年金収入のみの方、国民健康保険税課税所得申告者に対する地区別所得相談のご案内

税

日　程	受付時間	会　場
2月8日（金）	午前：9：30～11：00	南栄会館
	午後：1：30～3：00	西部百年館
2月12日（火）	午前：10：00～11：00	美利河交流センター
	午後：1：30～2：30	花石交流センター
	午後：3：00～4：00	中里交流センター
2月13日（水）	午前：10：00～11：00	金原基幹集落センター
	午後：1：30～2：30	八束交流センター
	午後：3：00～4：00	日進寿の家
2月14日（木）	午前：10：00～11：00	種川構造改善センター
	午後：1：30～2：30	神丘構造改善センター

◆年金収入のみで、所得税の納税、還付を要しない方、国民健康保険加入者で、軽減措置が見込まれる方が対象です。
※上記対象者以外の全ての方は、一般確定申告となります。
◆印鑑、公的年金等源泉徴収票等をご持参下さい。



平成30年分　農業所得申告相談のご案内

日　程	地区名
2月18日（月）	中里地区、住吉地区、種川地区、稲穂地区
2月19日（火）	寒昇地区、御影地区、田代地区、八束地区
2月20日（水）	白石地区、金原地区、豊田地区、神丘地区
2月21日（木）	農業所得申告相談予備日

◆受付時間　午前9時～午前11時30分　午後1時～午後4時
◎相談会場　役場2階　会議室
※お身体の不自由な方は、遠慮なく1階税務住民課にご相談下さい。
※指定された日程に来られない方は、都合の良い日にお越しください。

本人確認書類について

確定申告書等（平成28年分以降）の提出の際には、
マイナンバーの記載＋本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。

◆マイナンバーカード（個人番号カード）をお持ちの方は

●マイナンバーカードだけで、本人確認（番号確認と身元確認）が可能です。

◆マイナンバーカードをお持ちでない方は

以下の番号確認書類と身元確認書類が、それぞれ1つずつ必要となります。

番号確認書類

≪ご本人のマイナンバーを確認できる書類≫
●通知カード
●住民票の写し又は住民票記載事項証明書
（マイナンバーの記載があるものに限ります。）
などのうちいずれか1つ

＋

身元確認書類

≪記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類≫
●運転免許証　●公的医療保険の被保険者証
●パスポート　●身体障害者手帳
●在留カード　などのうちいずれか1つ

※マイナンバーカード（個人番号カード）の写しを添付される際は、表面及び裏面の写しが必要となります。

●一般の確定申告相談日については2月号でお知らせいたします。
●ご不明な点は右記までお問い合わせ下さい。　税務住民課課税収納グループ（☎82-0111）

「障がい者控除対象者認定通知書」発行いたします

●高齢者本人及び高齢者を扶養している方で、その高齢者が知的障がい者及び身体障がい者に準ずると認められた場合（要介護1～5の方）、所得控除額の範囲が広がります。
●農業所得・一般確定申告の所得控除の証明書として申告を行うことができます。
●申請及び問い合わせについては下記にご連絡下さい。

【問合せ】総合福祉施設としべつ内　保健福祉課保険・医療グループ　☎82-2780

（マスク着用等）・適切な栄養・休養で予防しましょう！

介護保険サービスの『卒業』について
～今金町における介護予防の推進～

地域包括支援センター

自分の状態にあったサービスを使おう！

皆さんは介護保険サービスを使い始めたらずっと使い続けるものだと思っていませんか？介護保険のサービスを「卒業」し、元気に過ごしていくことはとても理想的なことですね。

介護保険サービスを「必要なときに必要なだけ」使い、できるだけ、要介護・要支援状態にならないようにすること、たとえ要介護・要支援状態になってもサービスを利用して、住み慣れた地域で自立した生活を長く送れるようにする。そのように介護保険サービスや様々な町の事業を利用できるといいですね。

利用しましょう！町の介護予防！

デイケアやデイサービスを卒業した後も大切です。何もしなければ元に戻ってしまう可能性が高いのです！町では卒業後の場所として、通所型サービスや、ふまねっと教室、カフェなどを開催しております。また、地域住民の皆さんも自主的な集いの場を開催してくれています。下の写真の皆さんは、卒業後自分に合った事業等を利用し、元気に過ごしています。素敵なことですね。

地域でリハビリ専門職が活躍！

より効果的な介護予防の地域づくりのためリハビリテーション専門職（作業療法士・理学療法士等）が町の事業に積極的に関与する体制を整えています。リハビリの先生が『今年できていることが来年もできるということが介護予防ですよ。』と教えてくれました。



▲佐々木アイ子さん
デイサービス⇒ゆうゆうサロンおそろいのＴシャツでやる気アップ！



▲阪井ミエさん
通所リハビリ⇒ゆうゆうクラブ
自宅で押し花･俳句等楽しまれています。



▲遠藤キヨさん
通所リハビリ⇒すえひろクラブ
道外の娘さんに会いに一人で出かけられました。

地域おこし協力隊『いまかね紀行』

小田島さんの田舎暮らし「出会いと発見」日誌

皆さま、新年あけましておめでとうございます。

新年最初の執筆にあたり、地域おこし協力隊を代表してご挨拶申し上げます。今年もよろしくお願いいたします。

さて、最近の活動内容としましては、7月に行われた「ピリカ祭り」での音響スタッフや、夏季に町内で行われていたスタンプラリーの発行物の作成・編集・集計、秋に町内で行われた「献穀米抜穂祭」の取材、札幌で行われたオータムフェストや物産展での今金町ブース内においてのスタッフ、その他、時間がある時には町内や周辺の町にも足を伸ばしての写真撮影、及び取材、いまｃｈ.ブログの執筆及び更新、ＳＮＳ（Instagram：imati_imakane）上での町の風景・情報などの発信、「地域おこし協力隊通信」の発行にあたっての取材や執筆など、以上のような内容で活動してきました。

その中でも情報発信（#ハッシュタグ）により、酒場に関する番組を制作する会社と繋がるきっかけを作ったことや、今金町の知名度向上を目的としてフォロワー数を増やしている点など、主に情報発信に重点を置いてきました。

その他、周辺4町においての連携会議への出席や、イベントの打ち合わせなど、事務的な活動も少々してきました。

本年度も残り数か月ではありますが、最後まで気を抜かずにまい進する所存でございます。

地域おこし協力隊　小田島　裕一

インフルエンザの流行期です。手洗い・咳エチケット