新・今金町総合体育館“あいきゅーぶ”４月 13 日オープン！

建設中でした新・総合体育館“あいきゅーぶ”がついにオープンします。

４月 13 日（土）９時にオープニングセレモニーが行われ、各関係者への感謝状贈呈や愛称“あいきゅーぶ”の提案者へ記念品が贈呈される予定です。

セレモニー後は、施設内を自由に観覧・使用することができます。また、少年団本部の結団式・体力テスト会も行われます。

●新しい総合体育館の中身は？

①主要な各室がすべて１階に設置

玄関前



トレーニング室

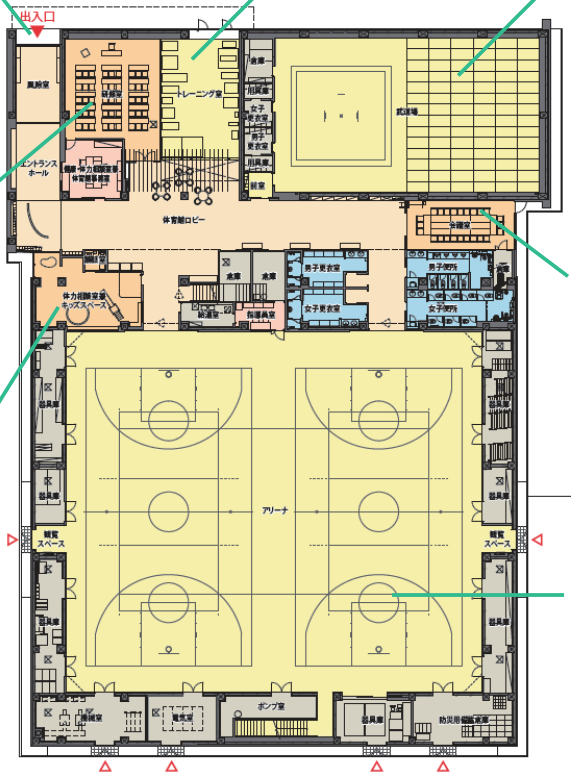


武道場



研修室





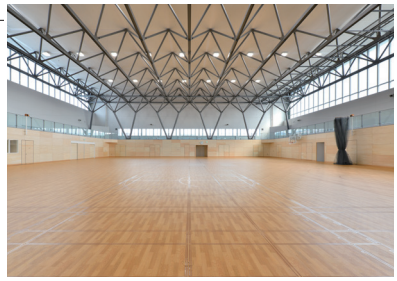
会議室



キッズルーム



アリーナ



②ランニングデッキ・トレーニング室が充実！！

競技場（アリーナ）を取り囲む器具庫の上には、ランニングのできる幅の広いデッキがあり、１周 140 メートルあります。冬場のウォーキングやジョギングも安全にできます。

ランニングデッキ



③スポーツアドバイザーが常駐・運動指導の実施

専属のスポーツアドバイザーが常駐します。トレーニング室の運動器具の使い方をはじめ、運動指導を担当します。また、各種運動教室などの企画・発信もする予定です。

まで野犬掃討を実施します。
ので飼犬の管理徹底をお願いいたします。

北海道社会貢献賞（自然保護関係功労）

上田富男氏は、平成４年から鳥獣保護（管理）員、平成27年から生物多様性保護監視員として通算約27年にわたり町内を巡視、環境の変化や動植物の生育状況を監視されてきました。また､ヒグマの出没が頻繁な今金町において、事故の多い山菜取り等の時期や狩猟の時期には、入山者に注意喚起を行うなど住民への啓発が評価され、３月26日、今金町役場において表彰されました。



檜山管内教育実践表彰（学校教育・社会教育）

北海道今金高等養護学校の山田教諭は、長年にわたり特別支援教育コーディネーターとして今金町の相談支援体制の構築および相談支援教育活動において中心的な役割を担うなど管内の特別支援教育の発展に多大な貢献をされたことが評価され、２月21日、檜山教育局において表彰されました。

また、狩場太鼓保存会（代表　加藤宏信）は、長年にわたり地域に根ざした郷土芸能の担い手として管内の文化芸術の振興に大きく貢献されたほか、児童生徒への和太鼓の指導に力を入れるなど和太鼓を通じて青少年の健全育成にも多大な貢献をされたことが評価され、３月６日、今金町役場において表彰されました。


▲今金高等養護学校　山田教諭（写真中央）


▲狩場太鼓保存会　加藤氏（写真中央）

慢性腎臓病 にご注意！

保健福祉課

慢性腎臓病は、老廃物の排出や血圧等のホルモン産生を行う、腎臓の働きが徐々に低下する様々な腎臓病の総称です。

また、脳卒中、心筋梗塞などを発症する危険性が極めて高いことや、進行しても透析治療が必要になる直前まで症状に乏しいことも特徴です。

≪検査方法≫　健診等の尿検査と血液検査でわかります。

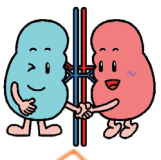
≪定　　義≫　「腎臓の障害（たんぱく尿等）、もしくはＧＦＲ（糸球体ろ過量）60mL/分/1.73㎡未満の腎機能低下が、３か月以上続くこと。」

≪原　　因≫

糖尿病、高血圧、脂質異常症、高尿酸血症などの生活習慣病や加齢による腎機能低下も関係しています。

生活習慣病から発症する慢性腎臓病は・・・

糖尿病の合併症　→糖尿病性腎症
高血圧　→腎硬化症
高尿酸血症　→痛風腎



生活習慣病を悪化させないように
食事療法や薬物療法を続けることが大切！

≪発症予防≫

- 上記生活習慣病の治療を適切に開始し、中断しない。
- 適切な体重を維持する。（ＢＭＩ＝体重÷身長（m^2）ＢＭＩ 25以上は肥満。）
- 悪化させる生活習慣（食塩の過剰摂取、大量飲酒、喫煙等）を改善する。

慢性腎臓病は自覚症状に頼ると発見が遅れます。
早期発見のために、健診等で年１回尿検査と血液検査を受けましょう！

【問合せ】
保健福祉課
健康づくりグループ
☎ 82-2780

平成31年４月１日～９月30日
放し飼いしている犬は野犬掃討の対象となる