昭和60年
10月号
広報いまかね
No.321



第31回町民体育祭「浅野内匠の守リレー」から

台風13号

集中豪雨直撃

河川はん らん農地濁流と化す

田畑 被害 262ヘクタール



今金市街地「大和町病院裏がわ」



花石橋から下流に向って



中里から花石に向って

今金町一体に猛威を振った台風13号は、8月31日夜半から降り始め、集中的には9月1日10時半から16時の5時間に及ぶもの、渡島地区アメダス観測所(消防前)調べによると、この間の延べ雨量127㍉の豪雨、午後2時にはピークに達し、1時間43㍉の最大雨量となりました。

この雨により後志利別川は、警戒水位13mを超となる13・71mとなり、河川が氾濫、上地区は美利河の農地浸水を始めとして花石、中里一帯が水びたしとなって農地か河川かがわからないほどの状態となりました。

そのため、住家の孤立や国道の不通、国鉄瀬棚線の花石ー北住吉間が橋脚の土床決壊して線路が宙づりになるなど、種川地区では、床上1m近く達する住家の浸水にあうなど悲惨な状況ばかりでした。更には、今金市街地のあちらこちらと被害が続出、また、稲穂、田代、白石地区の河川や道路と広範囲となりました。

特に、花石、中里地区の状況は、至る所が河川となり、濁流となって流れている様は、恐ろしさを感じました。

被害の状況は

◎**住家被害**
(床上、下浸水)
59棟63世帯、人員153人

◎**農業被害**
農地、農作物　262、6ha
被害額推計　122、909千円
農業用施設　17箇所
被害額推計　179、400千円
営農施設　5箇所
被害推計　28、300千円

◎**土木被害**
道路河川　38箇所
被害額推計　185、170千円

◎**その他**
国の道路、河川、施設等7箇所
被害額推計　51、006千円

被害総額　5億6千8百475千円にも及びました。

この災害に伴い出動した人員は、109名が出動しております。

今年は天候も良く、農家の人を始め、町全体が豊作を期待していた矢先の自然の猛威にいささか残念です。

青少年健全育成シリーズ(3)
―現代のかしこい親…子どもの対応―

非行の低年齢化

◎各種の非行、家出、登校拒否、いじめなど問題行動や精神障害は、ただ増えているだけでなく、年齢が下がってきていることです。平均的にどこにでもあるような家庭の子どもが問題を起こしていることです。

◎最近の子どもが示している特徴として

(イ)大人になりたがらない。

(ロ)家庭、学校、社会に不満があっても積極的に改善しようとしない。

いわゆる「かかわりたくない」という自己中心的、欲しいものはどんなことをしても手に入れたい。物質主義的な考え方が群を抜いていると言われています。

親に原因する非行

◎父親の影が薄い存在で、母親が過護、過干渉――が最近非常に多いと言われます。

◎両親とも教育熱心で、父は厳格、母は過保護、過干渉、でき愛、盲愛――両親が不仲不一致で子どもの前でいがみ合い、子どもを犠牲にしたくないと表面では仲良く、内面では冷戦憎み合っているケースも。

◎両親とも放任――不完全な子どもにカジを取って正しい方向づけをしなければならないのに放置する結果によるもの。

対応と予防

◎無関心な父親が非行や家庭内暴力がはじまってから、いきなり厳格になり父性を発揮しても意味がなく、かえって有害。温かく対応し専門家の指導を受けながら時間をかけて立ち直らせることが必要です。

◎夫婦の呼吸が一致し、両親がそろって子どもへの責任をはたすことによって達成でき「仕事が忙しい」と子どもを母親に押しつけ、父親が一度もしかったことがない……などは望ましくありません。

おわりに

核家族のなかでの子どもに対応する両親を助けるためには、親族の側面的援助や地域社会の援助が必要なことは勿論、いま一度子どもを見つめ親子関係のあり方、親たる条件を考えてみたいものです。

