いいまち 今金 夢のまち

いまかね

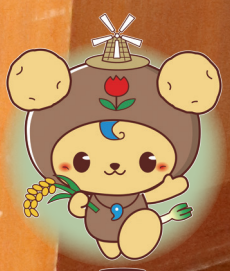
IMAKANE PUBLIC RELATIONS

2022
4
APRIL
No.759



もくじ

2 令和４年度行政執行方針
4 令和４年度教育行政執行方針
6 自治活動の感謝状贈呈式ほか
7 山菜採りでの遭難事故に注意ほか
8 農地の転用許可ほか
9 無料職業紹介所についてほか
10 家庭血圧の測定
11 まちの医療機関
12 ふるさと創生支援事業
13 まちの話題
14 情報かわら版
16 まちの行事予定
18 学びの道標べ
20 わが家のアイドル・戸籍の窓ほか



町イメキャラ「いまルン」

執行方針

【要約版】



町長　外崎　秀人

国や北海道の重点施策である「地域デジタル化の推進」「脱炭素化の推進」は、本町においても取り組まなければならない行政課題であり、引き続き、国の予算編成や関連施策の動向を注視するとともに、的確な推進体制を実現し着実な町政執行に努めてまいります。

■総務財政関係

令和４年度の予算総額は、111億352万6千円となり、前年度当初予算との比較では、13億3,414万9千円、13.7％の増となったところです。

新型コロナウイルス感染症の収束を見通すことができないことから、当面は、ウイズ・コロナ、アフター・コロナの両側面を見据えた対策を要請されることが想定されます。

■税務住民関係

戸籍事務へのマイナンバー制度導入等を目的とする戸籍法が令和元年５月31日に公布され、戸籍法及び番号利用法等の関連法律が改正となりました。これにより、各種の社会保障手続きにおいて、マイナンバー制度を利用して戸籍謄抄本の提出を省略することができるようになり、また本籍地以外の市町村で戸籍謄抄本が取り寄せられるようになります。令和４年度はこの事務に関連する所要の予算を計上しており、令和５年度中の開始を目指し取り組んでまいります。

■まちづくり推進関係

クアプラザピリカの運営については、厳しい運営が続いておりますが、営業努力と多様な誘客を図るべく、スキー場をはじめとして、体験型観光、アウトドア・アクティビティ、更にはピリカ旧石器文化館など、周辺施設と一体となった「ピリカリゾート」としてPR強化を図ってまいります。

観光需要喚起策として、宿泊部門の早期回復を目指し、観光目的に限定した宿泊割引「ピリカ割」を実施し、収益増に向け努力するとともに、指定管理者と共に更なる誘客に取り組んでまいります。

■くらし安心関係

防災関係については、大規模な自然災害が発生し、避難所の開設が必要となる場合、その設営や管理運営について各自治会町内会で組織する自主防災組織が担う役割は大変重要であります。避難所開設をはじめとする初動対応から運営に至るまで、一定の行動指針を整理した「避難所運営マニュアル及び新型コロナウイルス等の感染症対策ガイドライン」を基に、いつ、誰が、何を、どのように対処すべきか、地域住民と相互に果たすべき役割の認識共有や、防災・減災に関する講話等の機会を通じて防災意識の向上を図りながら、自然災害をはじめとする有事への備えに努めてまいります。

■保健福祉関係

今金町保健福祉総合計画の２年目を迎え、地域の担い手として、若い人達はもちろん、高齢者も含めてすべての人が知恵を出し合い参加できる福祉のまちづくりを目指してまいります。

町内における新型コロナウイルス感染症の感染及び感染拡大を予防し、町民の不安解消や町内民間福祉事業所の安定的な運営支援を目的に開始したPCR自費検査費用の全額助成事業については、２月21日現在で30名の利用があり、コロナ禍の収束が見えない状況であることから令和４年度も引き続き事業を継続することを報告いたします。

■農林振興関係

第８次今金町農業振興計画のスマート農業の推進については、補助事業を活用してアスパラガス栽培に必要なパイプハウス資材・機械等を積極的に導入し、労働力と生産コストの軽減を図るため、所要の予算を計上しております。

米政策については、今金町地域農業再生協議会の方針に基づき、主食用米を主体に作付けし、必要に応じた非主食用米の作付けを推進してまいります。また、経営所得安定対策に関連する直接支払交付金等を活用し、農業者の収益向上を図り、将来を見通して安定的に農業経営が出来るよう努めてまいります。

林業関係については、私有林の整備が行き届いていない森林所有者に対して森林整備の意向確認を行い、適正管理されるよう推進してまいります。また、伐採・搬出の効率を上げるため、森林環境譲与税を活用した高性能林業機械導入支援事業により森林整備を促進してまいります。

■国営緊急農地再編整備事業関係

区画整理工事は、今金南地区の初田・川尻地区で約116へ

令和4年度 今金町行政

クタール、今金北地区の鈴岡・神丘西部・神丘高台地区で約48ヘクタールの区画整理工事が行われる予定であり、雪解け後から夏期施工で実施される見込みです。夏期施工への対応として促進費制度を活用して受益者に対する事業推進を図るとともに、機材の効率的な運用を図るため、促進期成会の理解の下、工区間で工種の施工順番を調整しながら進める予定であります。

■公共土木関係

令和4年度から豊田線交付金工事を5か年計画で、田代橋長寿命化修繕工事を6か年計画で工事着手する予定で、社会資本整備総合交付金事業及び道路メンテナンス事業については、引き続き国や道などの関係機関と連携しながら早期に事業完了できるよう努めてまいります。

■国民健康保険関係

全世代対応型の社会保障制度の健康保険法等一部を改正する法律施行に伴い、令和4年4月1日から未就学児である被保険者の基礎課税額及び後期高齢者支援金等課税額における均等割を2分の1軽減とする内容等を改正するため、今金町国民健康保険税条例の一部改正について提案しております。

保険税の賦課決定については、所得や被保険者数等の動向を把握した上で、国民健康保険運営協議会からの答申に基づき、第2回定例会において提案を予定しております。

■後期高齢者医療関係

後期高齢者の医療費のうち窓口負担を除いて約4割は現役世代の負担となっており、今後も拡大していく見通しとなっていることから、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくことを目的として、現行の1割及び3割負担に加え、2割負担を新設し、令和4年10月1日より施行されることから広報等により周知を図ってまいります。

■介護保険関係

「すべての町民が住み慣れた自分の地域で元気に暮らし続けることができるまちづくり」をテーマとした第8期今金町高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画が令和3年度からスタートし、2年目となります。日常生活圏域において、医療、介護、予防、住まい、生活支援サービスが切れ目なく、有機的かつ一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の推進に向けて、総合相談支援業務の充実、医療・介護連携、生活支援体制整備事業、地域ケア会議の充実、認知症施策に努め、持続可能な介護保険の運営を推進してまいります。

■介護老人保健施設関係

一般会計からの繰り入れが年々増加し、厳しい状況が続いておりますが、地域のニーズに応じた介護サービスが提供できるよう施設の体制や適切な人員配置に取り組み、安定した施設運営を推進してまいります。

■国保病院関係

病院運営の改善を図るため、これまでに地域包括ケア病床の導入や訪問診療の充実、内科・外科を同時に診察する総合診療科への変更などを行いました。

本年度からは電子カルテ・オーダリングシステムを稼働させ、診療・会計業務の効率化とスピードアップを図るとともに、誤記載、誤読など人為的エラーの発生を抑止し、さらに安全で安心な医療の提供を推進してまいります。

■簡易水道事業関係

地方公共団体の簡易水道事業や下水道事業などの公営企業について、民間企業と同様の公営企業会計に移行することとした国の方針を受けて、昨年度に引き続き移行作業を予定しているところであり、また、令和4年度から水道使用料の検討を予定しております。

■公共下水道事業関係

昨年度に引き続き公営企業会計の移行作業を予定しているところであり、また、令和4年度から下水道使用料の検討を予定しております。

国は、近年頻発する豪雨等により被災するリスクの高い下水道施設について、耐水化計画の策定及びその内容に沿った耐水化を進めることとしたことから、令和3年度に調査策定した耐水化計画に基づき事業を実施してまいります。

人口減少に伴い地方自治体の運営は確実に縮小基調へと変化していかなければならない状況にあり、更には、全国各地で相次ぐ自然災害の発生や新型コロナウイルス感染症などにより、社会全体に閉塞感や不安感が漂っております。

町民の日々の暮らしに最も身近な立場で向き合うのは市町村であり、その役割と責任は、ますます重みを増してきております。このことを念頭に、ここに述べてきた諸施策の実現に向け、全力を傾注してまいります。

執行方針

【要約版】



教育長　中山　秀悦

コロナを「乗り越える」。超スマート社会Society5.0の中で、対面で人と人とのふれあいを基盤に、笑顔で優しさ・温もりのある、人々を、自らを元気にしていく教育行政を。

