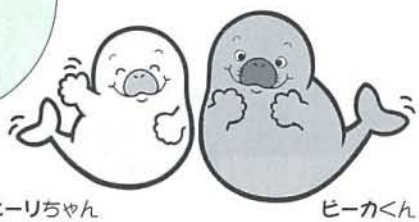
広報

いまかね

いいまち　今金　夢のまち



9
2001
No. 512



利別大橋完成

８月３日開通した利別大橋。
神丘地区と鈴金地区を結ぶこの橋に対する期待は大きい。

開通式の様子は２ページをご覧下さい。

神丘～鈴金間

産業の活性化に大きな期待

利別大橋が完成





8月3日、8年の歳月をかけて神丘地区と鈴金地区の集落を結ぶ利別大橋が完成し、関係者や約90人が出席し渡り初め式を行いました。当日は朝からの雨と風で一時はどうなるかと思いましたが、雨も小降りとなり多くの町民が見守る中、渡り初式は行われました。

渡り初め式には両地区を代表し、神丘地区からは大谷和明さん家族7人、鈴金地区からは内ヶ島道良さん家族6人が参加しました。

この事業は平成5年度（1993年）に農道部分が着工し、橋梁部分は平成8年度（1996年）から着工。神丘地区を東西に延びる道道丹羽今金線とし、総延長は1、344mで農道が1、058m、橋梁が286mとなっており、総事業費24億円かけた北海道の事業です。

後志利別川の両岸に位置する神丘地区と鈴金地区の集落は、利別村（現在の今金町）の経営する渡船場が明治32年から昭和24年頃まで鈴金にあり、対岸との交流は渡船に頼るしかありませんでした。

この利別大橋の完成により、両地区の営農に係わる関係の推進はもとより、文化や教育など様々な分野で交流が図られるものと期待されます。

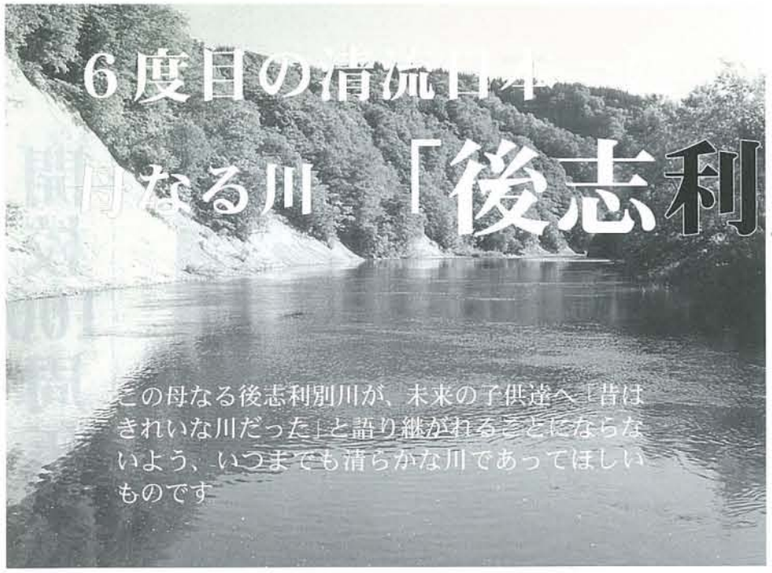
神丘地区では酪農を経営する農家が多く、対岸の金原地区などに牧草地を持つ方も多いようです。刈り取った牧草は天日で乾燥されロール状に巻かれ運ばれます。乾燥した牧草の大敵は雨で迅速な輸送が要求されます。この橋の完成に伴い今まで経由してきた今金橋と比較すると、距離で6キロメートル、時間で約10分の短縮となり輸送効率の大幅アップにつながります。

一方、鈴金地区では小高い広大な土地を求め、神丘地区の畑で良質な農作物収穫への期待がかかります。

農業関係だけではなく、函館方面への移動にも大幅な時間短縮となり、今金町の住民の他、北檜山町の小倉山地区など、多くの人々の利用が予想されるところです。


神丘地区の大谷さん家族


鈴金地区の内ヶ島さん家族



6度目の清流日本一
なる川「後志利別川」

この母なる後志利別川が、未来の子供達へ「昔はきれいな川だった」と語り継がれることにならないよう、いつまでも清らかな川であってほしいものです

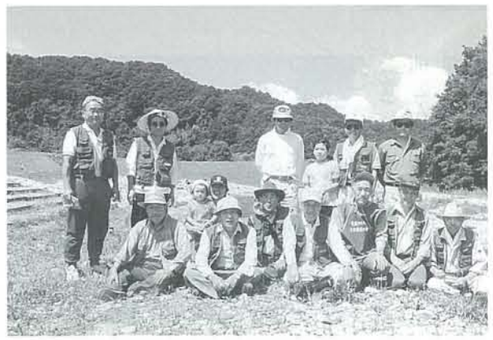
国土交通省では、7月26日全国の1級河川を対象とした平成12年の水質調査で三たび後志利別川が全国一の清流となりました。

