～もうすぐ～ ピッカピッカの１年生

この４月に入学予定の新１年生をご紹介いたします。
小学校の入学式まであと２カ月となりました。小学校入学は、子どもたちにとって、これから続く学校生活の大きな一歩です。勉強も遊びも力いっぱいできるよう、保護者、先生、そして地域の方々は願っています。

就学予定児童名（保護者名）



【種川小学校】　６名

【今金小学校】　28名

個人情報のため
ホームページ上では
公開しておりません



なお、掲載名簿に氏名漏れや誤記などがありましたら教育委員会事務局へお知らせください。

今金町教育委員会事務局
☎８２―３４８８

【路上駐車の配慮のお願い】

町民の皆様には日頃、冬期間の除雪作業において、ご協力いただきましてありがとうございます。

今後とも、誰もが歩きやすく、運転しやすい安全な道路維持を行っていくため、除雪作業時の路上駐車は絶対にしないよう、皆様のご協力をお願いいたします。

【流雪溝を利用される皆様へ】



・投雪の時間は必ず守りましょう！

・流雪溝を利用できる時間帯以外は投雪できません。時間外に投雪すると、詰まる原因になります。利用者全体に迷惑が掛かりますので、絶対にやめましょう。

・流雪溝には、雪以外のもの（ゴミ・油等）を絶対に捨てないでください。

の水曜日の休館日を廃止いたしました
す。水曜日が祝日の場合は午前９時から午後10時までです）



入れ歯のお手入れ方法は大丈夫ですか？

保健福祉課

お知らせ

入れ歯のお手入れについて

いつまでも健康で活動的に過ごすためには、お口の健康を維持することや、お口や入れ歯のお手入れが大切です。日々行っている“入れ歯の清掃方法”について見直してみましょう。

≪入れ歯のお手入れ方法≫

◇食後にお口から入れ歯を外して、流水下で磨きましょう。
◇入れ歯のぬめり（細菌）は、水で流しただけでは落ちないのでブラシで優しく磨きましょう。ぬめりが残っていないか、指で触って確認しましょう。
◇歯磨き粉は使用しないようにしましょう。（研磨成分で入れ歯に傷が付くため）
◇部分入れ歯のバネは、裏側まで丁寧に磨くようにしましょう。



◇入れ歯洗浄剤を使用し、目に見えない細菌や臭い、着色を除去しましょう。
◇入れ歯は乾燥に弱いので保管容器に水を浸して保管しましょう。水は毎日交換しましょう。

入れ歯のチェック！現在使用している入れ歯は大丈夫ですか？

初めはきちんと合っていた入れ歯も、長年使用していると違和感が出てくることがあります。入れ歯は食事をとるという事だけでなく、発音機能の維持や表情を作るなど様々な役割を果たしています。“自分のお口に合っている入れ歯”を使用することが大切です。

【使用中の入れ歯が合わない原因】

◆長期間の使用による、入れ歯のすり減り
◆総入れ歯では、あごの骨の土手の退縮
◆部分入れ歯を支える歯のむし歯・バネの破損
◆体重減少による、粘膜の形状変化

【入れ歯が合わないと…】

▶お口の機能低下
▶食欲低下・栄養不足
▶体力・免疫力低下
など生活の質の低下につながります。



◆入れ歯がはずれやすくなった
◆入れ歯が歯ぐきに当たって痛い
◆入れ歯が壊れている
◆入れ歯が汚れている
◆歯ぐきとの間に食べ物がはさまりやすい
◆口内炎ができやすい

歯科医院に
相談しましょう！



【問合せ】　地域包括センター　歯科衛生士（☎ 82-2780）

あったからんどは４月より第１・第３
（ただし、水曜日の開館時間は午後１時から午後10時までで