■変化していく社会を生きる力の育成

【確かな学力を育む教育の推進】

変わる学習環境の中でも学校は授業が命。教師の板書を重視し、タブレットと筆記具、ノートでの「書く活動」を重視します。授業の活性化。生徒指導の機能が生かされている温かな、子どもに力をつける授業を目指します。授業に向かう姿勢・規律性、学習の基盤としての資質・能力を育む活動の充実を継続します。

【豊かな心を育む教育の推進】

子どもが毎朝、友だちのいる学校に行くことが楽しみで目覚める日々を迎えられるよう、いじめの未然防止等に努めます。日常の挨拶や礼儀正しさを重視し、「人の痛みの分かる教育」を実践。いじめゼロ、SNSノートラブルを合い言葉に、しっかり話し合う教育で優しい心を育みます。

【健やかな体を育む教育の推進】

学習や人間関係の構築に向かう意欲の源は体力です。体系化された体育授業の推進に努めます。「ふるさとの恵みとほほえみに感謝する日」等、今金町産食材の良さに触れる食農教育など学校給食の充実と食育の推進に努めます。新型コロナ感染症への対応、そしてがん教育を重視し、健康教育アドバイザーを核に連携した家庭とつなぐ健康教育の推進に努めます。

【多様なニーズに対応した取組の充実】

学校における特別支援教育においても、保健福祉課との連携、特別支援教育スーパーバイザーによる子ども支援や、保護者支援等の充実を図ります。子どもたちに落ち着いた環境を与えるべく、特別支援教育支援員・生活学習支援員を配置してまいります。

欠席即家庭訪問、今金町地域自立支援協議会との連携など、子どもや家庭を支える連携を深め、温かな関係性を構築。不登校ゼロを合い言葉に不登校・登校しぶりへの対応を進めてまいります。

【幼児教育・子育て支援の充実】

令和5年度からの認定こども園いまかねによる、発達支援センター、学童保育所の運営全面移管を控え、子どもたちや保護者が安心して利用できる放課後の子どもの居場所づくりを令和4年度当初から進めてまいります。今金町・町教委「育ちの支援から就労支援」体制に基づいた0歳から18歳までの支援を基本としたオーダーメイドの支援を高等教育機関、相談支援事業所、就労支援団体と連携し行い、家庭を支えてまいります。

■地域の良さを活かし地域と共にある学校づくり

【家庭・地域との連携・協働の推進】

せたな警察署等と連携した「ながら見守り」等の登下校の見守り活動。学校経営の意志決定の支え、ゲストティーチャーの活用。地域と共にあるWin-Win-Winのコミュニティ・スクールの推進に努めてまいります。ボランティアに頼るだけでない学校の部活動支援のあり方についても検討を進めてまいります。

【学校間の連携・継続性】

児童生徒の発達段階を踏まえた小中の教育課程編成。合同授業やオンラインでの授業など、規模の異なる2小学校間の教育課程連携や小中での授業連携、協働の工夫。また必要に応じて檜山北高等学校、今金高等養護学校との連携もしてまいります。

【学校における指導体制の充実】

子どもたちに楽しくワクワクするような授業を提供する源は教職員自身の元気です。働きがいのある学校づくりを進めてまいります。ゆとりをもった業務の中で、仕事の精度を高めていくために、町独自の教職員資質向上研修制度を活用し、地域とのふれあいの場と時間を保障するとともに資質・能力の向上に努めてまいります。

【今金中学校改築事業】

新しい校舎は令和5年4月、グラウンドは令和7年4月の供用開始の予定で工事を進めております。昭和56年以来使用してまいりました現校舎を維持管理しながら開校の準備を進めてまいります。

【今金町学校給食センター改築事業】

昭和52年以来使用しております今金町学校給食センターは、徹底した衛生管理運営体制の構築が重要であること、また老朽化ということもあり、令和4年度より基本計画作成のため、基本設計業務に係る所要の予算を計上しております。

■今金への愛着を自己の成長と町の発展につなげる教育の推進

【協働性を重視した社会教育の推進】

土曜日の教育活動推進プランモデル「わくわくカレッジ　イ

令和4年度 教育行政

マカレ"」を開催。体験プログラムを通して人材育成と教育機能を調和させた学校教育と社会教育の連携・融合を図ってまいります。ますます進むICT化の中で、情報活用能力を向上する基盤、また、全ての学習の基盤、人間関係構築の基盤として言語能力の育成はたいへん重要です。『今金エッセイ（作文）コンテスト』を充実させます。「今金っ子わくわくフェスティバル」を発表の場と押さえ、一年をかけて学校や町民と創作活動を進めてまいります。

【図書関係ボランティア等と連携・協働した広がりのある図書活動】

『生涯学習の支えとしての今金町図書振興会議』を基盤に、図書関係ボランティアや他機関と連携し、幅広い年齢層への読書活動の普及・支援を行ってまいります。家庭で読書を楽しめる事業、本のある空間の下で人々が集える町民センター図書室の環境づくり、地域に出向いての図書貸し出しサービスやまちかど文庫の設置、蔵書管理システムの運用に努め、町民と本・情報を結びつけるよう努めてまいります。

【豊かな国際感覚を育む教育活動】

ニュージーランド・バーンサイド高校との交流は、受け入れと派遣を計画しております。小学校でも外国語（英語）教育を受けた生徒が、これまで以上に生きた英会話を体験できる機会としてオンライン交流なども積極的に模索してまいります。

また国際交流アドバイザーによる英会話料理教室の実施など、幼児から大人・シニア層まで町民が外国語に楽しく親しみやすい機会を提供。国際理解教育・外国語教育の充実を図ってまいります。

【共に進める家庭教育】

少子化、労働体系の変化で子育ての環境も変わってきております。しつけ等の家庭教育を含め、保護者が楽しい雰囲気で子育てを語れる・学べる「親学講座」の一層の充実や親子向け事業を推進してまいります。「家読のすすめ」を推進し、家庭での語らいや親子のコミュニケーションを深めるとともに、「わが家のやくそく」を発行し、規則正しい生活習慣の啓発を図り今金っ子を育んでまいります。

【人づくりの推進】

進む少子化、過疎化の中で地域のリーダーは宝です。「今金ふるさと塾」及び「動く公民館事業」、成人教育を推進してまいります。「ドリームバスツアー」や子ども会主催事業等の体験活動を通じ、人間力向上と地域への愛着を高める取り組みを進めます。「社会教育団体地域育成事業」を通して、ニーズに沿った人材派遣や情報提供を行います。統廃合となった学校の『校歌プロジェクト』も企画し、地域活動活性化の機会としたいと考えております。

地域にはない高等教育機関として大学等との連携を進めてまいります。今金町奨学金貸付基金制度の活用を推進するため、関連する条例の一部改正と併せて所要の予算を計上しております。

■豊かな心を育む文化・芸術の振興

【文化・芸術活動の推進】

文化・芸術を通して仲間づくりや生きがいづくりを担う文化協会への運営支援を図り、生涯を通じた芸術文化活動の推進に努めてまいります。貴重な学びと鑑賞の機会として「今金ミュージックサマースクール」「幼少年芸術劇場」は芸術鑑賞の機会として、町民にも案内して開催いたします。

【文化財保護の振興】

今金町には誇れる「いまかね遺産」が多数あります。これら貴重な文化遺産や自然遺産などの持続可能な保存・活用の基盤、後ろ盾として今金町文化財保存活用地域計画の文化庁認定を目指します。文化財が幅広い年代層に認知される機会を設けるとともに、学校教育での「ふるさと学習プログラム」の導入、観光施設や他市町村の文化財施設との連携を図り、「郷土に誇りを持てる人材を育成するまちづくり」を目指し、計画の策定と埋蔵文化財発掘調査を進めてまいります。

■健やかな心身を育む生涯スポーツの振興

【スポーツ活動の推進】

今金町スポーツ協会や総合型地域スポーツクラブいまかねと連携したスポーツ機会の提供（スポーツ教室）に努めます。大会及び合宿誘致、軽スポーツの普及活動や外部人材を活用した研修会など、学びの機会の提供や少年団活動の支援を通じた活動を推進してまいります。

【生涯スポーツの振興】

進む高齢化社会に備え、地域人材の活用や外部とも連携し「i-フィット」等のスポーツ教室の開催や、普段運動する機会の少ない人に対して積極的にアプローチするとともに、保健福祉課と連携を図りながら、個人のライフステージに応じた運動プログラムの提供を目指します。総合体育館のトレーニング機器を活用したり、地域支援の一環としてシニア層へのスポーツの意識啓発を行い、町民の健康を支える活動を推進してまいります。

