”の衛生について

プラスチック製のレジ袋が有料化され、買い物の際に“エコバッグ”が欠かせなくなりました。食品を入れることが多いので、間違った使い方をしていると食中毒のリスクが高まります。衛生的に使用するために気をつけたいポイントをご紹介します。

①定期的に洗って清潔を保つ。
②肉、魚、野菜はポリ袋に入れてからバッグへ。
③食品とそれ以外の物でバッグを使い分ける。
④冷蔵・冷凍品は温かいものと離して入れる。
⑤食品を入れたら、持ち運びは短時間にする。

