まちの行事予定

4月

8 土 友引

9 日 先負
◇日曜当番医　今金町国保病院　☎82-0221

10 月 仏滅
★北海道檜山北高等学校入学式
◇すっきりサークル　①ステップ

11 火 大安
★北海道今金高等養護学校入学式
◇無医地区耳鼻科診療（受付）14:00～14:30 としべつ

12 水 赤口
◇B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、日本脳炎予防接種（乳幼児）（受付）13:00～13:20　としべつ
◇日本脳炎予防接種（小１、小３、中２、高３～19歳）（受付）15:30～15:50　としべつ

13 木 先勝
◇すっきりサークル　③ウォーキング

14 金 友引

15 土 先負

16 日 仏滅
★スポーツ少年団　結団式・体力テスト会
◇日曜当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321

17 月 大安
◇ゆうゆうクラブ（実施）10:30～12:00 あったからんど

18 火 赤口
◇すっきりサークル　②ストレッチ

19 水 先勝
◇BCG、麻しん風しん混合１期２期、水痘予防接種（乳幼児）（受付）13:00～13:20　としべつ
◇ブックン運行日

20 木 友引

21 金 先負
◇としべついきいき元気クラブ
◇いまカフェ（実施）13:30～15:30 としべつ
◇日本脳炎予防接種（中２、高３～19歳）16:00～17:00　今金診療所

22 土 仏滅
★図書室おはなし会「おはなしころりん」（子ども読書の日特別バージョン）

23 日 大安
◇日曜当番医　道南口イヤル病院　☎84-5011

24 月 赤口
◇すっきりサークル　③ウォーキング
◇ゆうゆうクラブ（実施）10:30～12:00 あったからんど

25 火 先勝
◇すっきりサークル　②ストレッチ

26 水 仏滅
◇B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、日本脳炎予防接種（乳幼児）（受付）13:00～13:20　としべつ

27 木 大安
◇すくすく親子広場（実施）10:15～12:00　としべつ
◇無医地区皮膚科診療（受付）14:00～15:00 としべつ
◇麻しん風しん混合１期２期予防接種（幼児）（実施）14：00～16：00　岩間医院

28 金 赤口
◇二種混合（ジフテリア・破傷風）（小６）16:00～17:00　今金診療所

29 土 先勝
昭和の日
◇町内急患当番医　今金町国保病院　☎82-0221

30 日 友引
◇日曜当番医　今金町国保病院　☎82-0221

5月

1 月 先負

2 火 仏滅

3 水 大安
憲法記念日
◇休日当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321

4 木 赤口
みどりの日
◇休日当番医　今金町国保病院　☎82-0221

5 金 先勝
こどもの日
◇休日当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321

6 土 友引

7 日 先負
◇日曜当番医　今金町国保病院　☎82-0221

8 月 仏滅
◇すっきりサークル　①ステップ
◇ゆうゆうクラブ（実施）10:30～12:00 あったからんど

【今金町無料法律登記相談】
日　時／４月13日（木）10:00～12:00
場　所／町民センター
予　約／相談日の前日、正午までに予約が必要
問合せ／役場総務財政課　TEL82－0111

【せたな町手続案内（裁判所）日程】
日　時／４月20日（木）13:00～16:00
場　所／瀬棚総合福祉センター「やすらぎ館」
予　約／４月13日（木）までに予約が必要です
問合せ／函館地方裁判所　TEL0138-38-2372

◇各種事業のおしらせ◇

すっきりサークル	①ステップ	4/10，5/8	昼の部 13:30～14:30	としべつ
	②ストレッチ	4/18	昼の部 13:30～14:30	
		4/25	夜の部 19:00～20:00	
	③ウォーキング	4/24	昼の部 13:00～14:30	
		4/13	夜の部 19:00～20:00	
としべついきいき元気クラブ		4/21	10:30～11:45	としべつ

４月６日（木）～４月15日（土）
スピードダウン、飲酒運転は絶対にしない

コリドール交流ネットワーク情報

出かけよう！となりまち

【八雲町八雲地域】
八雲町木彫り熊資料館　展示室リニューアル！

尾張徳川家19代当主義親公がスイスから持ち帰った木彫り熊から始まった北海道の木彫り熊。この木彫り熊と関連資料を展示する「八雲町木彫り熊資料館」がリニューアルオープン！上海万博日本館で展示された加藤貞夫氏のトーテムポールのような木登り熊も再展示しています。

【開館時間】午前９時～午後４時30分
【休 館 日】月曜日・祝日
【入 館 料】無料
【問 合 せ】八雲町郷土資料館　☎0137-63-3131

【八雲町熊石地域】
熊石青少年旅行村　４月22日オープン予定

平田内川沿いに広がるキャンプ場「熊石青少年旅行村」。広大な芝生におおわれ、ほどよく点在する樹木が爽やかな木陰をつくり出します。ツリーハウス・キノコログは子どもに大人気。バーベキューコーナーのほか、近くには森林浴を楽しめるわんぱくの森や川遊びのできるちゃぷちゃぶ公園もあり、大自然を満喫できます。