【スポーツ環境の充実】

今や今金町以外では見られなくなってきた町民体育祭やピリカふれあいマラソン等、各種団体との連携による多様な参加機会を提供してまいります。学校開放事業による学校施設の活用促進を図るとともに、外部のアスリート等と連携したスポーツ体験会など、学校とも連携した様々なニーズに対応する体験プログラムの提供に努め、健やかな心身を育む取組を進め、町民の元気に繋げてまいります。

自治活動の功績に関する感謝状贈呈式が行われました

２月25日、役場庁舎内において「自治活動の功績に関する感謝状贈呈式」が行われました。
単位組織の会長を５年務められた４名（当日２名欠席）の方々に対し、外崎町長から感謝状及び記念品が贈呈されました。

受賞者

日の出町内会長	佐藤	修一氏（現職）
昭和町内会長	徳田	榮邦氏（現職）
花石中自治会長	木村	一昭氏（現職）
曙町内会長	臼井	恭昭氏（令和２年12月まで）



▲左から、佐藤　修一氏、外崎町長、徳田　榮邦氏

【問合せ】まちづくり推進課　☎82-0111

文部科学大臣優秀教職員表彰・北海道教育実践表彰伝達式

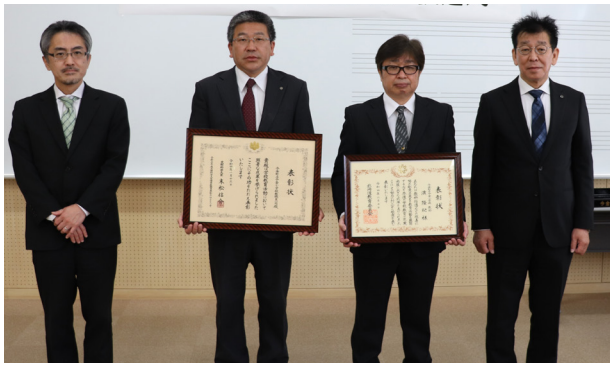
文部科学大臣優秀教職員表彰を今金小学校教職員一同、北海道教育実践表彰を同校教諭濱　隆紀氏が受賞しました。

文部科学大臣優秀教職員表彰については平成29年度から「学校力向上に関する総合実践事業」の実践指定校として、全教職員が一つのチームとなり、学校運営を進めるなど、学校力の向上に大きな成果が認められ、今回の受賞となりました。

また、北海道教育実践表彰受賞の濱氏は、長年にわたり中核的な役割を果たす教諭として、学校教育目標の実現に向けた教科等指導に取り組み、教職員全体の指導力向上に努める実践が高く評価されました。

文部科学大臣優秀教職員表彰の教職員一同での受賞は道内４校で、その中でも今金小学校の取り組みは高く評価されており、同校の伝統と文化、教職員の熱意が認められた結果です。

今後も「今金町の子どもたちは今金町民の手で育む」共通理念に基づき様々な実践を通じて教育活動に励んでいただきたいです。



【問合せ】今金町教育委員会　☎82-3488

北海道指導農業士・農業士称号認定証贈呈式

３月18日、役場庁舎内において、「令和３年度北海道指導農業士・農業士称号認定証贈呈式」が行われました。

令和３年度新規に北海道指導農業士として、吉本辰也氏（中央右）、北海道農業士として、菊地章太氏（中央左）の２名が認定され、今金町指導農業士・農業士会　仁木明会長同席のもと、外崎町長から認定証が贈呈されました。

本来であれば札幌市において贈呈式が開催されておりましたが、道内の新型コロナウイルス感染拡大により中止となり、各市町村で贈呈式を開催することとなりました。

指導農業士・農業士制度は、地域農業の担い手として優れた能力を有し、経営改善や地域農業の振興等に積極的に参加・協力を行う意欲的な農業者を、北海道知事が認定するものです。



【問合せ】農林振興課　☎82-0111

山菜採りでの遭難事故に注意

山菜採りなどで山に親しむ機会が増え、遭難事故が増加する時期になっています。
次のことに注意して安全に登山等を楽しんで下さい。

〇家族に行き先地と帰宅時間を知らせましょう。
〇複数人で行動しましょう。
〇天気予報等で天候を確認しましょう。
〇体調が悪いときは、入山を止めましょう。

もし、道に迷ったら。

・むやみに歩かず、風雨が避けられる場所で救助を待ちましょう。
・高い音が出る物（ホイッスル）や光る物など（鏡、携帯電話、発煙筒）で自分の位置を捜索隊に知らせましょう。



ヒグマに遭わないために。

・出没のあった場所には近づかないようにし、鈴を鳴らすなど音で人の存在や接近をヒグマに知らせしましょう。



また、今金町では、町内等において山菜採りや山歩き等により道迷いなどの事故に遭遇し、下山予定時刻を経過しても戻らず、本人や家族等から捜索を要請された場合、捜索費用を請求しております。

【請求となる捜索費用の内容】
①捜索隊員等に供する食糧費
②ハンターに係る人件費
③笹刈り作業員に係る人件費

【問合せ】くらし安心課　☎82-0111

戸別受信機の電池交換について



電池を入れた状態で、コチラの電源ランプが緑色/橙色の交互に点灯したら、電池が消耗してきているサインです。早めの交換をお願いいたします。

戸別受信機には、停電時にも使用できるように乾電池が入っています。
乾電池は定期的に確認し、古くなった乾電池（１年以上経過したもの）は、早めに交換しましょう。また、乾電池の液漏れにも注意してください。
電池交換のサインがでたら、一度電源スイッチを切ってから、新しい乾電池と交換し、電源スイッチを入れ直してください。
なお、乾電池は単３形４本で、費用は使用者の負担となっています。

【問合せ】くらし安心課　☎82-0111

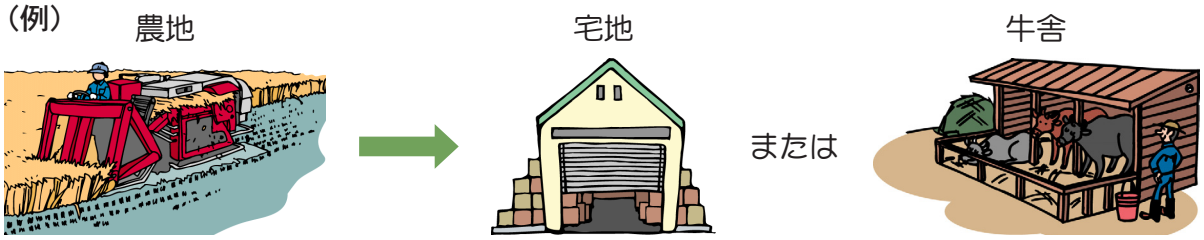
杖のゴムは大丈夫ですか？

農地（田・畑等）の転用には許可が必要です

農地に倉庫・牛舎・住宅などを建てるために用途を変更することを農地の転用といいます。自分の農地であっても、転用する場合は農業委員会への許可申請または届出が必要です。

転用の予定がある場合は、事前に農業委員会（☎82-0111 内線362）にご相談下さい。

（例）



○目的

食料の安定供給の基盤である優良農地の確保や農地転用を農業上の利用に支障が少ない農地に誘導　することを目的に設けられている制度です。

○一時転用の場合は？

農地を一時的に資材置場や残土置場などに利用する場合も転用の手続きが必要となります。

○無断で転用すると？

無断で農地を転用した場合や転用許可に係る事業計画どおりに転用していない場合は農地法違反と　なり、工事の中止や原状回復などを命じられる場合があります。なお、これらに違反した場合によっ　て罰則が定められています。

【問合せ】農業委員会　☎82-0111

4月1日から5月31日は春のヒグマ注意特別期間

1．ヒグマに遭遇しないために

○山林内や農作業中は目立つ服装をし、単独では行動しないようにしましょう。
○鈴を携帯するなど、人の存在を早めにヒグマに知らせる工夫をしましょう。
○ヒグマを引き寄せてしまうので、残飯や空き缶などのゴミは必ず持ち帰りましょう。



2．ヒグマに遭遇してしまったら

○背中を見せて逃げると追いかけてくるので危険です。
○子グマに遭遇した場合は、母グマが近くにいる可能性が高く非常に危険です。母グマを刺激しないよう速やかにその場から離れてください。

