昭和60年
2月号
広報いまかね
No.313



カラマツ雪景色

いいまち今金夢のまち

昭和59年度

明日の今金を語る

懇談会

姉妹町の提携　町発展の願い



町発展の願いをこめての検討会

第12回を迎えた青年会議が12月12日、農協青年部、商工青年部、4Hクラブ、農協婦人会、町長を始めとして、助役、教育長、議会議長、産業経済常任委員、観光協会、婦連協の方々31名が出席開催されました。

この会議の目的は、町民憲章を目指した町づくり事業の一環として、本町との係りの深い他市町村との交流をおこない、町民各層の志気を高め、町の活性化への一助とすることを目的としたものであります。

青年が常日頃それぞれの職業のなかで、青年活動をとおして今金町の発展を願い調査研究、検討を重ねていたものです。

この姉妹町の提携については、54年度にとり上げられ、話が進められてきました。

上野青年会議会長から「いいまち今金を造るため、種々調査研究をしてきた。これに至るまでの間、産業まつりや雪まつりの実施がある。ちょっと遠いかも知れないが姉妹町との提携を図り、文化、産業経済、教育の交流を深め合い、今金町の発展を願うものです。」とあいさつがあり、引続き、田中　稔さんから今までの経過についての報告があり、「以上にこのことが話題

となり、その後、調査研究を重ねた結果を町理事者に具申することになっているものです。

姉妹町の提携目的は、人材養成を目指した人的交流を図り、視野を広め、見識を高めることにあることです。更に、各種団体との交流を深めあい、情報の交換を図って団体を育成し、特産の紹介や流通情報を充実して市場の拡大をねらいとしているものです。また、芸術、文化、スポーツの交流を図り、過疎対策をし、町民の志気を高め、活力を生み出す源となって各年代、分野に波及することを目指しております。

以上のような目的の中で調査研究を重ねた結果、**静岡県浜松市**を候補地と決定したものです。

決定理由は、今金町の開拓祖である金原明善翁が生れ育った地、今金男爵取りの地と今金町とはもっとも所縁の地であることです。

浜松市の規模は、50万都市であり規模的に難かしい問題がありそうである。初めは地区との交流を図るキッカケづくりである。

候補地とした和田地区は、人口1,591人と、三方原地区は、人口2,823人の所を考えて見ました。

和田地区には金原明善翁が造った学校があることから学校同志の交流から始めてはと、三方原地区は農村地帯であり、今金男爵の取引先であることです。

以上のようなことから姉妹町を浜松市と青年会議では決定したものです。

これ等の事項について、54年頃から話し合いがもたれており、今金町の産物を作ろうとの盛り上りがあったが継続性がない。発想は良いが実現がされていない。お互いに協力しあい、今金町の発展を願うものです」との経過説明がありました。

外崎社会教育主事からこの会の進め方と候補地の概要について説明があり、「青年会議は、49年度に設立され、懇談会方式で進めてきた。この姉妹町の件については、町から提案要請があった。このことに対し、調査研究を重ねた結果を報告するものである。

この結果について意識をし、提案されたものに対し別な見方はないのか、浜松市の場合はどうなのかであり、この報告について検討してほしい。

浜松市の概要は、駅前に北海道開拓記念塔と同じようなものが建立されていること、金原明善翁の地であり、縁が継続した学校があること、市長自から明善翁の祭典を実施している地、今金町と係りの深い地であることです。

この和田地区の学校に金原小学校児童との交流を非公式ではありますが視察の際に打診しましたところ、いいことであるので――との内諾を得ているとこころです。

三方原地区については、同志で馬鈴しょの取引があり、1万1千俵が仕入られている。9割が男爵いも、1割がメークインの栽培がされており、連絡指定は今金町となっている。

三方原地区の馬鈴しょの作付は、春に30ha、秋に40ha、3,000トン、6億5千万円が生産されております。収穫時期は、6～7月頃であり、今金とは競合しません。

将来的には提携を目指しますが現段階では提携が主ではなく、交流を主としたものである。

議題となった項目は、

①姉妹町あるいは、友好町との交流の必要性は

②青年会議の提案している候補地はどうか

③その他であえられる市町村としてどんなところがあるか

④交流の内容としてどんなものがあるか

⑤交流の対策としては

⑥姉妹町を考えるなかでの交流項目についてはどうか

以上6項目について話し合いがもたれたものです。

その結果について、結論付はなかったものの「姉妹町提携の必要性は認めるが、スケールが違いすぎるのではないか。また、候補地のままでも良いのではないか。」の話しがありました。