今金警察官派出所

第2回

瀬棚線特定地方交通線対策協議会会議結果報告

「転換」…実情訴え

この協議会会議が第一回目6月7日、第二回目9月5日と函館市において開催されました。

今回の会議は、前回の会議における質問事項の回答がありましたが、存続期成会は、更に実情を訴え、要望したものです。

前回の問いと回答は、

問い＝協議会会議を公開の事例はないか。

答え＝実例がない。

問い＝58年度の特定地方交通線の損失額はいくらか。

答え＝地方交通線175線全体で5、895億円、このうち特定定線73線820億円の損失が生じている。

問い＝瀬棚線の58年度の収支内容を具体的に知りたい。

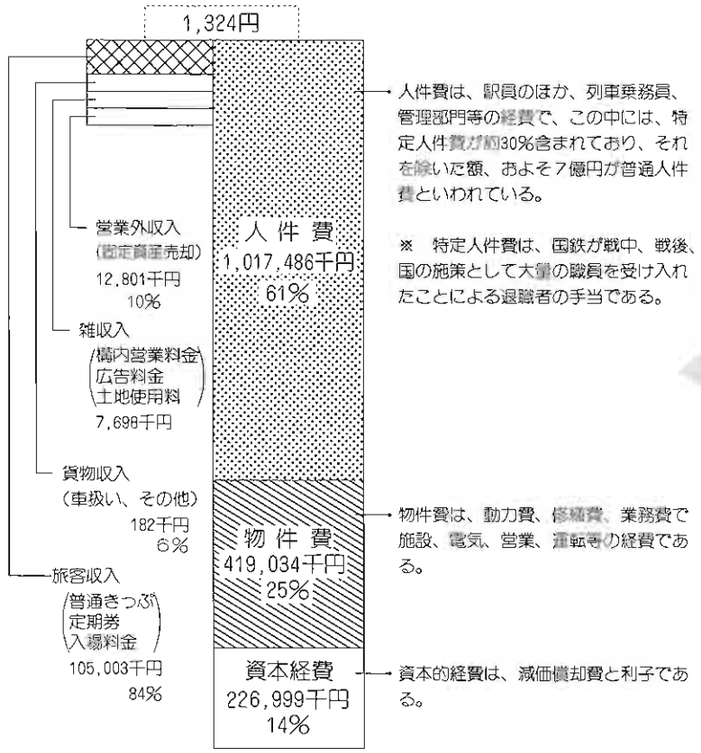
答え＝収支については

昭和58年度 瀬棚線収支のあらまし

収　入　125,684千円

経　費　1,663,519千円

営業係数（100円の収入を上げるのに）



となっており「百円」の収入を上げるのに、必要経費が1、324円になる。

こうした回答がありました。

これに対し、存続期成会は更に、次の五項目を要望したが、左のような回答しかえることができませんでした。

問い＝国鉄から瀬棚まで開拓以来、今日に至るまで一度も地方定期バスの運行がない。産業経済の振興開発、教育文化の推進、又は、医療福祉行政は、すべて国鉄に依存してきた。

瀬棚線の存続は必要である。

答え＝函館バス営業期間は、42年8月1日から43年2月9日まで、193日間の運行している。更に、43年5月1日から43年12月26日までの240日間の運行をしている

大成－北檜山－長万部－北檜山と北檜山－長万部－大成間の二往復の経緯がある。

問い＝協議会会議は4町であるが、瀬棚線存続期成会の構成は、奥尻、大成の二町が入っている。この意向が含まれていることを考えてほしい。

答え＝この件については、駅が



所在する区域内の市町村長、または、その指名する職員となっている。

問い＝国道230号線は、冬期間は積雪のため路幅が狭く、大型トラックやバスの運行には危険である。

特に、地域道路の実態について1月下旬～2月中旬までの積雪状況、勾配、カーブの状況など、道路の事情の現地再調査をしてほしい。

答え＝運輸省現地調査の結果、バス運行は可能と考える。積雪等のためバス輸送等が困難となった日数がない。

国道230号線は、除雪一種路線であり、昼夜の別なく除雪を実施しており、交通は完全に確保されている。

問い＝檜山北高校は、列車通学を前提とした統合であった。在校生707名の75%に当たる564名が列車利用である。

瀬棚線がなくなることにより、父兄の経費負担増となる。

答え＝廃止時の国鉄定期運賃との差額については交付する。

①通勤定期は、廃止後一年間

②通学定期は、廃止時に在学中の生徒が卒業するまでの期間、一年を10ヵ月として計算して補償する。

問い＝日本海側の函館～小樽間では、瀬棚港が重要港湾として整備されつつある。奥尻港との連絡、新幹線開通時のルートとしても瀬棚線は重要である。

答え＝道路利用客の増加が目立っている。55年対59年では入込数101%であるが国鉄は78%である。

特に、檜山トンネル開通後の59年度の入込数は対前年105%と大きく、国鉄は94%であり国鉄を輸送手段としていない。との質疑応答がありました。

対策協議会会議から、国鉄改革方針にもとずき特定地方交通線は、新会社「北海道会社」への引継ぎはしない。転換の承認をしてほしい。との催足がありました。

存続期成会は、今後さらに検討の必要があることを訴えた。

◎国道230号線の道路事情に全く問題がないとすることはできない。具体的には、将来計画として未整備区間の改良、除雪体制、住吉から花石のバイパスの新設。

◎檜山北高校、瀬棚商業高校の通学生の足を確保。

◎国鉄再建管理委員会の答申によると、特定地方交通線は、62年4月発足の新しい鉄道会社に引継ぎがないなど瀬棚線がおかれている地域行政は一段と厳しい。

◎住民の足を守るため、地域行政をあずかる立場として、判断材料、転換に関する制度、助成等の提示。

など、仮に転換した場合、形がどうなるか。収支見込みはどうなるのか。等を具体的に次回の協議会会議に提出してほしいことの要望をした。

今後の進め方とし、各町の議員協議会、関係町村代表の合同議員協議会を開催するなど、この方向づけを統一して次回の協議会会議に望むことにしました。

登記関係の手数料「印紙」の使用区分のお知らせ

「登記印紙」と「収入印紙」とに分けられる

不動産登記簿や会社登記簿の謄抄本の交付、閲覧、証明などの申請をするときに納める手数料は、本年7月1日以降から「収入印紙」ではなく、「登記印紙」となっておりますので、おまちがいなく。

この「登記印紙」は、全国の郵便局、印紙売りさばき所で販売しております。

※　なお、不動産の売買や相続などによる所有権移転、低当権設定、会社設立、役員の変更などの登記の申請のさいに納める登録免許税は、これまでどおり「収入印紙」で納めることになっております。

詳しくは、当局か支局、出張所（登記所）にお たずね下さい。　函館地方法務局から

町議会議員の町政報告会の開催のお知らせ

と　き　10月11日　PM6:30

ところ　町民センター

昨年、第1回が開催されましたが今年度も昨年同様に催されます。各議員の抱負等についての報告会でありますので多数ご参集ください。　町内部落連合会から

まちぐるみ熱戦

第31回町民体育祭



駆けました



跳びました



疲れました

連日の猛暑が続いている中で8月25日町民体育祭が今小グランドにおいて開催、部落町内26チームが参加、熱戦がくりひろげられました。

午前の部は、学年別徒競争で試合開始、「のんびり人生、玉入れ競争、おしとやかリレー、三人二脚」と童心にかえり競いました。「三人二脚」はサングル式の板に足をのせ、三人が足並みをそろえて駆ける種目、あまりにもあせることから足並みがそろわずズッコケル人たちなどさまざま。