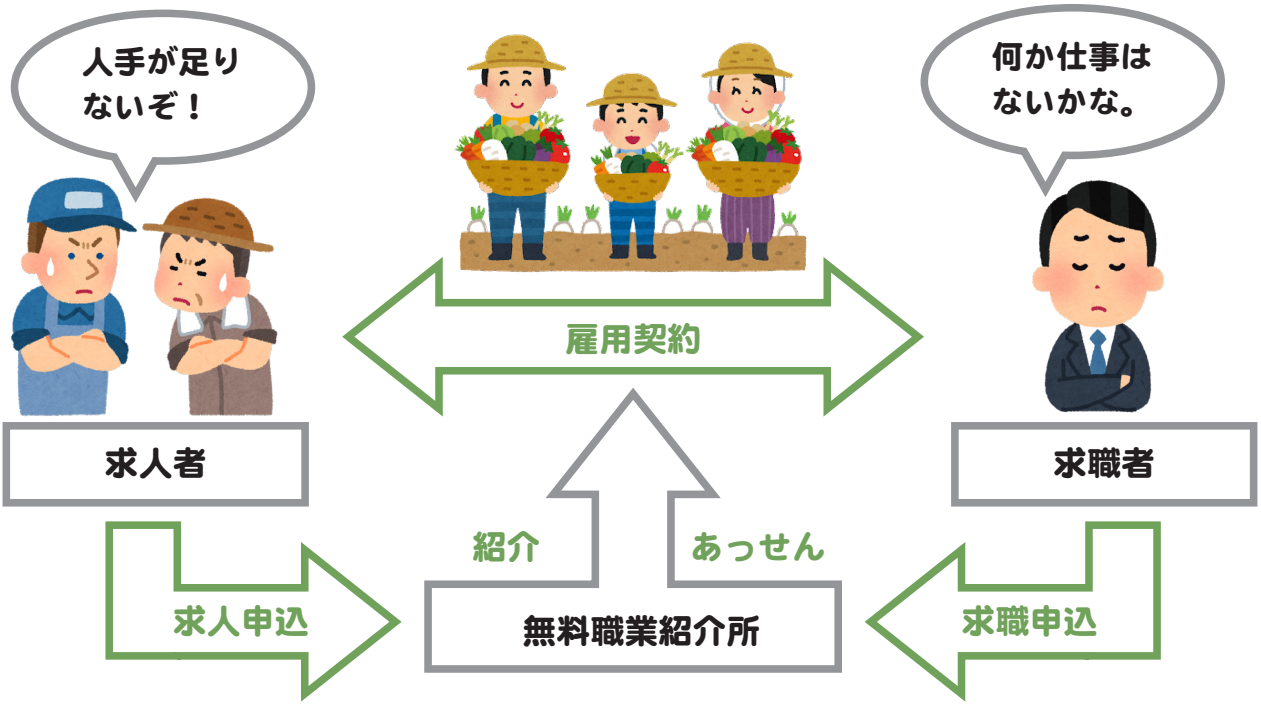
【問合せ】　檜山振興局環境生活課自然環境係　☎0139-52-6494
農林振興課　耕地林務グループ　☎82-0111

無料職業紹介所（グリーンサポートセンター）について

農林振興課では、農業、林業における労働力不足と雇用対策の一体的な取組として、平成28年度より「無料職業紹介所」（グリーンサポートセンター）を開設しております。

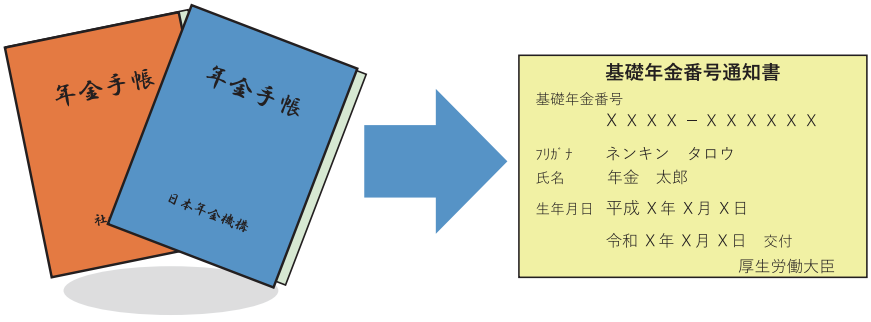
◎農林業で働きたい人いませんか？
　農林業への就職を希望される方や、一時的な就労を希望される方など、ぜひ「無料職業紹介所」（グリーンサポートセンター）を御活用ください。

◎人手は足りていますか？
　人手が欲しいという方も、ぜひ「無料職業紹介所」（グリーンサポートセンター）を御活用ください。
　町内在住の農業者及び林業者が対象です。



【問合せ】今金町農林振興課無料職業紹介所（グリーンサポートセンター）
（今金町農林振興課内）☎82-0111

令和４年４月から年金手帳は基礎年金番号通知書に変わります



令和４年４月以降、
・新たに年金制度に加入する方
・年金手帳の紛失等により再発行を希望する方には、基礎年金番号通知書を発行いたします。
※既に年金手帳をお持ちの方には基礎年金番号通知書の発行は行いません。
　引き続き、年金手帳を大切に保管してください。

【問合せ】税務住民課　戸籍年金グループ　☎82-0111



４月20日～30日　春の火災予防運動実施中

家庭血圧を測りましょう！

～高血圧による脳卒中・心筋梗塞・腎臓病を防ぐために～

家庭血圧の測定は、高血圧の判定に役立ちます。ご自身の血圧は、分類のどこにあてはまりますか。分類はあくまで目安です。**高血圧の診断・治療は自己判断せず、健診結果やかかりつけ医の指示に従いましょう。普段、測定していない方は、年１回の健診を受けましょう！**
家庭血圧にも基準があります。↓↓

成人における血圧値の分類（ｍｍHg）

分　　類	収縮期血圧	拡張期血圧
病院での高血圧の基準	≧140　かつ/または	≧90
家庭での高血圧の基準	≧135　かつ/または	≧85

【家庭血圧の測り方】＊測定値は手帳などに記録をとりましょう！

1．朝（起床後１時間以内で排尿後、食前）と夜（就寝前）に測定する。
2．朝夜共に２回測定し、平均の血圧値をとる。
3．測定前は、座った状態で、１～２分間安静にする。
4．腕は机にのせ、心臓と同じ高さになるようにする。
5．血圧計は、二の腕にカフを巻くタイプを用いる。





【高血圧の家族性要因と適切な生活習慣】

高血圧には、家族性の要因が60％あるといわれています。これは、遺伝の要素と、家族で似た環境（食塩摂取量過多・肥満・運動不足など）にある可能性が考えられます。
以下の適切な生活習慣（発生予防）と、健診受診（早期発見・早期治療）で、高血圧等の生活習慣病をなるべく防ぎましょう！

①減塩：１日の食塩目標量は、男性7.5ｇ未満、女性6.5ｇ未満、高血圧治療者は６ｇ未満です。
②減量：BMI（体格指数）＝体重（ｋｇ）÷身長（ｍ）÷身長（ｍ）が25.0未満目標です。
③節酒：ビールなら中びん１本、日本酒なら１合、焼酎なら半合が１日の適量です。
　　休肝日も週２日つくりましょう。
④運動：まずは体を動かすこと（毎日30分以上または週180分以上）からはじめてみましょう。
⑤バランスのよい食事：野菜や果物、青背の魚など適量を積極的にとりましょう。
⑥禁煙：たばこはやめましょう。高血圧だけではなく、がんなどの原因になります。

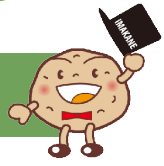


みなさんはご存じでしょうか？**「　１日の推定塩分摂取量　」が検査できます！**
尿中のナトリウムとクレアチニンを測定し、計算式により一日の塩分摂取を推定する検査です。
この検査は、前日や当日の食事による影響を受けますので、参考値（目安）としてご自身の健康管理にお役立てください。

【対　　象】特定健診・基本健診・後期高齢者健診を受診した方
【検査方法】尿検査
【目 標 量】男性7.5ｇ未満、女性6.5ｇ未満、高血圧治療者6.0ｇ未満



今金町では『いまかね減塩大作戦』を推進しています



【問合せ】保健福祉課　健康づくりグループ　☎82-2780

・街頭ＰＲ・巡回広報を実施致します。
午後５時にサイレンを鳴らします。



まちの医療機関

町内の医療機関を紹介いたします。
詳細は各医院に直接ご連絡願います。

■ 岩間医院（☎82-0057）【診療科（通常）】内科・小児科・皮膚科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ～ 12:00	○	○	○	○	○	休診	休診
13:30 ～ 17:00	○	○	○	○	○	休診	休診

※受付時間の30分前に来院ください。

■ 今金診療所（☎82-4187）【診療科（通常）】内科・リハビリテーション科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:15 ～ 12:00	○	○	○	○	○	○	休診
14:15 ～ 17:30	○	○	○	○	○	休診	休診

※第２・４土曜日は休診となります。

■出張医師による診療： 脳神経外科（第１・３土曜日：新さっぽろ脳神経外科病院）

★専門医によるリハビリテーション科・脳神経外科診療は事前に電話等での予約をお願いします。

■ 国保病院（☎82-0221）【診療科（通常）】総合診療科（内科系・外科系）

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30 ～ 11:00	○	○	○	○	○	休診	休診
13:00 ～ 15:00	○	○	○	○	○	休診	休診

