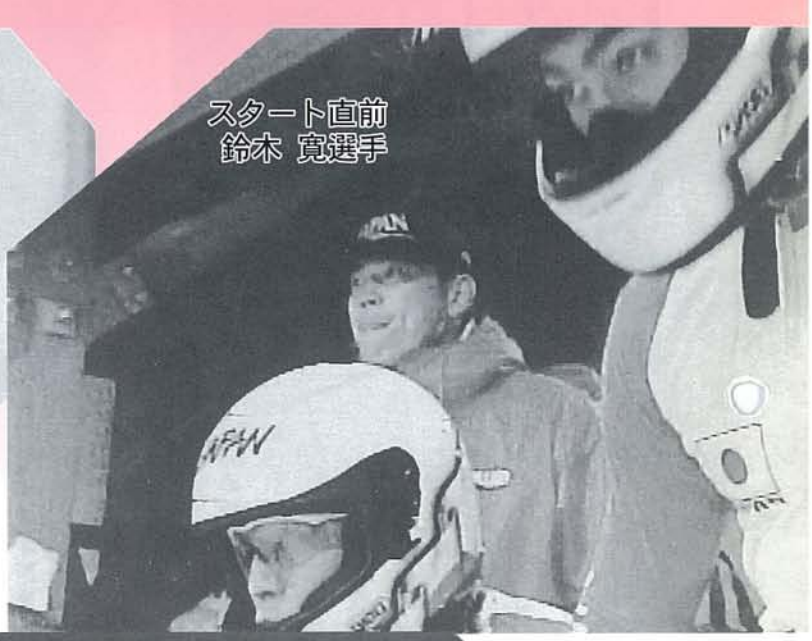
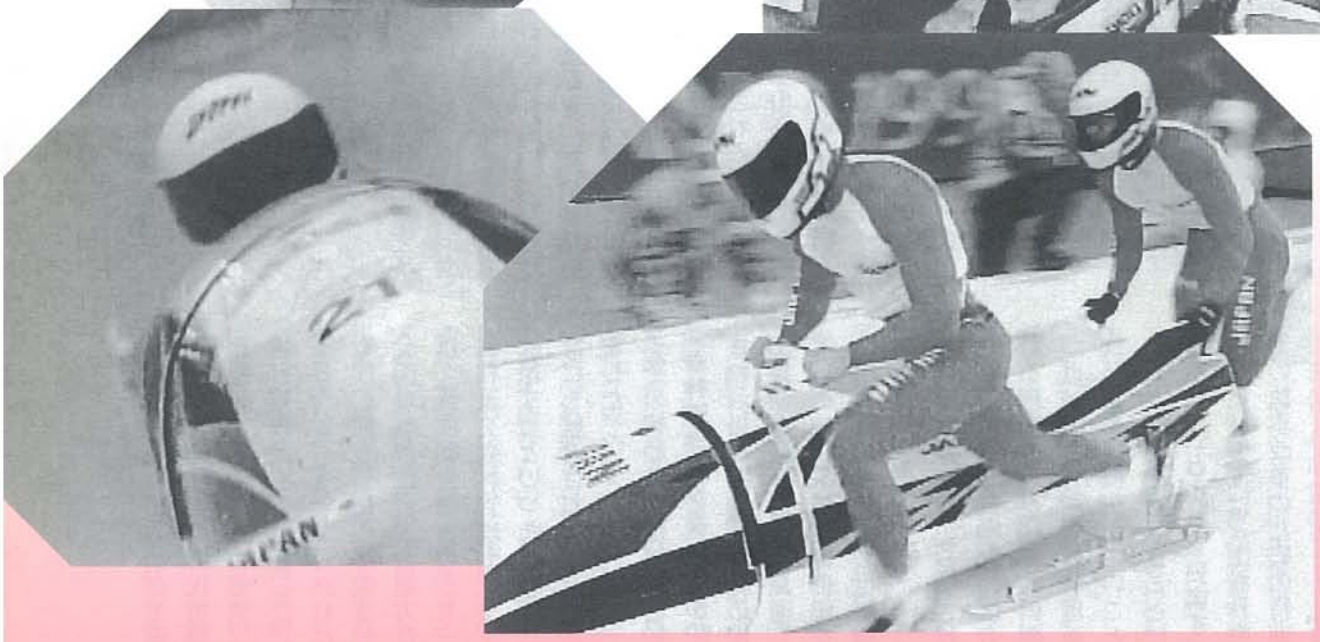
広報 いまかね





スタート直前
鈴木 寛選手



長野冬季オリンピック
今金町出身鈴木選手（パイロット）
健闘およばず19位

1998(平成10年)
3月号
No.470

今金町民憲章

◎民主主義に徹し生活を合理化して近代的な町にいたしましょう。
◎健康で勤労にはげむ明るい町にいたしましょう。
◎技能をみがき産業の開発に努め、豊かな町にいたしましょう。
◎教育をたかめ楽しく生活できる平和な町にいたしましょう。

制定　昭和42年10月1日

今金営林署が「今金森林管理センター」に改組されます



平成9年度の営林署の統合・改組については、全国で35営林署の統合・改組を行うこととし、林野庁において慎重に検討された結果、東瀬棚営林署と今金営林署とを統合し、東瀬棚営林署と今金森林管理センターに平成10年3月31日をもって改組される予定です。

