広報

いまかね

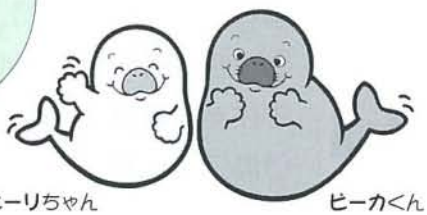
いいまち　今金　夢のまち



ミズバショウの群生地

5

2000
No. 496



このミズバショウの群生地は、美利河ダム湖畔から美利河・島牧線をカニカン岳登山口方向に800ｍほど進みます。進んだ先の西側には牧草地が広がり、その北側の雑木林の中に群生し、道路から容易に確認することができます。
（写真は昨年４月末日に撮影したものです。）

有珠山噴火対策に職員を派遣

町では、有珠山噴火で避難されている方々が生活している長万部町福祉センターに、4月8日～12日まで4人、4月18日～26日まで12人の職員を派遣し対応にあたりました。

長万部町の避難先には、4月21日現在で741人が避難し、そのうち福祉センターには181人が避難しており、毎日不自由な生活を余儀なくされています。

今回の噴火では温泉街や住宅街に非常に近い所で噴火し、私たちが普段利用している、JRや飛行機の運休、国道や道道、高速道路の通行止など私たちの日常生活にも支障をきたしています。有珠山では現在でも断続的な噴火を繰り返し、避難者は毎日不安な1日を過ごしています。

被災されている方々に衷心よりお見舞い申しあげますとともに、1日も早い復興をお祈りいたします。

また、役場、町民センター、総合体育館の各ロビーに虻田町の臨時広報を備え付けてありますのでご覧ください。

有珠山噴火災害避難者
所在地の確認及び総合相談窓口開設のご案内

北海道では、現在、有珠山噴火災害で現地避難所以外に避難されている方々の所在の確認を行っています。

避難される前の地元市町村に、連絡を済ませていない方は、次のことを檜山支庁総務部総務課までお知らせ願います。また、総合相談の窓口も設置しておりますのでご利用下さい。

1．避難前の住所、お名前（家族の状況）、生年月日
2．現在避難されているところの住所、連絡先
3．避難先での滞在予定

※お知らせいただいた情報は、地元市町村への連絡以外には使用しません。

◎所在連絡、相談の受付先

●受付先　檜山郡江差町字陣屋町336－3
檜山支庁総務部総務課
(1) 電話　01395－2－1010　内線2111
(2) FAX　01395－2－5248
(3) Eメール　hiyama.somu@pref.hokkaido.jp
●受付時間　9:00～17:30分（土・日も受け付けます）

記念すべき2000年に6名の就農者



3月27日、次代の農業を担う新規就農者に対し奨励証書交付式が行われました。

席上、村本町長から就農奨励証書の交付と、記念品が手渡されました。引き続き行われた激励会では、今回出席した関係者から激励を受けていました。

新規就農者は次の6名です。（敬称略）

◎坂本　好史（鈴岡第一）
◎丸山　昇祐（美利河別）
◎川上　祐一（中豊田）
◎曽我井陽充（神丘西部）
◎佐々木政徳（金原昭和）
◎湯元　宏（鈴岡第二）



外科医師に
さ さ き けんいち
佐々木賢一先生

「はじめまして、この度、国保病院外科に赴任いたしました佐々木賢一です。専攻は、消化器外科、肛門科、乳腺・甲状腺外科で、大腸癌検診、肛門検診、乳癌検診も当外科で施行しております。乳癌検診は、触診に加え、超音波による精密検査も可能です。わが国では、大腸癌、乳癌は、年々増加の一途をたどっております。年に一度の検診をぜひお受けになることをお勧めします。特に、お尻が痛い、便をすると血がにじむという方は、痔の可能性の他、大腸癌がひそんでいる可能性もありますので、今すぐ受診されることをお勧めします。痔は、日本人の二人に一人はもっているといわれる頻度の多い病気です。恥ずかしがらずに気軽にご相談にいらしてください。外来でお待ちしております。皆様のご健康に少しでもお役に立てればと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。」

佐々木先生は、平成6年に札幌医大卒業後、滝川市立病院等を経て4月から外科医師として、国保病院に勤務しています。

後藤茂徳（ごとうしげのり）です



よろしくお願いします

4月1日付で北海道から2年間派遣職員として、総務課財政係に勤務している後藤さんを紹介します。

後藤さんは、平成8年3月に北海学園大学法学部を卒業後、平成12年3月まで渡島支庁に勤務していました。現在27歳で、札幌市出身、奥さんと2人暮らしだそうです。

「4月から2年間、今金町で勤務することになりました。まだ、右も左も分からない状態ですが、イベント等に参加して早く皆さんに顔を覚えてもらえるよう頑張りますのでよろしくお願いします。」

と抱負を語っていました。

新人です!!よろしくお願いします

4月1日付で新採用となった職員を紹介します。



◎介護老人保健施設
●作業療法士
永瀬真紀



◎介護老人保健施設
●介護福祉士
高畑さとみ



◎出納室
●出納係
鈴木忍



◎国保病院
●看護婦
植田めぐみ



◎国保病院
●看護婦
女池宏美



◎保健福祉課
●健康づくり係　保健婦
栗城さやか

※行政組織図、庁舎内配置図については、別紙折込をご覧ください。

在職中は大変お世話になりました



3月31日付、退職者
写真右から
◎教育委員会
●管理課
主幹　小原トキ子
◎農業委員会
局長　佐久間優一
◎教育委員会
●給食センター
業務係　小隅生男
◎税務課
課長　杉内秀次
◎町民課
課長　吉村教聖

