クーリングシェルターの開設について

今金町では、温暖化の影響で深刻化する熱中症の対策を強化するため、あらかじめ指定した施設をクーリングシェルター（避暑施設）として開放します。



▲クーリングシェルターに掲示されるポスター

●クーリングシェルターとは？

暑さや日差しから身を守るため、公共施設を一時的な休憩施設として利用して頂くことで、熱中症を予防しようとするものです。

●開設期間

令和６年６月１日（土）から９月30日（月）まで

●開設場所

常時

施設名	開設場所	開設時間	休館日
町民センター	教養娯楽室Ｂ（こいもちゃん広場）	9:00 ～ 21:00	月曜日
あったからんど	いちいＡの間（和室）	[月・火・木・金] 10:00 ～ 22:00 [水] 13:00 ～ 22:00 [土・日・祝日] 9:00 ～ 22:00	水曜日（午前中）
総合体育館	全館	9:00 ～ 21:00	なし

熱中症特別警戒情報（熱中症特別警戒アラート）
熱中症警戒情報（熱中症警戒アラート）発令時

施設名	開設場所	開設時間
種川構造改善センター	会議室、研修室B	10:00 ～ 16:00
金原基幹集落センター	会議室	
神丘構造改善センター	会議室、研修室Ａ・Ｂ	
八束交流センター	和室	

※各センターでイベント等が行われる際には、ご利用になれない場合もあります。

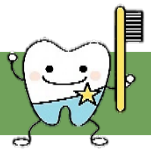
●アラートの発表タイミング

・熱中症特別警戒清報（熱中症特別警戒アラート）→ 前日14時頃発表
※翌日の日最高暑さ指数（WBGT）が35に達する場合
・熱中症警戒情報（熱中症警戒アラート）→ 前日17時頃及び当日５時頃発表
※翌日の日最高暑さ指数（WBGT）が33に達する場合

【問合せ】保健福祉課　健康づくりグループ　☎82-2780

午前８時30分から午後５時15分までです。
電話連絡による予約をお願いします。

歯と口の健康週間について



６月４日から６月10日は『歯と口の健康週間』です。

歯と口の健康を保つことは、食事や会話を楽しむことはもとより、生涯を通じて健康で充実した生活を送るために重要な役割を担っています。歯周病をはじめとしたお口の健康状態の悪化は、糖尿病や心筋梗塞のリスクを高めるなど全身の健康にも影響します。日々の正しいセルフケアと定期的な歯科検診を心がけてお口の健康を維持しましょう。



「8020運動」について

8020運動とは、「80歳になっても20本以上の自分の歯を保とう」という運動です。開始当初の達成率は７％程度でしたが、令和４年度の調査では51.6%となり２人に１人が達成者となっています。国民の歯の健康に対する意識も高まっていると考えられます。

歯と口の健康を守る生活習慣

○バランスの良い食事を、よくかんで食べましょう。
○歯ブラシは軽い力で小刻みに動かし、１本ずつ丁寧にみがきましょう。
○歯間ブラシやデンタルフロスを使いましょう。
○禁煙をしましょう。
○かかりつけ歯科をもち、定期的に歯科検診を受けましょう。



今金町では、下記の対象者に口腔内診査やブラッシング指導などの歯科検診を行っています。

○こどもの歯科検診・フッ素塗布

＜対 象＞　１歳～就学前の幼児
＜回 数＞　年３回（７月、11月、３月）
＜場 所＞　としべつ保健センター
＜料 金＞　無料



○今金町歯周病検診

＜対 象＞　今年度中に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる方
※対象者には受診券を送付しております。
＜場 所＞　町内歯科医療機関
＜料 金＞　無料
＜申込み＞　町内歯科医療機関に、事前に電話でお申し込みください。
＜期 間＞　令和７年３月31日まで

【問合せ】今金町保健福祉課　地域包括支援グループ　☎82-2780

閉庁日の死亡届に伴う火葬許可証の交付時間は、届出をする日の前日又は、当日の２時間前に役場へ