巨額な赤字財政に苦しむ林野庁は、国有林野事業の自主的改善努力の一環として、昭和53年度以降改善計画に基づき、組織機構の簡素化・合理化を行い、当初全国で351営林署であったものを、現在では264営林署まで縮小してきました。

今金営林署存置については、営林署が廃止になるような場合、経済、サービス面での影響、過疎に拍車をかけるなど、町に及ぼす影響は図り知れないものになると昨年9月29日、今金営林署の存置を求める今金町民の会が主催で全町民をあげての町民集会を開催し、地域の強い要望、陳情行動などを行いました。

しかし、今年1月28日に林野庁が発表した、平成9年度全国営林署統合・改組方針では、道内65営林署のうち、7営林署を森林管理センターに改組するといった内容で、残念にも統合されることになりました。

その代わり暫定組織として「森林管理センター」が配置され、当面、営林署時の機能で業務が遂行される見通しです。近い将来の組織形態を含め、具体的な見通しは不透明な状況です。

函館営林支局から示された今金営林署が東瀬棚に統合される理由は、「両署間の距離が近いこと、両署の管理面積及び事業規模が小さいこと等を総合的に勘案したことによるもの。」とされています。

更に林野庁は、国有林野事業の抜本改革のための特別措置法案など2法案を2月中旬にも国会に提出する予定です。

これから益々厳しい状況が予想され、森林管理センターの今後についても見通せない中、町としてもこれ以上過疎化に拍車がかからないよう、関係機関に強く要請していくこととしています。


白石国有林：トド松人工林：S27.5 火事跡復元の様子

平成10年4月1日から 道立今金保健所が「今金支所」に変わります



平成9年12月17日「北海道保健所条例の一部を改正する条例」が公布され、平成10年4月1日から施行されます。

この条例改正は、住民に身近で頻度の高い保健サービスは市町村が、精神保健・難病・エイズ対策などに広域的・専門的・技術的なサービスは都道府県が担うという地域保健の新しい枠組みに関する法改正に基づき、道立保健所が地域保健の拠点として十分にその役割が発揮できるような再編整備を行うことを目的としています。

◆保健所所管区域の見直し

現行45保健所が26保健所に再編され本町は八雲保健所の所管となり現行の今金保健所は八雲保健所の支所になります。

◆保健所機能の充実

保健所への権限委譲を進めるなど、地域重視の視点に立って保健所機能を充実し、市町村との連携のもとに地域保健サービスの向上を図ることとされています。

なお、支所においては、保健所業務の一部が行われることとなります。

◎支所業務の主なもの
・市町村の保健事業への技術支援
・精神障害者や難病患者の方々に対する相談や訪問指導
・各種医療費、各種許認可等の申請受理
・試験検査のための検体の受付など

◆お問い合わせ

今金保健所　2－0251

合同町民学級並びにいきいき学園講演会



町、町教委、いきいき学園が共催で2月15日、町民センターを会場に合同町民学級並びにいきいき学園講演会が行われ、町民約180人が参加して行われました。

この日行われたのは、ジャガイモの花（秋山道子代表）による手作りの大型紙芝居「今金物語」と北海道ぼけ老人を支える家族の会の立野新平会長の講演会が行なわれました。

ジャガイモの花では、今金（当時利別村）開拓の中で大変苦労した開墾農家の様子や北海道の寒さに強い米の品種改良に成功し、大正14年に大日本農業会から表彰された佐藤万太郎さんの「利別万太郎早稲」の功績が稲作農家の大きな希望につながったことなどが大型紙芝居やスライドを組み合わせ今金100年の歴史を語りました。

立野講師による講演会では、「支え合いで生きている高齢化社会」と題し、高齢化社会に突入している状況をグラフなど使い北海道の高齢化率の高さ、三世代の同居率の低さなど、家族のきずなの大切さや在宅ケアの遅れを指摘し、また、ボケは、男女差はあるが年齢と共に増加し、物忘れについては、脳の疾病などが上げられ、早期発見による改善の可能性と初期の目安や痴呆介護の特殊性などが説明され、数多くの資料をおりまぜ参加者に分かりやすく話されていました。

◎ボケの早期発見の目安
・物忘れがひどくなる
・被害的言動
・着衣や食事が乱れる
・怒ったり興奮しやすい

などです。



清水伊勢吉さん 百歳おめでとうございます

1月24日、豊寿園に入所されている清水伊勢吉さんが満100歳を迎え長寿のお祝い金として村本町長より敬老金が手渡されました。

清水さんは、明治31年に新潟県に生まれ15歳で先に入植していた叔母を頼り来道。開拓農家として叔母とともに農業に従事しました。大正9年に妻テリさんと結婚しましたが、昭和15年に先立たれ、終戦後、農業に加え酪農をはじめ、現在、孫の健一さんが引き継いでいます。娯楽の少なかった時代、囲碁では右に出る者がいない程の腕前であったが、平成8年に体調を崩し、平成9年2月に豊寿園に入所、今日100歳の仲間入りとなりました。

式では、花束や記念品が贈呈され、町長から「本町の代表的な農家として貢献し、これからも長く人生の喜びを満喫してください」と述べていました。また、入所者などからも「これからも長生きしてください」と祝福されていました。