3組合納税功労表彰受賞

光　台
上鈴金
神丘高台

4/5

平成12年度今金町納税貯蓄組合長会議が4月27日開催され光台・上鈴金・神丘高台の3組合が町納税功労表彰を受賞しました。

光台納税貯蓄組合は昭和47年4月に組合を設立し、昭和59年には町長表彰を受賞しています。



光台納税貯蓄組合
今野重雄さん

3組合は平成7年度から11年度の過去5年間、100%近い収納率を維持し、直近の3年間は100%の収納率となっております。

平成11年度の全組合の納付状況は、77組合中61組合が100%完納。全体では普通税が98・1%、国保税が98・3%という状況でした。

上鈴金納税貯蓄組合は昭和38年4月に組合を設立し、昭和47年には町長表彰を受賞しています。



上鈴金納税貯蓄組合
水野清二さん

神丘高台納税貯蓄組合は昭和27年1月に組合を設立し、昭和32年に檜山支庁長表彰を受賞。昭和52年に町長表彰を受賞しています。



神丘高台納税貯蓄組合
細川信一さん

優秀技能者として表彰される
西部さんと千葉さん



▲千葉さん　▲西部さん

このほど、江差町内のホテルで行われた優秀技能者等表彰式において、檜山地方職業能力開発協会から、「優秀技能者」として㈲進建設の西部一幸さんが、「青少年優秀技能者」として㈱坂本建設の千葉哲也さんが、技能者としての技能向上の功績が認められ表彰されました。



今年は5名の留学生が美利河小学校に！

美利河小学校で山村留学生の歓迎交流会が行われ、溝田萌さん（千葉県木更津市）、中島真星さん（函館市）、豊田薫輝くん（大阪府貝塚市）、小笠原彩香さん（青森県名川町）、今田成くん（東京都豊島区）の5名が留学生として新たに加わりました。

これで、今年の美利河小学校の児童数は、地元が5名、昨年からの留学生が5名、今年の留学生が5名の計15名となりました。

また、美利河地区の方々の学校存続への熱意で行われた山村留学も今年で11年目を迎え、これまでに100名を超える留学生が美利河の地で学び、豊かな自然と触れ合い、そして地域の人々に夢と希望を与えてくれました。

新入学児童を交通事故から守ろう



ライオンズクラブから贈られたランドセルカバー

各団体から新入学を迎えた児童に、交通事故に遭わないようにと交通安全グッズが贈られました。

ライオンズクラブからは「交通安全ランドセルカバー」が、商工会婦人部からは「手作り交通安全鈴」が、社会福祉協議会からは「交通安全パラソル」がそれぞれ贈られました。

こんな時は町民課年金係まで



国民年金保険料の免除申請

国民年金の強制加入者でまったく収入のない方、あるいは家計が苦しく納めたくても納められない方に、国民年金保険料の免除申請を受け付けています。

免除申請をしないで保険料を未納のままにしておきますと、将来、年金が受給できなくなることがありますのでご注意下さい。

○申請に必要なもの
・印鑑持参

○期　限
・5月末日まで

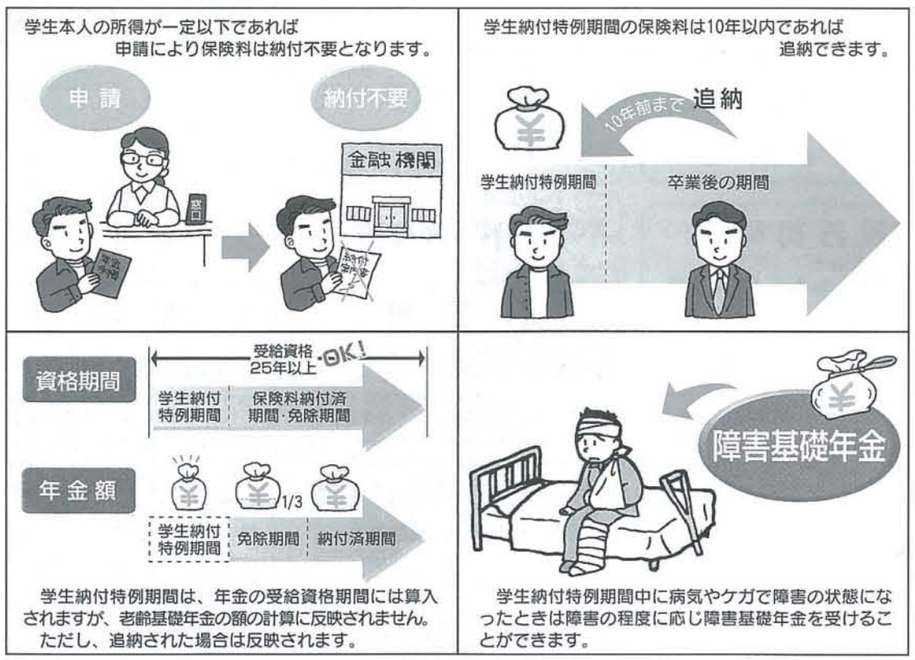


学生の納付特例制度が設けられました

これまで20歳以上の学生は、自らの所得がなく、親が国民年金保険料を納めているのが一般的でした。

このため、家計に及ぼす影響も大きく、もし未納期間がある場合、万が一障害の状態になった時に障害基礎年金が受けられなくなる場合がありました。

平成12年4月より、第1号被保険者である学生の**本人所得が一定の所得以下**のものについて申請に基づき、**国民年金保険料の納付を要しない**こととなりました。



