まちの行事予定

6月

6	月 赤口	
7	火 先勝	
8	水 友引	◆ロタウイルス、B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、日本脳炎予防接種（乳幼児） （受付）13:10 ～ 13:30　としべつ
9	木 先負	
10	金 仏滅	◆いまカフェ（実施）13:30 ～ 15:00 としべつ
11	土 大安	**☆おはなし会　11:00 ～　町民センター**
12	日 赤口	◆日曜当番医　道南口イヤル病院　☎84-5011
13	月 先勝	
14	火 友引	◆いきいき元気クラブ（イストレ） ◆無医地区耳鼻科診療 （受付）14:00 ～ 14:30 としべつ
15	水 先負	◆BCG、麻しん風しん混合、水痘、おたふく予防接種（乳幼児） （受付）13:10 ～ 13:30　としべつ
16	木 仏滅	◆子宮頸がん予防接種（ガーダシル／中学生以上） （受付）15:00 ～ 17:00　今金診療所
17	金 大安	◆いきいき元気クラブ（ふまねっとクラブ）
18	土 赤口	
19	日 先勝	◆日曜当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321
20	月 友引	
21	火 先負	
22	水 仏滅	◆ロタウイルス、B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、日本脳炎予防接種（乳幼児） （受付）13:10 ～ 13:30　としべつ ◆日本脳炎（小学生以上）/ｼﾞﾌﾃﾘｱ・破傷風（小６）/おたふく（小中学生）/ 子宮頸がん（サーバリックス/中学生以上）予防接種 （受付）15:30 ～ 15:50　としべつ
23	木 大安	◆無医地区皮膚科診療（受付）14:00 ～ 14:30 としべつ
24	金 赤口	◆夏期健診（基本健診、特定健診）、がん検診（肺、胃、大腸、前立腺）、感染症検診（エキノコックス、肝炎、ピロリ菌、風しん抗体検査） （受付）7:00 ～ 10:45　としべつ
25	土 先勝	◆夏期健診（基本健診、特定健診）、がん検診（肺、胃、大腸、前立腺）、感染症検診（エキノコックス、肝炎、ピロリ菌、風しん抗体検査） （受付）7:00 ～ 10:45　としべつ
26	日 友引	◆夏期健診（基本健診、特定健診）、がん検診（肺、胃、大腸、前立腺）、感染症検診（エキノコックス、肝炎、ピロリ菌、風しん抗体検査） （受付）7:00 ～ 10:45　としべつ ◆日曜当番医　今金町国保病院　☎82-0221
27	月 先負	
28	火 仏滅	◆いきいき元気クラブ（イストレ）
29	水 赤口	
30	木 先勝	

7月

1	金 友引	◆いきいき元気クラブ（ふまねっとクラブ）
2	土 先負	
3	日 仏滅	◆日曜当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321
4	月 大安	◆こどもの歯科検診・フッ素塗布 （実施）13:30 ～ 15:00/16:00 ～ 18:45 としべつ
5	火 赤口	◆こどもの歯科検診・フッ素塗布 （実施）8:00 ～ 9:30 としべつ

お知らせ

まちの行事予定については、広報発行日前までに決まっている行事を掲載しておりますが、予定が変更になる場合もございます。

お出かけ前に各施設等に確認の上、ご利用くださいますようお願いいたします。

◇健診のおしらせ◇（●実施予定日：７月７日 ●場所：としべつ）

３か月児健診	13:15-13:30	３歳児健診	13:00-13:15
1歳６か月児健診	13:15-13:30	５歳児健診	13:00-13:15

◇いきいき元気クラブ◇

ふまねっとクラブ	6/17	10:00 ～ 11:00	としべつ
	7/1	10:00 ～ 11:30	
イストレ	6/14,28	13:30 ～ 14:30	あったからんど

【今金町無料法律登記相談】
日　時／６月16日（木）10:00 ～ 12:00
　　７月21日（木）10:00 ～ 12:00
場　所／町民センター
予　約／相談日の前日、正午までに予約が必要
問合せ／役場総務財政課　☎82-0111

【ひやま北部法律相談センター相談日のご案内】
日　時／６月10日（金）13:00 ～ 16:00
場　所／せたな町民ふれあいプラザ
問合せ／せたな町役場総務課　☎84-5111

コリドール交流ネットワーク情報

出かけよう！となりまち

【八雲町八雲地域】

第37回八雲まつり歩行者天国の中止について

６月21日（火）に開催を予定していた「第37回八雲まつり歩行者天国」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止という観点から、運営に携わる多くの方々の健康等を総合的に判断し協議した結果、本年度も中止することになりました。
【問合せ】八雲商工会　☎63-2525

【八雲町熊石地域】

熊石青少年旅行村

平田内川沿いに広がるキャンプ場「熊石青少年旅行村」。広大な芝生におおわれ、ほどよく点在する樹木が爽やかな木陰をつくり出します。ツリーハウス・キノコログは子どもに大人気。また、パークゴルフ場やバーベキューコーナー、ケビンなど宿泊でも日帰りでも十分満足いただけます。
※ 新型コロナウイルス感染症対策に伴う国の緊急事態宣言等何らかの措置がとられた場合には、その期間は休場となる場合があります。
【住　所】八雲町熊石平町
【入村料】小・中学生 220円　高校生以上 450円
【問合せ】旅行村管理棟　☎01398-2-3716

