いいまち 今金 夢のまち

いまかね

IMAKANE PUBLIC RELATIONS

2022
9
SEPTEMBER
No.764



もくじ

2 防災特集
4 「工事に伴う迂回路」のお知らせほか
5 今金町戦没者追悼式ほか
6 保険証の一斉更新について
7 認知症について知ろう
8 まちの話題
10 情報かわら版
12 まちの行事予定
14 学びの道標べ
16 わが家のアイドル・戸籍の窓ほか

町イメキャラ「いまルン」

特集

もしもの時に備えよう

今金町では、８月16日に24時間の雨量が226㎜となり、24時間の降水量が観測史上最多を記録しました。また、６月29日にも132.5㎜を記録するなど大雨となる事が増えています。

防災・減災は、まず自分の命を守ることが基本です。いざというときに身を守る行動がとれるように、何ができるか考え準備をしておきましょう。

自然災害はいつどのように起こるのか誰にもわかりません

- 自宅周辺の災害危険箇所や避難場所を知っていますか？
- 避難方法や集合場所を家族やご近所さんと確認していますか？
- 非常持出品の準備はしていますか？

※令和４年８月16日

８月16日の大雨による町内各所の状況



▲認定こども園前（中央通り）



▲清流パークゴルフ場



▲御影光台線



▲日進金原線

災害危険個所や避難場所確認しましょう

今金町の災害危険箇所

今金町には『後志利別川の洪水浸水想定区域』と『土砂災害危険箇所』が指定されております。

洪水浸水想定区域では、市街地に至っては国道より南側はほぼ浸水区域になっており、また、町内で地すべりやがけ崩れのおそれのある箇所は58箇所あります。

避難場所、避難方法

避難所は24箇所あります。

災害の種類や状況によって避難場所が変更になる場合がありますので、町の避難指示に従って避難してください。



特別警報について

「特別警報」は、「東日本大震災」や「伊勢湾台風」といった、誰もが一度は聞いたことがあるような大災害が起こるおそれがあるときに、住民の皆さんに最大限の警戒を呼びかけるものです。

特別警報が発表された場合は、これまで経験したことのないような非常に危険な状況にあります。ただちに町の避難情報に従うなど適切な行動をとってください。



◀災害危険箇所や避難所は『今金町防災ガイドマップ』に掲載しています。

お持ちでない方は、役場くらし安心課までご連絡ください。

防災気象情報と警戒レベルとの対応について（函館地方気象台）

「避難情報に関するガイドライン」（内閣府（防災担当））では、住民は「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自らの判断で避難行動をとるとの方針が示されています。

町から発表する避難情報や気象庁等から発表される防災気象情報には、この方針に沿って、住民（町民）がとる避難行動が直感的に理解しやすくなるよう、５段階の「警戒レベル」を明記して提供することとなっています。

町が警戒レベル４の避難指示や警戒レベル３の高齢者等避難を発令した際には速やかに避難行動をとってください。

一方で、多くの場合は、町が発令する避難指示等よりも気象庁等から防災気象情報が先に発表されますので、危険な場所からの避難が必要とされる警戒レベル４や高齢者等の避難が必要とされる警戒レベル３に相当する防災気象情報が発表された際には、避難指示等が発令されていなくてもキキクル（危険度分布）や河川の水位情報等を用いて自ら避難の判断をお願いします。

避難にあたっては、あらかじめ指定された避難場所へ向かうことにこだわらず、川や崖から少しでも離れた、近くの頑丈な建物の上層階に避難するなど、自らの判断でその時点で最善の安全確保行動をとることが重要です。

なお、二次元バーコードのリーフレット裏面の「河川の水位や雨の情報」に記載されています「氾濫注意情報」等の水位情報は、今金町では函館開発建設部と函館地方気象台が共同で、後志利別川を対象に発表します。

「避難情報のポイント」二次元バーコード

防災行政無線の放送内容をメールとホームページから確認できます。

★メールの受取り登録の方法

下のメールアドレスに空メールを送信するか、右のQRコードを読取って登録できます。

bousai.imakane-town@raiden3.ktaiwork.jp

★ホームページでの確認方法

下のURLにアクセスするか、右のQRコードを読取って確認できます。

http://260bousai.jp/navi/imakane/

令和４年度檜山管内教育委員会連絡協議会功労者表彰受賞

去る８月２日、永年にわたるご功績に敬意を表し、令和４年度檜山管内教育委員会連絡協議会功労者表彰を前今金町教育委員会教育長職務代理者田中稔氏が受賞されました。





令和４年度今金町地域公共交通活性化協議会を開催



７月13日、町民センター大ホールにて令和４年度今金町地域公共交通活性化協議会が開催されました。

当協議会は本町における公共交通の問題点を解消し、かつ急速に進行する人口減少や高齢化の状況を踏まえ、町民が安心して本町に住み続けられるまちづくりを推進するため、今年度中の計画策定に向け協議をしております。