ぬくたまらりー パート3 当選者発表！



11月11日から3月31日までの間で開催した「ぬくたまらりーパート3」（檜山、渡島の北部7町温泉巡りスタンプラリー）の抽選が4月5日に今金町で行われました。

応募総数28通の内、特賞には寒昇の岡本満さんが当選、各町特産品の詰め合わせが贈られました。

ぬくたまらりー

特賞（1万円相当）
満　町　男イ
1等（5千円相当）
3名
穣　町　子勝サ
恵子伸か
紀美子厚
ツ恵孔裕
サ千フ誠
2等（3千円相当）
6名
敏レ　幸義シ
由由光ゆり
澄典義
本井原田
本崎田崎
崎河塚井
垣本善橋
橋崎田崎
田崎
岡荒桑古
岡尾古尾
尾南本荒
板岡友高
高尾米山
小尾
3等（千5百円相当）
12名
今金町町町
今金部部万
長万金棚雲
今瀬八札苫
町町町市市
町町町町町
町町町町町
町町町町町
町町町町市
市町
金金金檜檜
館館高日


豆腐づくりに挑戦



みんなの広場

六年生になって

八束小学校　六年　中野　茜さん



私は、六年生になって大変だなあと思うことがあります。

一つは、たてわり班にわかれて活動する時に、班長になったことです。班長になったら低学年や中学年の先頭にたたなければいけないので、大変だと思います。

もう一つは、委員会の役員になったことです。委員会にはいると、みんなのために役立つことを相談したり、話しあったりするので、とても大変だと思います。私は、五年生の時に、あまり意見をいったりできなかったけれど、最高学年の六年生になったので、意見をはっきりいいたいです。さらに、学校生活を楽しくするために、できることを一つずつがんばるつもりです。

もう一つは、勉強です。六年生の勉強は、五年の勉強とちがってむずかしいと思います。

でも、五年生の時よりさらにがんばりたいです。

最後の一つは、児童会の書記になったことです。児童会の書記は、会長や副会長をたすけていかなければならないし、児童会で話し合ったことを、広報に書いて、みんなに知らせるので、読みやすい字で書かなければなりません。だから、しっかり考えて意見を言ったり協力して活動したり、読みやすい字を書くために、がんばりたいです。

大変なことが、いっぱいあると思うけれど八束小学校の六年生として、努力していきたいと思います。

平成12年度調理師試験のご案内

平成12年度調理師試験が次のとおり実施されます。

◎**試験地**／函館市
◎**試験科目及び試験方法**／食文科概論、衛生法規、公衆衛生学、栄養学、食品学、食品衛生学及び調理理論について筆記試験を実施する。
◎**受験資格**／調理の業務に2年以上従事していること。
◎**受験願書の受付期間**／平成12年5月29日から平成12年6月2日まで
◎**試験日**／平成12年8月23日（水曜日）
◎**受験手数料**／北海道収入証紙 6,550円
◎**受験願書の提出先**／住所地を所管する保健所及び支所
◎**受験願書等必要書類**／保健所及び支所に配置しています。
※問い合わせ先　北海道八雲保健所今金支所調整係
（☎2－0251）

俳句

俳
老の身の箍を緩めし目借り時　杉本あい
小柄杓に手を添へてやる甘茶仏　戸沢慶秋
句
染髪を梳けば鏡に春の色　伊藤翠女
誉められて古希には若き花衣　芳賀あきえ
水温み説法まろき白寿の葬　阪井みえ
春愁や余白の多き日記閉づ　斉藤みち
小さき手に堅く引かるや春日傘　辻知子

利別俳句会

※俳句には本来ふり仮名は不要ですが、"誰もが読みやすく"との主旨によりあえて付記しています。

瀬棚町
瀬棚町郷土館オープン

日本の女医第1号である荻野吟子女史の功績を物語る遺品をはじめ、ニシン漁の漁具や南川遺跡の出土品など数多くの貴重な品を展示しております。

◆開館期間　4月29日～11月30日
◆開館時間　午前10時～午後5時
◆住　所　瀬棚町字本町628
◆入館料　大人（高校生以上）300円
　小人（小・中学生）150円
◆お問い合わせは、
瀬棚町郷土館　☎01378-7-3205

北檜山町
『北檜山パークゴルフ場』

小鳥のさえずりを聞きながら、爽やかな汗をかいてみませんか。

■受付時間
午前8時45分～午後5時30分
■料　金
◇プレー料　【高校生以上　300円】
【中学生以上　100円】
【70歳以上　100円】
◇用具使用料
【クラブ・ボール一式　200円】
◇回数券　【12ラウンド用3,000円】
■お問い合わせ・お申し込み
・北檜山町商工観光課（☎01378-4-5111）
・北檜山グリーンパーク管理棟
（☎01378-6-0530）

八雲町
～大川栄策がやって来る!!～
落部公園つつじ祭り

□日時　5月28日（日）
午前10時～午後3時
□会場　落部公園
（※雨天時は落部町民センター）
※八雲町の町の花となっている「つつじ」。八雲町の落部公園はつつじの名所です。
毎年開催されている「落部公園つつじ祭り」は今回で20回を迎えますが、メインは、演歌の大川栄策ショー（HBCラジオ公開録音）。他にジャンボビンゴなどの楽しいイベントが盛りだくさんです!!。
■詳しくは、同実行委員会（役場落部支所内☎01376-7-2231）までお問い合わせください。

