

## 後期高齢者医療制度 (高額療養費)のお知らせ ～窓口負担割合が2割となる方への配慮措置の終了～

### ■窓口負担割合が2割となる方への配慮措置が終了となります

窓口負担割合が2割となる方に対して、令和4年10月1日から実施してまいりました配慮措置が、令和7年9月診療分をもって終了となりますのでお知らせいたします。

#### 【終了となる配慮措置の概要】

令和4年10月1日の施行後3年間(令和7年9月診療分まで)は、2割負担となる方について窓口負担割合の引き上げに伴い、1か月の外来医療の負担増加額を3,000円までに抑えます。(入院の医療費は対象外です。)



#### 【問合せ】

北海道後期高齢者医療広域連合  
〒060-0062  
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階  
☎011-290-5601

今金町保健福祉課保険・医療グループ  
〒049-4308  
瀬棚郡今金町字今金17番地の2  
☎0137-82-2780

## 防災の日と防災週間

(函館地方气象台)

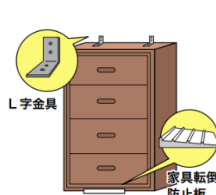
### ～備えを見直すタイミング～

9月1日は「防災の日」です。この日は1923年(大正12年)に関東地震(関東大震災)が発生した日であり、また、この日を含む8月30日～9月5日の1週間は「防災週間」と定められています。「防災の日」と「防災週間」は、地震や台風・豪雨等の自然災害への認識を深めこれらに対する備えを強化し、災害の未然防止と被害の軽減を目的として設けられました。

自然災害は、いつ襲ってくるか分かりません。そのため、日頃から災害に対する備えを心がけ、発災時には自ら身の安全を守る(自助)とともに、「共助」「公助」による社会全体における防災力を向上させる必要があります。「防災の日」や「防災週間」では、防災の知識を深めるための講演会、防災訓練等が全国各地の自治体等で行われます。この機会にこれらの

イベントに積極的に参加したり、家庭や職場等で防災について話し合ってみてはいかがでしょうか。いざという時に備え、複数の避難場所や避難経路、集合場所、連絡方法等を事前に確認しておくことが大切です。

#### <家庭でできる災害への備え>



家具の固定



食料・飲料等の非常用品の備蓄



避難場所・避難経路等の確認



防災訓練への参加

午前8時30分から午後5時15分までです。  
電話連絡による予約をお願いします。

広報いまかね 2025年9月号

# 9月は世界アルツハイマー月間 ～認知症について知ろう！～

認知症とは、脳の病気や障害など様々な原因により、認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態をいいます。

- ①朝ごはんを食べたことなどの短い間の記憶が無くなる。
  - ②普段行っていた料理などの段取りができない。
  - ③日にちや季節が分からない。
  - ④自分の家の方向や場所が分からない。
- ※あくまで認知症状の一例です。

上記のような症状が本人・家族に見られたら、早めに医療機関に受診するか、地域包括支援グループでは認知症に関する相談を承っていますので、お気軽にご相談ください。  
また、月1回 認知症カフェを実施しております。

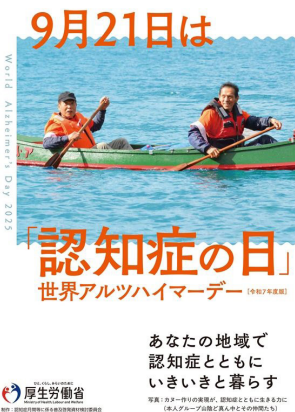
## 認知症カフェ「いまカフェ」について

今金町では認知症になった方や、認知症を介護している家族、認知症の心配や関心がある住民向けに認知症カフェを実施しています。  
お茶やコーヒー、お菓子を嗜みながら楽しく会話しています。



日 時：月1回（金曜日）午後1時30分～3時00分で行っています。  
**10月からの日程については次回以降の回覧で周知いたします。**  
場 所：としべつ保健センター  
参加費：100円

9月は「世界アルツハイマー月間」であり、今金町の認知症家族の会「おたがいさま」ではアルツハイマー月間に認知症の理解を呼びかけるため、町内の施設や店舗にてポスター掲示やチラシ配布を行っています。



## 認知症家族介護者の会「おたがいさま」について

「おたがいさま」は、参加者や会員同士で悩みやお互いの近況を話すことで励まし合ったり、認知症についての知識を深めることや、地域での認知症の普及啓発を行っています。

認知症について心配なことがある方、認知症カフェ「いまカフェ」、認知症家族介護者の会「おたがいさま」に興味・関心がある方は、保健福祉課 地域包括支援グループ（☎82-2780）まで気軽にお問合せください。



【問合せ】保健福祉課 地域包括支援グループ ☎82-2780

- 今月の特集
- 行政情報
- 各種情報
- まちの話
- 情報かわら版
- まちな行事予定
- 学びの道標へ