本町の総合計画や総合戦略等との整合性を図った公共交通網の構築を目指しております。

協議会当日の資料や協議内容は町HPで公開しておりますので、詳しくはそちらもご覧願います。

【問合せ】まちづくり推進課企画政策グループ　☎82-0111

「工事に伴う迂回路」のお知らせ

皆様には、日頃より金原今金線の工事につきまして、ご理解・ご協力を頂き厚くお礼申し上げます。

さて、【金原橋】の上部工の補修工事に伴い、施工期間中は終日通行止めとなります。ご不便をおかけしますが、う回路の通行をお願いします。

通行止め期間
令和４年９月１日～ 10月15日まで

【 施工者 】
株式会社三和建設　　☎83-8130
現場代理人　市川克広　☎090-2695-3470
【 発注者 】
北海道渡島総合振興局函館建設管理部
江差出張所　☎0139-52-1168
※ご不明な点がございましたら、上記連絡先に問い合わせして下さい。



【問合せ】公営施設課土木建築グループ　☎82-0111

令和４年９月13日（火）・９月15日（木）
午後５時30分～午後７時30分〈完全予約制〉

令和４年度今金町戦没者追悼式

８月15日、今金八幡宮境内忠魂碑前にて今金町戦没者追悼式が執り行われました。今年度も新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、野外で規模を縮小しての開催となりました。

主催者である今金町遺族援護会の橘会長は、「三百十万余の尊い犠牲を忘れず、平和な世界を作る努力を怠らないよう後世に伝えていかなければならない」と誓い、御霊のご冥福を祈りました。

最後に伊東遺族会長からは、年々遺族会員が減少している現状に触れられ、「御霊のご冥福を祈るとともに、人類の平和と繁栄を望んでいる」と謝辞がありました。





マイナンバーカードを申請しませんか？

メリットいっぱい！マイナンバーカード

本人確認書類として使える！
顔写真付き身分証明書として使用できます

コンビニで証明書が取得できる!
新型コロナワクチン接種証明書の取得ができます

オンラインで行政手続き！
e-Taxがもっとベンリに

健康保険証として使える！
対応する医療機関・薬局は順次拡大しています

「マイナポータル」で暮らしがもっとベンリに！
行政機関などが持つあなたの情報を確認できます
国民年金などに関する手続もできます

さらに・・・
- スマホにカード機能が搭載！（2022年度中予定）
- 運転免許証と一体化（2024年度末予定）

マイナポイントを受け取るために必要な**マイナンバーカード**の申請期限は、**９月末**までとなりますので、**早めの申請**がおすすめです。



【マイナンバー制度・マイナンバーカードについて問合せ】
マイナンバー総合フリーダイヤル　☎0120-95-0178　/　税務住民課戸籍年金グループ　☎82-0111

「マイナンバーカード申請等の時間外窓口を開設します!」ぜひご利用ください。

後期高齢者医療制度のお知らせ

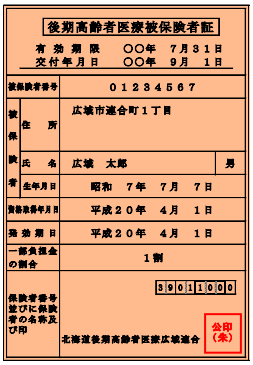
～　窓口負担割合の見直しに伴う保険証（被保険者証）の一斉更新について　～

■保険証が新しくなります（黄色→橙色）

現在、ご使用の黄色の保険証の有効期限が令和４年９月30日をもって満了となるため、10月以降は使用できなくなります。

９月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら橙色の保険証をご使用ください。

10月以降の窓口負担割合が引き続き１割または３割の方も、保険証が新しくなります。



○新しい保険証の有効期限は、令和５年７月31日です。
○紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、今金町保健福祉課保険・医療Gまでお申し出ください。

新しい保険証は橙色です

※減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）、限度証（限度額適用認　定証）は有効期限が令和５年７月31日までのため、再交付しません。

■一定以上の所得のある後期高齢者医療の被保険者の医療費の窓口負担割合が変わります

令和４年10月１日から、一定以上の所得のある方は、現役並み所得者（窓口負担割合３割）を除き、医療費の窓口負担割合が２割になります。窓口負担割合の変更対象となる方は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20％です。

■窓口負担割合が２割となる方は、以下の項目にすべて該当する方です

○住民税課税世帯で、３割負担（現役並み所得者）ではない
○同一世帯に住民税の課税所得が28万円以上の被保険者がいる
○年金収入+その他の合計所得金額が、
　・被保険者が１人の世帯の場合、200万円以上
　・被保険者が２人以上の世帯の場合、合計320万円以上

■見直しの背景

令和４年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。

後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約４割は現役世代（子や孫などの世代）の負担（支援金）となっており、今後も拡大していく見通しとなっています。

今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
【住所】〒060-0062
札幌市中央区南２条西14丁目
国保会館６階
【電話】011-290-5601

今金町保健福祉課保険・医療グループ
【住所】〒049-4308
瀬棚郡今金町字今金17番地の２
総合福祉施設としべつ内
【電話】0137-82-2780

９月は世界アルツハイマー月間 ～認知症について知ろう！～

認知症とは、脳の病気や障害など様々な原因により、認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態をいいます。地域包括支援グループでは常時、認知症に関する相談を承っています。また、月１回 認知症カフェを実施しております。

認知症について

①朝ごはん食べたことなどの短い間の記憶が無くなる。
②日にちや季節が分からない。
③普段行えていた料理などの段取りができない。
④自分の家の方向や場所が分からない。

