まちの行事予定

1月

3	水 先負	◆休日当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321
4	木 仏滅	
5	金 大安	
6	土 赤口	☆今金町消防団　出初式　消防署前ほか
7	日 先勝	◆日曜当番医　今金町立国保病院　☎82-0221
8	月 友引	成人の日 ◆町内急患当番医　今金町立国保病院　☎82-0221
9	火 先負	
10	水 仏滅	◆ゆうゆうクラブ（実施）　10:30～12:00　あったからんど
11	木 大安	◆3カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診、5歳児健診 ◇すっきりサークル（筋力アップコース）
12	金 赤口	◆としべついきいき元気クラブ（実施）10:30～11:45 としべつ
13	土 先勝	☆むかし遊びを体験しよう！（こどもかるた交流会） 8:45～13:30　今金町総合体育館　武道場
14	日 友引	◆日曜当番医　道南口イヤル病院　☎84-5011
15	月 先負	◆ゆうゆうクラブ（実施）　10:30～12:00　あったからんど ◇すっきりサークル（ステップコース）
16	火 仏滅	◆すくすく親子広場（実施）9:45～11:30　としべつ ◇すっきりサークル（ストレッチコース）
17	水 赤口	◆B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、日本脳炎予防接種（乳幼児）（受付）13:00～13:20　としべつ ◇日本脳炎予防接種（小1、小3、中2、高3～19歳）（受付）15:30～15:50　としべつ
18	木 先勝	
19	金 友引	◆いまカフェ（実施）13:30～15:00　としべつ ◇2種混合（ジフテリア・破傷風）第2期予防接種（小6）（受付）16:00～17:00　今金診療所
20	土 先負	☆図書室おはなし会「おはなしころりん」
21	日 仏滅	◆日曜当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321
22	月 大安	◆ゆうゆうクラブ（実施）　10:30～12:00　あったからんど
23	火 赤口	◆すっきりサークル（ストレッチコース）
24	水 先勝	◆B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、日本脳炎予防接種（乳幼児）（受付）13:00～13:20　としべつ
25	木 友引	◆麻しん風しん混合1期2期予防接種（幼児）（受付）14:00～16:00　岩間医院
26	金 先負	◆としべついきいき元気クラブ（実施） 10:30～11:45　としべつ ◇日本脳炎予防接種（中2、高3～19歳） （受付）16:00～17:00　今金診療所
27	土 仏滅	
28	日 大安	◆日曜当番医　今金町立国保病院　☎82-0221
29	月 赤口	◆ゆうゆうクラブ（実施）　10:30～12:00　あったからんど
30	火 先勝	
31	水 友引	◆BCG、麻しん風しん混合1期2期、水痘予防接種　（乳幼児）（受付）13:00～13:20　としべつ

2月

1	木 先負	
2	金 仏滅	
3	土 大安	
4	日 赤口	◆日曜当番医　今金町立国保病院　☎82-0221

☆今金町消防団出初式が行われます☆

1月6日（土）に今金町消防団による出初式が行われます。出初式当日は、消防団員、消防車による市街地行進パレードや団員によるまとい振りが披露されますのでご覧ください。
（11時25分から12時50分頃まで）
※天候状況によりコースや時間が変更となる場合がありますのでご了承ください。

【昨年の様子】



【今金町無料法律登記相談】
日　時／1月11日（木）10:00～12:00
場　所／町民センター
予　約／相談日の前日、正午までに予約が必要
問合せ／役場総務財政課　☎82－0111

【雇用保険受給手続受付日】
日　時／1月9日（火）13:00～16:30
1月24日（水）9:30～12:00
場　所／北檜山職業相談室
問合せ／北檜山職業相談室　☎0137－84－5724
※上記の受付は、短期特例受給資格者（季節労働者）のみの受付となります。
一般被保険者及び高年齢被保険者に係る雇用保険受給手続きの受付は行いませんので、ご注意願います。

◇健診のおしらせ◇（●実施日：1月11日●場所：としべつ保健センター）

3カ月児健診	13:30-13:45	3歳児健診	13:00-13:15
1歳6カ月児健診	13:15-13:30	5歳児健診	13:00-13:15

◇各種事業のおしらせ◇

すっきりサークル	①ストレッチ	1/23	昼の部 13:30～14:30	としべつ
		1/16	夜の部 19:00～20:00	
	②ステップ	1/15	昼の部 13:30～14:30	
	③筋力アップ	1/11	夜の部 19:00～20:00	

としべついきいき元気クラブ	1/12、26	10:30～11:45	としべつ

コリドール交流ネットワーク情報

出かけよう！となりまち

【八雲町八雲地域】

日本一長い！ 100mの氷のすべり台！第31回　八雲さむいべや祭り

●前夜祭～２月３日（土）午後５時～８時
【内　容】　バンド演奏、大道芸、ミニ花火大会、八雲高校吹奏楽局演奏会等
※氷のすべり台は、午後１時から利用できます。
●本　祭～２月４日（日）午前10時～午後３時
【内　容】　氷のすべり台、スノーモービル「白熊号」、雪中駅伝大会、町民雪像、お楽しみゲーム大会、各種バザー、ビンゴ大会、餅まき　等
【問合せ】　八雲町公民館内☎0138-63-3131

【八雲町熊石地域】

熊石海洋深層水の分水中！

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の２種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されていますので、この機会にぜひお試しください。なお、冬期間（12月～３月）については、小口販売機の営業が平日のみとなります。