交流内容については、「林間学校の開設、各種大学合宿場の開設を美利河ダム建設に伴い、これ等の関連研修施設を整備活用する。芸能、学習、青年、児童、農産物など身近なことから交流を図るべき。」の話しがありました。

この結論については、目あるため再検討がなされそうです。

自己の健康かんり

いつでも気軽に血圧測定



全自動血圧計が役場ロビーにそなえつけられました。

ボタンひとつで最高、最低血圧、脈拍数を簡単に知ることができます。自己の健康にご自由にご利用ください。

豊寿園クリスマスパーティー

熱気あふれる



このパーティーが12月19日豊寿園において、園の職員や役員によって開催されました。

お寿司屋さんやコーヒー店、焼肉、バーなど、ジュースやあま酒、ビール等多種多様、係員のネジリ鉢巻姿もよろしくサービスされておりました。

更に、毎年慰問しているライオンズクラブ員による贈りものやカラオケがあり――私の歌を聴くとウン10年長生できますと「……」の歌が披露されたり、豊寿園役員によるサンタさんからのプレゼントがありました。

これに応えて入園者からドドイツが披露されるなど楽しい楽しい雰囲気、今日ばかりは熱気あふれる園内でした。

老いも若きも

第一回町内ゲートボール大会

この大会が12月19日初めて総合体育館内において開催されました。

健康で明るく楽しいゲートボールの普及をはかることを目的としたものです。

町内会員や金原、田代地区の人達、町内若人など50人余りが参加されました。今回初めての人、最適練習している人様々、一組でゲートを通過するベテランクラス、何回もやりなおし服装苦闘する初心者、熱戦がくりひろげられました。

ゲートボールの特徴は、老若男女を問わず無理なく運動できることです。また頭の体操にもなること、ふれあいがあること、などなどであります。

けして、老人だけのスポーツではありません。皆さんも一度参加してみてはいかがでしょうか――。

申込み、詳しいことのお問い合わせは、総合体育館まで。



ボールに集中

健康づくりは運動とカロリーの自己管理から

肥満は病気のはじまり



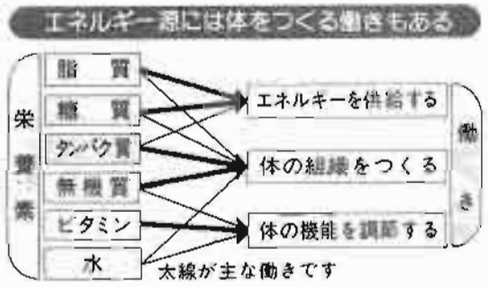
人間の燃料は米や肉

自動車は、ガソリンを燃やして得たエネルギーで車輪を回し進みます。同じように、人間の活動にもエネルギーが必要です。わたしたちは、米に含まれる糖質、肉のタンパク質などを、自動車がガソリンを燃料にするように、体の中で分解してエネルギーを得ているのです。

使わないエネルギーは体に蓄えられる

人間のエネルギーのもと「エネルギー源」となっているのは、脂質、糖質、タンパク質の三つの栄養素です。ところが、これらの栄養素は同時に「体の組織をつくる」という働きもあります。

そのため、体に取り入れた脂質や糖質がエネルギーとして使われないと、体に蓄えられてしまう――ということが起こります。これが肥満につながります。



出てきたおなかを気にしたり、もっとスマートになりたいと願っている方は多いと思います。しかし、太りすぎの怖さは、体の線が崩れることだけではありません。太りすぎは、心臓病や糖尿病などを引き起こす〝きっかけ〟になることが多いのです。なぜ太るのか――その原因は、カロリー（エネルギーの単位）の取りすぎと運動不足です。

エネルギーの単位はカロリー

「甘いお菓子はカロリーが高い」「カロリーを取りすぎると太る」などと言うことがあります。この「カロリー」とは何でしょう。カロリーは、わたしたちが活動するのに必要なエネルギーの「単位」です。