午後の部は、「よろめきリレー、タイヤまわしリレー、ナイスキャッチ、浅野内匠の守リレー、男女年令別リレー」が転回され、もっとも人気があったのが「浅野内匠の守リレー」で、カント袋に入り跳ぶと言うか走ると言うか、ハッスル、ハッスルで2転3転の選手続出、応援団の声援を受けていました。

更には、メーンレースの「男女年令別リレー」と走る人、応援する人、必死の疾走、歓声がグランドいっぱいに響きわたっていました。

天候も良く、汗もさわやか楽しい一日であったようです。

成績結果は

1位八束、2位大和A、3位種川、4位寒昇、5位御影、6位大和B、7位金原、8位中里、8位末広、11位本旭、12位農村、13位南、14位高美、15位曙16位商工、17位栄、18位東、19位昭和、19位住吉、21位日の出22位美利河、23位八幡、23位緑25位花石、25位南栄、の順位でした。

商工青年部設立20周年記念

地域発展を目指して



この記念式が9月1日町民センターにおいて開催、129人が参加しました。

この会は、41年に8人の部員で発足、今回に至っているものです。その間、祭典の山車参加、産業まつり、雪まつり、七夕夢の市等の企画と幅広く、地域活性化に大きく功献してきたものです。

これまでの経過について、現上野青年部長は「発足当時は利害の問題もあってスムーズに行かず難行した。農協との合同組織の結成をしないと発展はないとして、この方向づけに頑張った。」とあいさつ。その成果がここにあるものと思われます。

更に、河村商工会長から「後継者のためにも、更に21世紀の発展にむけて頑張ってほしい。」と励ましの言葉や河端町長から「新しい構想のもとに更に前進してほしい。町政の発展、町民の振興につくしてくれていることに感謝する。

日本は、経済大国として指導的立場にあると言われているが今金はけっして豊かな町ではない。厳しい状況にあるので皆様の栄知を結集して町発展に努力してほしい。」などのあいさつがありました。

20年間にわたる貢献者に対する表彰があり、歴代青年部長6人と、功労者3団体4人が表彰されました。

◎歴代部長

初代部長　松井　敏明
二代〃　田中　繁
三代〃　青山　進
四代〃　佐藤　彰一
五代〃　沢　卓
六代〃　橘　宣雄

◎功労者

加賀谷　定　松岡俊弘　池田常
哲　松本敏幸

◎団　体

吉田美容院　今金狩場太鼓保存会　外山建設

北檜山地区交通安全協会連合会

交通安全チョッキ寄贈



北部4町が結成しているこの会が老人クラブにと、9月14日オレンジ色のチョッキ30着を寄贈されました。

最近、老人の交通事故死が多いことから、「少しでも事故防止になれば――」と会では話しておりました。

このチョッキは、ドライバーにもわかりやすく、自転車やバイクにも利用ができる便利なものです。

"魔の薬"には手を出すな!

「疲労回復に効く」「強精剤」というのは真っ赤なウソ。麻薬・覚せい剤は、あなたの人生を台無しにします。

麻薬・覚せい剤禍撲滅運動
10月1日～11月30日



国境 第7回国際交流の集い 言葉のかべを越えて

願いは平和…



右　木村メアリーさん
左　安藤恵美子さん

今年も、南北海道国際交流センターの招きにより、2名の留学生が8月17日来町、9月1日まで滞在することになっています。

今回の留学生は、日系二世三世であり、一人は、木村メアリーさん（アメリカ出身）21歳、大学はユーシーバークレー大学生であります。受入れ家庭は、船木　実さん（東町）宅と、もう一人は、安藤恵美子さん（カナダ出身）18歳、ブリテッシュコロンビア大学生であり、受入れ家庭は、楯　哲子さん（末広町）宅にと民泊したものです。

来日の目的は、「世界の仲間とともに働き、語り合い、学び合う」と言うものです。地域交流、学校交流と多彩な計画です。

二人が来町され、さっそく種川地区敬老会に訪れ、高令者の実態について見学参加しました。

その後、今金中学校では、音楽、美術、家庭科授業を参観し給食交流を図ったものです。更には町民体育祭、盆おどり、お茶会、生花、和紙人形づくり等多種にわたり参画、勉強されました。

9月1日に今金町を離れるこれまでの二週間にわたる滞在期間の感想として、木村メアリーさんを受入れた舟木さんは「お互いに良い勉強になった。二週間は短かったがとってもしかった。」との話しに、木村メアリーさんは「盆おどり、わからなかったけど楽しかった。寿しやお茶、生花、いろいろやりましな。瀬棚の海などにも行ってきました。とっても親切で良かったです。」とお礼のあいさつをしていました。

安藤恵美子さんを受け入れた楯さんは「純粋の日本人です。地球は狭いもの、ふれあいで勉強になったと思う。日本は、経済大国ばかりではなく、世界人類が、日本の見方、考え方を根底にしている。そうしたことから日本に来るようになったと思われる。

日本人が、日本を、歴史とか文化と言ったもの、見なおしが必要だ。」との話しに、安藤恵美子さんは「心からの観迎ありがとうございます。カナダに居る時は虫の声がうるさいと思いました。今金にきて、その情緒があることがわかりました。温泉や大和ルスツが楽しかった。」とあいさつ、また、詩を書きましたと朗読されたり、メアリーさんが歌うなど、焼肉やトウキビ、ワインと、楽しい送別パーティーであったようです。