北海道若年優秀技能者知事表彰受賞おめでとう

高美町　鷲野　恵一さん（26歳）

北海道職業能力開発協会主催の第29回北海道職業能力開発促進大会が2月5日、釧路市内のホテルで開かれ、鷲野さんが北海道若年優秀技能者知事賞を受賞しました。

鷲野さんは、平成2年桧山北高等学校を卒業後、㈱坂本建設建築部に入社と同時に北海道建設高等職業訓練校に入学し、平成5年3月に2級技能士（型枠工事）を取得、建築大工の技能士の取得に向け、現在、仕事と勉強に奮闘中です。

今回の受賞は、作業に対する姿勢、態度は、事業主はもとより、先輩、同僚からも信頼され、若年技能士として他の模範となることなどが認められたもので全道から14人が建築大工などの各部門より表彰され、桧山管内ではじめての受賞に輝きました。



トンネル内の事故防止に 凍結防止剤の自動散布機

函館土現今金出張所（細田広範所長）は、道内で初めての凍結防止剤の自動散布機を道々八雲今金線の日進覆道出入り口に設置しました。

この自動散布機は、左右各15m、前方11mの範囲に薬剤を自動散布し、車がさびない酢酸カルシウムマグネシウムを使用し、薬剤散布時は機械の稼働を知らせる赤色回転灯が付く仕組みになっています。

装置が設置された日進覆道は、防雪用トンネル412mで雪の降り始め、春先ごろトンネル内だけが凍結することが多くなりスリップ事故防止を図るため、この度、試験的に設置されたものです。

◎散布時には、薬剤が飛び散りますので注意して運転してください。



「臨時福祉特別給付金」のお知らせ

平成10年分所得税等の特別減税に関連し、「臨時福祉特別給付金」が支給されます。

◎給付金の種類等
○臨時福祉給付金
○臨時介護福祉金
○臨時特別給付金

☆詳しい問い合わせ
「としべつ」保健福祉課
☎2−2780
役場　町民課
☎2−0111

多額の寄付 ありがとうございます



今金コンクリート工業株式会社の藤田悦雄社長より工場の新築落成披露を取り止め、100万円を町のためにと町長に手渡されました。



北海道銀行株式会社の五十嵐函館支店長より100年を記念し、町内の児童・生徒の図書購入費として30万円を町長に手渡しました。

妊娠中および出産後の健康管理に関する措置の義務化について

女性の職場進出が進み、妊娠、出産後も働き続ける女性労働者が増加している中で、母性を保護し、女性が働きながら安心して出産できる条件を整備することが強く求められています。そのため、平成10年4月1日より男女雇用機会均等法の改正に伴い母性健康管理に関する措置が義務化され、また、労働基準法の母性保護に関する規定が拡充されることになります。

◎母性健康管理に関する義務化

・事業主は、女性労働者が母子保健法に基づく妊婦健診を受診するための通院時間を確保できるようにすることが必要です。

・事業主は保健指導又は健康診断に基づく医師の指導事項を守るために必要な措置をとることが必要です。

◎母性保護の拡充

・多胎妊娠の場合の産前休業期間は14週となります。

※お問い合わせ
北海道女性少年室
☎011−709−2311

少年の非行、家出の防止と少年を暴力団から守る活動の強化

テレホンクラブやツーショットダイヤルを利用した少女が、性非行や覚せい剤乱用に至る事案が増加傾向にあります。

「遊ぶ金欲しさ」の性非行を繰り返している過程で、暴力団員と知り合い覚せい剤を注射されるなど、被害に遭うケースが目立っています。

学期末から春休みにかけて少年たちは、学校生活から開放された気のゆるみなどから仲間同士の飲酒、喫煙等の非行に走る傾向にあり、家庭においては子供に対する注意が必要です。

家庭で一番大切なのは「明るく楽しい家族の対話」と「子供さんの行動に関心を持った声かけ」です。

子供さんのことでお困りの方は、お気軽に最寄りの交番又は警察署にご相談ください。

◎北檜山警察署☎4−6110
◎今金交番　☎2−0435



国民年金保険料は必ず納めましょう

国民年金は“安心”を保障する大切な制度です

もし国民年金の加入手続きを怠ったり、保険料を未納のまま放っておいたりすると、老齢になったときや死亡・障害になったときに年金を受けられなくなってしまいます。保険料は必ず納めるようにしましょう。



国民年金制度は、誰のためでもない、自分自身のためにあるのです。きちんと加入手続きを行い、保険料は忘れず納期内に納めましょう。



第15回 いまかね雪まつり
第2回 平成雪合戦檜山大会

第15回を迎えた「いまかね雪まつり」があ～そぼをテーマにふれあい広場で2月7・8日（展示7～11日）賑やかに開かれました。

メインステージは、長野冬季オリンピックの白馬をイメージし、本町出身の鈴木選手が出場するボブスレーを北海道ボブスレー協会の好意により2台（4人乗り、2人乗り）を展示しました。

雪像は、今金町農協の職員総出の「国宝犬山城」、子供たちに人気のキャラクターや滑り台など26基が参加者の手で見事に作られました。

オープニングでは、ポスター製作者らに記念品の贈呈、雪像の引き渡し式、今金町交通安全協会、今金スタンプ会提供によるふるまい餅まきなど行われ、また、宝探しゲーム、メガレンジャーショー、花火大会など両日にわたり多彩なアトラクションが繰り広げられ、町内外から訪れた大勢の見物人を楽しませていました。


▶会場内を優雅に見学



◀郵便番号が
7桁になります。
雪像で協力を！


▶あの感動をもう一度!!