例えば、ドーナツ半個分にはだいたい百キロ・カロリーのエネルギーがあり、これを使いきるには、なわとびで十分ぐらいの運動が必要です。

カロリーを取りすぎていませんか

やせたいと願う女性、おなかが出てきたと嘆く男性。あなたの身近にも太りすぎを気にする人が多いと思います。

厚生省の「国民栄養調査」でも、平均すると一人当たり一〇%分カロリーを取りすぎていて、世帯ごとにみると、三軒に一軒はカロリーを二〇%以上取りすぎている――という結果がでています。



カロリーの取りすぎは、肥満や体力の低下を招き、心臓病や糖尿病など「成人病」を引き起こす〝きっかけ〟になります。

今金中学校生徒会

温かい心

敬老会

毎年ありがとう



今金中学校生徒たちが福祉部目、少ない自分のこずかいを持ち寄った募金4万3千百8円を施設たすけあいにと生徒会の代表と先生が役場に持参してくれたものです。

これは、毎年生徒会活動事業として執行部が計画、学級会を通じて実施しているものです。

こうした生徒の善意は、福祉協議会を通じて、光の里学園や豊寿園、その他の福祉施設に入院されている方、長期入院されている方、母子家庭に配布される予定になっております。

町内の交通事故発生状況

事故多発に―警告

守るのは.あ.な.た.

免許

免許取消で仕事を失った。



家族が経済的苦況に追い込まれた。

酒が原因で重大な交通事故が発生するなど、年々発生件数が急増している状況にあります。

こうしたことから交通事故防止のために街頭指導を実施、チラシの配布などで皆様に呼びかけをしているところですが減になるどころか増になっております。

それぞれが自覚、注意するのは――"アナタ"です。

命は一つ、かなくとも自分の命は自分で守ることです。それでも不慮の事故が発生するおそれがあることです。発生した場合、当事者はもとより、家族や親類にまで迷惑をかけ悲劇が及ぶことです。

昨年の事故発生状況は次のとおりです。

北檜山警察署管内の事故状況と町内事故割合

区分	昭和58年	昭和59年	対比	町内59年事故件数	割合
発生	33	47	㊉ 14	22	47%
死者	2	2	0	2	100%
傷者	39	70	㊉ 31	33	47%
計	74	119	㊉ 45	57	47.9%

今金町内の交通事故状況

昭.33.30現在

区分		人対車		車対車		車対自転車		車単独		計	
年別		58	59	58	59	58	59	58	59	58	59
発生		2	7	0	11	2	1	—	3	13	22
死者		—	—	—	1	1	—	—	1	1	2
傷者	重傷	—	2	1	2	1	1	—	2	2	7
	軽傷	2	5	0	10	—	—	—	1	11	26
計		4	14	19	34	1	2	—	7	27	57

こうした急増ぶりに北檜山警察署では、警告を発しております。

〔6〕

父と子

政府の老人対策室が昭和五十七年三月に発表した「老人の生活と意識」に関する報告書があります。日本、タイ、アメリカ、イギリス、フランスの六十歳以上の人、それぞれ約一千名について面接調査をした結果です。

たくさんの質問項目の中にグループ活動ではなく、一人で楽しめる趣味をもっていますか、という質問があります。実際には十七種類の趣味の中から自分にあてはまるものをいくつでも選ぶという形式になっています。

五か国の高齢者の回答結果を比較すると、タイを除く四か国で、第一位はテレビを見ることでした。タイの一位はラジオでした。米、英、仏の高齢者は趣味として五項目以上から七項目を挙げています。読書、旅行、料理、音楽鑑賞、ラジオ、散歩、園芸、手芸、ゲームなどです。ところが日本の高齢者は平均すると男子で二・九種、女子で二・四種しか挙げていません。タイよりわずかに多い程度です。テレビを見ることを別にすると趣味というものを日本の高齢者は、ほとんどもっていないのです。欧米の老人と大きな違いがあります。

テレビのおかげで長生きをしても退屈しないと喜んでいる老人がいます。そして毎日七時間も八時間もテレビを見ています。確かにおもしろいでしょうが、体を動かす機会もなく家族と話し合う機会もなくしてしまっているのです。映像として送られてくるものを受け身の形で見ているうちに積極性も能動性もしだいに失われていきます。

