

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 医療費通知について ～

■ 医療費通知を全受診者へ送付しています

広域連合では被保険者の皆様の医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆様へ送付します。

これは、医療機関の窓口でお支払いいただいた自己負担分を除いた医療費は、後期高齢者医療制度から支払われていることを具体的に理解していただくとともに、健康管理の重要性を意識していただくことで、医療費の適正化、ひいては被保険者の皆様の負担軽減を図ることを目的としています。

◆ 医療費通知の活用例

医療費の推移が把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。健康診査など、皆様の健康増進に役立つ情報をお知らせします。診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた 医療機関名称等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
令和4年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和4年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和4年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	5,400
合計				230,000	23,000		11,490	5,400

◆ 医療費控除の申告について

このお知らせは、医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

◆ 注意事項

医療機関等の請求遅れや請求内容を審査中のものなど一部の受診記録が記載されていない場合があります。自己負担額は、医療費助成等を受けている場合など、記載されている金額と実際にご自身が負担された金額が異なる場合があります。

このお知らせは、皆様の受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。また、特に手続きなど行っていただく必要はありません。

◆ 発送月・対象診療月

発送月	診療月
令和5年1月（上旬）	令和4年1月～9月
令和5年2月（下旬）	令和4年10月～12月

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

【住所】〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目

国保会館6階

☎011-290-5601

今金町保健福祉課保険・医療グループ

【住所】〒049-4308

瀬棚郡今金町字今金17番地の2

総合福祉施設としべつ内

☎82-2780

「地域包括支援センター」からのお知らせ！ ～ココロもカラダも健康な生活を目指して～

寒い冬の時期は、体を動かす機会が減り、閉じこもりの傾向が見られます。特に高齢の方は、外出をせず、閉じこもり傾向になると、身体の機能が低下する危険性があります。寒い冬でも元気にいきいきと過ごすために、介護予防事業について紹介します。

① ゆうゆうサロン

体操や筋トレなどを取り入れながら介護予防を行っています。



② いきいき元気クラブ

- ・ふまねっとクラブ
「あみ」を床に敷き、その「あみ」を踏まないように、ゆっくり慎重に歩く運動です。
- ・イストレ
イスに座った状態でもできるストレッチや筋トレなどを行っています。

③ いまカフェ

物忘れや認知症が心配な方、予防したい方、介護中の方が気軽に交流できる場所です。

※上記事業は、定期的に行っていますので興味のある方は、下記の問い合わせ先へ連絡お願い致します！ご参加お待ちしております！

■問い合わせ先
としべつ内 今金町地域包括支援センター ☎82-2780
お気軽にご連絡ください！

短期人間・精密脳ドックのお知らせ

今金町では国民健康保険に加入されている方を対象に「短期人間ドック」及び「精密脳ドック」検診受診料の一部助成を実施しております。(受付中)

●短期人間ドック

対象者：満30歳以上の
今金町国民健康保険の加入者
受診料：5,000円
受診病院：今金町国保病院
八雲総合病院



●精密脳ドック

対象者：満40歳以上の
今金町国民健康保険の加入者
受診料：5,000円
受診権利：2年に1度
受診病院：■函館中央病院
■市立函館病院
■函館新都市病院
■函館脳神経外科病院



【申込み】保健福祉課 保険・医療グループ（国保担当） ☎82-2780