まちの行事予定

6月

7	水 大安	◆B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、日本脳炎予防接種（乳幼児）（受付）13:00～13:20　としべつ ◇日本脳炎予防接種（小1、小3、中2、高3～19歳）（受付）15:30～15:50　としべつ
8	木 赤口	◆3ヶ月児健診、1歳6ヶ月児健診、3歳児健診、　5歳児健診 ◆としべついきいき元気クラブ　実施10：30～11：45
9	金 先勝	◆2種混合（ジフテリア・破傷風）第2期予防接種（小6）（実施）16：00～17：00　今金診療所
10	土 友引	
11	日 先負	◇日曜当番医　今金町立国保病院　☎82-0221
12	月 仏滅	◆すっきりサークル（ステップコース） ◇ゆうゆうクラブ（実施）10:30～12:00　あったからんど
13	火 大安	◆無医地区耳鼻科診療（受付）14：00～14：30　としべつ
14	水 赤口	◆B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、日本脳炎予防接種（乳幼児）（受付）13:00～13:20　としべつ ◇日本脳炎予防接種（小1、小3、中2、高3～19歳）（受付）15:30～15:50　としべつ
15	木 先勝	◆すっきりサークル（ウォーキングコース）
16	金 友引	◆すくすく親子広場（実施）9：45～11：30　としべつ ◇いまカフェ（実施）13:30～15:30　としべつ ☆今金高等養護学校体育祭
17	土 先負	☆八束いきいき運動会 ☆120年記念レバンガ北海道バスケットボールクリニック事業　10：00～　総合体育館
18	日 仏滅	◇日曜当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321 ☆種川小学校運動会 ☆ミュージックサマースクール「ガラ・コンサート」14:00～
19	月 大安	◆ゆうゆうクラブ（実施）10:30～12:00　あったからんど
20	火 赤口	◆すっきりサークル（ストレッチコース）
21	水 先勝	◆BCG、麻しん風しん混合1期2期、水痘予防接種（乳幼児）（受付）13:00～13:20　としべつ
22	木 友引	◆無医地区皮膚科診療（受付）14：00～15：00　としべつ
23	金 先負	◇としべついきいき元気クラブ（実施）10：30～11：45 ◆日本脳炎予防接種（中2、高3～19歳）（受付）16:00～17:00　今金診療所
24	土 大安	☆金原地域親睦会 ☆120年記念今金町ふるさと応援大使 登山家　栗城史多　講演会　18：30～町民センター
25	日 赤口	◇日曜当番医　道南口イヤル病院　☎84-5011 ☆120年記念今金町ふるさと応援大使 登山家　栗城史多　町民登山会　8：30～美利河丸山
26	月 先勝	◆ゆうゆうクラブ（実施）10:30～12:00　あったからんど ◇すっきりサークル（ウォーキングコース）
27	火 友引	
28	水 先負	◆B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、日本脳炎予防接種（乳幼児）（受付）13:00～13:20　としべつ
29	木 仏滅	◇麻しん風しん混合1期2期（幼児）（実施）14:00～16:00　岩間医院
30	金 大安	

7月

1	土 赤口	☆認定こども園運動会
2	日 先勝	◇日曜当番医　今金町立国保病院　☎82-0221
3	月 友引	◆ゆうゆうクラブ（実施）10:30～12:00　あったからんど ◇すっきりサークル（ステップコース）
4	火 先負	◆すっきりサークル（ストレッチコース）
5	水 仏滅	◆B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、日本脳炎予防接種（乳幼児）（受付）13:00～13:20　としべつ ◇日本脳炎予防接種（小1、小3、中2、高3～19歳）（受付）15:30～15:50　としべつ
6	木 大安	◆3ヶ月児健診、1歳6ヶ月児健診、3歳児健診、　5歳児健診



◇荻野吟子抄・水場の女

せたな町医院開業120記念事業及び今金町120年記念事業として、一人芝居舞台公演が開催されます。
◎日時　7月9日(日)　13：30～
◎場所　せたな町民ふれあいプラザ
◎入場料　無料
◆女優・舞戸礼子による公演ほか荻野吟子関連パネル展、ビデオ上映会等