豊かな趣味を

東京都立大学
教授・心理学
詫摩 武俊

わが国の現在のお年寄りは戦後の復興を支えた世代です。生活が苦しいということもありましたし、遊ぶことは悪いことだという考えもありました。ただひたすらに働いてきた世代です。趣味らしい趣味をもつゆとりがありませんでした。

趣味は急にできるものではありません。現在、働き盛りの父親たちは長い老後を考えて、体を動かすことや頭を使う趣味を身につけるように心がけてはしいと思います。

趣味をもつことにより交際の範囲は広くなり、人間関係も豊かになります。年をとってから壮年期の子供と対等に話し合ったり、一緒に遊んで楽しい時間を過ごせる趣味を今のうちからもつようにしてください。寝ころんでテレビを見ているだけの老後はさびしいものです。趣味はぼけ防止にも役立つといわれています。



消防からのお願い

火災発生時において、一般車両が消防車の先になって走ったり、また、狭い道路に一般車を止め、消防車の通行ができない場合がありますので、皆様のご協力をお願いします。

○災害発生時における出動の際、消防車に道路を譲ること。

○狭い道路（特に農道）の駐車はさけてください。

○やむをえず駐車する場合は、消防車の通行を妨げないようにしてください。

○緊急自動車の勤務は交通法の適反です。

精神薄弱者更生施設
〝光の里学園編〟

世界にはばたけ 光の里の園生たちよ

事務は、園長はじめ職員が多忙な毎日のなかで、10年間にわたる園生の記録を集大成したものです。

更に、親による、園生が生まれてからの教育記録、「おかあさは障害児」とレッテルが張られた時、親の心境は――苦悩・動揺・偏見・差別、こうしたことに屈せず、自信と勇気と喜びを獲得した感しい姿がつづられております。

「こうした障害者のこと、親たちのことを、一般の人たち、多くの人たちに知ってほしい、読んでほしい」と学園長は語っております。

この本の印刷部数は1,000部発行しましたが、現在300部が残っているとのこと、是非皆様も読んでみてください。

（B6判・322頁、定価1,200円〒300円）

光の里学園、沢端朋、太志宛で取扱っております。

●図書館だより●

《一般図書》

パーコレーター	私一人	
阿川 弘之	あくび指南書	
柳田 邦男	撃 墜（上、下）	
宮尾登美子	天璋院篤姫（上、下）	
近藤啓太郎	娘の結婚	
黒川 博行	二度のお別れ	
三好 京三	教え子物語	
丸山 健二	雷神風次郎	
川崎 徹	たんぽぽは笑った	
戸板 康二	泣きどころ人物誌	
徳沢 左保	血の海	
津本 陽	雑賀六字の城	
西村 寿行	無頼船・悪魔の宴、オロロンの祝婚	
徳田秋聲	仔となりの芝生	
三浦 朱門	裏りのとき、歳月の広場	
魂城三紀彦	歌文	
芦沢 博文	ぼくんち前黄色大原 富士雄	通（ちらい）細
大岡 昇平	高通の記号学	
夏樹 静子	秘められた心中	
田中 澄	裏について	
宮尾登美子	手とばしの記	
森崎 和江	津軽海峡を越え	

吉野 孝雄	愚直して愛惜まり	
津村 節子	風花の街から	
伊藤 桂一	深山の梅	
佐田真代子	木き庭律	
佐田 稔子	きのうの虹	
杉本 苑子	絵島疑獄（上）	
上田三四二	惜身命	