※出張医師の来院日などはホームページをご覧いただくか電話でお問い合わせ願います。

※眼科・リウマチ外来・神経内科は事前に電話等での受付が必要です。

■出張医師による診療：整形外科（月２回月曜日：函館中央病院 ※事前に当院の外科受診が必要）
小児科（毎週木曜日：八雲総合病院 ※現在、休診中）
精神科（月２～３回：八雲総合病院）
眼科（隔月１回：吉田眼科病院）
リウマチ外来（月１回土曜日：札幌医科大学付属病院）
神経内科（３ヶ月毎月１回木曜日：出張医師）

■ 今金役場前歯科（☎82-0800）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30 ～ 12:30	○	○	○	○	○	休診	休診
14:30 ～ 19:30	○	○	○	○	○	休診	休診

※予約優先（受付時間は診療終了時間の30分前まで）

■ ポテト歯科（☎83-8770）

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ～ 12:30 ◇土曜日は12:00まで	○	○	○	○	○	◇	休診
14:00 ～ 18:00 ◎月・木曜日は20:00まで	◎	○	○	◎	○	休診	休診

※予約優先

★家庭医、またアドバイザーとして、地域に根ざした愛ある診療を心がけてます。



火災予防運動期間中に、火災予防パレード
また、期間中の４月20日～24日の

ふるさと創生支援事業

◆概　要
ふるさと「今金」の振興・発展を図るため、住民の新たな発想を喚起し、活力と魅力に満ちた住民主体の町づくり活動を支援することを目的とする事業です。



1．事業期間　通年
※事業実施の２か月前までに申請書を提出。原則、申請年度内で終了する事業が対象です。
※必ず申請前にくらし安心課へ相談をしてください。

2．対象事業

①産業育成事業	例：今金産商品開発、生産物開発、販路拡大事業など
②人材育成事業	例：少年スポーツ振興、青少年交流、文化講演開催など
③自然環境保全事業	例：森林環境保全、環境保全製品開発、手作り公園整備など
④住民スクラム事業	例：自治会、町内会等で行う各種イベント事業、地域の課題に対し地域として積極的に取組む事業など
⑤小規模活動支援事業	例：小規模な活動で地域に密着したまちづくり活動など

3．交付上限額・補助率

事業項目	補　助　率	交付上限額	
		団　体	法人等
①産業育成事業	新規に団体法人を設立し、新たに産業育成事業を行う場合75％以内 上記以外は50％以内	200万円	500万円
②人材育成事業	総事業費の90％以内 （ただし、研修事業等は50％以内）	200万円	
③自然環境保全事業			
④住民スクラム事業			
⑤小規模活動支援事業	補助率の定めはないが、自己負担のあること	10万円	

◆交付条件
- ①～④は、本事業の審査組織であるふるさと創生支援委員会で申請者から事業の内容説明をしていただきます。⑤は書類審査のみ。
- 町内に住所を有する者及び町内事業所等に常時勤務する者で構成される団体。
- 町内に事業所等を有する法人等。(法人設立登記または組合登記等がされていること)

◆必要書類
申請書、事業計画書、資金収支計画書、予算書、団体規約、団体名簿など

申請書等は、町ホームページからダウンロードできます。
http://www.town.imakane.lg.jp/gyousei/gyouseiinfo/furusato/post_148.html

【問合せ】まちづくり推進課　☎82-0111

集落支援通信　～集落はいま～その８

10年後、20年後の集落はどうなっているだろうか。

集落の住民からは「あまり想像したくない」、という声が聞こえてきそうです。

現在、集落の日常はあらゆる面で隣近所のたすけあいで成り立っていますが、高齢化がこのまま進むと、10年後、20年後にはお世話をしていた人がされる側となり、その関係が成り立たなくなることが考えられます。また、人口減により自治会が共同作業などをできなくなり、組織の存続も危うくなる状況が予想されます。

確実に10年後、20年後は来るわけで、その時になってからどうしようでは手遅れです。

今から何らかの手立てを考えていかなければなりません。選択肢はいくつかあるように思います。その一つに集落全員が同じ場所に引っ越す「集落移転」という方法があります。

『撤退の農村計画』（学芸出版社）という本からその考え方について概略を記します。

「集落移転」とは、いまある地縁による安心感をそのままにして買い物、通院がしやすく、除雪などの負担の少ない市街地へまとまって転居するということです。移転費用の問題、合意形成をどうするか、など超えなければならないハードルが多くあります。強制ではなく、集落の全員が納得して選択することが肝要です。

「集落移転」は奇抜で突拍子もない方法と言われるかもしれませんが、何も手立てをしなければ、歯が欠けるように住人が居なくなり、集落は無人化、自然消滅します。荒れ果てた田畑や廃屋が残され、訪れた人はその景観をいやでも目にするわけです。

石油や食糧の大量輸入に依存した現在の社会が今後いつまでも続くとは思えません。山林や使われていない農地が見直される時が必ずや来ると思われ、その時に備えて、集落の場所を変えて確実に守るという考え方です。

今金町の集落がすぐにあてはまるというものではありません。それぞれの地域特性があり、特に酪農などそこに住まなければできない仕事もあり、一律ではありません。しかし、移転の目的を高齢者の生活改善を第一に据えるなど優先順位を整理すれば、検討に値する方法ではないでしょうか。いずれにしても集落の今後について、話し合いの場を設けることが大事です。

８回続いたこのコーナーは今回をもって一旦、お休みいたします。今後も集落支援活動は続けますので、巡回した際は引き続きよろしくお願いいたします。

（まちづくり推進課）

町内各学校にて卒業式が行われました

３月に入り、町内各学校、認定こども園いまかねにて卒業式・卒園式が行われました。コロナウィルスの影響により、昨年に引き続き、出席者の制限や時間短縮など感染対策がとられるなか執り行われ、卒業生の門出を祝いました。





▲３月４日今金高等養護学校



▲３月 15 日今金中学校



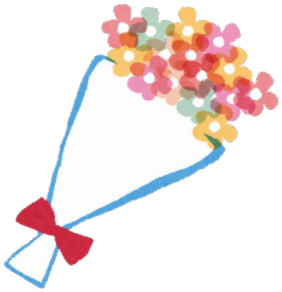
▲３月 19 日認定こども園いまかね



▲３月 18 日種川小学校



▲３月 18 日今金小学校



4
2022
APRIL

新型コロナウイルス感染症に関連した人権への配慮について

北海道では、新型コロナウイルス感染症が拡大していく中、感染された方々やそのご家族、医療・介護従事者等いわれのない偏見や差別などの被害にあった方からの人権相談を受け付けています。困ったときは、一人で悩まず、相談してください。根拠のない噂に惑わされることなく、個人情報に配慮し、誹謗中傷や差別につながることのないよう、思いやりをもった行動をお願いいたします。

問合せ 北海道新型コロナウイルス人権相談窓口（平日9:00～17:00）
☎011-206-0497

令和4年度保険料率改定のお知らせ

令和4年3月分（4月納付分）から健康保険料率は10.39％（マイナス0.06％ポイント）、介護保険料率は1.64％（マイナス0.16％ポイント）となり、北海道支部の保険料率が引き下げとなるのは初めてです。

その主な要因は、新型コロナウイルス感染拡大により、加入者の皆さまの医療機関受診に対する行動変容が起こったことで、医療費の上昇が一時的に抑えられたことです。健康保険料率及び介護保険料率の引き下げに関しまして、何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

問合せ 全国健康保険協会北海道支部
☎011-726-0352

カラスの営巣による電気事故防止にご協力願います

電柱の上でカラスの巣を発見された場合には、お手数ですがご連絡をお願いいたします。

問合せ 北海道電力ネットワーク（株）八雲ネットワークセンター
☎0120-06-0913

令和3年分所得税等確定申告期限の個別延長について

令和3年分の所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税（個人事業者）の申告について、新型コロナウイルス感染症の影響により申告等が困難な方については、令和4年4月15日（金）までの間、簡易な方法により申告・納付期限の延長を申請することができます。手続き方法は国税庁ホームページを参照ください。

また、パソコンやスマートフォンによる自宅からのe-Taxが大変便利ですので、ご利用ください。

問合せ 八雲税務署 ☎63-2148

ストップ！消費者問題

電子マネーの番号を聞き出す“サギ”知っていますか？

有料サイト登録、未納料金の支払い、パソコンのウイルス除去などの費用。これらの支払いに電子マネーを要求されたら、詐欺を疑ってください。判断に困った場合、家族や最寄りの警察、消費者ホットライン「１８８」、役場などに相談してください。

【問合せ】せたな警察署今金交番 ☎82-0435
くらし安心課 ☎82-0111

法テラス八雲通信

離婚の方法
～協議離婚・調停離婚・裁判離婚～

■離婚の方法としては、離婚届を役場に提出する協議離婚、家庭裁判所での離婚調停を経て離婚する調停離婚、調停が整わなかった際に裁判で離婚する裁判離婚の三種類があります。それぞれどのように異なるのでしょうか。