▲スパークリング花火ショー

第2回平成雪合戦 優勝めざし熱戦

いまかね雪祭りに合わせ、第2回平成雪合戦檜山大会兼昭和新山国際雪合戦出場予選会と子供たちによる雪合戦が開かれました。

7日は、国際大会の予選を兼ねた第2回平成雪合戦檜山大会には、檜山管内より18チームが参加して行われ、試合開始と同時にフラッグを奪われるチームもあり、観客者に笑いを誘っていました。

優勝は、昨年惜しくも準優勝の厚沢部町の太鼓山チーム、役場農林、耕地開発課で構成されたほこほこチームが準優勝し2月28日、3月1日に行われる昭和新山国際雪合戦の出場権を手にしました。

8日には、町内の子供たちで構成された6チームの試合も行われ、防御壁から身を乗り出して雪だまを投げ合い、応援に駆けつけた父母らを楽しませていました。

子供の部の優勝が、キュウリファイターズ、準優勝チームマさる、3位八束地域子供会です。


▼雪上カヌー選手権（インが有利）

▼大盛況の売店




▶今金高等養護学校
完成を祝ってパチリ



▲メイン会場　長野オリンピック白馬をイメージ

▼オープニング　ふるまいもちまき



▲勝利を確信して突進


大人とは一味違う雪玉の投げ合い


▲ガマンも勝負、大五郎




▲準優勝チーム　国際大会では、ほこほこをほこほこ大地に変更。パワーアップで挑む。

学校給食週間にあわせ
標語・作文コンクール

今金町給食センターでは、全国給食週間（1月24日～30日）にあわせて町内の小・中学校から学校給食に関する標語・作文を募集し、コンクールが行われました。

このコンクールは、学校給食の意義や役割などについて児童生徒、教職員、保護者や地域住民の方々の理解や関心を高めてもらおうと、今年はじめて行われたものです。

作品は、各学校から標語・作文あわせて57点が出展され、受賞は次のとおりです。

◎標語の部（敬称略）

☆金賞　花石小4年
　鈴　木　めぐみ
☆銅賞　神丘小6年
　田　中　千　賀
☆入賞　豊田小6年
　庫　元　紅　里
☆銀賞　金原小2年
　下田屋　公　子

◎作文の部（敬称略）

☆金賞　種川小1年
　みつはし　いくみ
☆銀賞　神丘小4年
　中　野　愛
☆銅賞　種川小1年
　ながさき　ゆうすけ

標語・作文の金賞受賞作品を紹介します。

標語の部
花石小学校　4年
鈴木めぐみさん



給食を全部食べると、給食のおばさんにこにこ顔

作文の部
種川小学校　1年
みつはしいくみさん



きょう　うちで　すこしし
かたべなかったきゅうしょく
のラーメンをぜんぶたべた。
しょっぱくて　めんが、お
おくておいしかった。にくや
ナルトなんか　いっぱい入っ
ていた。すごく　おいしくて
みんなのこさずたべた。

うちでは、おばあちゃんがみんなにたべさせるためにかいものに　いって　いろいろなものを　いっぱいかってきて　にたり　やいたりしてたべさせてくれる。きゅうしょくせんたーでも　おなじにしてたべさせてくれるとおもう。わたしも　おばあちゃんの　手つだいをして　つくったことがある。そのとき　たいへんむずかしかった。だから　きゅうしょくせんたーの人もたいへんだとおもう。それで　いくみは、のこさずたべるように　いっしょうけんめいがんばります。

介助バーを上手に使い より良い生活を

雪も少しずつ溶けはじめ、春の匂いがしてきましたね。

今回、支援センターからは、1日のほとんどの時間がベット上の生活をしている「お年寄りや体に障害をお持ちの方」に、「介助バー」をご紹介します。

＊介助バー

この商品は、長期間寝たきりの方などが、ベットから降りて立ち上がるときに大変良いです。また、ベットでの起き上がりや車椅子への移乗も助けます。仕組みはいたって簡単。ベットの側板にはさみこんで取り付けられている、グリップの部分が直角に回転しますので、これを支えにしたり手すりで使用されると、大変スムーズに立ち上りや起き上がり、車椅子への移乗などができます。また、介助者の負担も軽くなります。介助バーを使用することにより、今まで寝ていることの多かった方が、起きている回数が多く、介護者を呼ばなくても自分一人で起きることもできるようになった例もあります。

ベットまわりをサポートする器具としては「グットグッズ」です。

今回、ご紹介しました商品（介助バー）は、総合福祉施設としべつ内の展示コーナーにて展示していますので、ぜひ一度ご覧下さい。また購入の際には補助を受けられる場合もあります。他の福祉用具の相談も行っていますので、「ご気軽にどうぞ。」



＊申し込み・問い合わせ先
・総合福祉施設「としべつ」
　在宅介護支援センター
　でんわ　2－2780

みんなの広場

学校祭のおもいで

生活園芸科　1年
外舘　兼匡さん



ぼくは、学校祭でいちばんよかったことは、「よさこい」をおどったことです。みんながみてくれたからです。がんばっておどりました。おとうさん、おかあさん、おねえさんがきてくれてうれしかったです。