《児童図書》

ブライアン	わたしたちのからだ
伊藤 恒一	深山の梅
佐田真代子	木き庭律
佐田 稔子	きのうの虹
杉本 苑子	絵島疑獄（上）
上田三四二	惜身命

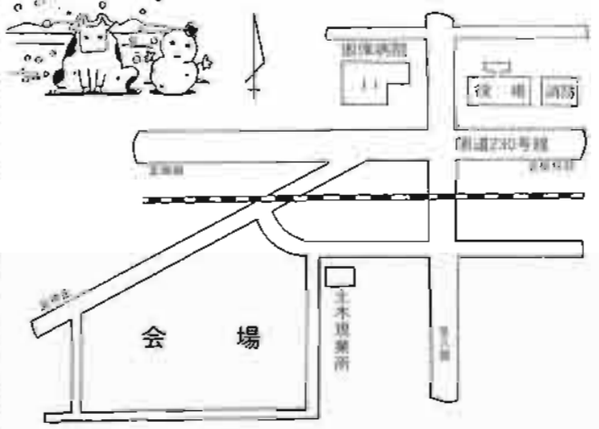


図書の寄贈ありがとうございます。

樋口 美二さん「寒昇」24冊

いまち今金夢のまち





第2回雪まつり

とき　2月9.10.11

ところ　旧今金中学校跡地

冬の大イベント「雪まつり」地域ぐるみ、家族ぐるみで遊んでみませんか――。遠方の方は特に歓迎いたします。

スベリ台や演奏会、カラオケ、狩場太鼓、光太鼓、甘酒、ウドン、とん汁、等種々な行事が組まれております。

北海道の最低賃金の改定について

北海道労働基準局では、このたび10月1日以降の北海道内に適用される最低賃金を下記のとおり改定されました。

（産業別最低賃金）

最低賃金の件名	最低賃金額 時間額	日額
食料品製造業	3,656	457
繊維産業	3,261	408
木材・木製品・家具・装備品製造業	3,543	443
パルプ・紙・紙加工品製造業	3,734	467
印刷・同関連業	3,298	413
化学工業	3,884	486
石油製品・石炭製品製造業	3,311	414
ゴム製品製造業	3,785	474
なめし皮・同製品・毛皮製造業	3,385	424
窯業・土石製品製造業	3,737	468
鉄鋼業	3,300	413
非鉄金属製造業	3,788	474
金属製品製造業	3,305	414
一般機械器具・電気機械器具・自動車修理業	3,565	446
船舶製造・修理業	5,413	
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機器・理化学機器・光学機械器具・時計製造業	5,413	

（地域包括最低賃金）

上記の産業別最低賃金が適用されない労働者に適用

北海道	3,219	403

※　道内のすべての事業に働く労働者に適用されますが、上記の産業に働く労働者については、それぞれの産業別最低賃金が適用されます。

※　精皆勤手当、通勤手当、家族手当は算入されません。

最低賃金額以上の賃金を支払わないと最低賃金法違反となり、処罰されることがあります。

詳細については、

電話0138－23－1276（函館労基署監督課）

〃　011－231－9511（北海道労働基準局賃金課）

のいずれかへお問い合わせください。

社会福祉協議会だより

個人名又は団体名	住所	寄贈内容	寄贈先
大倉 徳太郎	堀越町	￥5,000円	北の里学園
〃	〃	￥3,000円	小豆倉保育園
豆狸坂成会青年部	今金	雪ダマ氷1日当 1.5時間	豊寿園
川原ふとん店	幸町	おむつ 大10枚 小15枚	〃
笠谷 篤	札幌市	￥30,000円	〃
北上武一	北檜山町	￥10,000円	〃
ふたの学園	大野町	お菓子 1盒	北の里学園
月舘 靖子	美尻町	ホットゆかり漬け 1袋	〃
佐藤 富司	瀬棚町	玄米茶 15本	〃
富森 豊	柳 〃	もち米 30kg	〃
瀬川男鹿店	本町	みかん 1箱	〃
川村 均	大和町	みかん 2袋	〃
佐々木 哲太郎	本町	缶ジュース 1箱	〃
福原マカ	大和町	サイダー 2箱	〃
荒井善作	竜 〃	缶ジュース 2箱	〃
金沢竹次郎	緑川	缶ジュース 30本	〃
緑光幸治	瀬棚町	砂糖 5袋	〃
金丸豊一	森町	生鮭 2本	〃
今金町議会	今金	シュース 1箱	〃
今金町	今金	サイダー 2箱	〃
今金町職員組合	今金	缶ジュース 1箱	〃
相田 寺	元 町	缶ジュース 2箱	〃
岡部 房雄	富栄町	缶ジュース 2箱	〃
今野 他	高島町	サイダー 1箱	〃
今金婦人会	今金	サイダー 1袋	〃
白山孝治	緑 町	サイダー 1箱	〃
今金町民謡同好会	今金	サイダー 1箱	〃
青年婦人会	〃	お菓子 1盒	〃
本間孝雄	〃	りんご 3箱	〃
岡部清一	〃	もち米 10kg	〃
高橋 忠	〃	みかん 1箱	〃
藤戸吉一郎	〃	缶ジュース 45本	〃
福島龍雄	〃	タッキー 1箱	〃
富田和夫	〃	〃 1箱	〃
千葉春枝	〃	〃 1箱	〃
羽原勝男	〃	〃 1箱	〃
函館地方建設局今金出張所	今金	ビール 1箱	〃
鳴田 長	来広町	ビール 1箱	〃
竹内礼子	緑 丘	アスパラ飲料5本(ビン詰)	〃