※あくまで認知症状の一例です。
上記のような症状が本人・家族に見られたら、早めに医療機関に受診するか、地域包括支援グループまでお気軽にご相談ください。

認知症カフェ「いまカフェ」について



今金町では認知症当事者や、当事者を介護している家族、認知症が心配や予防したい住民向けに認知症カフェを実施しています。お茶やコーヒー、お菓子を嗜みながら楽しく会話されています。

日　時：９月16日（金）　午後１時30分～３時00分で行っています。
下半期の日程については次回以降の回覧で周知いたします。
参加費：100円

９月は「世界アルツハイマー月間」であり、今金町の認知症家族の会「おたがいさま」ではアルツハイマー月間に認知症の理解を呼びかけるため、町内でポスター掲示やチラシ配布を行っています。

認知症家族介護者の会「 おたがいさま 」について



「おたがいさま」は、参加者や会員同士で悩みやお互いの近況を話すことで励まし合ったり、認知症についての知識を深めることや、地域での認知症の普及啓発を行っています。



認知症について心配なことがある方、認知症カフェ「いまカフェ」、認知症家族介護者会「おたがいさま」に興味・関心がある方は、保健福祉課地域包括支援グループまで気軽にお問合せください。
【問合せ】保健福祉課　地域包括グループ　☎82-2780

９月２１日は世界アルツハイマーデー。

酪農・畜産業 ICT 利活用セミナー

７月22日、今金町地域担い手育成総合支援協議会が主催し、今金町民センターにて「ＩＣＴ利活用セミナー」（共催：ＮＴＴ東日本）が開かれました。

前回（６月23日）のセミナーでは農業へのICTの導入をテーマにしましたが、今回は酪農・畜産業をテーマに行われました。

セミナー内では酪農・畜産業の現状や課題、また課題を解決するための様々なICT技術や、実際に導入した事例などが紹介されました。

最後に質疑応答があり、会場の講師や、リモートで参加したICT技術開発会社担当者と参加者の間で活発な意見交換が行われるなど、ICT技術への関心の高さがうかがえました。



世代間交流事業



７月15日、今金小学校にて「世代間交流事業」が、今金小学校・今金第三老人クラブ・檜山振興局森林室北檜山事務所の３者による協力のもと行われました。

この事業は、森林に囲まれた地域環境を生かし、木を使ったものを製作しながら木に親しみ、さらに昔の遊びの体験を通じて世代間の交流をする事を目的としており、今回で20回目となります。

制作や体験を生徒たちは最後まで集中して取り組み、普段の生活の中で学ぶことができない貴重な体験活動となりました。

地域おこし協力隊　榊原、角谷、本田、矢原の『いまかね日誌』

こんにちは。地域おこし協力隊の矢原です。現在ピリカ旧石器文化館では、今年でピリカ遺跡出土の重要文化財が初めて公開されてから30年になることを記念して、当時の様子を紹介するパネル展を開催しています。実はピリカの石器は、2003年にピリカ旧石器文化館が建設されるよりも前の1992年に、アメリカにある世界最大の博物館の集まりであるスミソン協会で行われた特別展で初めて公開されました。

今回のパネル展では、展示会の様子や、実際にアメリカに渡って見学をした町民の体験談の紹介に加えて、企画展のパンフレットや展示図録など当時の貴重な資料も展示しています。ぜひ、足を運んでみてください。



InstagramのID→@imakanetiikiokoshi（地域おこし協力隊　矢原）

結核予防週間です。
症状がなくても、定期的に健診を受けましょう。

町民体育祭

７月31日、今金小学校にて７つの町内会が集まり、町民体育祭が行われました。
時折雨が降る中での実施となりましたが、大人から子どもまで力を合わせて競技に臨んでいました。各チームとも熱い戦いを繰り広げ、総合優勝を高美町が勝ち取りました。
参加者からは多くの笑顔と笑い声があふれ、地域をつなぐ充実した体育祭となりました。






今金町成人祭

８月13日、今金町民センター大ホールにて、令和４年度今金町成人祭が行われ、新成人31名が集まりました。
令和４年４月より成人年齢が18歳となりましたが、成人祭の対象者については従来どおり20歳になる学年での開催となります。
会場内では久しぶりに会う友人と近況を話したり、一緒に記念撮影を楽しむ姿が多く見らました。
式典では新成人を代表し、平井伶さんと佐藤麻綾さんが成人者の誓いの言葉を行い、新成人となることへの意気込みを力強く宣誓しました。
式典後には「20歳を迎えたみなさんへ贈る言葉」と題して、今金町出身の写真家である佑木瞬さんと中島光弘副町長による記念対談も行なわれました。





９月24日～30日は、
「結核は、過去の病じゃありません。」

9
2022
SEPTEMBER

国税に関する相談について

国税に関する相談は、電話相談センターでお答えしております。

八雲税務署の代表電話にご連絡いただき音声案内で「1」を選択すると電話相談センターに繋がります。所得税、法人税のほか相続税等の様々な税目についてお答えいたします。

なお、税務署へ来署して申告や面接での相談を受けられたい場合は、事前に電話での予約が必要となります。音声案内で「2」を選択すると税務署に繋がりますので、担当者にご相談ください。