長万部町
～道南一遅い花見～
●おしゃまんべ桜まつり●

花も笑顔も爛漫な春、長万部公園には桜やツツジの花が咲き誇り、新緑との鮮やかな色合いは見事です。

レクリエーション施設、テニスコート、バンガロー、炊事場が完備され、多くの人々でにぎわっています。

◎開催日　5月20日～21日
◎場　所　長万部公園
【お問い合わせ先】
長万部観光協会（☎01377-2-2270）

コリドール交流ネットワーク情報　No. 25

熊石町
熊石わびの里フェスティバル

■開催日　5月21日（日）
午前9時30分～
■場　所　熊石町青少年旅行村

熊石特産の「あわび」がメインの食のお祭り。あわび食街道・浜焼き街道・いにしえ食街道など色々な「食」が格安で味わえます。

活アワビが当たる宝餅まき、YOSAKOIソーラン踊りの共演などイベント盛り沢山。

◆STVラジオ公開録音「城之内早苗・門倉有希」歌謡ショー

大成町
温泉紹介
秘湯『湯とぴあ臼別』

古くから「ランプの湯の宿」として親しまれてきた"臼別温泉"が装いも新たに変身!!

春夏の緑はもちろん、秋の紅葉の美しさも楽しめる「湯の里」として評判です。

■場　所　大成町字宮野
（国道沿に看板あり）
■入浴料　無　料
（お心のある方には清掃協力金として100円頂いております。）

防犯ブザーの貸出し、販売へ

北檜山地区防犯協会では、子どもや女性への声かけ、つきまといや性犯罪から守るため、4町の防犯協会と警察の協力で防犯ブザーの貸出と販売を行うことになりました。

今金町の貸出場所は、

・今金町防犯協会（事務局、役場内町民課住民運動係）
・今金交番

で行っています。

また、防犯ブザーの販売の仲介も行っています。



悪質商法による消費者被害の未然防止

悪質商法の被害をみると、いかに悪質業者が甘い言葉をあやつって消費者をだます方法に長けているかが分かります。最近は若者の被害や、コンピュータ・ネットワークを利用した事犯が目立っております。

次の事項を参考に、悪質業者にだまされないようにしましょう。

・身分と用件をしっかり確認する
・家の中に入り込ませない
・うますぎる話には乗らない
・き然とした態度で断る
・一人では悩まないで、第三者に相談する
・サインは契約書をよく読んでからにする
・契約しても金銭の支払いは後払いにする
・財産の話を他人にしない
・しつこい相手には、１１０番
・知識を身につける

《北檜山警察署》

５月１日～６月30日は林野火災予防実施期間

４月19日、平成12年度今金地区林野火災予消防対策協議会において林野火災予防実施期間が決まりました。

林野火災は、５月から６月にかけて一番多く発生します。

魚釣りや山菜採りなどで入山されるときは、タバコのポイ捨てやたき火は絶対しないで下さい。また、「ゴミ」の持ち帰り、「タバコ」の吸いがら入の持参は最低限のマナーです。

５月10日から20日は強化期間となります。

なお、焼畑、地ごしらえなど火入れをするときは、役場の許可が必要です。必ず係まで申請願います。

◎山火事を発見した場合の通報先は
１１９番、１１０番に！
◎携帯電話から通報する場合は、
☎０１３７８－２－０５１９（今金消防署）
☎０１３７８－２－０４３５（今金交番）
《農林課林務係》

山菜採りの事故を防ぐために

暖かくなり、山菜採りを楽しむシーズンを迎えました。

山菜採りは、年齢を問わずに手軽に楽しめるレジャーとして、多くの人々に親しまれておりますが、例年事故が多発しています。

次のことに心がけましょう。

○行き先、帰宅予定時間などを必ず家族や知人に知らせておきましょう。
○単独行動は避け、同行者と互いの位置を確認しあいましょう。
○道に迷ったときは、むやみに歩き回ることは危険です。落ち着いて行動しましょう。
○万一に備え、笛やラジオ、非常食を携帯し目立つ服装をしましょう。
○自然を大切にすることやゴミの持ち帰り、火の後始末などの基本的なマナーも忘れずに守りましょう。
○クマも山菜は大好物です。クマと遭遇しないためには自分の存在を先に知ってもらうことが大切です。音の鳴るものを身につけ、獣の匂いや気配を感じたら引き返しましょう。

熊出没注意！

４月初旬に住吉地区でクマが目撃されています。



無料
交通事故ご相談

●電話のご相談もお受けします
☎011-709-1881（直通）
相談日：月曜から金曜午前９時半～12時
午後１時～４時40分（祝祭日を除く）
◎専門の相談員が親身になってご相談に応じます
◎弁護士相談日：（予約制・相談無料）
毎月第２・第４木曜日午後１時～４時

社団法人日本損害保険協会 http://www.sonpo.or.jp
札幌自動車保険請求相談センター
札幌市北区北七条西5-5-3札幌千代田ビル５階 札幌調査事務所（☎011-709-1231）内

年金相談日のご案内

年金に関する質問や相談を次の日程で行いますので、お気軽にご利用してください。

記

◎とき　５月25日（木）
午前10時～午後３時まで
（午後12時15分～１時まで昼食）
◎ところ　役場町民相談室
◎相談員　函館社会保険事務所職員
《町民課年金係》

農業施設の水難事故に注意！

毎年、この時期になると、農業用水路での幼児や小学生などの悲惨な事故が発生します。

農作業も始まり、かんがい用水や雨などで大量に水が流れ込み、雨量も増し、水流も速く大変危険です。

子供たちが好奇心から、万一用水路などへ落ちた場合、死亡事故につながりかねません。

このような痛ましい事故を未然に防止するためにも、日頃から家庭、学校、保育所などで頭首工・用水路などの付近では、絶対に遊ばないよう呼びかけ、注意しあい、事故防止を地域ぐるみで進めましょう。