楽しく安全なスキー

※スキーヤーの※注意事項※

◎スキー用具や服装は、安全で快適なものを選ぶことです。特に、初心者のハイヤーツは骨折事故となります。

◎準備運動を充分おこない、関節の点検やスキーの流れ止めをつけてください。

◎安全なスキーとは、自分の技術に合った滑り、コースを選ぶことです。無謀な滑り方をせず、疲れたら充分休みをとることです。

◎リフトやロープウェーを利用する際は、注意事項の確認と係員の指示にしたがってください。

ローアトウは、着氷雪によって滑りやすくなっています。前の人が転倒などのおそれがありますので間隔をとり注意してください。

安全なスキーで楽しんでください。

北海道生活環境部生活文化課

※所得税の確定申告は正しくお早めに

五十九年分の所得税の確定申告は、二月十六日から受付が始まります。申告期限は三月十五日ですが、期限間近になりますと税務署は大変混雑し、落ちついて相談できなかったり、長時間お待ちいただくことにもなりますので、確定申告はできるだけ早めにお済ませください。

※正しい確定申告を

所得税は、納税者が自分で一年間の所得とその税額を正しく計算して申告し、納税するという申告納税制度をとっています。昨年一年間の所得と税額を正しく計算しお早めに申告と納税を行ってください。

確定申告をしなければならない場合に申告しなかったり、間違った申告をしたりしますと、後で不足の税金を納めるだけでなく、不足税額の十%または五%の割合の加算税が課され、延滞税も納めなければならないことになります。また、不正な行為があったような場合には、普通より重い加算税が課されます。

※白色申告者も収支内訳書の添付を

五十九年度の所得税法改正により、事業所得や不動産所得、山林所得を生ずべき業務を行っている場合（青色申告書を提出する場合を除く）は、五十九年分の確定申告書を提出するときに、その年の総収入金額や必要経費の内訳を記載した収支内訳書を添付しなければならないことになりました。

※申告書は自分で書きましょう

申告書は、「所得税の確定申告の手引き」や「申告書の書き方」などを参考にして自分で書くようにしましょう。

税務署から申告書の用紙が送られている場合には、必ずその用紙で申告してください。

八幡税務署から

広報係からのお願い

各種団体において、主な行事計画が組まれ、地域に周知を要するものについてお知らせください。

尚、翌月に掲載になりますので当月の20日前後までにご連絡ください。

二月七日は「北方領土の日」

北方領土――北海道の根室沖に浮かぶ南千島（南クリル）、色丹島、国後島、択捉島は、歴史的にも国際法に照らして見ても紛れもない日本の領土です。しかし、ソ連によって不法占拠されてから、すでに四十年という歳月がたってしまいました。

二月七日は「北方領土の日」です。この日を契機に、もう一度この問題について考えてみましょう。



奪われてしまったかつての漁場

北方領土の近海は、コンブ、サケ、ホタテ貝、カニ、エビなどの水産資源が豊富です。不法占拠される前までは、ここに約二千百世帯、一万七千人の日本人が住んでおり、こうした水産資源を糧に生計を立てていました。

しかし、現在は一人の日本人も住んでいないばかりか、北方領土の近海で漁をすることもままなりません。なぜなら、この四十年近くの間に、なんと約千二百隻、八千六百人以上の日本人漁民が、北方領土周辺でソ連に拿捕されてしまったからです。