この水質調査は、全国109水系（1094地点で調査実施）の一級河川を対象に同省が毎年行っているもので、有機物による水の汚濁度を示す生物化学的酸素要求量（BOD）の年間平均値を各地点ごとに比較した結果です。後志利別川の他に道内の尻別川、姫川（新潟県）、宮川（三重県）の3河川が同率で一位となり、いずれの河川も1リットルあたりのBOD値が0.5ミリグラムでした。

調査は住吉、今金橋、兜野橋（北檜山町）の3ヶ所で最も水質が改善されたのは、最下流の兜野橋であったことから、既に北檜山町で供用開始となっている下水道事業による生活排水の流入抑制などが要因ではないかと推測されます。下水道事業は今金町でも平成15年一部供用開始に向け工事が進められており、今後も更なる水質浄化に期待がかかるところです。

後志利別川が清流日本一となったのは昭和62年（1987年）の調査で平成2年度（1990年）まで4年連続で日本一となりました。その後平成6年度（1994年）に再び日本一となりましたが、ここ数年は水質が多少悪化し心配されていました。


後志利別川清流保護の会
会長　秋元　壽さん
今年6月に会長となる



「後志利別川清流保護の会」は昭和62年に準備委員会を立ち上げ、翌63年に発足しました。発足当時から秋元会長に代わるまで（故）田中一夫さんが会長を務めてきました。田中さんは、年間を通じ河川清掃や講演による啓蒙など様々な活動を行ってきました。その活動は町民をはじめ各種団体へも普及し、川に対する意識の高揚認識を図ってきたところです。こよなく利別川を愛した田中さんは、今年になり急に体調を崩され、この吉報を聞くことなく7月1日に永眠されました。

釣りで親子とのふれあい
後志利別川清流保護の会・川探検隊



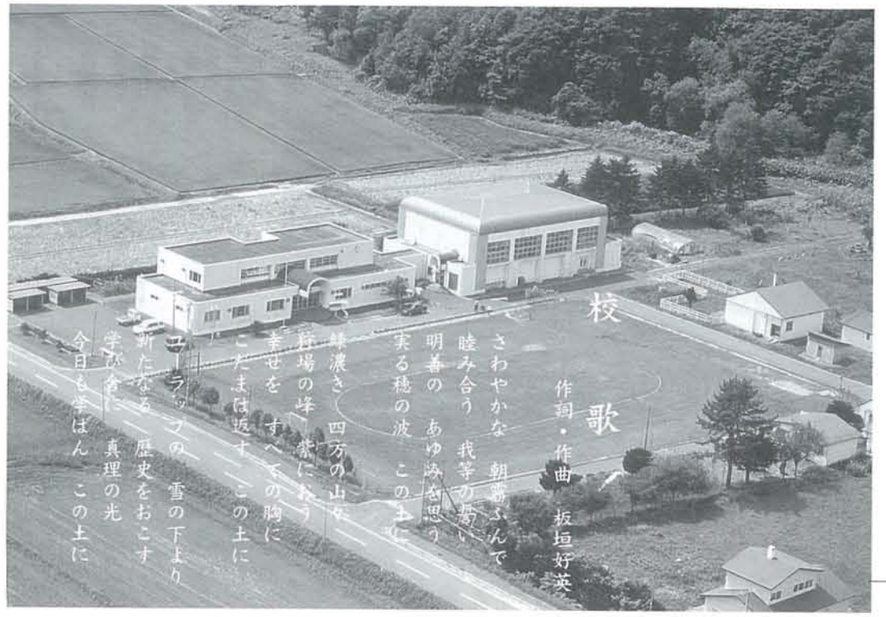
後志利別川清流保護の会・後志利別川川探検隊が主催する「夏休み親子みんなで川遊び」、利別川支流の下ハカイマップ川の親水広場で、8月5日行われました。

