

まちの行事予定

6月

- 10 月 赤口
- 11 火 先勝 ◆無医地区耳鼻科診療 (受付) 14:00 ~ 14:30 としべつ
- 12 水 友引 ◆BCG、麻しん風しん混合、水痘、おたふく予防接種 (乳幼児) (受付) 13:10 ~ 13:30 としべつ
- 13 木 先負 ◆子育て支援講座 (実施) 10:00 ~ 11:00 認定こども園いまかね ◆3カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診、5歳児健診
- 14 金 仏滅 ◆いきいき元気クラブ (介護予防サポーター養成講座)
- 15 土 大安 ☆図書室おはなし会「おはなしころりん」
- 16 日 赤口 ☆種川小学校運動会 ☆ミュージックサマースクール 「ガラコンサート」 14:00 今小体育館 ◆日曜当番医 今金町国保病院 ☎84-0221
- 17 月 先勝
- 18 火 友引 ◆すくすく親子広場 (実施) 9:30 ~ 11:30 としべつ ◆いきいき元気クラブ (イストレ)
- 19 水 先負 ◆B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、日本脳炎 予防接種 (乳幼児) (受付) 13:10 ~ 13:30 としべつ ◆日本脳炎予防接種 (小学生以上)、ジフテリア・破傷風 (小6) (受付) 15:30 ~ 15:50 としべつ
- 20 木 仏滅 ◆日本脳炎予防接種 (中学生以上) (受付) 15:00 ~ 17:00 今金診療所
- 21 金 大安 ◆夏期健診 (基本健診、特定健診)、がん検診 (肺、胃、大腸、前立腺)、感染症検診 (エキノコックス、肝炎、ピロリ菌、風しん抗体検査) (受付) 7:00 ~ 11:30 としべつ ◆いまカフェ (実施) 13:30 ~ 15:00 としべつ ☆今金高等養護学校体育祭
- 22 土 赤口 ◆夏期健診 (基本健診、特定健診)、がん検診 (肺、胃、大腸、前立腺)、感染症検診 (エキノコックス、肝炎、ピロリ菌、風しん抗体検査) (受付) 7:00 ~ 11:30 としべつ

- 23 日 先勝 ☆動く公民館事業 (リトルマーメイド) ◆夏期健診 (基本健診、特定健診)、がん検診 (肺、胃、大腸、前立腺)、感染症検診 (エキノコックス、肝炎、ピロリ菌、風しん抗体検査) (受付) 7:00 ~ 11:30 としべつ ◆日曜当番医 せたな町立国保病院 ☎84-5321
- 24 月 友引
- 25 火 先負
- 26 水 仏滅
- 27 木 大安 ◆無医地区皮膚科診療 (受付) 14:00 ~ 14:30 としべつ
- 28 金 赤口 ◆いきいき元気クラブ (ふまねっとクラブ) ◆すずらん無料法律相談会 午後1時 ~ 町民センター
- 29 土 先勝
- 30 日 友引 ☆町民登山会 10:00 ~ カニカン岳 ◆日曜当番医 今金町国保病院 ☎84-0221

7月

- 1 月 先負
- 2 火 仏滅 ◆いきいき元気クラブ (イストレ)
- 3 水 赤口
- 4 木 先勝
- 5 金 友引
- 6 土 先負 ☆認定こども園いまかね運動会
- 7 日 仏滅 ◆日曜当番医 せたな町立国保病院 ☎84-5321
- 8 月 大安 ◆こどもの歯科検診、フッ素塗布 (実施) 13:30 ~ 15:00、16:00 ~ 17:00、17:00 ~ 18:45 としべつ
- 9 火 赤口 ◆こどもの歯科検診、フッ素塗布 (実施) 8:00 ~ 9:30 としべつ

【裁判所手続き案内日程】
 日 時 / 6月20日 (木) 13:00 ~ 16:00
 予 約 / 6月13日 (木) までに電話予約が必要です
 場 所 / 瀬棚総合福祉センター「やすらぎ館」
 問合せ / 函館地方裁判所総務課 ☎0138-38-2372 (受付時間: 土日祝日を除く8:30 ~ 17:00)

