

完成まで数回に  
わけて報告します

シリーズ

今中新校舎

3時間

## 今金中学校改築工事の進捗状況

令和3年度からスタートしました今金中学校改築工事について、今回は令和3年度改築工事の進捗状況をお知らせします。

①新校舎建設場所は、  
現中学校の東側の  
プールやテニスコ  
ート、一部グラウンドが  
あった場所に建設さ  
れます。鉄筋コンク  
リート造・一部鉄骨  
造の2階建てで、延  
べ床面積は、  
5296.62㎡で  
す。右の写真は工事  
着手前の状況です。



②杭工事は、37mの支  
持杭を90箇所打ちま  
した。

③コンクリート工事は、基礎及び  
1階床コンクリート打設まで完了  
し、現在養生中です。  
建物の平面的な概要が少しずつ見  
えてきました。



令和5年度4月新校舎の供用開始に向けて、令和3年度は予定通り改築  
工事が進められております。  
今後も工事概要をお知らせします。  
改築工事に伴い大型車両等でご迷惑をおかけしますがご理解と協力をお願い  
いたします。

【問合せ】今金町教育委員会 ☎82-3488

今月の特集

行政情報

各種情報

まちの話題

情報かわら版

まちの行事予定

学びの道標へ

## 雪道で転倒しないための歩き方

雪道での転倒は、半数以上がご高齢の方です。少しの注意で転倒を防ぐことができるので転ばないためのポイントを紹介します。

### 《小さな歩幅で歩く》

歩幅が大きいと足が高く上がるため、体の揺れが大きくなり、転倒しやすくなります。

### 《靴の裏全体をつけて歩く》

重心を前におき、できるだけ足の裏全体を路面につける気持ちで歩きます。

### 《急がず、焦らず余裕を持って歩く》

雪道での歩き方を理解していても、急いでいるときは忘れがちになります。「余裕をもって」行動し、「急がず・焦らず」に歩くことが大切です。

### 《滑りそうな場所を知る》

- ①横断歩道、車の出入りがある歩道  
横断歩道やお店の駐車場など、車や人がたくさん通るところは、雪が踏み固められやすい場所です。踏み固められることで、路面が滑りやすくなります。
- ②店内への出入り口  
店内に入るとき、靴の裏についた雪や水で滑ることがあります。入る前に雪や水を落とすことが大切です。



### 《雪道歩きのための靴選び》

安全で快適に歩くためには、「滑らない」・「濡れない」・「暖かい」を意識した冬靴を選ぶことが大切です。



雪道で転ばないためには **歩き方を意識する** **危険な場所を知る** **適切な靴を選ぶ**ことが重要です。  
また日頃から体を動かし、筋力やバランスを鍛えることも大切です。  
日々の生活を工夫し、転倒することなく、冬を快適に過ごしていただけたらと思います。

【問合せ】保健福祉課地域包括支援グループ ☎82-2780