事業には親子15組、40人ほどが参加し、事前に放流したやまべ（ヤマメ）を次々と釣り上げていました。川の中に入り気持ちよさそうに遊ぶ姿も見受けられました。

この事業は、夏休み期間中を利用し親子での釣りを通じ川の重要性、川への関心と河川愛護の精神向上にと企画し実施したものです。

開校100周年迎える

金原小学校




式辞を述べる
五十嵐淳一　校長


式典に出席した金原小学校歴代校長や卒業生

8月11日、今年で開校100周年を迎えた金原小学校が、同校体育館で記念式典を行いました。

五十嵐校長は「これまで幾多の困難を乗り越えてきた先人の努力によって今の繁栄がある」と式辞を述べ、「いつまでも金原小学校を愛していてほしい」と児童に語っていました。

また、開校80周年記念式典以降にPTA会長として貢献された笹森武雄さん、水野英一さん、水野正則さん、(故)坂本久光さん、上野義則さんの5人に感謝状が贈呈されました。

全校児童からは合唱と器楽演奏が披露され、児童を代表し児童会長の坂内志帆さんは「地域の人が学校を支えてくれた。この思い出を心にしまっておこう」と喜びの言葉を述べました。


笹森武雄さん他5人への感謝状贈呈式

引き続き、グラウンド内に準備された特設会場では、開校百周年記念祝賀協賛会の下田屋訓男会長の挨拶で祝賀会が始まりました。

協賛会は平成11年に設立し環境整備や記念誌の作成など準備を進めてきました。祝賀会ではよさこいソーラン・狩場太鼓・バンド演奏などアトラクションが行われ、焼き肉を食べながら和気藹々とした雰囲気に包まれていました。

みんなの広場

百周年の式典

金原小学校　六年　坂内志帆



今年は金原小学校の百周年記念式典が開かれました。九時から歌の練習をしました。歌などはだいじょうぶだと思っていましたが、あいさつが心配でした。私は児童会長なのであいさつをしなければなりませんでした。しかも、けっこう文章が、長いので覚えられないと思いました。

式典が始まって、校長先生や、他の来ひんの方々が、ステージでお話をしている時も、「だいじょうぶかなぁ。」と心配でした。

そして、とうとう出番が来ました。「カントリーロード」を歌って、「明日があるさ」を演奏すると私の名前が呼ばれました。前に出て礼をして話し始めました。途中で「こうだったっけ?」と思ったりしたけど、なんとかまちがえずに言うことができました。ほっとして「ふるさと」を歌って出番が終わりました。



午後からは祝賀会がありました。私は一度家に帰ってから会場へ行きました。去年のPTAの夏祭りみたいでした。友達といっしょに焼き肉を食べて、その後に、「よさこい」と「狩場だいこ」、カラオケを見ました。そしてバンド演奏で祝賀会が終わりました。

百年に一度のお祝いであいさつをするということは、なかなかできないことだから、「良かったのかなー?」と思います。でも、言っていた時はすごく、きんちょうしました。

金原小学校の百周年

金原小学校　六年　菊地章太



今年は、金原小学校の百周年です。ぼくは、この百周年という記念の年の六年生でよかったと、思います。

金原小学校は、児童数が十三人と、とても少ない学校です。でも、毎日楽しくすごしています。これも、金原を開拓してくれた人たちのおかげです。

年々人が少なくなっていき、もしかしたら、将来は学校がなくなっているかもしれないけれど、みんなが、楽しく、のびのびとくらしていけるこの学校のことは、大人になってもゼッタイ忘れません。

六年なので、みんなからよりにされる六年生になって、みんなで金原小学校をよりよい学校にしていきたいです。





沿革

金原小学校は明治29年金原明善氏と鈴木幾太郎氏が共同事業として利別原野に開拓の鍬を入れました。このときに宮前付近に笹小屋を造り読み書きを教えたのが始まりと言われています。明治34年4月に建築費の一切を地域住民の寄付によって集落の中央に校舎が建設され、第五利別尋常小学校と称し開校しました。大正14年には第十利別尋常小学校（現在休校中の豊田小学校）と併合し昭和7年に独立校となりました。現在の金原小学校と改称されたのは昭和22年のことで、当時は昭和56年に閉校となった中学校も併置されていました。昭和58年、開校当時の校舎の改築を経て(昭和8年)現校舎が落成されました。

PTAの活動としても児童の教育に対する熱意は高く、昭和62年にはPTA総出により、農業用ハウスを利用した簡易的なプールを設置しました。平成6年には全道僻地複式教育研究会檜山大会の公開研究会会場校となっています。

