まちの行事予定

6月

6	木 大安	
7	金 赤口	◆いきいき元気クラブ（ふまねっとクラブ）
8	土 先勝	**☆図書室おはなし会　11:00～　町民センター**
9	日 友引	**☆種川小学校運動会** ◆日曜当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321
10	月 先負	
11	火 仏滅	◆無医地区耳鼻科診療 （受付）14:00～14:30　としべつ
12	水 大安	◆中学生以上予防接種 （受付）15:00～17:00　今金診療所
13	木 赤口	
14	金 先勝	**☆今金高等養護学校体育大会** ◆認知症カフェ「いまカフェ」 （実施）13:30～15:00　としべつ
15	土 友引	
16	日 先負	◆日曜当番医　道南口イヤル病院　☎84-5011
17	月 仏滅	
18	火 大安	◆いきいき元気クラブ（イストレ）
19	水 赤口	◆乳幼児予防接種 （受付）13:10～13:30　としべつ ◆小学生以上予防接種 （受付）15:30～15:50　としべつ
20	木 先勝	◆3か月、1歳6か月、3歳、5歳児健診 （受付）13:00～13:10　としべつ
21	金 友引	◆夏期健診（基本健診、特定健診） がん検診（肺、胃、大腸、前立腺） 感染症検診（エキノコックス、肝炎、ピロリ菌、風しん抗体検査） （受付）7:00～10:00　としべつ
22	土 先負	◆夏期健診（基本健診、特定健診） がん検診（肺、胃、大腸、前立腺） 感染症検診（エキノコックス、肝炎、ピロリ菌、風しん抗体検査） （受付）7:00～10:00　としべつ
23	日 仏滅	◆夏期健診（基本健診、特定健診） がん検診（肺、胃、大腸、前立腺） 感染症検診（エキノコックス、肝炎、ピロリ菌、風しん抗体検査） （受付）7:00～10:00　としべつ ◆日曜当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321
24	月 大安	
25	火 赤口	◆すくすく親子広場・プレママサロン （受付）9:45～10:00　としべつ
26	水 先勝	◆いきいき元気クラブ（ふまねっとクラブ）
27	木 友引	◆無医地区皮膚科診療 （受付）14:00～14:30　としべつ
28	金 先負	◆女性のがん検診（乳がん・子宮がん） （受付）9:00～15:30　としべつ
29	土 仏滅	**☆認定こども園いまかね運動会** ◆女性のがん検診（乳がん・子宮がん） （受付）8:00～10:30　としべつ
30	日 大安	◆日曜当番医　今金町国保病院　☎82-0221

7月

1	月 赤口	◆こどもの歯科検診・フッ素塗布 （実施）13:30～15:00, 16:00～18:45　としべつ
2	火 先勝	◆こどもの歯科検診・フッ素塗布 （実施）8:00～9:30　としべつ
3	水 友引	◆乳幼児予防接種 （受付）13:10～13:30　としべつ
4	木 先負	
5	金 仏滅	◆いきいき元気クラブ（ふまねっとクラブ）

お知らせ

まちの行事予定については、広報発行日前までに決まっている行事を掲載しておりますが、予定が変更になる場合もございます。

お出かけ前に各施設等に確認の上、ご利用くださいますようお願いいたします。

◇いきいき元気クラブ◇

ふまねっとクラブ	6/7 7/5	10:00～11:30	としべつ
	6/26	10:00～11:00	
イストレ	6/18	13:30～14:30	あったからんど

【今金町無料法律登記相談】
日　時／6月20日（木）10:00～12:00
　　7月18日（木）10:00～12:00
場　所／町民センター
予　約／相談日の前日、正午までに予約が必要
問合せ／役場総務財政課　☎82-0111

【ひやま北部法律相談センター相談日のご案内】
日　時／6月14日（金）13:00～16:00
場　所／せたな町民ふれあいプラザ
問合せ／せたな町役場総務課　☎84-5111

コリドール交流ネットワーク情報

出かけよう！となりまち

【八雲町八雲地域】

北海道三大あんどん祭り　第40回八雲山車行列

八雲町の一大イベントの八雲山車行列。力強いねぶた絵やかわいいキャラクターなどの仕掛けや工夫を凝らした約20台の山車が、太鼓や笛が鳴り響く中、本町商店街のメインストリートなどを賑やかに練り歩きます。皆さまのお越しを心からお待ちしています。

【日時】７月５日（金）午後７時 町立図書館出発
７月６日（土）午後７時 八雲町役場出発
【問合せ】八雲山車行列実行委員会（八雲町公民館　☎0137-63-3131）

