

まちの行事予定

6月

6	金 先負	<p>☆今金小学校鼓隊パレード</p> <p>◆夏期健診(基本健診、特定健診) がん検診(肺、胃、大腸、前立腺) 感染症検診(エキノコックス、肝炎、ピロリ菌) (受付)7:00～10:45 としべつ</p>
7	土 仏滅	<p>☆今金小学校運動会</p> <p>◆夏期健診(基本健診、特定健診) がん検診(肺、胃、大腸、前立腺) 感染症検診(エキノコックス、肝炎、ピロリ菌) (受付)7:00～10:45 としべつ</p>
8	日 大安	<p>☆種川小学校運動会</p> <p>◆夏期健診(基本健診、特定健診) がん検診(肺、胃、大腸、前立腺) 感染症検診(エキノコックス、肝炎、ピロリ菌) (受付)7:00～10:45 としべつ</p> <p>◆日曜当番医 せたな町立国保病院 ☎84-5321</p>
9	月 赤口	
10	火 先勝	<p>◆いきいき元気クラブ(イストレ)</p> <p>◆無医地区耳鼻科診療 (受付)14:00～14:30 としべつ</p>
11	水 友引	<p>◆乳幼児予防接種 (受付)13:10～13:30 としべつ</p>
12	木 先負	
13	金 仏滅	<p>☆今金高等養護学校体育祭</p> <p>◆いきいき元気クラブ(ふまねっとクラブ)</p>
14	土 大安	<p>☆図書室おはなし会 11:00 町民センター</p>
15	日 赤口	<p>◆日曜当番医 道南口イナル病院 ☎84-5011</p>
16	月 先勝	
17	火 友引	
18	水 先負	<p>◆中学生以上予防接種 (受付)15:00～17:00 今金診療所</p>

お知らせ

まちの行事予定については、広報発行日前までに決まっている行事を掲載しておりますが、予定が変更になる場合もございます。お出かけ前に各施設等に確認の上、ご利用くださいますようお願いいたします。

◇いきいき元気クラブ◇

ふまねっとクラブ	6/13	10:00～11:30	としべつ
	6/27	10:00～11:00	
イストレ	6/10, 24	13:30～14:30	総合体育館

19	木 仏滅	<p>◆3か月、1歳6か月、3歳、5歳児健診 (受付)13:00～13:10 としべつ</p>
20	金 大安	<p>◆認知症カフェ「いまカフェ」 (実施)13:30～15:00 としべつ</p>
21	土 赤口	<p>☆認定こども園いまかね運動会</p>
22	日 先勝	<p>◆日曜当番医 今金町国保病院 ☎82-0221</p>
23	月 友引	
24	火 先負	<p>◆すくすく親子広場・プレママサロン (受付)9:45～10:00 としべつ</p> <p>◆いきいき元気クラブ(イストレ)</p> <p>◆乳幼児予防接種 (受付)13:10～13:30 としべつ</p>
25	水 赤口	<p>◆小学生以上予防接種 (受付)15:30～15:50 としべつ</p>
26	木 先勝	<p>◆無医地区皮膚科診療 (受付)14:00～14:30 としべつ</p>
27	金 友引	<p>◆いきいき元気クラブ(ふまねっとクラブ)</p>
28	土 先負	
29	日 仏滅	<p>◆日曜当番医 せたな町立国保病院 ☎84-5321</p>
30	月 大安	

7月

1	火 赤口	
2	水 先勝	
3	木 友引	<p>◆3か月、1歳6か月、3歳、5歳児健診 (受付)13:00～13:10 としべつ</p>
4	金 先負	<p>☆今金ミュージックサマースクール10周年記念コンサート 18:30 町民センター</p> <p>◆女性のがん検診(乳がん・子宮がん) (受付)9:00～15:30 としべつ</p>
5	土 仏滅	<p>◆女性のがん検診(乳がん・子宮がん) (受付)8:00～10:30 としべつ</p>