自動車税の納期限は５月31日（水）です

自動車税は、毎年納めていただく税金です。納期限までに納めましょう。

納めていただく方は、４月１日現在で陸運支局に登録されている自動車の所有者です。（ローンで購入した場合などで所有者が売り主に有る場合は、買い主である使用者が納税義務者です。）

なお、納税には便利で確実な口座振替を利用しましょう。

詳しくは、檜山支庁総務部税務課納税係にお問い合わせください。

（☎０１３９５－２－１０１０　内線２３６１）

発掘調査作業員募集します

教育委員会では、発掘調査に従事する作業員を募集します。調査箇所は美利河で、期間は６月初旬から８月下旬までの３ヶ月間を予定しています。年齢は20歳～60歳前後の健康な方。定員は７名です。美利河までの送迎は教育委員会が行います。ご希望の方は５月25日までに教育委員会社会教育課文化財保護係へご連絡下さい。

（☎２－３４８８）

行政相談のお知らせ

行政相談が次の日程で行われます。

相談は無料です。お気軽にご相談下さい。

◎月日　５月17日（水）
◎時間　午後１時から３時まで
◎場所　町民センター１階小会議室

行政相談委員とは？

行政相談委員とは役所と皆さんのパイプ役です。

皆さんから、窓口サービス、道路、登記、年金、河川、郵便など役所の仕事についての苦情、要望、意見をお聴きして改善を図ります。

相談はどのような方法で？

電話、口頭、手紙で行政相談委員にお申し出下さい。

総務庁行政相談委員の氏名・住所は

氏　名　生亀（いきがめ）　きよえ
住　所　今金町字今金459番地の110
☎２－０７６０

社会福祉協議会だより

12・4・10

※光の里学園、豊寿園、社会福祉協議会への多額のご寄付、ご厚意ありがとうございました。

（敬称略）

《札幌市》
鈴木文人
《函館市》
高村豊
《瀬棚町》
田中兼六
《北檜山町》
檜山北高合唱部
《江差町》
中島朋之
《青森県》
川口隆真

《今金町》
坂本建設㈱
ファミリショップナイトウ
小百合保育園
大倉行雄
種川婦人会
中村恭子
八重樫年一
佐藤佐一
中里老人クラブ
今金音楽愛好会



社会教育だより
第282号

（重点目標）
い　いつでも、どこでも、誰でもが、
ま　町の歴史や自然・文化を大切にし
か　家庭や学校、地域社会のきずなを深め
ね　熱意をもって、自ら楽しく健やかに学び合いましょう。

問い合わせは、二一三四八八

2000年は〝子ども読書年〟

～読む人も読まれる本もうれしいね～

子どもにとって、読書は豊かな感性や情操、いたわりの心を育むなど大切な営みです。しかし、残念なことに最近は子どもの本離れが言われています。昨年、小中学生を対象に行った読書活動に関するアンケートでも同様の結果で、本離れ、活字離れが進んでいると同時に、マンガや雑誌、ゲームの攻略本などの嗜好が強いことが伺えました。

さて、西暦2000年は子ども読書年。昨年夏、国会の両院本会議で全会一致で可決され、全国的に様々な読書の普及活動が行われます。

子ども時代は、本に対する好みや質が養われ、読書に対する態度や習慣が形成されるかけがえのない時期であり、特に幼い時から膝に抱いてもらい、絵本を繰り返し読んでもらい、その楽しさを大人と共有共感することから子どもは本が好きになっていきます。小学校4、5年生くらいまでの読み聞かせや相互に読み合う親子読書を続けていけば、子どもと心が結ばれ、絆を深めることもできるのです。

教育委員会では、限られた条件の中ですが、町民センター図書室を通じて読書活動を応援しています。新刊案内や図書室からのお知らせは、新聞折り込みの「図書室だより」でご案内しています。気軽に足を運んでご利用ください。

※町民センター図書室開館日
火～日曜日　午後1時～午後5時15分
第2・第4土曜日　午前8時45分～午後5時15分
月曜休館



ふるさとモノ語り

（文化財探訪47）

オルガン

オルガンは、ヨーロッパでは教会用の楽器として発達し、主としてパイプオルガンを指していました。日本には16世紀後半にポルトガルやスペインの宣教師がもたらしたのが最初で、漢字は「風琴」をあてていました。

北海道でもキリスト教の教会やミッションスクールで使われ始め、やがて一般の学校や上流社会でも使われるようになりました。昭和初期には、ほぼ全道の学校に普及し、音楽教育に貢献しました。欧米の文化が排斥された太平洋戦争中にあっても、オルガンは禁止されることなく使われたそうです。写真のオルガンは第8利別簡易教育所（昔の住吉小にあたる）で使用されていたものです。

参考文献：「北海道の民具」（北海道新聞社刊行）



私たちの生涯学習



花石にある地域特産品センターは地場資源を利用し、地域の振興を図るため昭和61年に建設されました。いままたその設備を活用し、特産品を作り続けようとしているのが地域特産品生産加工技術振興会の皆さんです。振興会の皆さん8名はセンターを自分たちの売り上げで運営しようと昨年10月から木工や石加工などに取り組んでいます。代表者である田中義雄さんは、「せっかくある施設ですから、少しでも多くの方に利用してもらいたいです。冬の仕事の少ない時期に自分たちの趣味を生かして作ったものを買ってもらえたらうれしいです。これからは山菜やシイタケ・きのこも販売します。」まさに趣味と実益を兼ねたセンターの運営が、花石全体の活性化につながるといいですね。センターには本格的な機材が多く、初心者には危険ですが、石を磨くくらいの体験はできるそうです。木工芸や石の加工に興味のある方は是非立ち寄ってみて下さい。月曜日が定休日です。