１町外利用者／小口分水　一般用（20ℓ）・100円　大口分水　一般用（１立米）・610円　業務用（１立米）・610円
【問合せ】熊石海洋深層水総合交流施設　☎01398-2-2300

【長万部町】

長万部町営スキー場オープン！（予定）

今年度の長万部町営スキー場は12月下旬がオープン予定です！無料ロープトウがありファミリーで楽しめるスキー場です！ご家族そろってお越しください！お帰りの際にはちょっと寄り道「長万部温泉郷」でゆったりおくつろぎください！　無料ロープトウは、次のとおり運行しています！
【リフト（ロープトウ）運行時間】
火～金曜日　…　午後５時～午後９時
土・日曜日、祝日　…　午前９時～午後９時
※月曜日は運休しますので、ご了承ください。
【温泉日帰り入浴料金】約 500円
【問合せ】長万部町教育委員会
☎ 01377-2-2748

【せたな町北檜山区】

冬期間は月１回の特別開催ふれあい市場

ふれあい市場は今後、特別開催として３月まで月１回の開催を予定しております。
●特別開催予定（月１回）・初場所／１月20日（土）・如月場所／２月17日（土）・弥生場所／３月17日（土）、いずれも13時40分から14時10分まで
【場　所】　ふれあい市場（温泉ホテルきたひやま横）
【問合せ】　せたな町役場まちづくり推進課
☎0137-84-5111

【せたな町瀬棚区】

公営温泉浴場『やすらぎ館』

弱アルカリ性温泉で、冷え性、神経痛、火傷などに効能があります。美肌効果のある成分も含まれているそうです。
【場　所】瀬棚区本町（旧国鉄瀬棚駅跡地）
【営業時間】10時から21時まで※毎月第１・３月曜日定休
【入浴料】大人400円、中人140円、小人70円
【問合せ】やすらぎ館　☎0137-87-3841

【せたな町大成区】

あわび山荘

日頃のご愛顧に感謝をこめて「忘・新年会特別プラン」をご用意いたしました。温泉に入り、のんびり気分で大宴会！身も心もリフレッシュしませんか。
10人以上でカラオケ無料です！詳しくはお電話ください！
【場　所】せたな町大成区貝取澗388番地
【宿泊料】（２食付き・税込）／大人8,500円、小学生6,590円、幼児1,800円
【問合せ】国民宿舎あわび山荘　☎01398-4-5522

「老齢年金」だけではなく
「障害補償」「遺族補償」も!!

国民ねんきん

国民年金保険料の割引制度はご存知ですか?

※詳細につきましては、税務住民課戸籍年金グループ　☎82-0111へおたずねください。

第１号被保険者が納める保険料は月額16,490円です。送付される納付書で毎月納めることもできますが、口座振替や前納にしますと、割引があります。

◆保険料を納付できるところ
ゆうちょ銀行・銀行・農協・信金・コンビニ・漁協・労働金庫・MMK設置店など

◆前　　納
１年分や半年分などまとめて納める「前納」にすると、保険料が割引になります。納付書による現金納付に比べ口座振替で前納するほうが割引率は高くなります。

◆口座振替
納め忘れがなく、手続きも簡単な「口座振替」は、保険料の割引制度も利用できるので、おすすめです。毎月保険料を納めるなら、当月分の保険料を当月末に引き落とす「早割」を申し込むと月額50円の割引になります。また６ヶ月、１年前納の他に『２年前納』もご利用いただけます。お申込み期限は、毎年２月末までです。２年間で１万５千円程度の割引となります。

◆クレジットカード納付（継続納付）
函館年金事務所に申込用紙を郵送又は提出し、保険料をクレジットカードにより納付することができます。

◆電子納付
インターネットや携帯電話を利用して支払手続きをします。あらかじめ利用される金融機関へ問い合わせをし契約することが必要です。



＊現金で月々納付　197,880円（１年度分）
＊現金で前納　～194,370円（3,510円割引）
＊口座振替で当月末振替　～197,280円（月々50円割引）
＊口座振替で前納　～193,730円（4,150円割引）
※平成29年度保険料で比較

栄養士ネットワーク掲示板

問合せ先：
今金町栄養士ネットワーク(※)
今月の担当：
認定こども園いまかね
丸山（☎ 82-1719）
※町内各施設に所属する管理栄養士、栄養士で構成された団体です。

北海道のおいしい年末年始

道外から『えっ！！』と驚かれる文化の多い北海道は、年末年始もおいしい『北海道限定！』が食卓にたくさん並びます。我が家特製の味をお子さんやお孫さんにも伝えていきたいですね♪



口取り
年末になると店頭に並ぶ『口取り』は、おせち料理を練りきりで模(も)していて、見た目も鮮やかです。
口取りは北海道や青森県の一部で食べられています。

鯨汁（くじらじる）
鯨汁は、油抜きをした鯨と豆腐や山菜・野菜などが入った醤油味の汁物です。
夏場、東北地方では塩味や味噌味の冷たい鯨汁を食べる習慣はありますが、道南では『鯨はニシンを呼ぶ縁起物』と正月に食べられています。

茶碗蒸し
道民の定番『栗の甘露煮』が入った甘い茶碗蒸しは、北海道と青森県限定です。本州では栗の代わりに銀杏が入った、出汁の風味が広がる茶碗蒸しが食べられています。