

ピリカスキー場 今シーズン 営業のご案内

まちひと交流課

クアプラザピリカでは、ピリカスキー場の今シーズンにおける営業を下記のとおりとしますのでお知らせいたします。

●営業日

- ・12月22日～3月24日（降雪状況により変わります）
- ・ナイター営業（週3日、曜日を限定しての営業となります）
オープン～2月まで 毎週火・木・土曜日
（上記のほか、12月の日曜日、1/2～1/6、1/13、2/10、3月 土曜日・祝前日はナイター営業します）

●営業時間

- ・通常営業 9:00～16:00（最終リフト乗乗 15:40）
- ・ナイター営業 16:00～21:00（最終リフト乗乗 20:40）

●レストハウス

- ・営業いたします。

●レンタル

- ・スキー・スノーボード・ウェア等のレンタルサービスをピリカスノースクールで実施します。



▲更新された圧雪車

※料金など詳しい内容につきましては、クアプラザピリカにお問い合わせください。

【問合せ】

クアプラザピリカ ☎ 83-7111

今金町役場まちひと交流課 ☎ 82-0111

◆年末警戒の実施について

今年も師走をむかえ、年末の慌ただしさで火に対する注意もあろそかになり『つい、うっかり』が原因の火災が多くなり、また、空気が乾燥して火災が発生しやすい時期です。町民のみなさまも、“防火の意識”を高めていただき、火災の発生を未然に防ぎましょう。

今金消防署

※実施期間：12月26日～12月30日

（第2分団の中里、花石、美利河地区は28日、30日の2日間）



◆ストーブの取扱いにご注意下さい！

本格的な冬の到来に備え、ストーブ等の暖房機器のお手入れは万全でしょうか。取扱方法の間違いや注意事項を守らなかったため、火災に至ったケースもあります。下記のポイントに注意して事故を防ぎましょう。



- ・ストーブの消し忘れに注意！
- ・ガソリンの誤給油に注意！
- ・古い灯油は使用しない！
- ・スプレー缶、カセットボンベ等をストーブの近くに置かない！
- ・高温部でのやけどに注意！

◆ホームタンクの設置状態について

市街地において11月に実施した防火査察では、脚部のサビ、腐食が多く見られ、転倒の恐れのあるホームタンクが多数見つかりました。

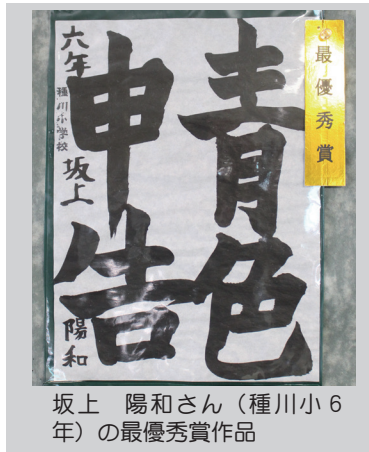
油が流出し被害が拡大すると、環境汚染、農業被害はもちろんのこと、汚染土壌の回収処理や使用資器材の支払いなど、多額な費用を伴いますので、未然に事故を防止するために、自主点検をお願いいたします。



【問合せ】今金消防署 ☎ 82-0519

は絶対しないでください。

広報いまかね 2018年12月号



税務住民課

11月13日から18日までの間、今金町総合体育館ロビーにおいて、小学生による「税の書道展」が開催されました。この書道展は、「税を考える週間（11月11日～17日）」にちなみ、今金町、今金町租税教育推進懇話会、（公社）八雲法人会今金支部、今金青色申告会、今金町納税貯蓄組合連合会の共催で行われ、小学4年生以上を対象に、町内2校、102点の応募があり、会場内には子ども達の力強い作品が展示されました。受賞者は次のとおりです。

受賞者

- ◆最優秀賞 坂上 陽和さん(種川小6年)
- ◆優秀賞 伊藤 美雨さん(種川小5年) 小林 慈和さん(種川小4年)
- 菊池 風馬さん(今金小4年)
- ◆佳作 蛭名 千里さん(種川小6年) 川崎 蓮華さん(今金小6年)
- 黒川 莉那さん(今金小6年) 仁木 希美さん(今金小6年)
- 伊藤 莉子さん(今金小5年) 上村 煌姫さん(今金小5年)
- 植村 友香さん(今金小5年) 布施心広美さん(今金小5年)
- 早坂 空さん(今金小4年) 龍方 響生さん(今金小4年)

こころの病気、“うつ病”をご存知ですか？
～ ひとりで悩まないで ～

保健福祉課

誰もがかかる可能性のある病気のひとつです

うつ病の患者数は近年増加傾向にあり、“16人に1人”がうつ病を経験しているともいわれています。誰でも、嫌なことや悲しいことがあると気分が沈んだり、やる気がなくなったりすることがありますが、うつ病は2週間以上気持ちが沈んだり、意欲がわかない状態が続き、身体の不調を伴う病気です。

“うつ”かな？と思ったらこころの状態を自己チェックをしましょう

最近2週間の自分の状態を振り返ってみてください（自己チェックはあくまで目安としてお使いください）

- ①ほとんど毎日、一日中ずっと、憂うつで気持ちが沈んでいた。
 - ②ほとんどのことに興味がなくなっていたり、いつもなら楽しめたことが楽しめなくなっていた。
 - ③食欲がないか、逆に食欲がありすぎた。
 - ④毎晩のように睡眠に問題があった（寝つきが悪い、夜中に目が覚める、朝早く目覚める、寝すぎてしまう）。
 - ⑤疲れやすくなったり、気力、やる気が出なくなったりした。
 - ⑥自分は価値のない人間だと感じたり、生きていることが申し訳ない、迷惑ばかりかけてすまないという気持ちになった。
 - ⑦自分を傷つけたり、死んでしまいたい、死んでいけばよかったのに、と思うことがあったりした。
- ※①、②に1つでも該当し、かつ、③から⑦いずれかの項目に該当する方は、病院受診や相談機関へ相談をご検討ください。うつ病の診断には、専門医の判断が必要です。

(参考 うつ病の自己チェックシート精神疾患簡易構造化面接法)

早めの治療が大切です

症状が深刻になる前に治療を始めれば、回復も早くなります。“無理せず休養”、“早めの受診”が大切です。治療は、「精神科」「神経科」「心療内科」等の医療機関で受けることができます。ひとりで悩まず、専門機関へ相談、受診をしましょう。

【問合せ】

今金町保健福祉課 健康づくりグループ ☎ 82-2780

八雲保健所健康推進課 健康支援係 ☎ 0137-63-2168