【今金町無料法律登記相談】
 日 時 / 6月20日 (木) / 7月18日 (木) 10:00 ~ 12:00
 場 所 / 町民センター
 予 約 / 相談日の前日、正午までに予約が必要
 問合せ / 役場総務財政課 ☎82-0111

【ひやま北部法律相談センター相談日のご案内】
 日 時 / 6月14日 (金) 13:00 ~ 16:00
 場 所 / せたな町民ふれあいプラザ
 問合せ / せたな町役場総務課 ☎0137-84-5111

◇健診のおしらせ◇ (●実施日: 6月13日 ●場所: としべつ保健センター)

3カ月児健診	13:30-13:45	3歳児健診	13:00-13:15
1歳6カ月児健診	13:15-13:30	5歳児健診	13:00-13:15

◇いきいき元気クラブ◇

サポーター養成講座	6/14	10:00 ~ 11:30	としべつ
ふまねっとクラブ	6/28	10:30 ~ 11:30	
イストレ	6/18、7/2	13:30 ~ 14:30	あったからんど

今月の特集
行政情報
各種情報
情報かわら版
まちの話題
まちの行事予定
学びの道標へ

コリドール交流ネットワーク情報



出かけよう! となりまち

【八雲町八雲地域】

北海道三大あんどん祭り 第37回八雲山車行列

八雲町の一大イベントの八雲山車行列。力強いねぶた絵やかわいいキャラクターなどの仕掛けや工夫を凝らした約30台の山車が、太鼓や笛が鳴り響く中、本町商店街のメインストリートなどを賑やかに練り歩きます。皆さまのお越しを心からお待ちしております。

【日時】7月5日(金) 午後7時 町立図書館出発
7月6日(土) 午後7時 八雲町役場出発

【問合せ】八雲山車行列実行委員会
(八雲町公民館 ☎0137-63-3131)

【八雲町熊石地域】

熊石青少年旅行村

平内川沿いに広がるキャンプ場「熊石青少年旅行村」。広大な芝生におおわれ、ほどよく点在する樹木が爽やかな木陰をつくり出します。ツリーハウス・キノコログは子どもにも大人気。また、パークゴルフ場やバーベキューコーナー、キャビンなど宿泊でも日帰りでも十分満足いただけます。

【入村料】(1人1日)・小、中学生 200円
・高校生以上 400円

【問合せ】旅行村管理棟 ☎01398-2-3716

【長万部町】

『毛がに』格安販売! 2019おしゃまんべ毛がにまつり

長万部のピックアップイベント! 「おしゃまんべ毛がにまつり」が開催されます! 毛がにの格安販売、毛がに美味しい競争等々、楽しいイベント盛りだくさんです。

ぜひご家族そろってお越しください!

【日時】6月29日(土)・6月30日(日)
【場所】長万部町 ふれあい公園(長万部小学校の隣)

【問合せ】おしゃまんべ毛がにまつり実行委員会
☎01377-2-2270

【せたな町北檜山区】

『ふれあい市場』オープン!

地元の農漁業者によるとれたて野菜! 新鮮な海産物! そして種類豊富な加工品! 季節には綺麗なお花! これらの直売を行う「ふれあい市場」が5月18日(土)から毎週開催されますので、是非お越しください。

【開設時間】毎週土曜日14時00分~15時00分
【場所】ふれあい市場(温泉ホテルきたひやま横)
【問合せ】同運営協議会(役場まちづくり推進課内)
☎0137-84-5111

【せたな町瀬棚区】

せたな青少年旅行村~立象山公園~

標高95mの立象山頂上付近に広がるキャンプサイトです。頂上の公園展望台からは、海に山に360度の景色が見渡せます。天気の良い日は、奥尻島も見渡せ雄大な日本海に沈む夕日、夜の漁火群はまさに絶景。景勝「三本杉岩」のある海岸までは、567段の遊歩道で一直線、三本杉海水浴場へも隣接です。公園内には色とりどりの紫陽花が咲き誇る「あじさい広場」もあり、いずれもアマチュアカメラマンが集うスポットです。