国土が狭く、また漁業の盛んなわが国にとって、北方四島はかけがえのない領土なのです。

この"帰らざる故郷"を一日も早く取り戻すには、わたしたち一人ひとりの間からわき起こる世論の高まりが必要です。一人の力は小さくても、それが集まればソ連との交渉を支える強力な力となるでしょう。

わたしたちは、北方領土問題を自らの問題として正しく理解し、返還要求運動の輪を広げていきたいものです。

話し方の「テクニック」

新年を迎え、行事や会議の機会が多くなると思います。参考にしてください。

一、話しをするとき

(一)自信をもって会場にはいる。

(二)視線は常に聞き手全体にゆきわたるようにする。

ア、うなづいて聞く人に視線を注いで話しをするのも一つの方法である。

イ、座ったままの話しは慎重にみえるので慎しむ。

ウ、壇上をせかせかと歩くことや、手の位置に注意する。（腕組み、ポケットに手を入れる等）

エ、前傾姿勢、机等をたたく、水をガブガブ飲む等に注意する。

(三)アガ ったとき、

ア、開始前に水をゆっくり数回に分けて飲み、深呼吸をする。

イ、壇上に上ったら、聞き手に目を向けないで、目を真直ぐに遠くに視線を向けておくようにする。（しかし、窓の外を眺めることはしない。）

ウ、原稿（メモ）やマイクに視線をおき大きい声で話すとよい。

エ、間違えることを恐れずに、ある程度開き直りの気持で、ゆっくりした口調で話しを すすめていく。

オ、途中でつかえたときは、あわてずにコップに水を入れて、ゆっくり飲むか、あるいは、お上ぼりで手を拭いたりして、その間に次の言葉を思い出すとよい。

カ、話しをうまくしようなどと考えないで、壇上で堂々と原稿や参考となる資料を持込んで、それをみながら話しをすれば、初めにアガ ってもすぐもとに戻り、話しにも抵抗感がなくなるものである。

二、話しのしかた

(一)呼びかける気持で話しかけ、聞き手との一体感を盛り上げる熱意と誠意をこめて話しをする。

ア、知っていることを全部教えようとせず、重要な部分について要点をはずさずに簡明に話す。

イ、一方的という感じを多少でも除くため、話しかけるような態度をとる心がけが大切である。

ウ、難解な部分、重要なところはゆっくり話すか、反復する。

エ、間違えることを恐れずに、ある程度開き直りの気持で、ゆっくりした口調で話しをすすめていく。

オ、途中でつかえたときは、あわてずにコップに水を入れて、ゆっくり飲むか、あるいは、お上ぼりで手を拭いたりして、その間に次の言葉を思い出すとよい。

カ、話しをうまくしようなどと考えないで、壇上で堂々と原稿や参考となる資料を持込んで、それをみながら話しをすれば、初めにアガ ってもすぐもとに戻り、話しにも抵抗感がなくなるものである。

三、話の組み立て方

(一)テーマをきめること

ア、聞き手の共通する話題をテーマとする。

イ、どのような目的で参加しているのか、対象が誰れであるのかによってテーマをきめる。

(二)話しをスムーズに運ぶためには、ある程度の予備知識をもつこと。

ア、聞き手はどのような団体（人達）であるか把握し、興味や関心の内容や程度を知っておく。

イ、聞き手のレベルがどの程度であるか知っておく。（相手のレベルに合せる）

ウ、聞き手の年齢、性別、教育程度、職業などその人の背景となるものを知っておく。

(三)話しの組み立て

ア、テーマに基づいて、例えば一時間位話しをするときには話したい必要項目を十項目前後に分けて、その一項目を少なくとも二～五分前後で話すとよい。

イ、できれば、その一項目をさらに分けて、二～三の項目に分け、一～三分程度で話すとよい。

ウ、知らせようとする大事なことを最初に組み、そのところはゆっくりと話し、また適当なくり返しをする。

エ、話そうとする大項目を最初に話し、それに従って話しをしていくこともよい。それによって聞き手は話される内容の概要がわかり理解しやすい。

オ、切り出し方が話全体の効果を左右する。話しかける第一印象が大切である。（いきなり本題に入ることなく、聞き手の気持を和らげるような挨拶から始めるのもよい）

カ、聞き手の知っていることから話を発展させるように組み立てると、相手は理解しやすくなるし、興味を起こしやすい。

次号に続く

■2月の休日当番医

3日	平病院	☎④5011(北檜山)
10日	富田医院	☎②0324(今金)
11日	平病院	☎④5011(北檜山)
17日	今金町国保病院	☎②0221(今金)
24日	橋崎医院	☎③3022(瀬棚)