問合せ
八雲税務署　☎63-2148

（国税庁HP）

第32回公証週間のお知らせ

「未来への約束を、公正証書が守ります。」

10月1日から10月7日までは公証週間です。

遺言、任意後見契約、尊厳死宣言、養育費・慰謝料支払契約、賃貸借契約、金銭貸付契約などの大切な証書や契約は、安心・確実な公正証書で

日本公証人連合会では上記期間中、電話無料相談を解説しています。

☎03-3502-8239（代表）
【相談時間】
午前9時30分～正午
午後1時～午後4時30分

問合せ
函館公証人合同役場
☎0138-22-5661

さけ・ます釣りの3ヶ条

秋のさけ・ます釣りシーズンが到来し、楽しみにしている方もいると思います。

以下の3ヶ条を守って釣りを楽しみましょう！

①禁止区域・期間、体長制限についての確認及び遵守
＊さけ・ますについては河口付近の海域に、禁止区域・期間が法律で定められた河川があります。
＊さけ・ますはすべての海域において全長20センチメートル未満の採捕が禁止されています。事前にルールをしっかり調べてから釣りに行くようにしましょう。

②漁具・漁法について
＊針に「ひっかけ針・三角針」などを使用する
＊釣竿を「しゃくる」ようにして魚を引っ掛ける
以上の行為はひっかけ釣りと呼ばれる違法行為です。絶対にやめましょう。

③救命胴衣の着用
＊事前に点検した救命胴衣を適切に着用しましょう。
胴付き長靴（ウェダー）等を着用する際は、救命胴衣を内側に着込んでしまうと効果がありませんので、注意しましょう。

海のもしもは、「118番」

問合せ
瀬棚海上保安署　☎87-2634



法テラス八雲通信

保証人ってどういう人なの？

■「保証人には絶対になるな」と言い聞かされて育った方も多いのではないかと思います。保証人になってしまったがために多額の借金を背負い込んだなんて話を聞いたことがある方もいらっしゃるかもしれません。ところで、保証人とは法的にはどういう立場の人なのでしょうか？

■保証人は主債務者が弁済をできなくなったときに、二次的な支払義務を負う人です。債権の回収を担保するという意味では担保物と同等の役割を果たすことから、保証人のことを人的担保と言ったりもします。主債務者が弁済していればいいのですが、主債務者が弁済しない場合、（後に述べる例外はありますが）基本的に主債務者と同額の支払義務を負うこととなります。なお、保証人はあくまでも二次的な支払義務を負うだけですので、支払った分だけ主債務者に求償権を有することとなります。しかしながら、主債務者が弁済をできない状態なわけですから、求償権による回収は望みが薄い場合がほとんどでしょう。

■関連して、連帯保証人という言葉も聞いたことがある方も多いかと思います。「連帯」が付くと何が変わるのでしょうか？

■連帯保証人には、単なる保証人が持っていた３つの権利がありません。一つは、保証人よりも先にまず主債務者に催告してくれという権利（催告の抗弁といいます）が連帯保証人にはありません。二つ目は、保証人に請求が来た際に、主債務者には財産があるから先にそちらから手を付けてくれという権利（検索の抗弁といいます）が連帯保証人にはありません。最後に、単なる保証人の場合複数の保証人がいた場合責任を負う額は頭割りとなりますが（分別の利益といいます）、連帯保証人の場合は全員が全額について責任を負うことになります。これらの点で連帯保証人はその責任が強化されています。

■ここまで見てきたように、保証人は場合によっては主債務者の負債全額について支払義務を負うことがあります。そのため、保証人となるときには、主債務者の支払能力や借金の総額について十分確認した上でなることが望ましいでしょう。

■さて、当事務所では、各種法律相談を受け付けています。一定の要件を満たす方については、３回までの無料法律相談や、ご自宅・入所施設等への無料出張相談も実施しておりますので、少しでも気になることがございましたら、お気軽にぜひ「法テラス八雲法律事務所（050-3383-8366）」まで相談予約のお電話をお寄せください。また、「法テラス江差法律事務所（050-3383-5563）」でも、ご相談を承っておりますのであわせてご利用ください。

法テラス八雲法律事務所
弁護士　塚本　恒

求人・求職募集中!!

農林振興課では農林業における求人・求職を募集しております。
※現在、求人２件募集中
（役場口ビー掲示）
今金町農林振興課無料職業紹介所
（グリーンサポートセンター）

日本一の「今金男爵」を守ろう!!

ジャガイモシストセンチュウの拡散防止には町民の皆様のご理解とご協力が必要です。

今金町農業協同組合
今金町農林振興課

目指せ車いす！

リングプル回収事業

○ 現在ストック量…540kg
車いす交換まであと160kg
※700kgで車いす一台と交換できます

今金町社会福祉協議会

ゆかりの方にPRください～ふるさと納税～

たくさんの期待や思いをお待ちしております。皆さんのお知り合いに、是非、ご紹介ください。

■令和４年度現在 174件 234万8,000円

７月末現在の情報です。

※詳しくは、まちづくり推進課まちひと交流グループ又はホームページへ

～口座振替に関するお知らせ～

町税【町・道民税、固定資産税、国民健康保険税、軽自動車税（種別割）】及び公営住宅使用料の各税（料）の新規引落や婚姻等による改姓、納税者の死亡等により振替口座が変更となる場合または、納付方法を変更したい場合は、毎月15日までに税務住民課課税収納グループまたは町内の各金融機関にてお手続きをお願いいたします。
（ゆうちょ銀行の口座振替は、直接郵便局にてお手続きをお願いいたします。）
※ゆうちょ銀行は、手続き完了まで時間を要すため、各期（月）の納期限の１ヶ月半前までに郵便局にてお手続きをお願いいたします。

