まちの行事予定

9月

6	金 大安	◆いきいき元気クラブ（ふまねっとクラブ）
7	土 赤口	**☆図書室おはなし会　11:00～　町民センター**
8	日 先勝	◆日曜当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321
9	月 友引	
10	火 先負	◆いきいき元気クラブ(イストレ) ◆としべつ健康づくり教室 (実施)10:30～11:30　としべつ
11	水 仏滅	◆中学生以上予防接種 (受付)15:00～17:00　今金診療所
12	木 大安	
13	金 赤口	◆認知症カフェ「いまカフェ」 (実施)13:30～15:00　としべつ
14	土 先勝	
15	日 友引	◆日曜当番医　今金町国保病院　☎82-0221
16	月 先負	敬老の日
17	火 仏滅	
18	水 大安	
19	木 赤口	**☆今金八幡宮例大祭（宵宮祭）**
20	金 先勝	**☆今金八幡宮例大祭（本祭）**
21	土 友引	**☆今金八幡宮例大祭（後祭）**
22	日 先負	◆日曜当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321
23	月 仏滅	振替休日
24	火 大安	◆すくすく親子広場・プレママサロン （受付）9:45～10:00　としべつ ◆いきいき元気クラブ(イストレ)
25	水 赤口	◆乳幼児予防接種 (受付)13:10～13:30　としべつ
26	木 先勝	
27	金 友引	◆いきいき元気クラブ（ふまねっとクラブ）
28	土 先負	**☆今金中学校文化祭**
29	日 仏滅	◆日曜当番医　今金町国保病院　☎82-0221
30	月 大安	

10月

1	火 赤口	
2	水 先勝	
3	木 先負	◆3か月、1歳6か月、3歳、5歳児健診 (受付)13:00～13:10　としべつ
4	金 仏滅	
5	土 大安	◆第5回健康まつり （実施）9:00～12:00　今金町民センター

お知らせ

まちの行事予定については、広報発行日前までに決まっている行事を掲載しておりますが、予定が変更になる場合もございます。

お出かけ前に各施設等に確認の上、ご利用くださいますようお願いいたします。

◇いきいき元気クラブ◇

ふまねっとクラブ	9/6	10:00～11:30	としべつ
	9/27	10:00～11:00	
イストレ	9/10, 24	13:30～14:30	あったからんど

【今金町無料法律登記相談】
日　時／9月19日（木）10:00～12:00
　　10月17日（木）10:00～12:00
場　所／町民センター
予　約／相談日の前日、正午までに予約が必要
問合せ／役場総務財政課　☎82-0111

【ひやま北部法律相談センター相談日のご案内】
日　時／9月13日（金）13:00～16:00
場　所／せたな町民ふれあいプラザ
問合せ／せたな町役場総務課　☎84-5111

コリドール交流ネットワーク情報

出かけよう！となりまち

【八雲町八雲地域】

＼八雲の秋を楽しもう／
「八雲町　秋の味覚祭りinパノラマパーク」開催！

八雲の魅力あふれる食を堪能できるイベントを開催。当日はテントでの飲食・物産販売のほか、キッチンカーや催しを予定。詳しくは、観光物産協会インスタグラムをご覧ください。

【日時】令和６年９月21日(土)・22日(日)
午前９時～午後３時を予定(商品なくなり次第終了) ※小雨決行、雨天中止
【場所】〒049-3124 八雲町浜松368-8
噴火湾パノラマパーク特設会場（パノラマ館正面入口横）
【主催】一般社団法人八雲観光物産協会
【問合せ】事務局八雲町役場商工観光労政課内
☎0137-62-2116

【八雲町熊石地域】

熊石海洋深層水を分水中！

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行っており、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の２種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されていますので、ぜひお試しください。なお、冬期間（12月～３月）については、小口販売機の営業が平日のみとなります。

【町外利用者】小口分水　一般用（20ﾘｯﾄﾙ）・100円
業務用（1立米）・620円
大口分水　一般用（1立米）・620円
業務用（1立米）・620円
【問合せ】熊石海洋深層水総合交流施設 ☎01398-2-2300