二人は、この地域研修を終えた後、東京に行き、ＩＣＵ国際キリスト教大学、上智大学とそれぞれが日本の文化、歴史について勉強することになっているとのことです。

10月は、自動車税の滞納整理月間

◎自動車税を納税していない方は、直ちに納めて下さい。納めない場合は、給料、財産を差押えることがあります。納めることのできない事情のある方は、渡島支庁徴収課へ申し出下さい。

◎自動車を購入、譲渡、廃車または登録事項を変更したときはその都度、函館陸運支局に登録申請をしなければなりません。

※　特に住所を変更した方は、必ず渡島支庁税部自動車税係へ連絡して下さい。

渡島支庁税務部徴収課
函館市五稜郭町26番８号
ＴＥＬ0138－51－9111　（内線）355

孫に手をひかれて

第10回高令者スポーツ大会



ボールはいずこえ

この体育祭が、9月5日福祉センターグランドにおいて315人が参加して開催されました。

開会に先だち、血圧測定等健康診断を終えた後、運動会に参加、今野議会議長から「生涯体育、健康が一番大切である。また、最大のプレゼントであると思います。日常生活の中でスポーツを取り入れ、健康で楽しくすごしてほしい。」とのあいさつがありました。

選手宣誓は、石井政吉さんがされ「老人パワーを発揮して親善に努め、ゆかいに過しますとあいさつがありました。

8種目のプログラムにもとづき進行、いずれも童心に帰えってのゲームに、笑いなどが絶えない一日でした。

ラグビーボールを棒でころがす「ボールころがし」では、思うようにボールが転がってくれないことから選手はイライラ、会場からはげましの声や笑い「おじいさん、おばあさんと一緒に走ろう」では、幼稚園児も特別参加、園児に手を引かれ、駆ける姿もなかなか愉快そう、会場も一段と盛りあがるなど、楽しい楽しい一日であったようです。

交流深めあい



カケッコも楽しく

曙町と八鈴に信号機が新設
あんしん通学



曙町地区の信号機

今金小学校東側、国道230号線沿に新しい信号機がつき、8月28日から点灯開始となりました。

この信号は、感知式と押ボタン式で、町道田代線から進入すると感知し変るようになっています。

この場所は、学童の通学路として利用も多く、信号機によって学童が安心して横断通学できそうです。また、道々今金―北檜山線から八雲に向う道路にも時差式の信号機がつきました。

これらの信号は、事故が多いことから、町が数年前からお願いしていたもの、その念願がかなったものです。

警察では、曙町地区の信号機について「町道田代線から国道に進入するところに感知器がついておりますので車等の駐車をしないでください。」とお願いしておりましたのでご協力ください。



第14回檜山北高祭

若さ燃しょう

エネルギーあふれる北高仮装パレードが8月31日今金市街を大行進しました。

生徒703人が参加、総合体育館前に集合、行進を開始、あんどんと祭りばやし、太鼓のリズムにのって浴衣姿で踊る女生徒、龍神がねり歩くなど、筋肉マン、土人姿など趣向をこらした若さあふれるものばかりです。

こうしたバイタリティーにとんだ行進に、沿道の観衆から拍手かっさいを浴びていました。

終点は体育館前、解散前の一時を利用しての太鼓合戦、さすが若さ余力ある前夜祭でした。

この製作にあたっては、生徒と先生が夜おそくまで、2週間にわたる苦心作です。

9月1日は、農産物の即売会が学校内に開催され、大根や人参、ニンニク、シイタケ、花木など、学校で栽培したものや品目そろえに購入したスイカや玉子が陳列されての準備万端よろしく オープン持ちのお客さんが廊下に詰めかけての人気ぶり。

野菜類がとぶように売れておりました。

更には、体育館において対抗芸能合戦がくり広げられるなど、食券を売る女生徒と、校内は祭一色の大賑わいぶりでした。

学校祭は三日間の予定が組まれておりましたが、台風13号の影響を受けて中止となりました。


若さあふれるリズム


あんどん祭ばやして賑やかに


大いそがしの農産物直売所


花の中でチョン!記念撮影

はじめて生まれてくる子に自分たちのことをなんと呼ばせるか、両親にとってちょっとした問題です。このごろ方言はすくなくなってきて、おとうさん・おかあさんか、パパ・ママが多いようです。

このパパ・ママについて考えてみます。外来語はいけないという考えもあるかもしれませんが、いまの時代にそんなことを言ってもしかたがない。パパ・ママ、結構じゃないかという人がすくなくありません。

花くれないに

白石老人クラブ菊づくり

アスターの花が畑一面に群生、紅れない色に染めぬかれ、みごとに成育しています。

クラブは、一昨年はヒマワリを栽培しましたが今年は菊の花に挑戦したものです。

この栽培にあたり、農業改良普及所の指導のもとに、温床ハウスを利用、5月に播種、6月に移植したものです。

この花の寿命は長く、8月頃から10月頃まで咲いており、霜にも強く美しいもので、面積は約8畝、8千本あまりが咲きみだれています。

普及所の奥井指導員の話しによりますと、「アスターは、草丈60cmあまりになり、一本に20から30の花がつくこと、花の命も長く奨励したい。この花は収入源ともなり、種はキロ5百円と高価なもの、資金源と観賞用と両立でき、地域の活性化にもなるのではないかと思っている。」とのことでした。

