

まちの行事予定

1月

6	火 仏滅	☆出初式 今金町消防団 消防署前ほか
7	水 大安	
8	木 赤口	
9	金 先勝	◆いきいき元気クラブ (ふまねっとクラブ)
10	土 友引	
11	日 先負	◆日曜当番医 道南口イナル病院 ☎84-5011
12	月 仏滅	成人の日
13	火 大安	◆いきいき元気クラブ(イストレ) ◆乳幼児予防接種 (受付) 13:10 ~ 13:30 としべつ
14	水 赤口	◆小学生以上予防接種 (受付) 15:30 ~ 15:50 としべつ
15	木 先勝	◆3か月、1歳6か月、3歳、5歳児健診 (受付) 12:15 ~ 12:30 としべつ
16	金 友引	◆認知症カフェ「いまカフェ」 (実施) 13:30 ~ 15:00 としべつ
17	土 先負	
18	日 仏滅	◆日曜当番医 せたな町立国保病院 ☎84-5321
19	月 赤口	

20	火 先勝	
21	水 友引	◆中学生以上予防接種 (受付) 15:00 ~ 17:00 今金診療所
22	木 先負	
23	金 仏滅	◆いきいき元気クラブ (ふまねっとクラブ)
24	土 大安	
25	日 赤口	◆日曜当番医 今金町国保病院 ☎82-0221
26	月 先勝	
27	火 友引	◆すくすく親子広場・プレママサロン (受付) 9:45 ~ 10:00 としべつ ◆いきいき元気クラブ(イストレ)
28	水 先負	◆乳幼児予防接種 (受付) 13:10 ~ 13:30 としべつ
29	木 仏滅	
30	金 大安	
31	土 赤口	

2月

1	日 先勝	◆日曜当番医 せたな町立国保病院 ☎84-5321
2	月 友引	
3	火 先負	◆いきいき元気クラブ(イストレ)
4	水 仏滅	◆乳幼児予防接種 (受付) 13:10 ~ 13:30 としべつ
5	木 大安	◆3か月、1歳6か月、3歳、5歳児健診 (受付) 12:15 ~ 12:30 としべつ

お知らせ

まちの行事予定については、広報発行日前までに決まっている行事を掲載しておりますが、予定が変更になる場合もございます。
お出かけ前に各施設等に確認の上、ご利用くださいますようお願いいたします。

◇いきいき元気クラブ◇

ふまねっとクラブ	1/9	10:00 ~ 11:30	としべつ
	1/23	10:00 ~ 11:00	
イストレ	1/13, 27 2/3	13:30 ~ 14:30	総合体育館

【今金町無料法律登記相談】

日 時 / 1月15日(木) 10:00 ~ 12:00
2月19日(木) 10:00 ~ 12:00

場 所 / 町民センター

予 約 / 相談日の前日、正午までに予約が必要
問合せ / 役場総務財政課 ☎82-0111

【ひやま北部法律相談センター相談日のご案内】

日 時 / 1月9日(金) 13:00 ~ 16:00

場 所 / せたな町民ふれあいプラザ

問合せ / せたな町役場総務課 ☎84-5111

今月の特集

行政情報

各種情報

まちの話題

情報かわら版

まちの行事予定

学びの道標へ

防災行政無線の放送内容をメールとホームページから確認できます。



★メールの受取り登録の方法

下のメールアドレスに空メールを送信するか、下のQRコードを読み取って登録できます。
bousai.imakane-town@raidai3.ktaiwork.jp



★ホームページでの確認方法

下のURLにアクセスするか、下のQRコードを読み取って確認できます。
<http://260bousai.jp/navi/imakane/>



暮らし助ける支え合い

「老齢年金、障害・遺族補償」

国民ねんきん

国民年金保険料の割引制度をご存知ですか？

※詳細につきましては、
 税務住民課戸籍年金グループ ☎82-0111
 へおたずねください。

国民年金保険料は月額17,510円（令和7年度）です。お支払いは、郵送される納付書を使用し、毎月納めることができますが、口座振替や一定期間まとめて納付「前納」することによるお得な割引制度があります。

■保険料を納付できるところ

銀行などの金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、電子納付、スマートフォンアプリなど。

■保険料の納付方法

◆口座振替での納付【一番お得な納付方法】

手間がかからず、納め忘れを防ぐことができる便利な口座振替がおすすめてです。毎月保険料を納付する場合、当月分保険料を当月末に引き落とす「早割」は、月額60円の割引となります。「前納」のお申し込みは、お早めをお願いします。

◆納付書「領収（納付受託）済通知書」での納付

郵送される納付書に記載の「納付期限」（または使用期限）までに現金により、上記の納付できるところで納付することができます。

・電子納付「Pay-easy（ペイジー）」

お手持ちのスマートフォンやパソコンを利用して、インターネットバンキング等からお支払いの手続きや納付（手数料無料）ができます。

・スマートフォンアプリでの納付

対応する決済アプリについては、日本年金機構ホームページをご確認ください。

◆クレジットカードでの納付（継続納付）

函館年金事務所へ手続き書類を提出し、保険料をクレジットカードから継続的に納付することができます。なお、カードの利用限度額や有効期限にご注意ください。

- * 現金で1年前納（納付期限：4月末日）206,390円（3,730円割引）
- * 現金で2年前納（納付期限：4月末日）409,490円（15,670円割引）
- * 口座振替で1年前納（振替日：4月末日）205,720円（4,400円割引）
- * 口座振替で2年前納（振替日：4月末日）408,150円（17,010円割引）

栄養士ネットワーク掲示板

☆知って防ごう！ノロウイルス☆

ノロウイルスは1年中感染が確認されるウイルスですが、特に冬の寒い時期に感染拡大しやすい傾向にあります。乾燥や熱にも強く、少量のウイルスでも感染・発症してしまう感染力の強い厄介なウイルスです。正しく知って、感染を防ぎましょう！

どうやって感染するの？

- ◇ノロウイルスに汚染された食品を食べる
- ◆感染者が調理した食品を食べる
- ◇感染者の排泄物や使用物に直接接触する、または触れた手で飲食する。

感染を防ぐには…

【手洗い】トイレのあと、食事の前や調理の前に！



【加熱調理】適切によく加熱する！



【消毒】次亜塩素酸ナトリウムを使用する！



適度な睡眠と運動、食事で免疫を高め、ウイルスに強い体づくりをすることも、感染予防には重要です！