住民の動態

12月末現在

	前月対比
人口 8,653	(−15)
男 4,189	(− 5)
女 4,464	(−10)
世帯数 2,594	(− 9)

☆おたんじょうおめでとう

安藤 有希	11月19日	(功 2女)	日出町
嶋 智也	11月26日	(三喜雄2男)	中里
築地あゆみ	12月2日	(由春 長女)	大和町
原口 望	12月7日	(清 2女)	種川
渡辺 剛博	12月13日	(勝博 2男)	神丘
山本 智恵	12月14日	(貞一 長女)	目進
西 修斗	12月19日	(眞悟 長男)	トマンケシ
又村 充	12月23日	(誠 2男)	栄町

☆いつまでもおしあわせに

小川 泰平(御影)	＝	九谷 あゑ(緑町)
村上久仁伸(南町)	＝	成川 美子(岩内町)
土橋美佐男(八東)	＝	今野 直美(共和町)

◆おくやみもうしあげます

町河 ハル	12月4日	76歳	寒	昇
水野 かね	12月7日	71歳	金	原
古旗 松子	12月7日	61歳	大和	町
斉藤 清	12月8日	71歳	八幡	町
大竹 善記	12月9日	76歳	白	石
酉 ナオエ	12月15日	74歳	曙	町
伊藤 寛三	12月18日	37歳	目	進
石井ミサヲ	12月22日	70歳	八幡	町
高橋 典司	12月24日	35歳	種	川
丸山 幸平	12月22日	0歳	美利	河

2月の主な行事予定

4～22日	麻しん(ハシカ)予防接種 各病院で午前中のみ実施 対象・18～36ヵ月末満の者
5日	婦人科検診(50歳以上) 受付8:00～9:00
6～8日	婦人科検診(30歳以上) 場所・老人福祉センター 料金 1,000円
14～16日	胃がん検診(35歳以上) 受付7:00～8:00 場所・町民センター 料金 1,000円
8～13日	冬期農協懇談会(各地区)
15日 28日	冬期農業講座(農協)
9～11日	第2回雪まつり(旧今中跡地)
17日	冬期道民スポーツ大会(今金西の杜)
18～28日	夜間スキー教室(今金西の杜 PM 6:30分)
20日	自動車免許更新時講習(町センター民二)
20～22日	八雲税務署申告納税相談 午前10～12時、午後1～4時
15～3/5日	所得税、事業税、町道民税確定申告(役場3階)
25日	第34回森林組合通常総会 (町民センター 10:30分)
26日	農村婦人スポーツ大会(総体)

3月の主な行事予定

3日	スキーバッジテスト(西の杜)
10日	町民スキーツアー(ニセコ)
14日	乳児健診
28日	1歳6ヵ月児健診

訂正お詫びについて

新年号町広報紙2、3ページ「新年あいさつ」の掲載中で「農地課長」は「農林課長」の誤り、農業委員会の委員「佐藤蔵太郎さん、鷲野竹幸さん2名と選挙管理委員「星加道雄さん」今金町民生協力委員「池田常誓さん、多田正夫さん」が脱落してしまい大変ご迷惑をおかけしました。

12ページの休日当番医の「富田病院」は「富田医院」の誤りですので訂正してお詫び申し上げます。

広報□□おしらせ□□□広報□□町民のひろば□□□地域のできごと、話題、町政への意見、要望・生活の知恵などをお寄せください
発行／北海道今金町役場 TEL②0111番 編集／企画調整課広報広聴係

□□□広報□□□おしらせ□□□広報□□□おしらせ
広報□□おしらせ□□□広報□□町民のひろば□□□地域のできごと、話題、町政への意見、要望・生活の知恵などをお寄せください
広報□□おしらせ□□□広報□□□おしらせ□□□