まちの行事予定

11月

6 月 友引
◆ゆうゆうクラブ（実施） 10:30～12:00 あったからんど

7 火 先負
◆秋期健診 豊田交流センター（受付）7:00～10:30

8 水 仏滅
◆秋期健診 八束交流センター（受付）7:00～10:30

9 木 大安
◆3カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診、5歳児健診
◇秋期健診 としべつ（受付）7:00～10:30
◆すっきりサークル（筋力アップコース）

10 金 赤口
◆秋期健診 としべつ（受付）7:00～10:30
◇日本脳炎予防接種（中2、高3～19歳）
（受付）16:00～17:00 今金診療所

11 土 先負
◆秋期健診 としべつ（受付）7:00～10:30
◇税の書道展 展示 ～17日（金）ひだまり

12 日 友引
◆日曜当番医 道南口イヤル病院 ☎84-5011
◇秋期健診 種川構造改善センター（受付）7:00～10:30
☆120年記念道南王将戦事業 10：00～ 今金町民センター

13 月 先負
◆秋期健診 神丘構造改善センター（受付）7:00～10:30
◇ゆうゆうクラブ（実施） 10:30～12:00 あったからんど
◆こどもの歯科検診フッ素塗布（実施）
13:30～15:00、16:00～17:00、17:00～18:45

14 火 仏滅
◆こどもの歯科検診フッ素塗布（実施）
8：00～9：30
◇すっきりサークル（ストレッチコース）

15 水 大安
◆B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、日本脳炎予防接種（乳幼児）
（受付）13:00～13:20 としべつ
◇日本脳炎予防接種（小1、小3、中2、高3～19歳）
（実施）15:30～15:50 としべつ
◆ブックン運行日

16 木 赤口
◆すくすく親子広場（実施）9:45～11:30 としべつ
◇麻しん風しん混合1期2期予防接種（幼児）
（受付）14:00～16:00 岩間医院

17 金 先負
◆2種混合（ジフテリア・破傷風）第2期予防接種
（小6）（受付）16:00～17:00 今金診療所
◇としべついきいき元気クラブ（実施）10:30～11:45としべつ
◆いまカフェ（実施）13:30～15:00

18 土 仏滅
☆今金高等養護学校 フレンドリーライブ
☆図書室おはなし会「おはなしころりん」

19 日 大安
◇日曜当番医 今金町立国保病院 ☎82-0221
☆防災を考えるつどい 11:00～13:00
今金町総合福祉施設「としべつ」
☆今金高等養護学校 学校祭

20 月 赤口
◆ゆうゆうクラブ（実施） 10:30～12:00 あったからんど

21 火 先勝
◆すっきりサークル（ストレッチコース）

22 水 友引
◆B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、日本脳炎予防接種（乳幼児）
（受付）13:00～13:20 としべつ

23 木 先負 勤労感謝の日
◇町内急患当番医 今金町立国保病院 ☎82-0221

24 金 仏滅

25 土 大安

26 日 赤口
◆日曜当番医 せたな町立国保病院 ☎84-5321
☆今金町体育協会創立70周年記念式典 今金町民センター

27 月 先勝
◆ゆうゆうクラブ（実施） 10:30～12:00 あったからんど
◇すっきりサークル（ステップコース）

28 火 友引
◆ふまねっとサポーター養成講座
（実施）10:00～16:30 今金町民センター

29 水 先負
◆BCG、麻しん風しん混合1期2期、水痘予防接種
（乳幼児）（受付）13:00～13:20 としべつ

30 木 仏滅

12月

1 金 大安

2 土 赤口
☆認定こども園いまかねお遊戯会 9:00～

3 日 先勝
◇日曜当番医 今金町立国保病院 ☎82-0221

4 月 友引
◆ゆうゆうクラブ（実施） 10:30～12:00 あったからんど

5 火 先負

6 水 仏滅
◆B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、日本脳炎予防接種（乳幼児）
（受付）13:00～13:20 としべつ
◇日本脳炎予防接種（小1、小3、中2、高3～19歳）
（実施）15:30～15:50 としべつ

～第21回今金高等養護学校～
☆ 学校祭 ☆

「LEGEND～未来につなげる21年目の学校祭～」をテーマに、生徒たちによる演奏や合同合唱、そして各学年ごとの舞台発表や一生懸命作成した生産品の販売もあります。生産品は、石けんや紙製品、農産物や茶碗、マグカップなどが販売されます。

◎フレンドリーライブ 18日（土）9:30～
◎学校祭 19日（日）9:00～
◇問合せ 今金高等養護学校
☎82-3121



◇健診のおしらせ◇（●実施日：11月9日●場所：老人福祉センター）

3カ月児健診	13:30-13:45	3歳児健診	13:00-13:15
1歳6カ月児健診	13:15-13:30	5歳児健診	13:00-13:15

◇各種事業のおしらせ◇

すっきりサークル	①ストレッチ	11/14	昼の部 13:30～14:30	としべつ
		11/21	夜の部 19:00～20:00	
	②ステップ	11/27	昼の部 13:30～14:30	
	③筋力アップ	11/9	夜の部 19:00～20:00	
としべついきいき元気クラブ		11/17	10:30～11:45	としべつ

【今金町無料法律登記相談】
日 時／11月9日（木）10:00～12:00
場 所／町民センター
予 約／相談日の前日、正午までに予約が必要
問合せ／役場総務財政課 ☎82－0111

【ひやま北部法律相談センター相談日のご案内】
日 時／11月10日（金）13:00～16:00
場 所／せたな町民ふれあいプラザ
問合せ／せたな町役場総務課 ☎0137－84－5111