ミュージカルのうた「マイバラード」がたのしかったです。

末藤農場での一日実習

生活家庭科　1年
塚越　希さん

私のはたらく場しょは末藤農場です。9月1日月曜日に、みんなでいきました。私はふくろの中にいもをいれるのが大変でした。私は鈴木先生と二人一組にがんばりました。言われながらやってつらかったです。ぼうしと軍手を忘れてしまい残念でした。作業中に何度も背中が出て、それを直すのが大変でした。でもみんなにはげまされてうれしかったです。

天気は途中から雨が降りだしました。最後にはザンザン降りになってすごく苦労しました。

昼ごはんは弁当でおにぎりとかジュースとか私の好きな物でした。途中でお茶を飲んでおいしかったです。私はかえりに、パンとジュースをもらいました。ゆかちゃんと一緒にバスにのってかえりました。

一年間を振り返って

産業科　1年
本間　由佳さん

入学してから約1年がたとうとしています。今金の自然あふれる地で、また、町の方々にお世話になりながら学校生活をがんばってきました。



6月6日に開校式がありました。お客さんがたくさん来て、きんちょうの中やっと高校生になったきがしました。

7月には、高養体があり、選手として、選ばれた私は、一生懸命練習にはげみましたが、力を出すことが、できませんでした。来年度は、がんばろうと思います。

体育祭、学校祭も楽しかったです。町の方々がたくさん来てくれて、うれしかったです。

現場実習では、佐々木水産で、お世話になりました。社長さんはじめ、みなさんにいろいろおしえてもらいました。このように、これからもみなさんにお世話になりながら、がんばって高校生活をおくっていきたいと思います。

私が家のアイドル

▶村上　彩ちゃん

（平成7年4月8日生まれ）
美利河　村上真也さん、良子さんの長女
【親から】
わが家の娘は、毎日元気いっぱーい！
お兄ちゃんや猫と戦って居ます。
もう少し女の子らしくしてほしいのですが。
大きくなったら、やさしく、思いやりのある子に育ってほしいと思います。



◀今岡弥真人ちゃん

（平成7年3月14日生まれ）
寒昇　今岡正裕さん、ひとみさんの次男
【親から】
ガッチリと重た～い弥真人です。お姉ちゃん、お兄ちゃんにきたえられ、ヤンチャできかんぼうでそして泣き虫。ましてやおとうさん似で、思った事は納得行くまでやらないと満足しない頑固さで…ともかく、元気に真っすぐ育ってほしいです。



句　俳

被りもの払へば寂ぬ雪の宵　今村由井子
寒明けの水使ふ音母の音　はざま十紀夫
余生とや己れのための雛飾る　斉藤みち
雪晴れに久しき山の雄姿かな　阪井みえ
雪掻きの日に幾度や北住ひ　戸澤慶秋
長老の今に伝ふる鬼やらひ　芳賀あきえ
眼裏に五輪のきらめき水温む　辻　知子

※俳句には本来ふり仮名は不要ですが、"誰もが読みやすく"との主旨によりあえて付記しています。

利別俳句会

社会教育だより
第256号

（重点目標）
い　いつでも、どこでも、誰でもが、
ま　町の歴史や自然・文化を大切にし
か　家庭や学校、地域社会のきずなを深め
ね　熱意をもって、自ら楽しく健やかに学び合いましょう。

問い合わせは、二一三四八八

新しい自分に出会った時

〝集まれチビッ子〟雪だるま塾

町教委と社会福祉協議会が主催した『集まれチビッ子、いまかね雪だるま塾』が、2月14・15の両日、ふるさと学習センターを主会場に4小学校から15名が参加し開催されました。屋内レクやボランティア講座、ソバづくり、歩くスキー、宿泊体験など、学域や年齢を越えた冬期間の交流事業です。運営指導には、多くの機関・団体の方々に協力をいただきました。

参加した子供達の様子をみますと、色々変化していくことに気づきます。初めて会う子供達が知らず知らずのうちに以前からの友達のようになっていく。高学年の子が、いつの間にか弟や妹のように低学年の子の面倒をみているなど。指示待ちの子供達が多いと言われる中で、一旦要領をのみ込むと自ら中心となって行動する子供達を発見できるのも交流事業の側面です。

家庭や日常生活とは異なる環境の中で、気づかないうちに自分探しの旅をしているのかも知れません。子供達が、楽しみながらこれまでとは違う自分を発見するのも、ひとつの成果ではないでしょうか。

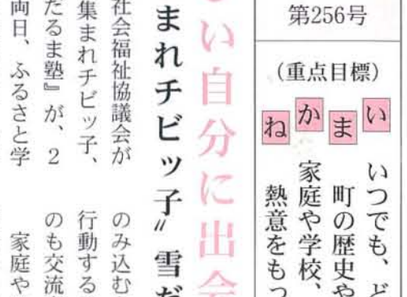


ふるさとモノ語り

（文化財探訪21）

カンジキ

3月ともなると堅雪となり、道のない山の中も自由に歩くことができます。でも、日中気温が上がると深雪に足を取られます。そんな時重宝するのがカンジキです。カンジキは山陰地方から北海道まで広い範囲に分布する雪上歩行具です。一本の木または竹で組んだ円形の単輪型、前輪と後輪を組み合わせる複輪型、木を瓢箪（ひょうたん）の形に組む瓢箪型などがありますが、北海道には複輪型が多いようです。種川の上田茂さんは今でもカンジキを作れる数少ない方です。上田さんは15～16歳の時カンジキづくりを覚え、以来60年以上冬期間につくり続けてこられました。クワの木を材料として、木を煮て柔らかくし、型にはめ、加工するという根気のいる作業です。


