

給与支払報告書等の提出期限等について

令和3年分の給与支払報告書等は、令和4年1月31日（月）までに関係市区町村に提出しなければなりません。事業者は、給与等を支払った方のお名前、住所、生年月日、マイナンバーを確認し、給与支払報告書等を提出してください。日雇臨時賃金支払い報告書や、他市区町村の方の給与支払報告書は受付できませんのでご注意ください。

年金収入のみの方、国民健康保険税課税所得申告者に対する地区別所得相談のご案内

日 程	受 付 時 間	会 場
2月9日（水）	午前：10：00～11：00	南栄会館
	午後：1：30～2：30	西部百年館
2月10日（木）	午前：10：00～10：20	花石交流センター
	午前：11：00～11：30	種川構造改善センター
	午後：1：30～2：00	金原基幹集落センター

◆年金収入のみで、所得税の納税、還付を要しない方、国民健康保険加入者で、軽減措置が見込まれる方が対象です。

※上記対象者以外の方々は、一般確定申告となります。

※令和4年4月1日時点で、後期高齢者医療保険に加入されている方は、対象外となります。

◆公的年金等源泉徴収票等をご持参ください。

令和3年分 農業所得申告相談のご案内

日 程	地 区 名
2月15日（火）	中里、住吉、種川、稲穂
2月16日（水）	寒昇、御影、田代、八束
2月17日（木）	白石、金原、豊田、神丘
2月18日（金）	農業所得申告相談予備日

【受付時間】 午前9時～午前11時30分・午後1時～午後4時
【会 場】 役場2階会議室

各種相談・申告について

各会場へ行けない方。ご不明な点などがありましたら、遠慮なく下記までご相談ください。

【問合せ】

税務住民課 課税収納グループ

☎82-0111

令和3年分 一般確定申告相談日程表

日 程	自治会 ・ 町内会名
2月	21日（月） 美利河、花石、中里、住吉、上種川、種川宮前、種川駅前
	22日（火） 中種川、下種川、奥種川、金又、下メップ高台、稲穂地区、光台、御影
	24日（木） 豊受、南豊受、田代地区、八鈴、八束地区、白石地区
	25日（金） 金原地区、鈴金地区、春日井、豊田地区
	28日（月） トマンケシ地区、イマヌエル、神丘地区、鈴岡地区、日進
3月	1日（火） 予備日
	2日（水） 高美町、日の出町、東町
	3日（木） 八幡町、本町、昭和町、旭町、栄町
	4日（金） 大和町
	7日（月） 末広町、緑町
	10日（木） 南町、商工団地
	11日（金） 南栄町
14日（月） 寒昇、曙町	
予備日	3月8日（火） 9日（水） 15日（火）
※上記相談日に来れなかった方や、申告が済んでいない方はお気軽にお越しください。	

【受付時間】午前9時～11時30分・午後1時～4時 ※受付開始1時間ほどは大変混み合いますので、ご留意願います。
【会 場】 役場2階会議室

「たばこのない生活」で健康を手に入れよう

たばこによる健康への影響は？

喫煙は、ほとんどの部位のがんの原因になるといわれています。がんの他にも、脳卒中や虚血性心疾患などの循環器疾患、慢性閉塞性肺疾患（COPD）などの呼吸器疾患、更に生活習慣病の糖尿病、妊娠周産期の異常（早産、低出生体重児、死産、乳児死亡など）、歯周病など、さまざまな病気の原因にもなります。

受動喫煙の害は喫煙以上！！

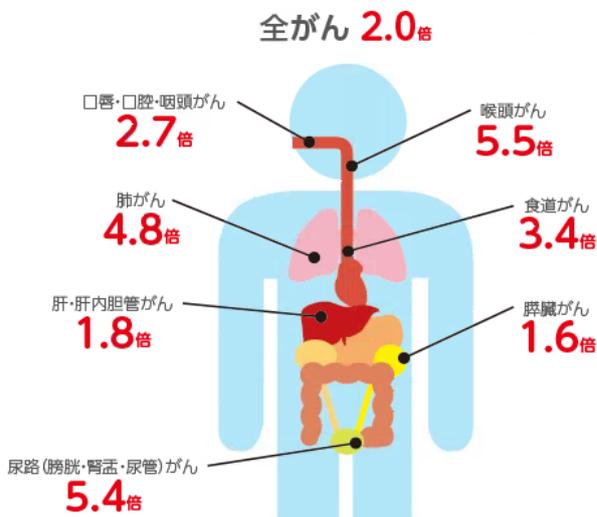
タバコの煙には、200種類以上の有害物質が含まれます。中でも、タール、一酸化炭素、ニコチンは3大有害成分と呼ばれています。副流煙は、主流煙よりも多くの有害物質を含むため、煙を吸わせない環境づくりが重要です。2020年4月より、「望まない受動喫煙をなくす」ため、病気の方や子どもなどに特に配慮して、施設・場所ごとに具体的なルールが決められています。



※主流煙と比べた副流煙に含まれる有害物質の量
(引用：一般財団法人日本健康開発財団)

喫煙によるがんのリスク（男性）

(がんになる、またはがんで死亡する危険性)



※女性特有のがんとして、閉経前乳がん*3.9倍、子宮頸がん2.3倍になるとの報告もある。

(引用：日本医師会)

今金町では、毎年小学6年生を対象に「たばこの害と健康」について授業を行っています。過去3年間のアンケートから、家族喫煙率※1は平均63.6%で、このうち室内喫煙率は77.8%という結果でした。アンケート結果から、子どもが受動喫煙にさらされている可能性があり、煙を吸わせない環境づくりには、ご家族や周囲の協力が必要です。
(※1家族には、父、母、祖父母等含みます。)

「加熱式タバコだから大丈夫」と安心していませんか？

煙が出ない「加熱式タバコ」を利用する人が増えています。紙巻きタバコに比べて有害成分が少ないと言われてはいますが、有害成分がある以上、体には悪影響です。

また、加熱式タバコは煙が出ませんが、吸っている人の口から出る煙によって受動喫煙は起こるため、煙がないからといって安全ではありません。体への影響が少ないと思い、紙巻きタバコから禁煙目的で切り替える人もいますが、むしろ成功率は格段に低くなるという調査結果もあり、注意が必要です。

今日から始めよう！禁煙生活

喫煙習慣のある人の多くは、ニコチン依存症という病気により、自らの意思だけではやめることが難しい場合があります。一定の条件を満たせば、健康保険を利用して治療を受けることができます。(2020年4月から加熱式タバコも禁煙治療の対象として認められました。) 禁煙外来ではニコチンを含まない飲み薬などが処方され、たばこを吸いたい気持ちを抑えて禁煙に取り組みます。禁煙に遅すぎるとということはありません。失敗を恐れずに何度でもチャレンジしましょう。

★町内の禁煙外来★

【野の花今金診療所】 詳細は直接病院までお問合せ下さい。 ☎82-4187

【問合せ】保健福祉課健康づくりグループ ☎82-2780

今月の特集

行政情報

各種情報

まちの話

情報かわら版

まちの行事予定

学びの道標へ