が総合福祉施設「としべつ」で開催されます

コリドール交流ネットワーク情報

出かけよう！となりまち

【八雲町八雲地域】
道南スポーツ医学スペシャルセミナー
～日ハム田中賢介選手がやってくる！～

八雲総合病院整形外科医長である横田先生が、北海道日本ハムファイターズチームドクターとして選手を全力でサポートしていることから、実現した講演です！プロ野球と地域医療の夢のコラボレーションです！多くの皆さまへ贈る必見の２時間。会場駐車場は台数が限られていますので、お乗り合わせのうえお越しください。

【日時】11月19日（日）14:00～16:00
【場所】シルバープラザ（ふれあいホール）
【内容】『野球におけるスポーツ障害と医学的サポート』
八雲総合病院整形外科医長　横田　正司　医師
『プロ野球選手になるために必要なこと』
北海道日本ハムファイターズ　田中　賢介　選手
【問合せ】八雲総合病院　経営企画課　☎0137－63－2185

【八雲町熊石地域】
熊石海洋深層水の分水中！

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の２種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されていますので、この機会にぜひお試しください。なお、冬期間（12月～３月）については、小口販売機の営業が平日のみとなります。

◇町外利用者／小口分水　一般用（20ﾘｯﾄﾙ）・100円　大口分水　一般用（１立米）・610円　業務用（１立米）・610円
【問合せ】熊石海洋深層水総合交流施設　☎01398-2-2300

【長万部町】
第55回長万部町総合文化祭

文化の秋、長万部町の「文化の祭典」総合文化祭が開催されます。今年は劇団イナダ組公演「YAMAKIN-CHAN」に出演した「EverZOne」が特別出演でミニライブを開催します！
お誘い合わせのうえ、多数のご来場をお待ちしております！

【日時】　11月４日（土）10:00～17:00
5日（日）10:00～15:30
【場所】　学習文化センター（舞台部門）
ファミリースポーツセンター（展示部門）
福祉センター（実演・販売部門）
※出展・出演・出店は長万部町民のみとなります。
【問合せ】教育委員会事務局社会教育係　☎01377-2-2748

【せたな町北檜山区】
忘新年会・宴会プランは『温泉ホテルきたひやま』

露天風呂、サウナ、全身浴、ジェットバスなどを備えた本格的スパ・ホテル。レストランでは地場産品を使ったお料理も堪能できます。そのほか送迎付の各種宴会プランをご用意しておりますので、用途に合わせてご相談ください。
【宿泊料】／１泊２食１人様7,992円から（入湯税別途。朝・夕２食付）
【問合せ】／温泉ホテルきたひやま　☎0137-84-4120

【せたな町瀬棚区】
公営温泉浴場『やすらぎ館』

弱アルカリ性温泉で、冷え性、神経痛、火傷などに効能があります。美肌効果のある成分も含まれているそうです。
【場所】瀬棚区本町（旧国鉄瀬棚駅跡地）
【営業時間】10時から21時まで※毎月第１・３月曜日定休
【入浴料】大人400円、中人140円、小人70円
【問合せ】やすらぎ館　☎0137-87-3841

【せたな町大成区】
あわび山荘

貝取澗渓谷の雄大な自然にひっそりと抱かれている「あわび山荘」。格安プランや団体の送迎もありますので、是非ご利用ください。
「宴会」「会食」もご相談ください。
【場　所】大成区貝取澗
【宿泊料】（税込）／大人8,500円、小学生6,590円、幼児1,800円（寝具のご利用のみ）
【問合せ】国民宿舎あわび山荘　☎01398-4-5522

「老齢年金」だけではなく
「障害補償」「遺族補償」も!!

国民ねんきん

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

※詳細につきましては、税務住民課戸籍年金グループ　☎82-0111へおたずねください。

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除として、その年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成29年１月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族（お子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成29年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。



このため、平成29年１月１日から９月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。（平成29年10月１日から12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の２月上旬に送られます。）

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

11月は「ねんきん月間」、11月30日（いいみらい）は「年金の日」です！
公的年金制度の普及・啓発活動を積極的に行います。
『年金保険料、納めていますか？』『この機会に年金加入状況の確認を！』

栄養士ネットワーク掲示板

～これからの季節は特に注意！ノロウイルス！～

問合せ先：
今金町栄養士ネットワーク(※)
今月の担当：
給食センター
浜田　（☎ 82-0920）
※町内各施設に所属する管理栄養士、栄養士で構成された団体です。

ノロウイルスは通年起こりますが、特に11月以降の冬期に流行しやすい季節を迎えます！今一度確認して予防しましょう！

［ノロウイルスとは？］

◇感染経路　①ノロウイルスに汚染された食品からの感染
②感染した人の便や嘔吐物からの二次感染

◇潜伏期間：24～48時間

◇症　　状：嘔吐、下痢、発熱等

◇効果のある消毒液　①家庭用の塩素系漂白剤を使用しましょう。
②嘔吐物の処理は、必ずマスク・手袋を着用しましょう。
※アルコール系（「除菌」と表記されたもの）は効果がありません。



［予防のための３つのポイント］

① 手洗い　手洗いが一番の予防法です。しっかり手洗いしましょう。
＜帰宅時、トイレ後、料理の前後、咳やくしゃみを手で押さえた時など。＞

② 調理器具の洗浄、消毒　洗剤で十分に洗い、熱湯や家庭用塩素系漂剤で消毒しましょう。

③ 食品は中心部まで加熱　ノロウイルスは十分な加熱で活性が失われます。
調理時はしっかり中心部まで色が変わるよう十分加熱しましょう。（目安：85～90℃で90秒以上）



11月19日（日）11時から「今金町防災を考えるつどい」