上田さんと上田さんが作られたカンジキ

わたしたちの生涯学習

冬のスポーツの代表格と言えばスキー競技ですが、近年子供達のスキー人口は減少傾向にあります。その悩みを抱えながら、今金スキースポーツ少年団の指導員は熱心にがんばっています。

同少年団は、指導員10名（小林実代表）、団員42名で活動しています。

「今の子供達は、家にとじこもり、物事を目や頭で吸収しがちです。スポーツで汗を流し、転んでその痛さを肌で感じたりすることが少なくなってきています。そんな子供達にスポーツの楽しさ、素晴らしさを知ってもらいたい」。さらに「自ら学ぶ姿勢で、伸び伸びと滑って欲しい。そして何よりも、冬は寒いが心が暖かくなるような指導をしていきたい」と、小林さんは熱っぽく話してくれました。

このように、次代を担う子供達に夢をのせて指導に当る方々には頭が下がります。

スキースポーツ少年団の活動は、春の訪れを告げるネコヤナギの芽が吹く、3月下旬まで続きます。



運動不足解消にミニテニス

愛好会が発足、初心者も歓迎



ミニテニスは、年齢を問わず楽しめるニュースポーツとして注目されています。本町でも、昨年11月に札幌から講師を招き、スポーツ指導員らが講習を受け、普及し始めております。

この1月に待望の愛好会（代表新家洋子スポーツ指導員・会員8名）が発足。毎週水曜日の午前9時から正午まで総合体育館で活動しています。

会員からは「ルールが簡単で適当な動きがあって汗もかけ、運動不足やストレスの解消に最適」との声も。



この競技は、バドミントンコートで、ビニール製の柔らかいボールと軽く小さなラケットを使用します。ダブルスでプレーするのが基本。ラリーポイント制で1ゲーム7点先取、3ゲーム中2ゲーム先取した方が勝ちとなります。

主なルールは①全てワンバウンドの後、ツーバウンドの前に打つ②サービスは1回など。スポーツの経験のない人でも、簡単に楽しめます。

教育委員会では、各地域に出向く軽スポーツ巡回指導にも取り入れ、普及していくことにしています。

愛好会では、初心者も歓迎しています。用具は、総合体育館（2－2026）に備えていますので、グループでも個人でも気軽にお問い合わせください。

環境教育で豊かな心を育む

神丘小学校が実践活動



今、地球環境の悪化が世界的な問題となっていますが、神丘小学校では、平成7年度から2ヶ年間『北海道環境教育モデル校』の指定を受け実践活動に取り組んできました。

活動の内容としては①国道230号線と町道沿いで年2回空き缶ひろいを実施②父母と共同で学校林の『観察の森』を整備し、自然環境の保全に取り組んだ③PTA会員にも呼びかけ『親子環境教室』を開催し、意識の高揚を図った④学校農園で栽培した男爵いもをドライバーに配り、交通事故防止を訴えた――など。

また、植物の栽培や動物の飼育など自然とのふれあいの中で、人間と環境のかかわりを学び、校舎内外の環境整備や標語ポスターづくりへと発展しました。

中野校長は「これまで勤労や奉仕活動に受動的だった子供達が、積極的に空き缶ゼロ運動に参加したり、身近な生活の場では節水や節電に目を向けるようになったなど、豊かな感受性が身についたようです。大人になっても、学校での体験が生きていくのでは」と話しています。

昨年、日本で国際会議が開かれ、二酸化炭素の排出量について論議されました。地球の温暖化、海洋汚染、廃棄物の不適切な処理などが原因にあげられています。一人ひとりが、環境問題を身近なこととして考え、できることから行動に移すことが『環境にやさしい社会』につながるのではないでしょうか。

社教関係行事等の日程

〈3月〉
8日(日) 第5回今金ジュニアカップスキー大会
9・00ピリカスキー場
8日(日) 第27回町民歩くスキーの集い 9・00ピリカ遺跡ふれあいコース
8日(日) ふれあいゲートボール大会 9・00 総体
11日(水) 今金町社会教育モニター事業 19・00 学習センター
13日(金) 生涯学習推進会議 19・00 学習センター
14日(土) 桧山子連ジュニアリーダー研修会 10・45 町民センター
15日(日) サロンフットボール大会 9・00 総体
15日(日) 地域研究セミナー「むかしむかしの特産品・鉱産物」13・00 教育委員会
18日(水) 青少年健全育成推進委員会 19・00 学習センター