【今金町無料法律登記相談】

日 時／6月19日(木) 10:00～12:00
7月17日(木) 10:00～12:00

場 所／町民センター

予 約／相談日の前日、正午までに予約が必要
問合せ／役場総務財政課 ☎82-0111

【ひやま北部法律相談センター相談日のご案内】

日 時／6月13日(金) 13:00～16:00

場 所／せたな町民ふれあいプラザ

問合せ／せたな町役場総務課 ☎84-5111

今月の特集

行政情報

各種情報

まちの話題

情報かわら版

まちの行事予定

学びの道標へ

防災行政無線の放送内容をメールとホームページから確認できます。



★メールの受取り登録の方法

下のメールアドレスに空メールを送信するか、下のQRコードを読み取って登録できます。
 bousai.imakane-town@raidens3.ktaiwork.jp



★ホームページでの確認方法

下のURLにアクセスするか、下のQRコードを読み取って確認できます。
<http://260bousai.jp/navi/imakane/>



暮らし助ける支え合い

「老齢年金、障害・遺族補償」

国民ねんきん

国民年金保険料の免除制度があります

※詳細につきましては、
 税務住民課戸籍年金グループ ☎82-0111
 へおたずねください。

収入が減少し、本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合や失業等の理由により、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合には、申請により保険料の全額免除または一部免除される『**保険料免除制度**』があります。

令和7年度分（令和7年7月分から令和8年6月分まで）の免除等の申請は、**令和7年7月1日**から受付開始となります。また、申請時点から2年1ヶ月前までの期間についても遡って申請することができます。

免除の区分		納付月額
全額免除		なし
3/4免除	1/4納付	4,380円
半額免除		半額納付
		8,760円
1/4免除	3/4納付	13,130円
■令和7年度の国民年金保険料は、1ヶ月17,510円です。		
☆免除となる前年所得のめやす☆		
全額免除	(扶養親族等の数+1) × 35万円 + 32万円	
3/4免除	88万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険控除額等	
半額免除	128万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険控除額等	
1/4免除	168万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険控除額等	

- ◆退職（失業等）により申請する場合には、失業していることを確認できる公的機関の証明書類の写しが必要です。
- ◆申請は、原則毎年度必要です。ただし、全額免除の承認を受けた方が申請時に翌年度以降も引き続き「継続希望」をする場合は、申請が不要となります。なお、失業等による特例免除承認を受けた方は、翌年度以降も申請が必要です。
- ◆免除された保険料は、10年以内であれば、遡って後から納めること（追納）ができます。

栄養士ネットワーク掲示板

今金町の食材を使った料理を紹介
 材料は5つだけ！給食の
 ☆おからドーナツ☆

問合せ先：
 今金町栄養士ネットワーク※
 今月の担当：
 認定こども園いまかね丸山（☎82-1719）
 ※町内各施設に所属する管理栄養士、栄養士で構成された団体です。

今回は大豆製品の1つである「おから」を使った「おからドーナツ」をご紹介します。このドーナツは当園の15時のおやつメニューとして何度も提供しているもので、少しもちもちした食感と優しい甘味が特徴です。

【材料（一口大サイズ20～25個程度）】

- ★ホットケーキMix 100g
- ★生おから 100g
- ★豆乳 60cc
- ☆砂糖 40～50g
- ☆揚げ油 適量



＜作り方＞

1. ボウルにホットケーキMix、砂糖、生おからを入れてよく混ぜます。
2. ①に豆乳を加え、生地を練ります。
3. 生地がまとまったら、好きな大きさに丸めます。
4. 鍋に揚げ油を入れて170℃程度まで温度を上げます。
5. ③をきつね色になるまで揚げたら完成です。

（1人あたり）エネルギー248kcal、たんぱく質7.5g、脂質6.9g、炭水化物31.5g、カルシウム29mg、食物繊維2.7g、塩分0.2g