■協議離婚は双方の署名があれば足り、提出先も津々浦々にある役場に提出すればいいだけ、そもそも届けを出すだけで済むものですから、協議が整いさえすれば簡便なものとなっています。しかしその手軽さの反面、法律上必須とされている未成年者の子の親権者の指定以外の事項―例えば養育費や財産分与、面会交流―は定められないままになってしまう例が多々あります。後々の不利益や揉めごとを回避するためには、これらの事項についても、納得がいくまで話し合って、合意を書面化することが良いでしょう。主に養育費に対する強制執行を可能とするために、合意を公正証書にする例もよく見受けられます。

■家庭裁判所で離婚調停を申し立てて、離婚調停の結果離婚することが調停離婚です。話合いの手続きですが、調停委員会が間に入って話すため着地点を見出しやすいことと、調停委員の報告を裁判官が聞いていることもあり、ある程度法的に妥当な解決が目指されていることが特徴です。調停で得られた合意の結果は調停調書というものにまとめられ、これは強制執行が可能となる文書ですから、養育費の未払いに対する備えという意味では、公正証書と同等のものとなっています。

■離婚調停が整わなかった場合、離婚訴訟を起こすことができます。逆に、離婚調停を飛ばして離婚訴訟を起こすことはできません。離婚訴訟では、主に婚姻を継続し難い重大な事由の有無を巡って争われることになります。結果は判決という強制執行可能なものとして出てきますので、不履行に対する備えという意味では万全のものとなります。

■さて、当事務所では、各種法律相談を受け付けています。一定の要件を満たす方については、３回までの無料法律相談や、ご自宅・入所施設等への無料出張相談も実施しておりますので、少しでも気になることがございましたら、お気軽にぜひ「法テラス八雲法律事務所（050-3383-8366）」まで相談予約のお電話をお寄せください。また、「法テラス江差法律事務所（050-3383-5563）」でも、ご相談を承っておりますのであわせてご利用ください。

法テラス八雲法律事務所
弁護士　塚本　恒

日本一の「今金男爵」を守ろう！！

ジャガイモシストセンチュウの拡散防止には町民の皆様のご理解とご協力が必要です。

今金町農業協同組合
今金町農林振興課

目指せ車いす！

リングプル回収事業

○ 現在ストック量…490kg
車いす交換まであと210kg

※700kgで車いす一台と交換できます

今金町社会福祉協議会

ゆかりの方にPRください～ふるさと納税～

たくさんの期待や思いをお待ちしております。皆さんのお知り合いに、是非、ご紹介ください。

■令和３年度現在 1307件 1,927万1,000円

２月末現在の情報です。

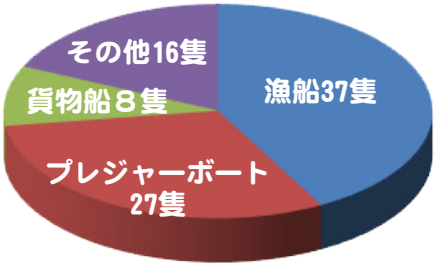
※詳しくは、まちづくり推進課まちひと交流グループ又はホームページへ

～口座振替に関するお知らせ～

町税【町・道民税、固定資産税、国民健康保険税、軽自動車税（種別割）】及び公営住宅使用料の各税（料）の新規引落や婚姻等による改姓、納税者の死亡等により振替口座が変更となる場合または、納付方法を変更したい場合は、毎月15日までに税務住民課課税収納グループまたは町内の各金融機関にてお手続きをお願いいたします。
（ゆうちょ銀行の口座振替は、直接郵便局にてお手続きをお願いいたします。）
※ゆうちょ銀行は、手続き完了まで時間を要すため、各期（月）の納期限の１ヶ月半前までに郵便局にてお手続きをお願いいたします。

船舶海難の発生状況及び事故防止について

令和３年船舶海難の隻数（北海道）



●上記は、令和３年に第一管区海上保安本部管内において発生した船舶事故の発生状況の速報値です。

船舶海難の船の種類別・海難種類別の上位は

船の種類	海難種類
１．漁船	１．運航不能
２．プレジャーボート	２．衝突
３．貨物船	３．乗揚

春を迎え、日増しに寒さも緩んできましたが、まだまだ海上荒天の日が多く、事故が発生しやすい時期となっていますので、最新の気象情報、海上模様を確認するとともに、出港前には船体及びエンジンの点検を行い、出港後は、常時適切な見張りを実施しましょう。

自己救命策の３つの基本
①ライフジャケットの常時着用
②連絡手段の確保（防水型携帯電話等）
③海のもしもは１１８番



【問合せ】
瀬棚海上保安署
☎87-2634

地方税ポータルシステム（eLTAX）をご存じですか？

eLTAX（エルタックス）とは、地方税（法人道民税や法人事業税など）の申告や納税などをインターネットを利用して行うことができる自治体共通の便利なシステムです。

2021年10月から、道民税利子割、道民税配当割及び道民税株式等譲渡所得割の申告手続きが可能となりました。

また、2019年10月から、電子納税ができる地方税共通納税システムも稼働しています。

なお、eLTAXの詳しい情報は、ホームページでご覧いただけますので、ぜひご確認ください。

エルタックス・ホームページ → https://www.eltax.lta.go.jp/

【問合せ】札幌道税事務所税務管理部　☎011-204-5083
檜山振興局税務課　☎0139-52-6472

まちの行事予定

4月

5	火 先勝	
6	水 友引	◆ロタウイルス、B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、日本脳炎予防接種（乳幼児）（受付）13:10 ～ 13:30　としべつ
7	木 先負	◆3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診、5歳児健診
8	金 仏滅	◆いきいき元気クラブ（ふまねっとクラブ）
9	土 大安	
10	日 赤口	◆日曜当番医　道南ロイヤル病院　☎84-5011
11	月 先勝	
12	火 友引	◆いきいき元気クラブ（イストレ） ◆無医地区耳鼻科診療（受付）14:00 ～ 14:30 としべつ
13	水 先負	◆BCG、麻しん風しん混合、水痘、おたふく予防接種（乳幼児）（受付）13:10 ～ 13:30　としべつ
14	木 仏滅	◆日本脳炎予防接種（中学生以上）（受付）15:00 ～ 17:00　今金診療所
15	金 大安	◆いまカフェ（実施）13:30 ～ 15:00 としべつ
16	土 赤口	
17	日 先勝	◆日曜当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321
18	月 友引	
19	火 先負	
20	水 仏滅	
21	木 大安	◆無医地区皮膚科診療（受付）14:00 ～ 14:30 としべつ
22	金 赤口	◆いきいき元気クラブ（ふまねっとクラブ）
23	土 先勝	
24	日 友引	◆日曜当番医　今金町国保病院　☎82-0221
25	月 先負	
26	火 仏滅	◆いきいき元気クラブ（イストレ）
27	水 大安	◆ロタウイルス、B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、日本脳炎予防接種（乳幼児）（受付）13:10 ～ 13:30　としべつ ◆日本脳炎（小学生以上）/ｼﾞﾌﾃﾘｱ・破傷風（小６）/おたふく（小中学生）/子宮頸がん（サーバリックス/中学生以上）予防接種（受付）15:30 ～ 15:50　としべつ
28	木 赤口	◆子宮頸がん予防接種（ガーダシル／中学生以上）（受付）15:00 ～ 17:00　今金診療所
29	金 先勝	昭和の日
30	土 友引	

5月

1	日 仏滅	◆日曜当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321
2	月 大安	
3	火 赤口	憲法記念日 ◆休日当番医　今金町国保病院　☎82-0221
4	水 先勝	みどりの日 ◆休日当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321
5	木 友引	こどもの日 ◆休日当番医　今金町国保病院　☎82-0221

お知らせ

まちの行事予定については、広報発行日前までに決まっている行事を掲載しておりますが、予定が変更になる場合もございます。

お出かけ前に各施設等に確認の上、ご利用くださいますようお願いいたします。

◇健診のおしらせ◇（●実施予定日：４月７日 ●場所：としべつ）

３か月児健診	13:15-13:30	３歳児健診	13:00-13:15
1歳６か月児健診	13:15-13:30	５歳児健診	13:00-13:15

◇いきいき元気クラブ◇

ふまねっとクラブ	4/8	10:00 ～ 11:30	としべつ
	4/22	10:00 ～ 11:00	
イストレ	4/12,26	13:30 ～ 14:30	あったからんど

【今金町無料法律登記相談】
日　時／４月21日（木）10:00 ～ 12:00
　　５月19日（木）10:00 ～ 12:00
場　所／町民センター
予　約／相談日の前日、正午までに予約が必要
問合せ／役場総務財政課　☎82-0111

【ひやま北部法律相談センター相談日のご案内】
日　時／４月８日（金）13:00 ～ 16:00
場　所／せたな町民ふれあいプラザ
問合せ／せたな町役場総務課　☎84-5111