【入村料】（１人１日）／小・中学生　200円
　　高校生以上　410円
【問合せ】旅行村管理棟　☎ 01398-2-3716

【長万部町】
長万部公園バンガロー予約開始

４月３日（月）から長万部公園バンガローの予約受付を開始します！GWや夏休み期間などは利用者が集中するので、ご予約はお早めに！ご家族、ご友人などお誘い合わせのうえ、多くのご利用をお待ちしております！

【料　金】バンガロー１棟１泊　5,000円
　　※バンガロー１棟で、大人５～７名程度が利用（宿泊）可能です。
【問合せ】長万部町役場建設課建築公園係
　　☎ 01377-2-2456

【せたな町北檜山区】
４月中旬オープン！　北檜山パークゴルフ場

全道屈指の広さを誇る北檜山グリーンパーク・パークゴルフ場が、４月中旬オープン。100ｍを超えるロングホールも多数整備され、そのなかには日本一とも言われるロングホールも！

【使用料】１ラウンド（高校生以上300円、中学生以下・70歳以上100円）用具一式貸出１ラウンド（200円）
【場　所】せたな町北檜山区豊岡
【問合せ】まちづくり推進課　☎0137-84-5111
　　北檜山グリーンパーク　☎0137-86-0530

【せたな町瀬棚区】
ご予約受付中です！せたな青少年旅行村

せたな青少年旅行村が４月下旬よりオープン。キッチン、ガスコンロ、水洗トイレ、冷蔵庫、テレビ、暖房器具など設備が充実している人気のケビンは毎年たくさんのご予約をいただいております。バンガローや持込テントサイトもあります。

【場　所】せたな町瀬棚区西大里
【問合せ】瀬棚総合支所 ☎0137-87-3311

【せたな町大成区】
国民宿舎『あわび山荘』

貝取澗渓谷の雄大な自然にひっそりと抱かれている「あわび山荘」。４月末まで歓送迎プランを実施しております。無料送迎もしております。

【場　所】せたな町大成区貝取澗388番地
【宿泊料】（税込）大人8,500円、小学生6,590円、幼児1,800円（寝具のご利用のみ）
【問合せ】国民宿舎あわび山荘　☎01398-4-5522

「老齢年金」だけではなく
「障害補償」「遺族補償」も!!

国民ねんきん

学生の皆さん、学生納付特例制度をご存知ですか？

※詳細につきましては、税務住民課戸籍年金グループ　☎82-0111へおたずねください。

学生の方には、申請により在学中の保険料納付を猶予する『学生納付特例制度』が設けられています。

保険料の納付が困難な場合は、必ず学生納付特例を申請してください。申請が遅れると「障害基礎年金」が受けられない場合もありますので、お早めに手続きをしてください。



●対象

学校、専修学校および各種学校等（各種学校は、修業年限が１年以上の課程）に在学する学生等。

※学生本人の前年所得が118万円以下であること。

●申請は・・・

住民登録している市区町村の国民年金担当窓口です。

申請の際には、年金手帳、在学期間がわかる在学証明書または学生証のコピー、印鑑が必要です。**（前年度、学生納付特例を承認された方で、今年度も同じ学校に在学する方には、年金機構から申請書（はがき）が郵送されます。必要事項を記入し返送することにより学生納付特例の申請ができます。）**

●承認期間

20歳以上の学生である期間のうち、過去期間は申請が受理された月から２年１ヶ月前（すでに納付済の月を除く）まで、将来期間は年度末まで申請できます。

※承認を受けてから10年以内であれば遡って納めることができるので老齢基礎年金の受給額を満額にするためにも卒業後は追納をおすすめします。

※学生納付特例は、将来受け取る年金の受給資格期間には算入されますが、年金額には反映されません。

栄養士ネットワーク掲示板

問合せ先：
今金町栄養士ネットワーク(※)
今月の担当：
認定こども園いまかね
丸山　（ ☎ 82-1719）
※町内各施設に所属する管理栄養士、栄養士で構成された団体です。

「豆腐とバナナのスコーン」

軽食やおやつにぴったりのスコーンを紹介します。材料を混ぜる時に袋を使うと、さらに簡単に作ることができます。休日にお子様と一緒に作ってみてはいかがでしょうか？

〈材料4人分〉

（1人あたり　エネルギー　275kcal、たんぱく質　6.5g、脂質　7.7g、炭水化物　45.1g、食物繊維　1.3g、塩分　0.5g）

○ホットケーキミックス……200ｇ
○豆腐……150ｇ
○バナナ……１本
○バター……20ｇ
○砂糖……大さじ１



〈作り方〉

①バターは室温で軟らかくしておき、豆腐とバナナはよく潰しておきます。
②ホットケーキミックスと①の材料と砂糖を合わせて混ぜます。
③天板にクッキングシートやアルミホイルを敷き、②の生地を好きな形に置きます。※生地が軟らかいので、スプーンで丸めるか角を切った袋で絞り出すようにすると簡単です。
④トースターで７分ほど焼いたら完成です。（目安：850Ｗ７分）
※焼いている途中で焦げてきたら、アルミホイルで覆いをしてください。
※加熱時間はトースターの種類やワット数によって変わります。

春の全国交通安全運動実施中
高齢者の交通事故防止、通学路での