主催：一般財団法人　アールビーズスポーツ財団

オクトーバー・ラン＆ウォーク2021

参加費は？
無料です！

オクトーバー・ラン＆ウォークとは…

- スマホアプリを使って毎日の走行、歩行距離を自動記録します！
- 誰でも参加OK！コース、距離は自由！自分のペースで出来る！

期　　間：10月1日(金)～31日(日)　1ヵ月間！
場　　所：場所や時間帯は自由です！
対　　象：今金町在住の方
区　　分：ウォーキングの部、ランニングの部
内　　容：10月の1ヵ月間、ランニングまたはウォーキングで活動した距離をスマホ上で管理し、競い合います！
参加方法：指定アプリをダウンロード
　　詳しくはarbeee公式HPをご確認ください。
そ の 他：ダウンロード方法がご不明な方は総合体育館へスマホをお持ちください。
お問合せ：今金町教育委員会事務局　☎(82)3488
　　担当　西本

スマホをお持ちの方　★自分のスマホからすぐにエントリーできます。詳しくは裏面へ！！

【ランニング部門】
ＧＰＳトレーニングアプリ「ＴＡＴＴＡ」をダウンロードし、アプリ内のイベントからオクトーバー・ラン＆ウォークに申込する。

【ウォーキング部門】
「スポーツタウンウォーカー」をダウンロードしsports NET ID と連携させる。

スマホをお持ちでない方

総合体育館にて指定の参加申込書に必要事項を記入していただきます。
ラン＆ウォーク記録シートをお渡ししますので活動記録をつけてください。イベント終了後に総合体育館までお持ちいただくと、記録を集計し総合順位をお伝えすることができます。

※今年度は成績上位者への景品、賞状の贈呈はございません。
個人の総合結果（匿名）は体育館に掲示予定です。

スポーツの秋！みんなではじめよう！コロナに負けない体づくり★

2つのアプリで毎日の運動習慣をサポート!

全国どこからでも、どなたでもスマホ1つで参加できます。

オクトーバー・ラン&ウォークは10月1カ月間のウォーキングの歩数やランニングの距離を、「全国個人ランキング」「居住自治体内個人ランキング」「全国自治体対抗ランキング」「都道府県内自治体対抗ランキング」の4つのランキングを通じて競うイベントです。家族や仲間と、そして地域一丸となって10月の歩数・走行距離を競いながら、楽しみましょう!
歩数や走行距離に応じたクーポンやプレゼントの企画もご用意しています。 ※ランキング参加自治体はHPでご確認ください。

アプリダウンロード・エントリーの方法について

「ウォーキングの部」はコチラ

ウォーキングアプリ
「SPORTS TOWN WALKER」(スポーツタウン ウォーカー)
をダウンロード

歩いた距離に応じて動物のキャラが育ったり、ランキングが毎日更新されるのでアプリを見るのが楽しみになります

Android　iPhone

アプリをダウンロードし、10月に起動するだけで自動で「オクトーバー・ラン&ウォーク」への申し込みも完了します。

「ランニングの部」はコチラ

ランニングアプリ
「TATTA」(タッタ)
をダウンロード

ランニング中は走行距離やペースがリアルタイムで表示され、音声でも案内されます。全国ランキングも毎日更新されます

Android　iPhone

アプリ内の「イベント」ページから「オクトーバー・ラン&ウォーク2021」をタップ(押す)すると申し込みが完了します。

2つのアプリは日々の運動やイベント参加など、365日いつでもご活用いただけます!

アプリのダウンロードおよび、イベントのエントリー方法は、公式サイト内「参加方法」ページに掲載の「参加ガイドブック(PDF)」で詳細を紹介していますので、右記QRコードより、ご確認ください。
※ランキングに参加するにはSports net ID(新規登録無料)との連携が必要です