コリドール交流ネットワーク情報

出かけよう！となりまち

【八雲町八雲地域】
町民農園利用者募集します

自然とのふれあいと農業に対する理解の促進、都市と農村の交流を目的として、「八雲町町民農園」を開設します。町外の方でも利用できます。
【区画数】※使用区画の割付は抽選となります。
・個人（45㎡）82区画　・団体（120㎡）２区画
【使用料（１区画当たり）】
・個人　2,000円　・団体　6,000円
※農園で出来た野菜等は販売をしてはいけません。
※ジャガイモは作付けできる品種が限られています。
詳しくは下記まで問い合わせください。
【問合せ】八雲町農林課農業振興係　☎62-2203

【八雲町熊石地域】
熊石青少年旅行村　４月29日（金）オープン予定

平田内川沿いに広がるキャンプ場「熊石青少年旅行村」。広大な芝生におおわれ、ほどよく点在する樹木が爽やかな木陰をつくり出します。ツリーハウス・キノコログは子どもに大人気。バーベキューコーナーのほか、近くには森林浴を楽しめるわんぱくの森や川遊びのできるちゃぷちゃぷ公園もあり、大自然を満喫できます。
【入村料（１人１日）】小・中学生　220円
高校生以上　450円
【問合せ】旅行村管理棟　☎01398-2-3716

【長万部町】
長万部公園バンガロー予約開始！（４月１日～）

４月１日（金）から長万部公園バンガローの予約受付を開始します(開始しています）！ＧＷや夏休み期間などは、利用者が集中するのでご予約はお早めに！ご家族、ご友人などお誘い合わせのうえ、多くのご利用をお待ちしております！
※新型コロナウイルスの感染状況等により申込日時を変更する場合があります。
【料金】バンガロー１棟１泊　6,000円
※バンガロー１棟で、大人５～７名程度が利用(宿泊)可能です。
【問合せ】長万部町役場建設課建築公園係 ☎01377-2-2456

【せたな町北檜山区】
『北檜山パークゴルフ場』４月11日(月)オープン予定！
お得なシーズン券は４月４日(月)から販売開始します

全道屈指の広さを誇る北檜山グリーンパーク・パークゴルフ場が、４月11日(月)オープン予定。
※雪解け状況により延期する場合があります。
100mを超えるロングホールも多数整備され、その中には日本一と言われるロングホールも。
【使用料】１ラウンド(高校生以上310円、中学生以下・70歳以上110円)　シーズン券(高校生以上18,860円、中学生以下・70歳以上9,430円)
※シーズン券は、まちづくり推進課窓口（☎84-5111）で販売
【場所】せたな町北檜山区豊岡
【問合せ】北檜山グリーンパーク　☎86-0530

【せたな町瀬棚区】
『せたな青少年旅行村』４月１日(金)予約受付開始！

せたな青少年旅行村が４月23日（土）オープン。バンガローや持込テントサイトのほか、ケビンには、キッチン、ガスコンロ、水洗トイレ、冷蔵庫、テレビ、暖房器具などの設備があり、バリアフリー棟もご用意しています。
【場所】せたな町瀬棚区西大里
【問合せ】青少年旅行村管理棟　☎87-3819

【せたな町大成区】
秘湯『湯とぴあ臼別』４月下旬オープン予定！

深い山々に囲まれた臼別渓谷にある秘湯は地元湯治客や観光客に大人気。春夏の緑はもちろん秋の紅葉の美しさも楽しめる「湯の里」として評判です。
【清掃日】毎週月曜日、金曜日の午前中
【場所】せたな町大成区平浜(国道沿いに看板あり)
【入浴料】お心のある方に清掃協力金として100円頂いています。
【問合せ】大成支所庶務係　☎01398-4-5511

暮らし助ける支え合い
「老齢年金、障害・遺族補償」

国民ねんきん

学生の皆さん、「学生納付特例制度」をご存知ですか？

※詳細につきましては、税務住民課戸籍年金グループ　☎82-0111へおたずねください。

学生の方は、申請により在学中の保険料の納付が猶予される『学生納付特例制度』が設けられています。

保険料の納付が困難な場合は、未納のまま放置せず、この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけではなく、万一の事故などにより障害を負ったときの「障害基礎年金」の受給資格を確保することができます。

〈対象となる方〉

・学校、専修学校及び各種学校（学校教育法で規定されている修業年限が１年以上の課程）に在学する学生等
・前年所得が基準以下：128万円＋（扶養親族等の数×38万円）で計算した額

●申請できる期間

原則、４月から翌年３月まで。また、申請時点から２年１ヶ月前までについても遡って申請することができます。（すでに納付済の月を除く）

●申請方法

住民登録をしている市区町村の国民年金担当窓口、またはお近くの年金事務所へ申請してください。

申請の際には、学生納付特例申請書、年金手帳または基礎年金番号通知書、在学期間がわかる在学証明書（原本）または学生証（写し）等の書類が必要です。

なお、前年度、学生納付特例の承認を受けた方で、今年度も同じ学校に在学する場合は、日本年金機構から「申請書（はがき）」が郵送されますので、必要事項を記入し、返送することにより学生納付特例の申請ができます。

※保険料の追納について

学生納付特例期間については、10年以内であれば保険料を遡って納めること（追納）ができます。承認を受けた期間については、年金額には反映されませんので、将来受け取る老齢基礎年金額を増額するためには追納することをおすすめします。

栄養士ネットワーク掲示板

問合せ先：
今金町栄養士ネットワーク(※)
今月の担当：
今金町地域包括支援センター
山口（☎82－2780）
※町内各施設に所属する管理栄養士、栄養士で構成された団体です。

今金町の食材を使った料理を紹介
☆長ネギと水菜の和風サラダ☆

今月は軟白長ねぎを使った料理をご紹介します。長ねぎの緑色の部分はBカロテンやカルシウム等が含まれ、白色の部分には、風邪を予防する等免疫力を高めるビタミンCが豊富に含まれています。

【材料（４人分）】

★軟白長ねぎ	6cm	☆しょう油	小さじ１と１/３
★長いも	4cm	☆砂糖	小さじ２/３
★水菜	１株	☆酢	大さじ１
		☆削りかつお節	少々



≪作り方≫

1．軟白長ねぎは細く千切りにする。辛味が強いものは、10分程水に浸して、キッチンペーパーで水気を切る。
2．水菜は茹で、軟らかくなったら水で洗い、キッチンペーパーで水気を切る。
3．長いもは皮をむいて千切りにする。
4．ボールにしょう油、砂糖、酢を合わせ、材料の半量のかつお節を入れて和える。
5．１から４をすべて混ぜ合わせ、皿に盛り付ける。
6．最後に残していたかつお節を上からまぶす。

（１人あたり　エネルギー30kcal、たんぱく質1.5g、脂質0.1g、炭水化物6.6g、カルシウム74mg、食物繊維1.0g、塩分0.3g）

令和３年度今金町教育・文化・スポーツ表彰者が決定しました

令和３年度今金町教育・文化・スポーツ表彰者が決定しました。
今年度は教育功労賞５名、文化功労賞１名、文化賞１名、スポーツ奨励賞１名が選ばれました。

【教育功労賞】

長濱　稔様・河端　美弘様・幅　隆二様

永年にわたり、今金町こども会連合会主催事業かるた交流大会・初心者かるた教室の指導を行うなど、本町の文化振興、青少年健全育成に大きく貢献されました。

【教育功労賞】

本田　直美様

永年にわたり、今金町スクールガードリーダーとして通学路安全対策に尽力され、子どもたちの交通安全体制の推進に大きく貢献されました。

【教育功労賞】

山田　みゆき様（北海道今金高等養護学校）

特別支援教育コーディネーターとして特別支援教育の推進に努め、本町の教育行政、子育て支援などに大きく貢献されました。

【文化功労賞】

秋山　道子様（おしばなの会・大型紙芝居じゃがいもの花）

永年にわたり、地域でのおしばな教室開催や紙芝居の講演など、本町の文化芸術、図書振興、生涯学習推進に大きく貢献されました。

【文化賞】

藤倉　朱里様（北海道有朋高等学校）

第 54 回全道高等学校美術展・研究大会全道優秀賞を受賞され、令和３年度今金町総合文化祭では文化協会文化賞受賞、特別展を開催されました。

【スポーツ奨励賞】

坂本　瑞樹様（北海道檜山北高等学校）

第 74 回北海道高等学校陸上競技選手権大会北海道予選会女子棒高跳び第７位入賞をはじめとする、数々の陸上競技大会において好成績をおさめられました。

教職員の人事異動がありました

４月１日付で教職員の人事異動がありましたので、お知らせいたします。

お世話になりました。

・種川小学校
教頭　北川美香
・今金小学校
教諭　加藤和也
教諭　鈴木裕子
教諭　森脇基夢（期限付）
助教諭　久米崇之（期限付）
事務職員　成田裕介
・今金中学校
校長　酒井豊志
教諭　則末悠歩
教諭　山本直慶（再任用退職）
事務主任　佐々木恵子