各種委員を選出

任期満了に伴い、4月1日付で別表のとおり社会教育関係の各委員が選出されました。任期は2年間です。

新しい委員の方々には、生涯学習社会に対応して町民が『いつでも、どこでも、だれでも』が参加でき、学習できる事業の推進のために、豊かな創造性を発揮してもらいたいものです。

今金町スポーツ指導員

職名	氏名	住所
委員長	水野信義	大和町
副委員長	水野勲	金原
〃	中康夫	商工団地
委員	阪井敏子	末広町
〃	安藤義光	御影
〃	斎藤忠	本町
〃	鈴木勢津子	東町
〃	山田恵美子	昭和町
〃	広田順一	美利河
〃	金木義則	南栄町
〃	佐渡一宏	南栄町
〃	佐々木弘美	南町
〃	下本正道	御影
〃	山本知也	鈴岡
〃	佐々木百合子	金原
〃	白岩文宏	神丘
〃	楠原利奈	大和町
〃	西村信弥	寒昇
〃	軽部孝	寒昇
〃	六鎗俊郎	東町
〃	内城ひろみ	大和町
〃	遠藤元行	鈴金
〃	伊藤智子	金原
〃	尾形洋幸	寒昇
〃	高橋秀美	南栄町
〃	佐藤俊子	寒昇
〃	竹内久信	種川
〃	中尾守	神丘
〃	尾野恵美	高美町
〃	田中直哉	寒昇

今金町社会教育委員会委員

職名	氏名	住所
委員長	田中稔	田代
副委員長	橘宣雄	八幡町
委員	赤泊慎児	日の出町
〃	福原賢規	寒昇
〃	虎尾剛哉	寒昇
〃	小川宏	旭町
〃	川上絹子	豊田
〃	船木恵	東町
〃	近藤弘毅	寒昇
〃	成田正春	神丘
〃	水野明美	鈴金
〃	中山一浩	鈴金

今金町体育指導委員会委員

職名	氏名	住所
委員長	田畑友明	八束
副委員長	内ケ島万寿男	寒昇
委員	螺良道子	末広町
〃	仁木明	田代
〃	橘晴美	八束
〃	藤村公士	八幡町
〃	永井章	本町
〃	古田晴美	高美町
〃	塩崎弘明	寒昇
〃	戸室孝俊	田代

今金町文化財保護委員会委員

職名	氏名	住所
委員	中川繁二	南町
〃	丸山良祐	美利河
〃	佐藤朝治	八束
〃	田口慎一	南町
〃	岸本義仁	田代
〃	平野俊春	神丘
〃	水野政弘	金原
〃	和田雄行	御影
〃	大倉紀子	南町

本を差し上げます

書名「朔北の枝折」

北檜山町内で印刷業を営む林郁夫さんから、父林一郎さん80年の生涯を描いたノンフィクション作品を無料で差し上げたいと寄贈がありました。ご希望の方は町民センター図書室に申し出て下さい。冊数に限りがありますのでお早めにどうぞ。

社教関係行事等の日程

（5月）

10日(水) 四つ葉会役員会　19：00　学習センター
13日(土) 体験農園植え付け作業　9：00　学習センター農園
15日(月) スポーツ指導員実技講習会　19：00　総合体育館
17日(水) 体育協会理事会・加盟団体代表者会議　19：00　総合体育館
19日(金) 四つ葉会総会　19：00　学習センター
21日(日) グランド整備・審判講習会　8：00　健民グランド
23日(火) 桧山文化団体連絡協議会理事会・総会　10：30　学習センター
24日(水)～26日(金) 道南ブロック社会教育主事等研修会　上磯町
27日(土) 今金町スポーツ少年団本部結団式・体力テスト会　14：00　総合体育館
28日(日) 町民ヘルシーウオーキング　9：00　奥ピリカ

いじめなどの相談電話は、2－3550番です。（不在の時や夜間は留守番電話になります）

悩みごと・心配ごとは

在宅介護支援センターに相談を！

総合福祉施設としべつ内に在宅介護支援センターがあります。

在宅介護支援センターとはどんな機関なのかご紹介します。

在宅介護支援センターとは?

お年寄りや障害をお持ちの方の介護についての相談やアドバイス、保健福祉サービスの相談やご提案、介護用品・機器の展示および紹介をしています。

こんなときにご相談を

・自宅での介護が大変
・家を留守にしたいが、お年寄りをひとりにできない。
・退院が決まったが、自宅での生活が不安。
・自宅での掃除、買い物、食事支度が大変。
・介護保険の内容が分からない。
・便利な介護用品がほしい。
・サービスを利用したい・施設に入所したい。

こんなお手伝いをします。

在宅介護支援センターでは、より身近な相談役として、

・介護保険の説明・申請の代行
・介護保険の対象の方、対象外の方が、必要なサービスを利用できるように関係機関との調整。
・住宅改修、介護用品購入の相談、アドバイス。
・施設の紹介や施設への橋渡し