この菊の種類も多く「白赤紫」と多種「今年はかんばつの影響と播種に際しての失敗もあってけして良いできとは言えない。」とクラブの人は話していました。

菊の栽培は、白石老人クラブ以外でも、種川や金原、八束と個人またはグループで栽培しており、総面積2反あまりになるそうです。

白石老人クラブでは、この種を販売し、その資金をゲートボール用具一式を購入したいと楽しみにしているものです。

お母さん しっかり

お茶の水女子大学教授
附属幼稚園園長
外山　滋比古

赤ちゃんを驚かす
パパの〝パ〟の音

赤ちゃんが最初に発音するのはママの音で、ママはよいことばです。日本の幼児語でも食べもののことをマンマといいます。はじめて言える音で母親を呼ぶのは理屈にもかなっています。

問題はパパ。だいいち音のひびきが強すぎます。日本語には長い間、パピプペポという半濁音がありませんでした。それでなんとなく温かみが欠けるのです。

手もとの国語の辞書で〝ぱ〟で始まることばをひろってみました。外来語をのぞくと、十八語しかありません。〝は〟の項には約千八百五語があります。ら一パーセント、百語に一語の割合です。

十八語のうち十五語は、ぱさ、ぱったり、ぱりぱり、といったものごとの様子をあらわすことばです。そうでないのは、ぱあ、ぱちんこ、ぱくる、の三語でした。パパに近い〝ぱあ〟は、クルクルパアという言い方もあるように、バカの意味です。パパがパアになってはたいへんです。

昔はよく、赤ちゃんをびっくりさせると、ムシがひきつけるといったものです。刺激が強すぎてはいけない。それで、いないいないバアといいました。いないいないパッの方がおどろかす効果は大きいのですが、ムシがひきつけては困るので、バアとしたのです。

もし、パパを使うのなら、やさしく発音して、びっくりさせないことです。



住民の動態

8月末現在

		前月対比
人口	8,541	(−13)
男	4,129	(−8)
女	4,412	(−5)
世帯数	2,571	(−7)

◎おたんじょうおめでとう

本塚めぐみ	8月16日	(正美 2女)	金又
垣本 朋美	8月24日	(潔 3女)	八束
清野 みほ	8月26日	(進 長女)	東町
千葉 生恵	8月28日	(晴雄 2女)	種川
南川 梨恵	8月30日	(康男 2女)	旭町
矢本 緑	9月1日	(規 3女)	日の出町
河田 結香	9月3日	(伸幸 2女)	神丘
庫元 紅里	9月9日	(健司 4女)	豊田
今岡 裕美	9月11日	(正裕 長女)	南栄町
佐々木康晴	9月14日	(健一 長男)	寒昇

◎いつまでもおしあわせに

8/30 多田 伸治(南町) = 川原 絹子(北檜山町)

◆おくやみもうしあげます

久保田節雄	8月25日	69歳	緑町
仁木 繁	8月30日	59歳	豊受
佐々木ミツヱ	9月16日	76歳	末広町
白井ミドリ	9月18日	63歳	春日井
六鎗菊太郎	9月21日	63歳	種川
重村 寛幸	9月23日	70歳	昭和町

親切・ていねい・迅速な窓口をめざして

役所への苦情・要望はお気軽に

10月14日〜20日は行政相談週間

道路、年金、雇用、交通、福祉などの役所の仕事について

1. 説明を受けたが納得できない。
2. 処理がおそい。
3. このようにしてほしい。
4. 不親切な扱いを受けた。



などの苦情や要望を常日ごろいだいていても直接役所に行きにくいとか、どこに行けばよいか分らないという方はいませんか。

今年も10月16日(日)から全国一斉に「行政相談週間」が始まります。この週間中に当町担当の行政相談委員が次の予定で行政相談所を開設し、みなさん方から相談をお受けしますのでお気軽に御利用下さい。

とき	10月17日	10月18日	10月18日
ところ	種川生活館	町民センター	自宅
じかん	13:00〜17:00	9:30〜12:00	13:00〜17:00
ないよう	巡回行政相談	住民との座談会	自宅相談

10月19日	10月20日	10月21日
町民センター	自宅	役場
13:00〜17:00	9:00〜20:00	13:00〜17:00
一日行政相談所	自宅相談	定例行政相談

相談員 津島 一良 (電話2−0907)

訂正お詫びについて

10ページの〝長寿番付〟「米寿、白寿の祝い」のこの欄で「河田きよさん 神丘」は、「町河きよさん 神丘」の誤り、「鎌田政蔵さん 稲穂」は、「梅木ミサさん 稲穂」の誤りでしたので訂正お詫び申し上げます。

先月号の4ページの今金町更生保護婦人会設立総会の掲載の中で、「[illegible]所長」は、「[illegible]所長」の誤り、役員名の欄で「理事高桑京子」が漏れておりましたので訂正お詫び申し上げます。

女性の貧血は、本人だけでなく、妊娠・出産・授乳の過程で、胎児や乳児の成長にも大きな影響を及ぼすわけですから注意が必要です。

貧血の原因はいろいろ考えられますが、アンバランスな食事による栄養不足、とりわけ鉄の摂取不足による場合が多いようです。

鉄を多く含む食品としては、まず緑黄色野菜(ホウレンソウ、コマツナ)、魚肉、卵黄があげられます。

鉄の摂取量は、ふつう成人で1日当たり、男子が10mg、女子が12mgといわれています。鉄の不足で貧血にならないために、常に栄養のバランスに注意しましょう。

小百合保育園運動会

親子で楽しく



赤白わかれての綱引き大会

かわいいチビッ子の運動会が9月8日開催されました。

あいにくの天候、体育館内において園児60人が参加、年少組は二歳児からと幼なく目に入れても痛くないような子どもたちばかり、また年長組と、26種目のプログラムが進められました。