〈4月〉
1日(水) 今金町婦人団体連絡協議会総会10・00総体

いじめなどの相談電話は、2－3550番です。（不在の時や夜間は留守番電話になります）

臨時事務員を募集

町は、4月から勤務する女子臨時事務員を次のとおり募集します。

希望者は、履歴書を3月16日までに総務課総務係まで提出願います。

記

○　女子臨時事務員　若干名
　　年齢18歳以上の女子
※　お問い合わせ
　　総務課総務係
　　☎2－0111

4月から国民年金の保険料が変わります

○定額保険料　　13,300円　1年間前納額（4月払）155,750円
○付加＋定額保険料 13,700円　1年間前納額（4月払）160,430円

国民年金保険料は基礎年金（老齢・障害・遺族）を支払うための大切な財源です。

現在、年金を受けている方々の暮らしを支え、将来の私たち自身が年金を受けるときの年金の値打ちを確かなものにするための保険料の引き上げです。

どうぞご理解ください。

※前納割引は4月に保険料を前納した場合にかぎります。

年金相談日のお知らせ

年金に関する質問や相談を次の日程で行いますので、お気軽にご利用してください。

記

1、とき　3月26日（木）
　午前10時～午後3時まで
2、ところ　役場町民相談室
3、相談員　函館社会保険事務所職員2名
　《町民課》

ハローワークから職員の派遣ついて

北檜山職業相談室への職員派遣日

函館公共職業安定所職員の4月以降の派遣日は、次のとおりとなります。

◎4月8日　13時～17時
　9日　9時～12時

なお、北檜山職業相談室での雇用保険受給手続きについては、職員派遣日には職員が取り扱いますが、職員の派遣日以外は八雲出張所で手続きをしていただくことになります。

◎お問い合わせ
・ハローワーク函館
☎0138－26－0735
・ハローワーク八雲
☎01376－2－2509
・北檜山職業相談室
☎4－5724

屋根から落ちる雪や氷に気をつけましょう

◎屋根のつららなどは、一日の気温が上昇する午前11時ころから午後2時ころにかけて最も落ちやすくなります。歩行者や小さなお子さんの保護者の方は、事故を未然に防止するために、次のことに気をつけてください。

(1)屋根の雪やつららなどが落ちやすくなっている家屋の軒下は、できるだけ通行しないようにしましょう。やむを得ず通行するときには、十分注意しましょう。

(2)小さなお子さんを屋外で遊ばせるときには、保護者の方はお子さんが軒下で遊ぶことが絶対にないように、気をつけましょう。

◎屋根に降り積もった雪の処理などをするときには、次のことに気をつけましょう。

(1)屋根に積もった雪が道路上に落ちるような建物には、雪が落ちるのを防ぐため、丈夫な滑り止めを設置しましょう。

(2)すでに設置している滑り止めも、長期間使用していると、強さが不足したり、針金などがさびてこわれてしまい、雪が道路に落ちることがあります。

　積雪が多くなる前に必ず点検をして、早目に修繕しましょう。

(3)屋根の雪、氷、つららは、気温が上がったときや雨の降ったときに特に落ちやすくなります。早めに取り除くようにしましょう。

(4)屋根からの雪降ろしは、歩行者などに危険のないように、十分注意して行いましょう。

(5)屋根から多量の雪が落ちたときは、事故が発生していないか直ちに確認し、落ちた雪が歩行者の通行の支障にならないように除雪しましょう。

(6)敷地内の雪は、歩行者などの通行の妨げになるため道路に出さないようにしましょう。

社会福祉協議会だより

10・2・10

※光の里学園、豊寿園、社会福祉協議会への多額のご寄付、ご厚意ありがとうございました。

（敬称略）

《埼玉県》
高橋清明
《長野県》
吉田和男
《札幌市》
片岡洋三
宮崎一男
㈱丸高水産
《鵡川町》
小泉正幸
《大野町》
北島武雄
《上ノ国町》
大谷松三郎
《北檜山町》
北檜山御詠歌一同
《今金町》
犬塚アサ子
カナリヤ会
杉山青果
ファミリーショップナイトウ
田中靴店
小川澤商会
黒田商店
西藤とチヨ
遠加藤
リカー&フーズみなみかわ
芳賀芳一見
佐藤モーター商会
大倉行雄
今金日石株式会社
阪爪治男
今スオート株式会社
ナッシュまこ
柳緑民合唱団
今清犬フ八雲次夫一よ合
金町水塚ラ千職
金町員組

健診を受けて明るい健康づくり

3月みんなの健康

（保健福祉課健康づくり・国保係）

項目	対象者	実施日	時間	対象地区	実施会場	備考
一般住民関係						
一般相談	全住民	9日（月）	10：00～11：30	全地区	総合福祉施設内保健センター	健康相談（血圧測定・尿検査）
一般相談	全住民	16日（月）	10：00～11：30	〃	〃	〃
一般相談	全住民	23日（月）	10：00～11：30	〃	〃	〃
一般相談	全住民	30日（月）	10：00～11：30	〃	〃	〃
一般相談	全住民	4月6日（月）	10：00～11：30	〃	〃	〃
無医地区巡回診療（耳鼻科）	全住民	10日（火）	受付時間 14：20～14：50	〃	〃	八雲総合病院耳鼻科医師診察（有料）
無医地区巡回診療（眼科）	全住民	26日（木）	受付時間 14：20～14：50	〃	〃	八雲総合病院眼科医師診察（有料）
ふれあい介護教室	全住民	14日（土）	実施時間 10：00～12：00	〃	〃	高齢者の衣服の着せ方・脱がせ方（実技）
乳幼児関係						
乳児相談	生後3、6、9ヵ月児	19日（木）	受付時間 9：00～9：15	全地区	総合福祉施設内保健センター	身体計測・健康相談
乳児健診	生後4、7、10、12ヵ月児	19日（木）	受付時間 12：40～13：00	〃	〃	身体計測・医師診察・歯科相談・栄養相談・健康相談
1歳6ヵ月健診	生後1歳7、8ヵ月児	5日（木）	受付時間 12：40～13：00	〃	〃	身体計測・尿検査・医師診察・歯科・栄養・健康相談・フッ素
股関節脱臼検査	生後4ヵ月児	10日（火）	受付時間 13：00～14：00	〃	今金保健所	股関節X線撮影
すくすく子育てダイヤル	就学前までの幼児のいる保護者	11日（水）	9：00～12：00	〃	2－2780	電話による心配事相談
妊産婦関係						
妊婦健診	妊婦の方	17日（火）	受付時間 13：30～14：00	全地区	総合福祉施設内保健センター	身体計測・尿検査・歯科・栄養・健康相談・医師診察（有料）

