完成まで数回にわけて報告します

シリーズ 今中新校舎 1時間目

# 令和５年４月 今金中学校が新しくなります



## 地域を守り多様な教育の場を育む今金型コンパクトスクール

今金町は全道、全国に先駆けて体育館内包型のコンパクトな小学校を実現し十数年に渡り運用を続けてきました。新しい今金中学校では先行事例に学び発展させた、体育館、武道場、ランチスペースの３つ大空間を教室群が包み込み、日常的な生徒の学習の場の充実はもちろんのこと、地域に開かれ、地域を守る、今金町ならではの次世代型コンパクトスクールを実現します。

新校舎の工事期間は、令和３年９月から令和５年３月で、利用開始は令和５年４月を予定しており、今後進捗状況等をお知らせします。



### ランチスペースを中心に広がりのある共用部

新しい中学校では二層吹き抜けのランチスペースを中心とした食育の場を提供します。



### 共用部に設けた学習スペースの様子

学習の場を教室の中だけに限定せず、共用部の随所に学習の場を設け、自立的な学習や交流を促します。



### 一体的に利用できるランチスペースと武道場

武道場（手前）とランチスペース（奥）を弾力的に組み合わせることで多機能な学習空間が生まれます。



### 学校の中心に配置した体育館

体育館は、災害時には全ての町民にとってわかり易く使いやすい避難場所となります。

# 今金町 介護予防事業について

今金町では介護予防事業（介護が必要な状態にならないよう予防する事業）を行っております。皆さんがこれからも自分らしく生活するために介護予防を行い、健康寿命（自立して元気に過ごせる期間）を延ばすことが大切です。今金町で行われている介護予防事業に参加してみませんか？介護予防で心身共に元気に過ごしましょう！

**・各事業の案内について**

★事前の申込みは不要ですので気軽にご参加ください。
下半期（10月以降）の日程については次回の回覧をご覧ください。
コロナウイルスの影響により日程変更や中止となる場合もあります。

**① いきいき元気クラブ「ふまねっとクラブ」：月２回実施**

「ふまねっと運動」とは、あみ（ネット）をふまずに歩く運動で、歩行機能や認知機能を高める効果があります。笑いもあり楽しく行えます！

各専門職のミニ講話も行っています。


ふまねっとの様子

| | 日　程 | 時　間 | 場　所 |
|---|---|---|---|
| **ふまねっとクラブ** | ９月３日（金）講話有<br>17日（金）講話無 | 午前10時～ 11時30分<br>午前10時～ 11時00分 | としべつ保健センター |

**② いきいき元気クラブ「イストレ」：月２回実施**

バレエ教室の桃井先生を講師に、イスに座って行う運動やストレッチ等を行っています。「イストレ」はイスに座って行うストレッチ運動で、腰痛や肩こり等にも効果があります。

タオル等を使ったり音楽に合わせて運動することで、楽しく体を動かせます！


イストレの様子

| | 日　程 | 時　間 | 場　所 |
|---|---|---|---|
| **イストレ** | ９月14日（火）<br>28日（火） | 午後１時30分～２時30分 | あったからんど 和室 |

**③ 認知症カフェ「いまカフェ」：月１回実施**

物忘れや認知症が心配、予防したい、認知症の家族等が気軽に集う“ふれあい”の場です。参加費は100円かかりますが、お菓子や飲み物を用意しておりますので気軽にご参加ください！


いまカフェの様子

| | 日　程 | 時　間 | 場　所 |
|---|---|---|---|
| **いまカフェ** | ９月17日（金） | 午後１時30分～３時00分 | としべつ保健センター |

**・参加の際の感染予防対策について**

①当日はマスクの着用と事前の検温、手指消毒をお願いします。
②体調がすぐれない場合（発熱、のどが痛い、せき・鼻水が出る、体がだるい等）は無理せず、お休みください。

**・お問合せ先**

総合福祉施設としべつ内地域包括支援センター　☎82－2780
介護予防事業の他にも、介護予防・在宅介護・認知症等で心配なことがありましたら、気軽にご相談ください！