【開設期間】10月中旬頃まで
【料金】入村料 小中学生200円、高校生以上410円、
ケビン・パンガロー要問合せ ※公園の利用は無料です。
【問合せ】せたな青少年旅行村管理棟 ☎0137-87-3819

【せたな町大成区】

道南五大霊場『太田神社』例大祭

道南五大霊場のひとつとして指定されている太田神社。航海安全の守り神として古くから信仰されており、例大祭は大漁と海の安全を祈って開催されます。例年たくさんの方々が訪れ、当日は大成まちづくり会議による御山掛けが行われます。初日にはイベントとして郷土芸能披露・歌謡ショー・花火大会(予定)などを予定しております。

【期日】6月27日(木)~28日(金)
【イベント会場】太田神社拝殿前特設会場
【問合せ】大成まちづくり会議(大成総合支所内)
☎01398-4-5511

暮らし助ける支えあい

「高齢年金、障害・遺族補償」

国民ねんきん

国民年金保険料免除(一部納付)制度があります

※詳細につきましては、
税務住民課戸籍年金グループ ☎82-0111
へおたずねください。

国民年金の保険料を納めることが困難な方で、本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定基準以下または失業などにより納付することができない方が、申請により保険料の全部または一部納付が免除される「保険料免除(一部納付)制度」があります。申請は令和元年度分は7月1日から受付開始となり

ます。免除期間は、7月から翌年6月までです。保険料免除・納付猶予が承認される期間は、平成26年4月から保険料の納付期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1ヵ月前までの期間)について、さかのぼって免除等を申請できるようになりました。

免除の区分		納付月額
全額免除		なし
3/4免除	1/4納付	4,100円
半額免除		半額納付
1/4免除	3/4納付	8,210円
		12,310円

■令和元年度の国民年金保険料は、1ヶ月16,410円です。

☆免除となる所得のめやす☆

全額免除	(扶養親族等の数+1) × 35万円 + 22万円
3/4免除	78万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険控除額等
半額免除	118万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険控除額等
1/4免除	158万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険控除額等

注) 一部納付制度は、納付すべき一部の保険料を納付されない場合、その期間の一部免除が無効(未納と同じ)となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障害や死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる場合がありますのでご注意ください。

- 免除の期間について10年以内であれば、さかのぼって保険料を納めること(追納)が出来ます。
- 1月以降に転入された方は、前年の所得を証明するものが必要です。
- 申請は、原則として毎年申請が必要ですが、全額免除については、申請時に「継続申請」を希望すると、翌年からは申請手続きが不要になります。

栄養士ネットワーク掲示板

問合せ先:
今金町栄養士ネットワーク(※)
今月の担当:
今金町保健福祉課 山口
(☎82-2780)
※町内各施設に所属する
管理栄養士、栄養士で
構成された団体です。

★今金町栄養士ネットワーク活動と食育★

今月はこのコーナーを担当する“今金町栄養士ネットワーク”の活動紹介と“食育”についてご紹介いたします。

今金町栄養士ネットワークとは?

メンバー: 町内9施設に所属する管理栄養士、栄養士

町内の学校、児童福祉施設、障がい福祉サービス施設、
高齢者福祉・介護予防サービス事務所、医療機関、行政機関

活動: レシピ等の情報発信、ネットワークでの情報交換、事業協力等



中学校でのお弁当プロジェクト



健康まつり昼食提供

『食』に触れ、
楽しさを感じる
機会が増えるよう
今後も活動を
続けます!

6月は食育月間です!

「食育」とは、食に関する知識や選択力を身に付け、健全な食生活を育むことで、6月は食育月間と定められています。

(例)「地場産物を食べる家族」、「友人等で食事を楽しむ」等



食に関係する様々な活動が食育です。食を味わい楽しみながら、暑い夏を元気に過ごしましょう!