血圧の知識を再点検！

「血圧」は気軽に測定できる健康の目安でもあり、「高血圧」又は「血圧が高め」と言われ病院にかかっている方も多いでしょう。「血圧が高いと脳卒中を引き起こすことが多い」という認識も広がり関心がもたれる血圧ですが、まだまだ間違った認識をしている人も多いようです。さてあなたはどのくらい正しく質問に答えられますか？

①血圧が高くても自覚症状が無いうちは安全である？

㊟高血圧は自覚症状が無いのが普通です。よく言われる頭痛・肩凝り・目まい・手のしびれというのは必ずしも高血圧の症状とは言い切れません。高血圧はひそかに悪化していきます。「血圧が高い」と言われたら「症状が無いから」と言わず謙虚に認めましょう。

②高血圧とわかったら一刻も早く正常の値に下げるべき？

㊟急に下げると内臓の血液の流れが悪くなり機能が低下します。例えば上180の血圧を突然120に下げると腎臓を痛めてしまうと言われます。これらの薬の調整は医師の指示に従いましょう。

③降圧剤は血圧が高いときに飲めばよい？

㊟薬で血圧を下げても止めると戻ってしまいます。ゴム風船が膨らんだり縮んだりを繰り返すと弱くなって破れやすくなるように、血管も弱くなってしまいます。規則的に飲み続けることが大切です。

④香辛料や肉は血圧に悪い？

㊟ワサビ・唐辛子等は食べるとカーッと熱くなるので血圧に悪そう……と言う人もいるのでは？でも、本当に血圧に良くないのは「食塩」です。食塩を多くとると体内に水を貯めて血の中の塩分を薄めようという働きが起こり、血液量が増し血圧が上昇します。長年塩っぽいものばかりを多くとると調節が効かなくなり本格的な高血圧になってしまいます。塩を控え味が薄くなったところに香辛料を上手に使ってあげましょう。肉はいけないというのも昔の話です。

　さて、正解はいくつありましたか？（健康づくり係）

休日当番医

3月1日	道南ロイヤル病院(北檜山)	☎4－5011
8日	楢崎医院(瀬棚)	☎7－3021
15日	今金町立国保病院(今金)	☎2－0221
21日	道南ロイヤル病院(北檜山)	☎4－5011
22日	北檜山町立国保病院(北檜山)	☎4－5321
29日	富田医院(今金)	☎2－0324

日赤奉仕団慰問に向けプレゼントづくり

今金町日赤奉仕団（阿知波公子委員長団員59名）では、毎年3月に実施している一人暮らしの高齢者などを慰問するためのプレゼントを作っています。

今年は、茶碗などが洗える手作りのアクリル毛糸のタワシ300個をつくり、各家庭を訪問したときに団員がプレゼントします。



住民の動態

1月末現在

		前月対比
人口	7,285人	（△7）
男	3,504人	（△1）
女	3,781人	（△6）
世帯数	2,652世帯	（△1）

◇おたんじょうおめでとう

吉本　祐也（ゆうや）ちゃん　1月17日（保護者　辰　也）鈴岡下台

海津　侑也（ゆうや）ちゃん　2月10日（保護者　牧　人）南栄町

◆おくやみもうしあげます

石塚オジヨさん	1月28日	85歳	金　又
佐藤　ハナさん	2月5日	82歳	八幡町
藤田美彌男さん	2月11日	84歳	高美町

2月16日受付分まで

事業主の皆様へ

平成9年4月から週40時間労働制が全面的に適用されています。

従業員（パートを含む）10人以上の事業場は就業規則の変更の届け出をお忘れなく。

詳しくは、函館労働基準監督署まで

電話　**0138－23－1276**

平成10年度　北海道中学校体育大会決まる

第29回 北海道中学校バドミントン大会

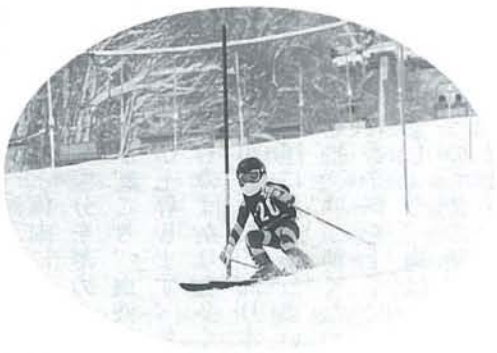
期　日　平成10年8月4日(火)、5日(水)、6日(木)

会　場　今金町総合体育館・北檜山町民体育館

ジャイアントスラローム テクニック、スピードを競う

第35回町民スキー大会と第33回ライオンズ杯スキー大会1月25日ピリカスキー場で行われました。

大会では、各選手がゴールするたびに大会役員、家族の声援を受けていました。



発行／北海道今金町役場　Tel②0111番　編集／企画調整課広報広聴係