秘密・プライバシーは守ります。

在宅介護支援センター
☎2−2780

各地区の民生児童委員に相談協力員をお願いしています。遠慮せずにご相談ください。

困ったことがあったらまず支援センターへお気軽にお電話下さい。専任の保健婦・介護福祉士がご支援いたします。

各地区の民生児童委員

担当地区名	氏名	住所	電話番号
美利河	森田　誠子	美利河	3-7078
花石	田中　義雄	中花石	3-7343
中里・住吉・上種川	中島　弘一	中里	2-2624
種川宮前・駅前・中種川	山本　敦子	種川宮前	2-0521
奥種川・光台・下種川 下メップ高台	小岩　高慶	下種川	2-2736
上稲穂・下稲穂・金又	橘　亨二	上稲穂	2-2529
田代・上田代・南田代 豊受・南豊受・八鈴	谷崎　正	大和町	2-2144
八束更正・宝田・初田 南原・宮の下	小原　安夫	八束南原	2-3103
白石・八束中央・栄	木島　和雄	白石	2-1974
金原・鈴金	水野　英一	鈴金	2-3012
豊田・春日井	庫元　利治	上豊田	2-3034
鈴岡・トマンケシ 神丘全域	幅口　忠男	鈴岡第一	2-2356
日進	小池　重徳	日進	2-1918
東町・日の出町・高美町	栗山　幸雄	東町	2-0238
八幡町・昭和町・本町	松橋　泰子	八幡町	2-0702
旭町・栄町・御影	富沢　昭雄	御影	2-0570
南町	久保田庄一	南町	2-0672
末広町	川島　礼子	末広町	2-0297
大和町・商工団地	市原　和子	大和町	2-1323
南栄町・緑町	南川利美子	南栄町	2-0427
寒昇・曙町	小田島照枝	寒昇	2-2821

戦没者のご遺族のみなさまへ

特別弔慰金が支給されます

対象者　戦没者死亡当時の三親等内親族で次の要件をすべて満たす方
1．第六回特別弔慰金国庫債券の受給権を取得していないこと
2．平成11年４月１日現在、公務扶助料、遺族年金等の受給権を有する遺族がいないこと

支給内容　額面24万円、６年償還の記名国債

請求期限　平成14年３月31日まで

請求窓口　町民課町民係

健診を受けて明るい健康づくり

5月みんなの健康

（保健福祉課健康づくり・国保係）

項目	対象者	実施日	時間	実施会場	備考
一般住民関係					
一般健康相談	全住民	5月15日(月)	9：30～11：30	総合福祉施設内保健センター	健康相談(血圧測定・尿検査)
一般健康相談	〃	5月22日(月)	〃	〃	〃
一般健康相談	〃	5月29日(月)	〃	〃	〃
一般健康相談	〃	6月12日(月)	〃	〃	〃
花石地区健康相談	花石地区の住民	5月16日(火)	10：00～11：30	花石生活改善センター	健康相談(血圧測定・尿検査)
種川地区健康相談	種川地区の住民	5月17日(水)	13：30～15：30	種川温泉集会室	〃
無医地区巡回診療(眼　科) ＊今後、受診に際しては、「予約申し込み」が必要です。必ず「としべつ」内健康づくり係までご連絡下さい。	全住民	5月24日(水) ＊病院の都合により日時の変更もありますので、回覧などで再度確認ください。	14：20～14：50	総合福祉施設内保健センター	八雲総合病院耳鼻科医師診察(有料) 持ち物:診察料金・保険証・老人医療受給者証(70才以上の方)
乳幼児関係					
１歳６ヶ月児健康診査	生後１歳６・７ヶ月児	5月15日(月)	受付時間 13：30～13：45	総合福祉施設内保健センター	身体計測・小児科医診察・歯科医診察・フッ素塗布・健康相談・歯科相談・栄養相談
すくすく子育てダイヤル	乳児及び就学前の幼児を持つ保護者の方及び妊婦の方	5月17日(水)	9：00～12：00	総合福祉施設	電話による心配事などの相談(☎ 2-2780)
乳児健診	生後４．７．10．12ヶ月児	5月22日(月)	受付時間 13：30～13：45	総合福祉施設内保健センター	身体計測・健康相談・医師診察 歯科相談・栄養相談
３歳児健康診査	生後３歳２．３．４ヶ月児	6月12日(月)	受付時間 13：30～13：45	〃	身体計測・小児科医診察・歯科医診察・健康相談・歯科相談
予防接種関係					
ツベルクリン反応検査・ ＢＣＧ予防接種 （集団接種） ＊料金は無料です。 ＊５月実施予定の風疹につきましては、前号４月号でお知らせ済みです。	生後満３ヶ月～４才未満児で、ツベルクリン反応検査結果が陰性の＊必ずツ反検査はツ反接種後２日目に判定しなくてはならないので、ご注意下さい。判定できなければ、ＢＣＧ接種はできません。	ツ反： 6月26日(月) ＢＣＧ： 6月28日(水)	(受付) ツ反:14:00～14:20 BCG:14:00～14:20	総合福祉施設内保健センター （国保病院医師）	＊母子健康手帳・予診票を持参下さい。予診票は会場にも設置しております。
		ツ反： 6月27日(火) ＢＣＧ： 6月29日(木)	(受付) ツ反:12:30～12:45 BCG:12:30～12:45	総合福祉施設内保健センター （岩間院長）	
		ツ反： 7月4日(火) ＢＣＧ： 7月6日(水)	(受付) ツ反:12:30～12:45 BCG:12:30～12:45	総合福祉施設内保健センター （富田院長）	

お知らせ

☆無医地区巡回診療ご利用の方へお願い☆

＊受診申し込み予約・健康保険証・老人医療受給者証（70才以上の方）をお忘れになりますと、八雲総合病院の事務がスムーズに運ばなくなりますので、ご協力をお願い申しあげます。無医地区巡回診療は病院の治療費と同じです。