遊戯かけっこ、障害物競争、綱引きと、いっしょうけんめい。

ようりょうの悪い子、良い子、さまざま、このチグハグな様も、また格別なもの、お父さんお母さんの温かいまなざしと声援がおくられていました。

「帽子とり競争」では、親が主役か、子が主役なのかわからないほどのハッスルぶり、親の綱引き、特別参加と一段と会場雰囲気を盛上げるなど、最後は親子でダンスと楽しく終りました。

北海道社会福祉協議会から表彰

第35回北海道社会福祉大会が8月30、31日と2日間にわたり札幌市中島スポーツセンターにおいて開催され、席上において表彰されたものです。

◎社会福祉事業に尽力されたことにより「北海道社会福祉協議会長表彰」を受賞されました。

大倉啓太郎さん(昭和町)
伊藤 五一さん(中里)

◎共同募金活動に尽力されたことにより「北海道共同募金会長表彰」を受賞されました。

伊藤トミノさん(南町)
中野キヌ子さん(鈴金)

薬のミニ知識

服用時間による薬の分け方

●食前薬——刺激の少ない薬。食事の30分くらい前に。

●食後薬——いくらか刺激があるので食物が胃内にある間に。食後30分くらい後に。

●食間薬——食事と食事の間に。例えば、朝食と昼食の間の午前10時半ごろ、昼食と夕食の間の午後3時ごろ、など。

栄養素から見た食生活

血液をつくる大切な成分 鉄

ミネラル(無機質)には、カルシウム、リン、鉄などがあります。このうち、鉄は血液をつくる大切な成分として、なくてはならないものです。

鉄は血液の中で酸素を運ぶ役目をするヘモグロビンの重要な成分です。ですから、この鉄の摂取がスムーズに行われないと、血液をつくるのに支障をきたし、貧血の原因になります。

貧血症状は、一般的に男性に比べて女性に多く見られます。厚生省の調査によりますと、成人女性(25歳〜49歳)の5人に1人が貧血気味です。そして、約10人に1人(8〜13%)は、明らかに貧血であると報告されています。

なかでも深刻なのは、妊婦および授乳婦で、妊娠前期では18%、妊娠後期では39%、授乳期でも23%が貧血という結果がでています。



社会福祉協議会

個人名又は団体名	住所	寄贈内容	寄贈先
今金町議会	今金	ジュース 1函	光の里学園
田中由英	函館市	バナナ 3房 お菓子 1函	〃
河田一之	神丘	キャベツ（トラック） 2台	〃
竹次俊朗	函館市	スイカ 4個	〃
川村オート	栄町	スーパークリーナ 1本	〃
今金ツバメ石油	大和町	ゴム風船 200個	〃
長谷川良枝	八雲町	衣類、日用雑貨品 1,349点	〃
工藤養鶏場	北檜山町	ひな鳥 5羽	〃
鈴木真	神丘	種芋 30俵	〃
安藤優	神丘	種芋 5俵	〃
しりべし学園	黒松内町	草花 585鉢	〃
工藤嘉一	江差町	缶ジュース 40本	〃
鎌田修一	南茅部町	クイ焼 20個 昆布 6束 わかめ 5束 棒たら 20本	〃
匿名		中古衣料 78点	〃
山北紀義	南栄町	写真 38枚	〃
千葉保男	瀬棚町	中古衣料 19点	〃
高橋歌子	大成町	缶ジュース 1函	〃
福田博一	今金	ドリンク 50本	〃
檜山支庁社会福祉課	江差町	最中 3函	〃
厚沢部農協婦人部	厚沢部町	羊かん 1函	〃
道銀今金支店	今金	缶ジュース 1函	〃
笹森克也	瀬棚町	〃 3函	〃
スナック 瀬	昭和町	〃 2函	〃
佐藤富司	東町	缶ジュース 2函	〃
今金郵便局	今金	〃 1函	〃
吉田クリーニング店	昭和町	〃 2函	〃
大野敏己	大成町	〃 2函	〃
今金ツバメ石油	大和町	〃 2函	〃
今金ほくさん	末広町	〃 2函	〃
外重鮮魚店	末広町	〃 2函	〃
中島商店	今金	〃 2函	〃
荒井善作	寒林	〃 2函	〃
石川スポーツ店	本町	〃 2函	〃
佐々木作太郎	本町	〃 2函	〃
尾形哲夫	旭町	〃 2函	〃
和田守	八束	〃 2函	〃
和田博一	八束	〃 2函	〃
佐々木金物店	末広町	〃 2函	〃
吉田美容院	八幡町	〃 2函	〃
飯田呉服店	本町	〃 1函	〃
小川豆腐店	八幡町	〃 1函	〃
小池みち子	今金	〃 1函	〃
マドンナ一瀬泰宏	末広町	〃 1函	〃
金丸豊一	森町	〃 1函	〃
大塚良夫	末広町	〃 1函	〃
藤島忠	栄町	〃 1函	〃
金沢竹次郎	住吉	〃 1函	〃
福島福松	江差町	〃 1函	〃
下岡春枝	江差町	〃 1函	〃
房田勝芳	江差町	〃 1函 スイカ 6個	〃
吉田和夫	江差町	缶ジュース 1函	〃
青年団体連絡協議会	今金	〃 1函	〃
桜田牧場	末広町	〃 1函	〃
今金小学校	今金	〃 1函	〃
今金小 山木、佐々木	今金	〃 1函	〃
川原ふとん店	東町	〃 3函	〃
川村均	大和町	〃 3函	〃
ライオンズクラブ	今金	〃 4函	〃
鈴木智明	東町	サイダー 2函	〃
館田住機	高美町	〃 2函	〃
今金婦人会	今金	〃 1函	〃
役場職員組合	今金	〃 1函	〃
伊東フミエ	白石	〃 1函	〃
さわ書店	八幡町	ジュース 1函	〃
住吉商店	高土団地	〃 1函	〃
河島キヌ	今金	〃 1函	〃
安藤キサ	神丘	〃 1函	〃
竹内正夫	大和町	〃 1函	〃
杉山青果	目の出町	スイカ 1函	〃
外崎鮮魚店	旭町	〃 1函	〃
村上源太郎	神丘	もち米 15kg	〃
竹次俊朗	函館市	あめ 30袋	〃
上野勝義	奥尻町	つぶ 46個 わかめ 1kg	〃
伊藤富蔵	栄町	はちみつ 1本	〃
函館地方法務局今金出張所	今金	ビール 2函	〃
荒木一郎	神丘	酒 2升	〃
新保都々子	北檜山町	洗剤 1函	〃
桃井ミサ	瀬棚町	軍手 4打	〃