【長万部町】

「2022おしゃまんべ毛がにまつり」開催中止のお知らせ

例年、６月下旬もしくは７月上旬に開催しておりました「おしゃまんべ毛がにまつり」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため昨年に引き続き中止となりました。　開催を楽しみにしてくださった皆さんには、大変申し訳ございませんがご理解をいただきますようお願い申し上げます。
【問合せ】長万部商工会　☎01377-2-2270
長万部町役場産業振興課 ☎01377-2-2455

【せたな町】

『せたなカレースタンプラリー』10月31日(月)まで実施中!

せたな町の食材を活かした各店自慢のカレーを食べて、オリジナル非売品の「セターナちゃんカレー皿＆制覇スプーン」をゲットしよう！
7店舗中5店舗を制覇した先着50名様にプレゼント！
せたなカレースタンプラリーは、今年で終了するため、手に入れるラストチャンスです。
参加には専用のスタンプカードが必要ですので、参加店に申し出てください。

■参加店
〈温泉ホテルきたひやま　レストランまこまない〉
●まこまないカレー
【問合せ】温泉ホテルきたひやま　☎84-4120
〈わっかけ岩〉
●チーズカレー
【問合せ】わっかけ岩　☎87-2303
〈紅天樓〉
●せたなカレー焼きそば
【問合せ】紅天樓　☎87-2684
〈みつわ食堂〉
●せたなカレー
【問合せ】みつわ食堂　☎84-5450
〈浜の母さん食事処〉
●せたな海鮮カレー
【問合せ】漁師の直売店 浜の母さん食事処 ☎87-3788
〈冨美栄食堂〉
●ホタテフライカレー
【問合せ】冨美栄食堂　☎87-3062
〈ラーメンの熊さん〉
●チャーシューカレー
【問合せ】ラーメンの熊さん　☎84-6404
食材の内容や価格が変更となる場合がありますのでご了承ください。詳しくは、せたな観光協会ホームページをご覧ください。
http://setanavi.jp/

暮らし助ける支え合い
「老齢年金、障害・遺族補償」

国民ねんきん

国民年金保険料の免除制度があります

※詳細につきましては、
税務住民課戸籍年金グループ　☎82-0111
へおたずねください。

収入が減少し、本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合や失業等の理由により、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合には、申請により保険料の全額免除または一部免除される『**保険料免除制度**』があります。

令和４年度分（令和４年７月分から令和５年６月分まで）の免除等の申請は、令和４年７月１日から受付開始となります。また、申請時点から２年１ヶ月前までの期間についても遡って申請することができます。

免除の区分		納付月額
全額免除		なし
3/4免除	1/4納付	4,150円
半額免除	半額納付	8,300円
1/4免除	3/4納付	12,440円
■令和４年度の国民年金保険料は、１ヶ月16,590円です。		
☆免除となる前年所得のめやす☆		
全額免除	（扶養親族等の数＋１）×35万円＋32万円	
3/4免除	88万円＋扶養親族等控除額＋社会保険控除額等	
半額免除	128万円＋扶養親族等控除額＋社会保険控除額等	
1/4免除	168万円＋扶養親族等控除額＋社会保険控除額等	

◆退職（失業等）により申請する場合には、失業していることを確認できる公的機関の証明書類の写しが必要です。
◆申請は、原則毎年度必要です。ただし、全額免除の承認を受けた方が申請時に翌年度以降も引き続き「継続希望」をする場合は、申請が不要となります。なお、失業等による特例免除承認を受けた方は、翌年度以降も申請が必要です。
◆免除された保険料は、10年以内であれば、遡って後から納めること（追納）ができます。

※新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少し、経済的に保険料の納付が困難となった方を対象とする臨時特例措置として「国民年金保険料の免除申請」が可能です。

【問合せ】ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-003-004

栄養士ネットワーク掲示板

問合せ先：
今金町栄養士ネットワーク(※)
今月の担当：
認定こども園いまかね
丸山（☎82－1719）
※町内各施設に所属する管理栄養士、栄養士で構成された団体です。

毎年6月は『食育の月間』♫

【こんな事も食育♫】

親子で一緒に料理を作ることで、家庭の味や調理技術を学ぶことができます。





食卓をみんなで囲み会話を楽しみながら食事をすることで、「食事の楽しさ」が感じられます。

子どもから大人まで、
「食」を楽しむことが大切な食育です。

毎月19日は「食育の日」として、全国各地で様々な取り組みが行われています。
今金町では「毎月19日は地場産物を食べよう！」をテーマに、各給食施設で取り組んでいます。初夏を迎え、たくさんの農畜産物がこれからおいしく食べられる時期です。
ご家庭でも実践してみませんか？



毎月19日は『食育の日』!!