【長万部町】

サロンオーケストラ・エイト長万部公演2024
チケット発売中

国内外で活躍中の演奏家による、指揮者のいない最小編成のオーケストラ！

【日時】10月11日（金）18:00開場　18:30開演
【場所】長万部町学習文化センター（自由席）
【料金】前売1,000円　当日1,200円
※高校生以下無料　未就学児入場不可
【問合せ】長万部町教育委員会社会教育課 ☎01377-2-2748

【せたな町北檜山区】

『勇壮な太鼓合戦は必見！真駒内神社例大祭』

五穀豊穣を祝い、豪壮華麗な５台の山車や神輿が町内をねり歩き、華やかに着飾った踊り子が華麗な舞を披露します。威勢のいい太鼓合戦で祭りは最高潮に盛り上がります。

【開催日】宵宮９月14日(土) 例大祭15日(日)
※15日 19時からこさき食料品店前交差点で５台の山車による勇壮な太鼓合戦があります。
【問合せ】真駒内神社社務所　☎84-4940

【せたな町瀬棚区】

『事比羅神社祭典』

秋の風物詩である「事比羅神社祭典」。厳かな行列、勇壮な神輿が秋を彩ります。秋一番の賑わいを見せる瀬棚の伝統行事です。

【開催日】宵宮９月９日(月) 例大祭10日(火)
【問合せ】事比羅神社社務所　☎87-3010

互いの優しい助け合い
「老齢年金、障害・遺族補償」

国民ねんきん

令和６年度保険料の『免除・納付猶予申請』を受付しています。

※詳細につきましては、
税務住民課戸籍年金グループ　☎82-0111
へおたずねください。

国民年金保険料を納めず、未納のままですと老後の「老齢年金」だけでなく、万が一のときの「障害年金」「遺族年金」も受け取ることができない場合があります。

経済的に納付が困難な場合は、免除・納付猶予制度がありますのでご相談ください。

【免除の種類】

❶申請免除（全額・一部）制度 第１号被保険者の方で前年所得が一定額以下の場合や失業した場合など一定の要件に該当する方は、申請により保険料の納付が全額または一部免除になります。	❷納付猶予制度 20歳から50歳未満の方で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が猶予になります。
❸学生納付特例制度 学生の方で本人の前年所得が基準以下の場合、申請により保険料の納付が猶予になります。	❹法定免除 第１号被保険者の方で生活保護を受けている方や障害（基礎・厚生・共済）年金の１・２級を受けている方は、申請により保険料が免除になります。

★産前産後期間の保険料免除制度があります！

出産予定日又は出産日が属する月の前月から４カ月間の保険料が免除されます。国民年金第１号被保険者で出産日が平成31年２月１日以降の方が対象です。なお、保険料免除の適用は平成31年４月以降の期間に限ります。

栄養士ネットワーク掲示板

問合せ先：
今金町栄養士ネットワーク(※)
今月の担当：
社会福祉法人　光の里
鈴木（☎82-0705）
※町内各施設に所属する管理栄養士、栄養士で構成された団体です。

今金町の食材を使った料理を紹介
☆ポテトベーコン春巻き☆

今金町の特産品「今金男しゃく」を使ったレシピを紹介します。とれたての新じゃがで、ぜひお試しください。

【材料（４人分）】

★春巻きの皮	８枚	☆オリーブ油	小さじ１
★じゃがいも	中３個	☆コンソメ	小さじ１
★玉ねぎ	1/2個	☆塩こしょう	少々
★ベーコン	50g	☆小麦粉	適量
★シュレッドチーズ	50g	☆揚げ油	適量

≪作り方≫



1．下ごしらえ
じゃがいも：皮をむき、ひと口大にする。
玉ねぎ：薄切り。
ベーコン：１cm幅に切る。
2．オリーブ油で下ごしらえをしたじゃがいも、玉ねぎ、ベーコンを炒め、水少々を加える。じゃがいもがやわらかくなったら、水分を飛ばす。
3．コンソメ、塩こしょうで味付けをし、じゃがいもをあらくつぶしながら、チーズを加える。
4．あら熱がとれたら、８等分にし春巻きの皮で包む。巻き終わりを水溶き小麦粉で止める。
5．揚げ油でこんがり揚げて、油をきったものを器に盛り付けたら完成です。

（１食あたり　エネルギー261kcal、たんぱく質6.8g、脂質17.2g、炭水化物18.8g、カルシウム86mg、食物繊維1.3g、塩分1.1g）