◇健診のおしらせ◇（●実施日6月8日、7月6日　●場所：としべつ保健センター）

3ケ月児健診	13：30-13：45	3歳児健診	13：00-13：15
1歳6ケ月児健診	13：15-13：30	5歳児健診	13：00-13：15

◇各種事業のおしらせ◇

すっきりサークル	①ステップ	6/12，7/3	昼の部 13:30～14:30	としべつ
	②ストレッチ	6/20	昼の部 13:30～14:30	
		7/4	夜の部 19:00～20:00	
	③ウォーキング	6/26	昼の部 13:30～14:30	
		6/15	夜の部 19:00～20:00	
としべついきいき元気クラブ		6/8，23	10:30～11:45	としべつ

【裁判所手続き案内日程】
日　程／6月15日（木）13:00～16:00
予　約／6月8日（木）までに電話予約が必要です
場　所／瀬棚総合福祉センター「やすらぎ館」
問合せ／函館地方裁判所　総務課　☎0138-38－2372
（受付時間：土日祝日を除く8：30～17：00）

【今金町無料法律登記相談】
日　時／6月15日（木）10:00～12:00
場　所／町民センター
予　約／相談日の前日、正午までに予約が必要
問合せ／役場総務財政課　☎82－0111

【ひやま北部法律相談センター相談日のご案内】
日　時／6月9日（金）13:00～16:00
場　所／せたな町民ふれあいプラザ
問合せ／せたな町役場総務課　☎0137－84－5111

コリドール交流ネットワーク情報

出かけよう！となりまち

【八雲町八雲地域】
北海道三大あんどん祭り　第35回八雲山車行列

八雲町の一大イベントの八雲山車行列。
力強いねぷた絵やかわいいキャラクターなどの仕掛けや工夫を凝らした約30台の山車が、太鼓や笛が鳴り響く中、本町商店街のメインストリートなどを賑やかに練り歩きます。
皆様のお越しを心からお待ちしています。

【日　時】７月７日（金）　午後７時00分　町立図書館出発
　　７月８日（土）　午後７時00分　八雲町役場出発
【問合せ】八雲山車行列実行委員会
（八雲町公民館内　☎0137-63-3131）

【八雲町熊石地域】
～豪快な渓谷美～　秘湯「熊の湯」

平田内川のダイナミックな渓谷の岩場に湧く天然の露天風呂。豪快な渓谷美の中での湯浴みは、野趣あふれるひとときを満喫できます。

【場　所】熊石ひらたない荘よりさらに４km山へ入ったところ。男女別更衣室、駐車場有り。
【利用料】無料
【問合せ】八雲町熊石総合支所産業課
☎01398-2-3111

【長万部町】
『毛がに』格安販売！ 2017おしゃまんべ毛がにまつり

長万部のビックイベント！「おしゃまんべ毛がにまつり」が開催されます！
毛がにの格安販売、かにめしサミット、毛がに早食い競争等々、楽しいイベント盛りだくさんです。
ぜひご家族そろってお越しください！

【日　時】７月１日（土）・７月２日（日）
【場　所】長万部町　ふれあい公園
【問合せ】おしゃまんべ毛がにまつり実行委員会
☎01377-2-2270

【せたな町北檜山区】
『ふれあい市場』オープン！

地元の農漁業者によるとれたて野菜！新鮮な海産物！そして種類豊富な加工品！季節には綺麗なお花！これらの直売を行う「ふれあい市場」が５月20日（土）よりオープンします。

【開設時間】毎週土曜日　午後１時40分～午後２時40分
【問 合 せ】同運営協議会(役場まちづくり推進課内)
☎0137-84-5111

【せたな町瀬棚区】
せたな青少年旅行村～立象山公園～

標高95mの立象山頂上付近に広がるキャンプサイトです。頂上の公園展望台からは、海に山に360°の景色が見渡せます。天気の良い日は奥尻島も見渡せ、雄大な日本海に沈む夕日、夜の漁火群はまさに絶景。景勝「三本杉岩」のある海岸までは、標高約95mを567段の遊歩道で一直線、三本杉海水浴場へも隣接です。公園内には色とりどりの紫陽花が咲き誇る「あじさい広場」もあり、いずれもアマチュアカメラマンが集うスポットです。

【開設期間】10月中旬頃まで
【料　　金】入村料：小中学生200円 高校生以上410円
ケビン・バンガロー要問合せ
※公園の利用は無料です。
【問 合 せ】せたな青少年旅行村管理棟
☎0137-87-3819