【八雲町熊石地域】

熊石青少年旅行村

平田内川沿いに広がるキャンプ場「熊石青少年旅行村」。広大な芝生におおわれ、ほどよく点在する樹木が爽やかな木陰をつくり出します。ツリーハウス・きのこログは子どもに大人気。また、パークゴルフ場やバーベキューコーナー、ケビンなど宿泊でも日帰りでも十分満足いただけます。

【住所】八雲町熊石平町
【入村料】（1人1日）・小・中学生220円・高校生以上450円
【問合せ】旅行村管理棟　☎01398-2-3716

【長万部町】

『毛がに』格安販売！2024おしゃまんべ毛がにまつり

長万部のビックイベント！「おしゃまんべ毛がにまつり」が開催されます！　毛がにの格安販売、毛がに早食い競争等々、楽しいイベント盛りだくさんです。ぜひご家族そろってお越しください！

【日時】６月29日（土）・６月30日（日）
【場所】長万部町　ふれあい公園
【問合せ】おしゃまんべ毛がにまつり実行委員会
☎01377-2-2270

【せたな町】

【せたフォトコンテスト第１弾】開催中!!

テーマは「せたなＬＯＶＥ」
せたな町で撮影された魅力的な写真を募集します。あなたが見つけた町のアピールポイントやベストショットなど、見た人がせたな町を旅したくなる、そんな１枚をお待ちしております。また、令和７年２月には「せたなの冬」をテーマに第２弾を開催します。

【入賞】グランプリ１名　優秀賞１名　入選３名
【入賞特典】せたな町の特産品
【入賞作品】観光ＰＲ用としてせたな観光協会ホームページ等で活用
【参加方法】せたな観光協会ホームページ「Setanavi」の投稿フォームへアクセスし、必要事項を入力し作品を送ってください。（http://setanavi.jp/photocon/）又は（二次元コード）
【応募期間】令和６年９月30日まで
【問合せ】せたな観光協会　☎0137-84-6205
【ホームページ】http://setanavi.jp

互いの優しい助け合い
「老齢年金、障害・遺族補償」

国民ねんきん

国民年金保険料の免除制度があります

※詳細につきましては、税務住民課戸籍年金グループ　☎82-0111へおたずねください。

収入が減少し、本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合や失業等の理由により、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合には、申請により保険料の全額免除または一部免除される**『保険料免除制度』**があります。

令和６年度分（令和６年７月分から令和７年６月分まで）の免除等の申請は、令和６年７月１日から受付開始となります。また、申請時点から２年１ヶ月前までの期間についても遡って申請することができます。

免除の区分		納付月額
全額免除		なし
3/4免除	1/4納付	4,250円
半額免除	半額納付	8,490円
1/4免除	3/4納付	12,740円
■令和５年度の国民年金保険料は、１ヶ月16,980円です。		
☆免除となる前年所得のめやす☆		
全額免除	（扶養親族等の数＋１）×35万円＋32万円	
3/4免除	88万円＋扶養親族等控除額＋社会保険控除額等	
半額免除	128万円＋扶養親族等控除額＋社会保険控除額等	
1/4免除	168万円＋扶養親族等控除額＋社会保険控除額等	

◆退職（失業等）により申請する場合には、失業していることを確認できる公的機関の証明書類の写しが必要です。
◆申請は、原則毎年度必要です。ただし、全額免除の承認を受けた方が申請時に翌年度以降も引き続き「継続希望」をする場合は、申請が不要となります。なお、失業等による特例免除承認を受けた方は、翌年度以降も申請が必要です。
◆免除された保険料は、**10**年以内であれば、遡って後から納めること（追納）ができます。

栄養士ネットワーク掲示板

問合せ先：
今金町栄養士ネットワーク㈱
今月の担当：
今金小学校・今金町学校給食センター
本多（☎82-0224）
※町内各施設に所属する管理栄養士、栄養士で構成された団体です。

食べること＝生きること　～６月は「食育月間」です！

日々の食べることを見直してみませんか？

食や健康に関する情報があふれ返る昨今、正しい知識に基づいて自ら判断・実践し、健康で豊かな毎日を送れるようになることがとても重要です。そのためには、さまざまな経験を通じて、食に関する知識や選択する力を身につけていく必要があります。６月は「食育月間」、日々の「食べること」について、あらためて考えてみませんか？

ご家庭では、どれくらい実践できていますか？　食育チェック！



参考：
農林水産省「第４次食育推進基本計画」（令和３年３月）
文部省・厚生省・農林水産省決定「食生活指針」（平成28年６月一部改正）