個人名又は団体名	住所	寄贈内容	寄贈先
匿名	今金	玉子 150個	光の里学園
大倉啓太郎	昭和町	¥5,000 ¥5,000	〃 小百合保育園
黒須隆三郎	種川	大根 150kg	豊寿園
二俣婦人会	北檜山町	オムツ 60枚 バスタオル 6枚 タオル 27枚 クッキー 2函	〃
今金老人クラブ	今金	サイダー 3函	〃
中村フミ	大和町	ポテトチップス 1函(20袋入)	〃
千葉呉服店	八幡町	タオル 72枚	〃
小高正一	末広町	マッサージ本仕 2回7時間	〃
獅戸ツナヨ	鈴金	サイダー 2函	〃
吉田吉郎	八束	缶ジュース 3函	〃
佐藤八郎	南栄町	花 150株花だん作り 3時間	老人福祉センター
山田春吉	本町	¥100,000	豊寿園
獅戸ツナヨ	鈴金	サイダー 2函	光の里学園
山崎トメ	乙部町	缶ジュース 3函 するめ 1〆 お菓子 1函	〃
黒沢商会	東町	スイカ 4個	〃
高橋孝	小樽市	冷麦 1缶	〃
高橋歌子	大成町	カルピス 3本	〃
上野勝義	奥尻町	シタウニ 2ケース	〃
堀田ヒデ	江差町	羊かん 1函	〃
手島カヨ	小樽市	お菓子 2函	〃
及川留吉	八雲町	〃 1函	〃
沼田義雄	小樽市	〃 1函	〃
伊東フミエ	白石	あめ 20袋	〃
松永ツナ	東町	お菓子 1函	〃
松永正義	東町	スイカ 1個	〃
大塚良夫	末広町	缶ジュース 1函	〃
遠藤とめ	八束	もも 1函	〃
出水清子	長万部町	缶コーヒ 1函	〃
細川勝義	瀬棚町	珍味 1袋	〃
森竹スヨ	熊石町	缶コーヒ 2函	〃
尾形哲夫	旭町	〃 2函	〃
金沢竹次郎	住吉	サイダー 2函	〃
小林治男	札幌市	せんべい 1函	〃
島崎多喜子	寒林	お菓子 2袋	〃
函館保育専門学院	函館市	お菓子 1函	〃
織田信芳	北檜山町	動力散布機一式	〃
竹次俊朗	函館市	ポケットティッシュ 104個	〃
京谷ツヤ	瀬棚町	洗剤 5kg	〃
北海道花王石けん販売㈱	札幌市	石けん 50函	〃
中部心身障害児研究会	乙部町	¥5,000	〃
手をつなぐ親の会	長万部町	¥5,000	〃
〃	厚沢部町	¥20,000	〃
長谷川カナ	函館市	¥5,000	〃
函館保育専門学院	函館市	¥6,000	〃
一宮女子短大	一宮市	¥4,000 ジュースギフト券 15本分	〃 〃
中村初枝	奥尻町	珍味 8袋 お菓子 2函	〃
白山昭作	鈴岡	¥10,000	〃
獅戸亮一	鈴金	¥10,000	〃
児玉圏子	末広町	¥10,000	〃
出水清子	長万部町	¥5,000	〃
スナック・ニュー蘭	北檜山町	¥3,000	〃
岩波金弥	函館市	¥10,000	〃
小林治男	札幌市	¥5,000	〃
多田守仲	神丘	¥3,000	〃
飯田マサエ	今金	¥5,000	〃
ライオンズクラブ	北檜山町	¥30,000	〃
山崎トメ	乙部町	¥10,000	〃
大倉啓太郎	昭和町	¥5,000	〃
ライオンズクラブ	今金	¥25,000	〃
松永ツナ	東町	¥2,000	〃
山田昭二	神丘	¥3,000	〃
宮森栄三郎	今金	¥5,000	〃
社会福祉法人佑愛会	上磯町	¥5,000	〃
竹内礼子	神丘	¥5,000	〃
山北紀義	南栄町	¥5,000	〃
菅野毅	函館市	¥2,000	〃
大野敏己	大成町	¥5,000	〃
山内忠明	今金	¥10,000	〃
東ハイヤー	北檜山町	¥10,000	〃
匿名	花石	¥29,074	〃
石井俊直	本町	¥3,000	〃
向井徳雄	住吉	大根 278本 平 29kg	豊寿園
小高正一	末広町	マッサージ本仕 4回	〃
大倉啓太郎	昭和町	¥5,000 ¥5,000	小百合保育園 光の里学園