体験試乗会のお知らせ！！

●日　　時：令和４年10月16日（日）10：00 ～ 15：00
●場　　所：陸上自衛隊真駒内駐屯地（札幌）
●体験試乗：90式戦車　　96式装輪装甲車





●装備品展示：主要な装備品を見学出来ます。
●応募〆切：９月30日（金）
●参加対象：中学１年生～高校３年生
（保護者の方も参加可能）
送迎も自衛隊で行いますので、希望される方はお申し出ください。



採用案内、体験航海問合せは下記になります
自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所
所　長　佐野晃一　　【携帯電話】080-4405-9194

『人権シリーズ』vol.２
全６回にわたり「人権」についてお伝えします

女　　性

今なお、「女だから・・・・」などと言う人がいます。女性というだけで社会参加や就職の機会が奪われることはあってはなりません。また女性をパートナーからの暴力、セクハラ、ストーカー等から守る必要があります。

男女平等の理念は、「日本国憲法」に明記されており、法制上も「雇用の分野における男女の均等な機会及び待遇の確保等に関する法律」等によって男女平等の原則が確立されています。しかし現実には今なお「男は仕事、女は家庭」といった男女の役割を固定的に捉える意識が社会に根強く残っており、このことが家庭や職場において様々な男女差別を生む原因となっています。

法務省の人権擁護機関では専用相談電話「女性の人権ホットライン」を全国50ケ所の法務局・地方法務局に設置し、女性の人権問題に詳しい人権擁護委員や法務局職員が夫やパートナーからの暴力（DV）、職場におけるセクシュアルハラスメント、ストーカー行為等女性をめぐる様々な人権問題に関する相談に応じるとともに啓発活動や調査救済活動に取り組んでいます。

（法務省人権擁護局版　「人権の擁護」より）

女性の人権ホットライン
☎ 0570-070-810



【問合せ】
函館地方法務局八雲支局
八雲人権擁護委員協議会　☎0137-62-2208

まちの行事予定

9月

6	火 赤口	
7	水 先勝	◆ロタウイルス、B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、日本脳炎予防接種（乳幼児）（受付）13:10 ～ 13:30　としべつ
8	木 友引	◆日本脳炎予防接種（中学生以上）（受付）15:00 ～ 17:00　今金診療所
9	金 先負	◆いきいき元気クラブ（ふまねっとクラブ）
10	土 仏滅	☆図書室あおぞら図書館（高美公園）10:30 ～ 12:00
11	日 大安	◆日曜当番医　道南ロイヤル病院　☎84-5011
12	月 赤口	
13	火 先勝	◆いきいき元気クラブ（イストレ） ☆図書室出張貸出（高美公園）13:30 ～ 15:00
14	水 友引	◆BCG、麻しん風しん混合、水痘、おたふく予防接種（乳幼児）（受付）13:10 ～ 13:30　としべつ
15	木 先負	
16	金 仏滅	◆いまカフェ（実施）13:30 ～ 15:00 としべつ
17	土 大安	
18	日 赤口	◆日曜当番医　今金町国保病院　☎82-0221
19	月 先勝	敬老の日
20	火 友引	
21	水 先負	◆女性のがん検診（乳がん・子宮がん）（実施）　8:00 ～ 14:00　としべつ
22	木 仏滅	◆子宮頸がん予防接種（ガーダシル／中学生以上）（受付）15:00 ～ 17:00　今金診療所
23	金 大安	秋分の日
24	土 赤口	
25	日 先勝	◆日曜当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321
26	月 先負	
27	火 仏滅	◆いきいき元気クラブ（イストレ）
28	水 大安	◆ロタウイルス、B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、日本脳炎予防接種（乳幼児）（受付）13:10 ～ 13:30　としべつ ◆日本脳炎（小学生以上）/ｼﾞﾌﾃﾘｱ・破傷風（小６）/おたふく（小中学生）/ 子宮頸がん（サーバリックス/中学生以上）予防接種（受付）15:30 ～ 15:50　としべつ
29	木 赤口	
30	金 先勝	◆いきいき元気クラブ（ふまねっとクラブ）

10月

1	土 友引	
2	日 先負	◆日曜当番医　今金町国保病院　☎82-0221
3	月 仏滅	
4	火 大安	
5	水 赤口	◆ロタウイルス、B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、日本脳炎予防接種（乳幼児）（受付）13:10 ～ 13:30　としべつ
6	木 先勝	◆3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診、5歳児健診

お知らせ

まちの行事予定については、広報発行日前までに決まっている行事を掲載しておりますが、予定が変更になる場合もございます。

お出かけ前に各施設等に確認の上、ご利用くださいますようお願いいたします。

◇健診のおしらせ◇（●実施予定日：10月６日 ●場所：としべつ）

３か月児健診	13:15-13:30	３歳児健診	13:00-13:15
1歳６か月児健診	13:15-13:30	５歳児健診	13:00-13:15

◇いきいき元気クラブ◇

ふまねっとクラブ	9/9	10:00 ～ 11:30	としべつ
	9/30	10:00 ～ 11:00	
イストレ	9/13,27	13:30 ～ 14:30	あったからんど