宜しくお願いします。

・種川小学校
教頭　鈴木秀樹
・今金小学校
教諭　佐々木保典
教諭　青木志暢
教諭　岡加奈子
事務職員　廣島可偉（新採用）
・今金中学校
校長　佐々木弘司
教諭　湯澤樹奈（新採用）
事務主幹　竹内久信

各小中学校の特別支援教育支援員をご紹介します

教育委員会では、個別の支援が必要な児童生徒に対して適切な教育を行うため、特別支援教育支援員（生活学習支援員）を配置しております。

■種川小学校　不　動　喜代美、水　本　寛　子
■今金小学校　村　山　鈴　菜、山　崎　千佳子、塩　﨑　晴　美
■今金中学校　菊　田　雄　斗（北海道教育大学函館校）

４月１日より、学童保育所と子ども発達支援センターの運営体制の一部が変わります。

施設は、これまで同様に町（教育委員会）が維持管理しますが、職員体制や応援隊を除く指導員の所属管理は、認定こども園いまかねに「人材マネジメント業務」として委託します。

こども園の園長先生のマネジメントのもと、学童保育所には主任指導員を配置し、幼児教育から学校教育、学校から学童保育所へと繋がりのある保育・教育の体制構築を目指します。また、発達支援センター指導員と保育教諭等のシームレスな連携・交流が可能となり、発達の気になる児童等への支援充実が期待されます。

なお、上記施設での基本的な日課や開所時間等については、変更ありません。

こねこちゃん広場

今金町子育て支援センター
認定こども園いまかね内　☎ 82-3810

暖かい春の陽射しに、そして、新しい出会いに胸がワクワク♪
「こねこちゃん広場」にたくさんの親子が来てくれるのを楽しみに待っています。気軽に遊びに来てくださいね♪

＊子育て支援センターってどんなことしているの？＊

保護者とお子さんが一緒に、ゆったりと遊べる場所を提供しています。
当面の間、人数制限や時間短縮などで「3密」に配慮し進めたいと思います。

【なかよしルーム】
毎週木曜日10時～ 11時半　遊戯室
【のびのびルーム】
月曜～水曜日・金曜日9時半～ 12時
13時～ 16時1組1時間（電話予約制）

※どちらも今金町在住の集団に入っていない就学前の親子が利用できます。利用時は検温・マスク着用・消毒などの対応をお願いします。また、家族に体調不良等がある場合は利用を控えて下さい。
※コロナの発生状況によって利用時間・内容が変わる場合がありますので電話にてご確認下さい。

【お知らせ】
※4／1（金）午前は入園式のため子育て支援センターはお休みです。13時より部屋を開放します。
※4/29、5／3～5は祝日のため、子育て支援センターはお休みです。

国際交流推進アドバイザー カトリーナの

カトリーナ日記 No.24

『アースデイ』

カナダとアメリカでは、4月22日がアースデイです。アースデイは、1970年にアメリカの上院議員ゲイロード・ネルソンによって始められました。当時、アメリカでは空気がとても悪く、水も汚染されて、魚が住めないような場所がありました。それらは企業に対しての化学物質に関する規則がなかったからです。地球を救うために、多くのデモや行進がアースデイに行われました。これらの活動により、公害を止め、リサイクルを増やすための新しい規則が作られたのです。
カナダでは、アースデイに植樹をする人がたくさんいます。学生たちはよく公園に行き、ゴミ拾いを手伝います。人々はこの日、電気や水、ガソリンの使用を控えるなど、地球を助ける方法や、絶滅危惧種の動物を保護する方法について学びます。地球を助けるために、あなたは何ができますか？



読書と作文のまち いまかね

顔でつながり、声でつながり
本でつながる・・・

図書室だより

TEL 82-2822

■4/23～5/12は『こどもの読書週間』です

今年の標語は、「ひとみキラキラ本にドキドキ」です。図書室では町内小中学校での読書活動の取組や、子どもたちが作成したPOPや紹介している本の展示・貸出を予定しています。ご来場お待ちしています。



【展示期間】（図書室休室日を除く）
4月23日～5月8日
町民センター2階研修室

♪今月のおはなしころりん♪
日時：4月16日(土)午前11時00分～(30分程度)
場所：町民センター大会議室
※ご来場の際はマスク着用・手指消毒にご協力下さい。
※感染症対策のため日程の変更および中止の場合があります。

■新着本のお知らせ

【絵本】
『ごはん山』はらぺこめがね
『100円たんけん』中川ひろたか
【児童書】
『小学生から知っておきたいネットのルール』高橋暁子
【小説】
『残月記』小田雅久仁
『パラソルでパラシュート』一穂ミチ
【その他】
『ノースウッズ』大竹英洋

新着本のHPサイトはこちら→

『特許やぶりの女王　弁理士・大鳳未来』
著：南原詠　　宝島社



凄腕の女性弁理士・大鳳未来。今回の依頼人は、特許権侵害を警告された人気VTuber。未来はさまざまな企業の思惑が絡んでいることに気付き、いちかばちかの秘策に……！『このミステリーがすごい大賞』受賞作品。特許のスペシャリストが主人公の、新たなミステリーを楽しめる一冊です。

☆手の届くところに本があるしあわせ～ご利用ください☆

わが家のアイドル





ゆうだいくん

●親からひとこと

創作活動大好きなゆうだい！今はお菓子作りに夢中です♪できたドーナツを家族みんなに分けてくれました。これからも色んな事にチャレンジしていってね。

りくくん

●親からひとこと

わが家のねこちゃんをとても可愛がってくれるやさしいりく♡

将来の夢は動物のお医者さんになること☆

パパ、ママみんなでおうえんしているよ！

わが家のアイドル募集中です。 ○就学前のお子さんを対象に募集しています。掲載を希望される方は役場くらし安心課情報化グループまでご連絡下さい。《☎82-0111》

町のデータ

人口と世帯（令和４年２月末現在）

（　）内は前月比

●人　口	4,942人	（　- 8人）
男	2,364人	（　-3人）
女	2,578人	（　-5人）
●世帯数	2,488世帯	（　-1世帯）

火災と救急（２月発生件数）

（　）内は令和４年累計発生件数

●火災	0件	（　0件）
●救急	29件	（　9件）
急　病	4件	（ 12件）
その他	5件	（ 17件）

交通事故（２月発生件数）

（　）内は令和４年累計発生件数

●発生件数	０件	（０件）
死者数	０件	（０件）
傷者数	０件	（０件）

戸籍の窓

おたんじょうおめでとう

西條	碧真（あおま）くん	２月15日	（保護者　隆　徳）本　町
今岡	美陽（みお）ちゃん	２月23日	（保護者　弥真人）大和町
太田	旭紀（あさき）くん	２月27日	（保護者　圭　佑）寒　昇
関口	旭（あさひ）くん	３月５日	（保護者　浩　介）寒　昇
山崎	羽音（うい）ちゃん	３月５日	（保護者　龍　二）高美町

いつまでもおしあわせに

本間　智之さん（南栄町）　関　　杏奈さん（南栄町）

おくやみもうしあげます

鈴木喜代子さん	２月19日	93歳	（寒　　昇）
竹内　輝雄さん	２月21日	81歳	（八束初田）
大坪　峯子さん	２月28日	79歳	（トマンケシ）
渡邊ナツエさん	３月５日	99歳	（豊寿園）
末廣　ツギさん	３月７日	102歳	（大 和 町）
佐藤紀矩夫さん	３月11日	81歳	（御　　影）
岡本　　光さん	３月14日	93歳	（中　　里）
鈴木　　淳さん	３月15日	94歳	（寒　　昇）

２月16日～３月15日受付分

編集後記

▼今月は取材で今金中学校の卒業式に行きました。卒業式は新型コロナウィルス感染症対策により、通常の卒業式とはずいぶんと違っていました。出席者の制限を行い1、2年生は会場内に入れなかったり、校歌などの歌も事前に録音し、当日は歌わず録音した歌を流すなど、しっかりと対策がとられていました。その様な中でも、新たな旅立ちである卒業式の雰囲気は変わらず、感動的なものでした。（清水）

■発行　北海道今金町　■編集　くらし安心課情報化グループ

〒049-4393　北海道瀬棚郡今金町字今金48-1
☎0137-82-0111　FAX0137-82-2492
ホームページアドレス https://www.town.imakane.lg.jp
Eメールアドレス imakane@town.imakane.lg.jp

VEGETABLE OIL INK　道産 間伐材使用　CARBON OFFSET
広報いまかねは、環境に優しい道産間伐材を配合した用紙を使用しています。また、震災復興型カーボンオフセット用紙を使用することによりCO2削減事業ならびに東北経済復興を応援しています。