【せたな町大成区】
道南五大霊場『太田神社』例大祭

道南五大例霊場のひとつとして指定されている太田神社。航海安全の安全の守り神として古くから信仰されており、例大祭は大漁と海の安全を祈って開催されます。例年たくさんの参拝者が訪れ、当日は大成まちづくり会議による御山掛けが行われます。初日にはイベントとして郷土芸能披露・歌謡ショー・花火大会（予定）などを予定しております。

【期　　日】６月27日（火）～28日（水）
【イベント開場】太田神社拝殿前特設会場
【問 合 せ】大成まちづくり会議（せたな商工会内）
☎01398-4-5406

「老齢年金」だけではなく
「障害補償」「遺族補償」も!!

国民ねんきん

国民年金保険料免除（一部納付）制度があります

※詳細につきましては、税務住民課戸籍年金グループ　☎82-0111へおたずねください。

国民年金の保険料を納めることが困難な方で、本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定基準以下または失業などにより納付することができない方が、申請により保険料の全部または一部納付が免除される「保険料免除（一部納付）制度」があります。申請は平成29年度分は７月１日から受付開始となります。免除期間は、７月から翌年６月までです。保険料免除・納付猶予が承認される期間は、平成26年４月から保険料の納付期限から２年を経過していない期間（申請時点から２年１ヵ月前までの期間）について、さかのぼって免除等を申請できるようになりました。

免除の区分		納付月額
全額免除		なし
3/4免除	1/4納付	4,120円
半額免除	半額納付	8,250円
1/4免除	3/4納付	12,370円
■平成29年度の国民年金保険料は、１ヶ月16,490円です。		
☆免除となる所得のめやす☆		
全額免除	（扶養親族等の数＋１）×35万円＋22万円	
3/4免除	78万円＋扶養親族等控除額＋社会保険控除額等	
半額免除	118万円＋扶養親族等控除額＋社会保険控除額等	
1/4免除	158万円＋扶養親族等控除額＋社会保険控除額等	

注）一部納付制度は、納付すべき一部の保険料を納付されない場合、その期間の一部免除が無効（未納と同じ）となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障害や死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる場合がありますのでご注意ください。

○免除の期間について10年以内であれば、さかのぼって保険料を納めること（追納）が出来ます。
○１月以降に転入された方は、前年の所得を証明するものが必要です。
○申請は、原則として毎年申請が必要ですが、全額免除については、申請時に「継続申請」を希望すると、翌年からは申請手続きが不要になります。

栄養士ネットワーク掲示板

問合せ先：
今金町栄養士ネットワーク(※)
今月の担当：
特別養護老人ホーム豊寿園
庫元　（☎ 82-0344）
※町内各施設に所属する管理栄養士、栄養士で構成された団体です。

「一晩寝かせたカレーには、食中毒のウェルシュ菌が…」

カレーライスといえば、日本の家庭料理の定番的な存在です。
一晩寝かせるとおいしいですが、常温に数時間置くと、“ウェルシュ菌”による食中毒を起こしやすくなります。
今月は食中毒を予防するカレーの保存方法をご紹介します。



【ウェルシュ菌】
ウエルシュ菌が付着した食べ物を食べると、小腸内で増殖し、エンテロキシンという毒素を出し食中毒を引き起こします。この毒素は、100℃で数時間の加熱殺菌やアルコール消毒が効かないという特徴があります。
＜原因食品＞
カレー、煮魚、煮物（肉類や魚介類、野菜を使用した煮込み料理）
＜主症状＞
腹痛、下痢【潜伏期間　６～18時間（平均10時間）】
＜保存方法＞



１．常温で保存しない。
［常温はウェルシュ菌が増殖する温度です。冷蔵庫内（10℃以下）や冷蔵庫と同じように寒い環境で保存しましょう。］

２．小分けにする。
［ウェルシュ菌は酸素を嫌う性質があります。煮込んだカレー鍋の中心部は酸素が少ない状態の為、小分けで酸素に触れる表面積を増やしましょう。］

３．食べる直前で再度加熱する。
［ウェルシュ菌自体には加熱効果はありませんが、菌が作り出した毒素（エンテロキシン）は加熱で無害化されます。作り置きしたカレーを食べる時は火を通して食べましょう。］



これから暑くなる季節ですので、食中毒には十分気を付けましょう。