【今金町無料法律登記相談】
日　時／９月15日（木）10:00 ～ 12:00
　　10月20日（木）10:00 ～ 12:00
場　所／町民センター
予　約／相談日の前日、正午までに予約が必要
問合せ／役場総務財政課　☎82-0111

【ひやま北部法律相談センター相談日のご案内】
日　時／９月９日（金）13:00 ～ 16:00
場　所／せたな町民ふれあいプラザ
問合せ／せたな町役場総務課　☎84-5111

コリドール交流ネットワーク情報

出かけよう！となりまち

【八雲町八雲地域】
はぴあ八雲産直市開催！

八雲町で採れた新鮮・安全・安心な野菜などを販売します。マスク着用、手指消毒、体温確認、会場内飲食禁止など感染症対策を講じたうえでの販売となりますのでご協力ください。
【開催日時】９月10日（土）、９月24日（土）
午前11時30分～
【開催場所】はぴあ八雲（八雲町本町110-1）
【問合せ】八雲商工会　☎63-2525

【八雲町熊石地域】
熊石海洋深層水を分水中！

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行っており、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の２種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されていますので、ぜひお試しください。なお、冬期間（12月～３月）については、小口販売機の営業が平日のみとなります。
【料金】小口分水　一般用（20ﾘｯﾙ）・100円
業務用（1立米）・620円
大口分水　一般用（1立米）・620円
業務用（1立米）・620円
【問合せ】熊石海洋深層水総合交流施設 ☎01398-2-2300

【長万部町】
オーサービジット櫻田 智也
『サーチライトと誘蛾灯』～物語の記憶・記憶の物語～

【講師】櫻田 智也（小説家）
【会期】９月24日（土）15時～（開場14時）
【会場】長万部町学習文化センター　文化ホール
【参加無料・予約不要】
長万部町出身のミステリー作家、櫻田智也先生をお招きして、長年の夢であった作家デビューを叶えるまでの経緯や、長万部で過ごされた幼少期の思い出と執筆との関連などについてご講演をいただきます。進路に悩む青少年やミステリーファンの皆様など、多くの方に楽しんでいただければ幸いです。
※今後の新型コロナウイルス感染症のまん延等の状況によってはオンラインで開催します。変更は学習文化センター及び長万部町ホームページでお知らせします。
【問合せ】学習文化センター ☎01377-2-5757
（担当：地域おこし協力隊 亀田）

【せたな町】
セタスタグラム　フォトコンテスト　開催中！

青色部門（海・空など）　＃セタスタブルー
緑色部門（山・森など）　＃セタスタグリーン
黄色部門（夕陽・花など）　＃セタスタイエロー
笑顔部門（人物の笑顔）　＃セタスタスマイル
■入賞　青緑黄色部門から５点、笑顔部門から１点
■入賞得点　5,000円相当のせたな町の特産品（呑んだくれセットor美味しい物セット）
■入賞作品　ＰＲ用としてホームページ等で活用
■投稿方法
①スマートフォン等にInstagramアプリをインストール
②@setanatownを検索し、せたな観光協会をフォロー
③応募したい部門の写真を用意する
④投稿画面のキャプション入力欄に応募部門の「セタスタ○○」と「@setanatown」を付けてシェア（投稿）
■応募期間　令和４年10月31日まで
■入賞された方には、ダイレクトメッセージで11月下旬に連絡します。
【問合せ】せたな観光協会　☎84-6205
【ホームページ】http://setanavi.jp

暮らし助ける支え合い
「老齢年金、障害・遺族補償」

国民ねんきん

令和４年度保険料の『免除・納付猶予申請』を受付しています。

※詳細につきましては、
税務住民課戸籍年金グループ　☎82-0111
へおたずねください。

国民年金保険料を納めず、未納のままですと老後の「老齢年金」だけでなく、万が一のときの「障害年金」「遺族年金」も受け取ることができない場合があります。
経済的に納付が困難な場合は、免除・納付猶予制度がありますのでご相談ください。

【免除の種類】

❶申請免除（全額・一部）制度 第１号被保険者の方で前年所得が一定額以下の場合や失業した場合など一定の要件に該当する方は、申請により保険料の納付が全額または一部免除になります。	❷納付猶予制度 20歳から50歳未満の方で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が猶予になります。
❸学生納付特例制度 学生の方で本人の前年所得が基準以下の場合、申請により保険料の納付が猶予になります。	❹法定免除 第１号被保険者の方で生活保護を受けている方や障害（基礎・厚生・共済）年金の１・２級を受けている方は、申請により保険料が免除になります。

★産前産後期間の保険料免除制度があります！
出産予定日又は出産日が属する月の前月から４カ月間の保険料が免除されます。国民年金第１号被保険者で出産日が平成31年２月１日以降の方が対象です。なお、保険料免除の適用は平成31年４月以降の期間に限ります。

栄養士ネットワーク掲示板

問合せ先：
今金町栄養士ネットワーク(※)
今月の担当：今金国保病院・介護老人保健施設
吉田（☎82-0221）
※町内各施設に所属する管理栄養士、栄養士で構成された団体です。