あなたの健康 10月

検診を受けて 健康で明るい家庭づくり

	項目	出ていただく方	実施する日	時間	対象地区	実施会場	備考
①	一般相談	全町民	14、28日(月) 7、21日(月)	10:00～15:00 〃	全地区	町民センター 老人福祉センター	健康相談 保健指導
②	無医地区巡回診療	豊田・春日井地区の小児	15日(火)	14:00～15:00	豊田・春日井	豊田生活館	診療科目 小児科 料金無料
③	ポリオ	生後3ヶ月以上 24ヶ月児	15日(火) 16日(水) 18日(金)	13:00～ 13:00～ 13:00～	下地区 市街地区 上地区	国保病院 町民センター 種川小学校	6週間以上の間隔で2回接種
④	育児講座	3ヶ月児	17日(木)	9:30～10:00	全地区	町民センター	保健指導
⑤	乳児健診	4、7、10、12ヶ月児	17日(木)	12:30～13:00	〃	〃	医師診療、歯科指導、保健指導、栄養指導
⑥	インフルエンザ	3歳以上で保育所幼稚園、小学校、中学校の児童生徒	22日(火) 23日(水) 24日(木) 30日(水) 31日(木)	13:00～ 14:00～ 14:20～ 14:40～ 13:00～ 13:00～ 13:30～ 14:00～ 14:30～ 13:00～ 13:00～	種小・種中・種川保育所・田代保育所 中里小・中里保育所・花石小・花石保育所 美利河小・今金保育所・今金幼稚園・小百合保育所 神丘小・神丘保育所 豊田小・豊田保育所 金原小・金原 〃 八束小・八束保育所 金生徒 全児童	種川小学校 中里小学校 花石小学校 美利河小学校 町民センター 神丘小学校 豊田小学校 金原小学校 八束小学校 今金中学校 今金小学校	毎年1～4週間隔で2回接種
⑦	股脱健診	2ヶ月と25日以上の乳児	24日(木)	13:00～14:00	全地区	今金保健所	コ関節、X線写真
⑧	3歳児健診	3歳児	29日(火)	9:30～12:00 13:00～15:00	〃	町民センター	身体計測、急緊、検尿、歯科指導、保健指導、栄養指導

6日(日)空き缶ゼロの日

空き缶を無くして
「明るくきれいな町づくり」に
あなたも参加して下さい。

25日(金)献血の日

役場前 9：00～14：00
農協横 14：15～15：00

献血された血液について生化学検査を実施しております。病気の早期発見にお役立て下さい。

手、足を使って若々しく

10月は「体力つくり強調月間」

食欲の秋、読書の秋と、10月は心身ともに活力のよみがえる季節。もちろん、体力つくりにも絶好のシーズンです。

そこで気分一新、家事や仕事の合間に、体を動かしてみてはいかがですか。「いきなりはちょっと……」という方は、気軽にできることから始めてみましょう。手や足のちょっとした運動も、意外に効果があるものです。



いつでも、どこでも簡単にできる指の運動

※数をかぞえるように、[illegible]よく指を折る運動

※人さし指から小指までを、順番に親指につける運動

■10月の休日当番医

6日	北檜山町国保病院	☎④5321
10日	楢崎医院	☎⑦3021
13日	今金町国保病院	☎②0221
20日	平病院	☎④5011
27日	平病院	☎④5011

10月の行事予定

◎保健医療協議会
22日、役場会議室

◎大和町、高美町運動会
6日、旧今中グランド
高美小グランド

◎スポーツまつり
10日、総合体育館、屋外
ゲートボール大会、ハイキング、ピーチバレーボール大会

◎スポーツ大学テニス講座
12日、総合体育館

◎町民野球大会
13日、健民グランド

◎長万部、今金ゲートボール交流大会
16日、総合体育館

◎渡島、檜山、後志、胆振管内バドミントン大会
27日、総合体育館

カギかけは家族みんなの合言葉



10分間に5.7件――この数字は、昨年、全国で起きた空き巣や窃盗などの発生件数です。泥棒は、あなたのほんのちょっとしたスキをねらっています。出かけるときは、必ずカギをかけると同時に、隣近所に声をかけることもお忘れなく。

10月11日～20日
全国防犯運動

国民年金の制度が変ります

届出は、11月1日～1月31日までに

（現在任意加入者／加入中断強制加入者）届出が必要

国民年金法が改正され、昭和61年4月から厚生年金の加入配偶者（妻）、すべてが国民年金に加入し「基礎年金」が支給されることになりました。

そのため、この届出が現在任意加入をしている方、強制加入であったが結婚等のため退職、加入を中断した主婦にあっても再登録、加入しなければなりません。

※国民年金に任意加入していたサラリーマンの奥さんについては、11月の初めに社会保険庁から「国民年金任意加入被保険者現況届」が送付されます。

これは、厚生年金に加入している夫の配偶者であるかを確認するものです。手続きにあっては、健康保険証、配偶者の年金手帳を添えて役場年金係まで届出してください。（なお、夫の勤務先で届出事務の確認をうけることになりますので忘れずに。）

※現在国民年金を中断したまま、強制加入の扱いとなっていたサラリーマンの奥さんには、社会保険庁からの連絡はありません。ので、印鑑を持参のうえ役場年金係まで届出して下さい。

（注）共済組合についても、改正案が国会に提出され成立すると同様の扱いとなります。

寄付ありがとうございます

寄付額　**50,000円**

今金町建設協会から交通安全運動推進委員会へ、交通安全に役だててくださいと寄付してくれたものです。

発行／北海道今金町役場　Tel代②0111番　編集／企画調整課広報広聴係