☆ツベルクリン反応・ＢＣＧ接種について
・母子手帳をご確認の上、未接種で対象年齢にある方は接種をお勧め致します。
・予診票等をお持ちでない方、受け方がわからない方はお気軽に下記連絡先までご相談下さい。
＜連絡先＞今金町総合福祉施設としべつ　保健福祉課健康づくり係　（電話）２−２７８０

「ウォーキング」

ウォーキングの効果

自分のペースで楽しく歩く事、それがウォーキングです。ウォーキングは20分以上続ける事で有酸素運動として効果を発揮し、新陳代謝の活性化や筋肉の強化、脂肪の燃焼等につながります。

また、全身で自然を感じられたり、家族や友人と一緒に楽しめる点から、ストレス解消の効果もあると言えるでしょう。

正しい姿勢

ウォーキングをする時に大切なのは姿勢です。背伸びをするように両手を挙げて、体の横にゆっくりおろしてきた時の姿勢が正しい姿勢です。姿勢が悪い人は腹筋・背筋が弱いため、背骨に負担がかかり腰痛を起こしやすくなります。ウォーキングを効果的・健康的に行うためだけでなく、日常生活の中でも正しい姿勢を心がけることは大切です。歩幅や腕振り、速度等は自分の体に合ったスタイルで行いましょう。

歩き始めよう

まず、ウォーキングの前には準備運動をして、体に「これから始めますよ」という合図を送ります。終わった後も整理運動をして体をいたわりましょう。

運動量については、
・軽く息が弾み、少し汗をかく
・仲間と話しながら歩ける
・次の日に疲れが残らない

といった程度のものが好ましいとされています。

空腹時・満腹時を避け、水分補給を適度にしながら運動して下さい。

無理は禁物

ウォーキングの一日の目安として一万歩といわれますが、それはあくまでも一つの目安です。自分の体と相談しながら、適切な自分の目安を作りましょう。

体調の悪い日は運動を中止する勇気も必要です。ウォーキングを続けるための一番のコツは無理をしない事だと思います。

公開速度取締強化期間

４月から９月の間
10回、60日間実施

第１次　４月11日(火)～４月15日(土)
第２次　４月28日(金)～５月７日(日)
第３次　５月20日(土)～５月24日(水)
第４次　６月６日(火)～６月10日(土)
第５次　６月19日(月)～６月24日(木)
第６次　７月１日(土)～７月５日(水)
第７次　７月26日(水)～７月30日(日)
第８次　８月18日(金)～８月24日(木)
第９次　９月１日(金)～９月７日(木)
第10次　９月21日(木)～９月25日(月)

北海道警察
(社)北海道安全運転管理者協議会
北海道安全運転管理者事業主会

今金町の交通事故発生状況

	３月発生	３月末現在
発生件数	２件	３件
死者数	０名	０名
傷者数	５名	13名

※ＳＳ運動（スピードダウン・シートベルト着用）で交通事故を未然に防ごう！
交通事故死ゼロ日数　**２５８日**

うが家のアイドル



◀竹内　一輝（かずき）ちゃん

（平成９年12月14日生まれ）
八束初田　竹内章郎さん、真理さんの長男
【親から】
おしゃべりが上手になり、大好きな車とトーマスのおもちゃやカードを見せてだれにでも、一生懸命説明しはじめる元気な男の子です。
このまま健康でやさしい子に育ってほしいです。

▶下山斗央威（とうい）ちゃん



（平成10年１月５日生まれ）
末広町　下山宏一さん、佳津美さんの長男
【親から】
『“斗央威”大きくなったらアンパンマンになるの！』
パパもママも強くてとびっきりやさしいアンパンマンになってほしいナ！
顔は充分アンパンマンになれていると思うヨ。

休日当番医

５月14日　北檜山立国保病院（北檜山）　☎４－5321
21日　道南ロイヤル病院（北檜山）　☎４－5011
28日　今金町立国保病院（今　金）　☎２－0221

※当番医が急きょ変更となる場合がありますのでご了承下さい。



※診療時間
午前10時から正午まで
午後１時から３時まで

小児科外来の診療時間変更について

小児科外来は、毎週月曜日と水曜日の午後からの診療となっておりますが、次の期日については、診療開始時間が午後２時以降に変更となりますのでお知らせいたします。

５月15日（月）
５月22日（月）
６月12日（月）



（今金町立国保病院）

住民の動態

３月末現在

		前月対比
人口	7,040人	(△108)
男	3,383人	(△ 68)
女	3,657人	(△ 40)
世帯数	2,674世帯	(△ 29)

◇おたんじょうおめでとう
湯元　来祐（なちゅ）ちゃん　３月16日（保護者　則仁）南町
古川　和幸（かずゆき）ちゃん　４月６日（保護者　利幸）緑町
遠藤　百香（ももか）ちゃん　４月14日（保護者　盛人）商工団地

◇いつまでもおしあわせに
3/27　中里　英明さん（寒昇）＝本間　陽子さん（登別市）
4/2　伊藤　宏典さん（大和町）＝曽我井千寿さん（神丘西部）

◆おくやみもうしあげます

湯元　清勝さん	３月22日	56歳	（神丘中台）
佐藤　藤三郎さん	３月24日	90歳	（南田代）
佐藤　ミヱさん	３月30日	95歳	（日の出町）
藤井　ヱさん	４月５日	96歳	（豊寿園）
木島　マサコさん	４月９日	93歳	（豊寿園）
小山　ハナさん	４月10日	88歳	（曙町）
荒木　美津江さん	４月20日	54歳	（上種川）

４月21日受付分まで

発行／北海道今金町役場　Tel②0111番　編集／企画調整課広報広聴係