「睡眠と食欲の関係」
～睡眠不足は太るもと～

寝不足が続くとお腹がすく、という経験をしたことがありませんか？
睡眠不足は、食欲を増やすホルモン「グレリン」の分泌を増やし、食欲を抑えるホルモン「レプチン」の分泌を減らします。また、これら食欲関連ホルモンのバランスの乱れが続くと、身体は生命の危機と捉えて基礎代謝などのエネルギーの消費を節約するようになります。つまり、寝不足が続くと太りやすくなるのです。最近食欲旺盛で困っているという方は睡眠不足かもしれません。睡眠時間を今より30分長くしてみませんか？（※朝に遅く起きるのではなく、夜早目に寝ることがおすすめです。）

寝つきを良くする簡単な方法をご紹介します。
白湯やホットミルク、温かいお茶（ノンカフェインのもの）を飲むことです。温かいものを飲むと体温が一時的に上がり、その後体温が下がるタイミングで眠たくなります。お試し下さい。



埋蔵文化財調査の中間報告
～住吉地区でチャシ跡を発見か！～

町教委では昨年度から町の歴史を知る上で重要な埋蔵文化財の分布調査を行っています。昨年度は、古い航空写真を活用して遺跡特有の地形を読み取り、チャシ跡ではないかと思われる地点をリストアップしました。

チャシとは、13世紀から江戸時代までのアイヌ民族が築造した施設で、「砦」や「城柵」等と訳されます。地形的に高い場所に築かれることが多く、人為的な壕をめぐらせ、崖で周囲と切り離す特徴をもっています。道内で約550ヶ所が確認されており、道東地方に多く、道南方面では豊浦町の国指定史跡「カムイチャシ」等が知られています。

今年８月上旬に３カ所で存否確認の試掘調査を行った結果、住吉地区の住吉神社参道に当たる場所で、チャシに特有の壕状遺構を確認しました。現在、その構築年代を推定するため、土壌サンプルの分析を調査会社に依頼したところです。

その分析結果を待たねばなりませんが、この発見により今金町内では、これまで空白だったアイヌ文化期（13世紀頃から江戸時代まで）の初めての遺跡発見となりそうです。

現在、発掘地点は今後の再調査のためブルーシートや土のうで保護しています。見学を希望される方は町教委までお問い合わせください。



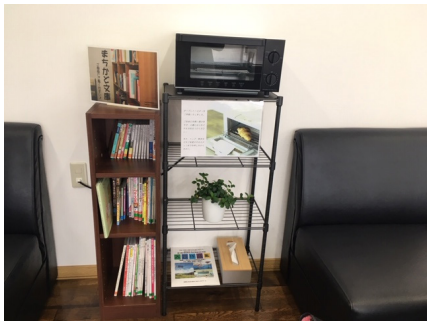
▲住吉神社参道付近で発見した壕状遺構で、底部がＶ字形に掘り込まれている

まちかど文庫を利用してみませんか？

まちかど文庫は、図書室でリサイクルとなった本や、保存期限の切れた雑誌などを町内各所で気軽に本を手に取ることができるよう設置しています。本はその場で読んだり、自宅に持ち帰って読むこともできます。開設時間は各施設の開館時間に準じています。

設置個所は下記のとおりです。

種川温泉・ホテルいまかね・総合体育館・クアプラザピリカ・国保病院
ベーカリーひだまり・町民センターロビー・こいもちゃん広場



▲ベーカリーひだまり



▲種川温泉　休憩室

こねこちゃん広場

今金町子育て支援センター

認定こども園いまかね内　☎ 82-3810

秋は空気が澄んで、月がきれいに見えます。特に月が雲に隠れず美しく見える旧暦８月15日の夜を「十五夜」と言います。昔はこの日にススキやお団子、そして里芋を供えて秋の実りに感謝をしました。今年の十五夜は「９月10日」。お子さんと一緒に月を見上げてみませんか？

＊なかよしルームの予定＊



- ９/ １(木) ～ 遊戯室/園庭遊び
- ９/ ８(木) ～ 遊戯室/園庭遊び
- ９/15(木) ～ 遊戯室/園庭遊び
- ９/22(木) ～ 人形劇鑑賞(有料です 親子で200円)

※鑑賞希望には申込みが必要です。(コロナの状況により変更有)

- ９/29(木) ～ 遊戯室/園庭遊び

＊お知らせ＊

※引き続き当面の間支援センターは、今まで通り下記の利用内容での開放です。(コロナの状況もありますので電話でも確認してください。)

・なかよしルーム：10時から11時半まで(遊戯室・園庭のみ)

・のびのびルーム：１時間程度１組 電話予約制

※利用できるのは、今金町在住者としています。

※9月16日（金）・19日（月）・20日（火）・23日（金）は、園の行事と祝日のため、支援センターはお休みです。

国際交流推進アドバイザー カトリーナの

カトリーナ日記 No.29

『カナダの学校』

９月はカナダでは多くの人が新学期準備をしています。それは、カナダでは学校年度は４月ではなく９月に始まるからです。高校はレベルの違いというものはないため、ほとんどの生徒が地元の高校に通っています。大学に行くまで学費を払う必要はなく、ほとんどの人が大学まで家を出ません。高校や大学の入試テストもありません。なので、塾もないんです。また、学校に上靴の必要はなく、体育館を除いて外靴で過ごします。学校の掃除は清掃員や管理人の仕事なので、生徒が手伝うことはありません。でも、高校に入ると宿題がよく出ます。各国の学校にはたくさんの違いがあり、比べてみるととても面白いですね。



