平成 29 年は今金町 120 年です

～利別村から 120 年・今金町として 70 年目の記念の年です～

平成 29 年度は「今金町自治制施行 120 年・町制施行 70 年記念」の年であり、全町的に盛り上げお祝いをするとともに、この記念事業を契機に行政と町内各地域、団体等が共通の目標を持ち、まちづくりを主体的に取り組むことを目指し記念事業を展開します。

今金町 120 年記念品を全戸数に配布します！

120 年記念事業推進委員会及び実施本部にて記念品の選定を協議し、120 年の節目の年をお祝いするとともに防災意識の向上を図る機会とするため 120 年全戸配布用記念品を『防災ポーチ』としました。

今後、町内会長及び自治会長にご協力いただき、全戸に配布する予定です。ご不明な点がございましたら、下記事務局へご連絡下さい。



※写真はイメージです。

120 年記念全戸配布『防災ポーチ』

120 年記念事業実施本部事務局　今金町役場まちづくり推進課　　☎ 82 － 0111

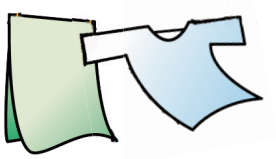
～介護用の布類を必要としています～

今金町国保病院 ～お知らせ～

病院では、各種団体や町民の皆様からたくさんの介護用の布類を提供していただき、大変有益に使用させていただいております。

介護の際の汚物等を処理するための使い捨てとなる布類（タオル・下着シャツ等、古くても結構です。）を引き続き必要としています。

ご家庭で必要とされない布類がございましたら皆様のご協力をお願いします。



～ご協力ありがとうございました～

・今金赤十字奉仕団　様
・立正佼成会檜山支部法輪クラブ　様

他多くの皆様にご提供いただきましたこと、心より感謝申し上げます。

問合せ
今金町国保病院
☎ 82-0221

火の取扱いには十分注意しましょう！



保健福祉課 ～お知らせ～

①間食【連載】～食べ物編～
目安量を参考に適度な量を食べ、楽しい時間を過ごしましょう
②臨時福祉給付金について

間食の摂り方～食べ物編～

４月号（食べ物編）、５月号（飲み物編）の連載でご紹介します。

○間食

間食は栄養補給や楽しみとして心の栄養となり大切な時間です。
食べる回数や量が増えると、肥満、高血圧やＬＤＬ（悪玉）コレステロール、虫歯等に影響があります。

労働時の間食

・仕事や家事で体を動かすと多くのエネルギーを消費します。
パンやおにぎり、芋、果物等で炭水化物やビタミンを補給しましょう。
・食べ過ぎは疲労回復を遅らせます。目安量を参考に食べましょう。
・水分補給は砂糖が入っていないお水やお茶を一緒に飲みましょう！

【お菓子】目安（大人） １日 200kcal



和菓子（まんじゅう等）
目安：片手の人差し指と親指の輪の中に入る大きさ



菓子パンや洋菓子
目安：片手の手のひらにのる大きさ

【くだもの】目安（大人） １日１回／200g 程度



両手で人差し指と親指の輪の中に入る大きさ

リンゴ１／２個  みかん（M） ２個 

※糖尿病、高血圧、腎臓病など持病で食事制限のある方は主治医にご相談ください。

問合せ
保健福祉課健康づくりグループ栄養士
☎ 82-2780

今回の臨時福祉給付金（経済対策分）は、平成 26 年４月に実施した消費税率引き上げに伴う所得の少ない方への影響を緩和する給付金です



１人につき１万５千円

支給対象者

平成 28 年度分の住民税が非課税の方（課税者の被扶養者や生活保護の受給者等を除きます）

平成 28 年度臨時福祉給付金（３千円）の支給対象者の方

申請方法

○臨時福祉給付金（経済対策分）を受け取るためには、**市町村へ申請**が必要です。
○**申請先**は、**昨年（平成 28 年）の１月１日時点で住民票がある市町村**です。
（平成 28 年以降に引っ越しをしていなければ、基本的に現在お住まいの市町村が申請先になります）
○申請受付期間や申請書の入手方法は、各市町村によって異なります。
申請期間等の詳細につきましては、回覧の「給付金お知らせ」をご覧ください。

☆今金町では、対象となる世帯にのみ、４月下旬に個別の通知をお送りしますので、ご覧ください。

お問い合わせ先

厚生労働省給付金専用ダイヤル　0570-037-192（オー！みな　いいきゅうふ）
今金町役場保健福祉課給付金担当　0137-82-2780



４月20日～ 30日　春の火災予防運動実施中