図書室だより

読書と作文のまち いまかね

顔でつながり、声でつながり
本でつながる・・・

TEL 82-2822

■外で本を楽しみましょう！
おはなしころりん特別版「あおぞら図書館」

今月のおはなし会は外で行います。ゆっくり本を広げられるコーナーやブックリサイクルなどを設置します。お散歩や買い物帰りなどに、ぜひお立ち寄りください。

日時：9月10日（土） 午前10時30分～午後12時
場所：高美公園（雨天時は総合体育館）
内容：絵本コーナー、ブックリサイクル
シャボン玉コーナー



♪出張貸出も行います♪
日時：9月13日（火） 午後1時30分～午後3時
場所：高美公園（雨天時は総合体育館）
本の貸出・返却、利用者カードの発行なども行います。リクエストがありましたら、この日にお持ちすることもできます。お気軽にお問合せください。

※ご来場の際はマスク着用・手指消毒にご協力ください。
※感染症対策のため日程の変更および中止となる場合があります。

■新着本のお知らせ

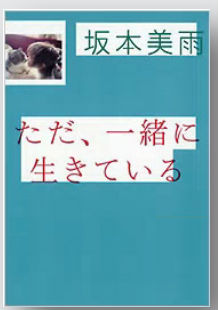
【絵本・児童書】
『111本の木』シン・リナ
『世界一やさしい依存症入門』松本 俊彦

【小説・エッセイ】
『おいしいごはんが食べられますように』高瀬隼子
『夜に星を放つ』窪美澄

【その他】
『父ちゃんの認知症パラダイス』
竹之内淳子

新着本のHPサイトはこちら→

『ただ、一緒に生きている』
坂本美雨 著　光文社



ミュージシャンとして活躍する著者の子育てエッセイを書籍化。娘・なまこちゃん（愛称）の０歳から幼稚園卒園までの６年間が詰まった内容のほか、おすすめの音楽や本なども紹介されています。
育児の合間におすすめの一冊です。

☆手の届くところに本があるしあわせ～ご利用ください☆

わが家のアイドル



りま<ちゃん

●親からひとこと

とにかくお話大好きな吏真。にぎやかな毎日で吏真がいるから家族みんな幸せに過ごせています。今のままでいいよ。明るく元気に大きくなあれ。



ゆめ<ちゃん

●親からひとこと

歌とダンスが大好きなゆめ。いつも笑顔で、優しいお姉ちゃん。ずっとそのままのゆめでいてね！

わが家のアイドル募集中です。

○就学前のお子さんを対象に募集しています。掲載を希望される方は役場くらし安心課情報化グループまでご連絡下さい。《☎82-0111》

町のデータ

人口と世帯（令和４年７月末現在）

（　）内は前月比

●人　口	4,837人	（　-8人）
男	2,324人	（　-2人）
女	2,513人	（　-6人）
●世帯数	2,444世帯	（　2世帯）

火災と救急（７月発生件数）

（　）内は令和４年累計発生件数

●火災	1件（　3件）
●救急	22件（113件）
急　病	15件（　61件）
その他	7件（　52件）

交通事故（７月発生件数）

（　）内は令和４年累計発生件数

●発生件数	０件（０件）
死者数	０件（０件）
傷者数	０件（０件）



■表紙について

▼７月31日に今金小学校で行われた、町民体育祭からの１枚

戸籍の窓

おたんじょうおめでとう

伊藤　悠李（ゆうり）くん　７月８日（保護者　恭　輔）栄　町
植村友利乃ちゃん　７月８日（保護者　友　祐）日の出町
近藤　芙凪（ふうな）ちゃん　７月13日（保護者　隆之亮）栄　町
宗形　優（ゆう）ちゃん　７月22日（保護者　聡　子）高美町

いつまでもおしあわせに

伊藤　達哉さん（高美町）　海老根　由梨さん（埼玉県）

おくやみもうしあげます

安藤　美代さん	７月18日	88歳	（寒　昇）
阪井　愛子さん	７月18日	88歳	（商工団地）
山本ヒナコさん	７月26日	89歳	（八束南原）
八木百合子さん	８月２日	86歳	（大 和 町）
吉村　良子さん	８月８日	91歳	（高 美 町）
不動　明子さん	８月14日	89歳	（豊 寿 園）

７月16日～８月15日受付分







■発行　北海道今金町　■編集　くらし安心課情報化グループ

〒049-4393　北海道瀬棚郡今金町字今金48-1
☎0137-82-0111　FAX0137-82-2492
ホームページアドレス　https://www.town.imakane.lg.jp
Eメールアドレス　imakane@town.imakane.lg.jp

VEGETABLE OIL INK　道産　CARBON OFFSET
広報いまかねは、環境に優しい道産間伐材を配合した用紙を使用しています。また、震災復興型カーボンオフセット用紙を使用することによりCO2削減事業ならびに東北経済復興を応援しています。