社会人として自覚と責任

平成13年度成人祭

町・教育委員会・成人祭実行委員会が共催する成人式が、町外で働く人や学生が多く帰省するお盆の8月13日に行われました。

会場となった町民センターには、今年新成人を迎えた100人のうち73人が式に出席し、代表として管野康弘さん、油屋育実さんが決意を新たに誓いの言葉を述べました。



引き続き、今金町出身の丸山恵也（東邦学園大学学長）さんが「20歳のみなさんへ贈ることば」と題して記念講演を行いました。講演では「町を開拓した先人達の苦労を考えれば、どんな困難にでも耐えられる。」と問いかけていました。



成人式に出席する若者の態度がマスコミなどに取りざたされていましたが、今金町の新成人式については全く無縁で講演を聞く態度に感心しました。改めて成人としての自覚を感じました。


講演をする丸山恵也さん



永遠の平和を誓う

戦没者追悼式



今年で第56回となる戦没者追悼式が8月15日遺族援護会主催により、今金八幡神社境内においてしめやかに執り行われました。

追悼式には各団体の代表者など多数出席する中、遺族援護会の河村昭夫会長が式辞を述べ、追悼の言葉として村本町長が「あなた方の尊い犠牲を決して無にすることなく、戦争の悲惨さを若い世代に語り継ぎ、戦争を二度と繰り返さず、永遠の平和を確立してまいりたい」と大戦で亡くなられた202柱の御霊に哀悼の意を継げました。

見事3位

北海道消防操法訓練大会

檜山広域行政組合　今金町消防団

7月26日、江別市の北海道消防学校において、北海道消防操法訓練大会が行われ、ポンプ車操法に出場した檜山広域行政組合今金町消防団が第3位に相当する優良賞に輝きました。

この大会は北海道・(財)北海道消防協会が主催し全道の各支庁管内から選抜され、ポンプ車操法に7チーム、小型ポンプ操法に8チームが参加しました。会場内は消防庁長官や知事など関係者多数が見守り緊迫した空気に包まれていました。

参加した消防団員は、昨年10月から筋力トレーニングなど自主的にトレーニングを重ね、今年4月からは役場駐車場を利用し、午後6時～9時にかけ土日を除き毎日ポンプ車操法の訓練を行ってきました。

起きてはならない火災ですが、いざと言うときにこのような訓練が一刻も早い消火作業に結び付くのです。


写真左から
【部長】　山田　悟さん
【団員】　佐藤信也さん、宮下英明さん、螺良恭之さん、永井　章さん、武山裕司さん

※ポンプ車操法の訓練内容
ポンプ車からホースを3本連結し「火」の的に放水し落とします。それを左右行いタイム、技術、態度などを総合的に審査し順位が決められます。

今金イーグルス全道へ



8月18・19日の2日間にわたり江差町で行われた、第8回檜山少年野球新人大会・檜山スポーツ少年団交流新人大会において今金イーグルスが優勝し全道大会への出場権を獲得しました。

この大会は太陽グループ杯争奪第8回全道少年野球選抜大会（新人戦）の檜山地区予選を兼ねて行われており、9月22・23日に帯広市で開催される同大会へ出場することとなりました。

今年の今金イーグルスは八束小学校教諭の越後谷久興さんが監督を務め、同小学校5年生の黒宮廉君を主将とし、他は今金小学校の4・5年生が主力となっている投打のかみ合ったチームです。

檜山大会ではキャッチャーで5番を打つ塩崎君が大会直前に左腕を骨折するアクシデントに見舞われ、仲川君を急造のキャッチャーに要し戦いました。それでも4戦全て2ケタ得点と打線が爆発し他を寄せ付けない圧勝でした。

黒宮主将は「全道大会の目標は優勝」と語ってくれました。

全道で第3位

今金高等養護学校

第16回北海道知的障害高等養護学校体育大会が札幌市丸山陸上競技場を会場に7月12日、13日の両日にわたり全道から15校が集まり行われました。

この大会において今金高等養護学校が見事総合3位となり、7月23日カップと賞状を持参し村本町長に大会の結果を報告しました。

また、個人においても次の4種目で第1位となっています。

●男子の部
・80m走／小坂卓広君
●女子の部
・80m走／吉田沙由美さん（大会記録）
・ソフトボール投げ／吉田沙由美さん
・800m走／神尾裕子さん（大会記録）



友人と気軽に健康相談

「あったからんど」

町保健福祉課

町保健福祉課では町営温泉「あったからんど」の利用者に対し、健康づくりの一環として6月から健康相談を実施しています。

取材した8月19日は、約40分の間に5人が相談を受けていました。相談を受けていた利用者に聞くと「友達と一緒に温泉に入り、会話したり交流するのが何より楽しい」と言います。保健婦による血圧測定や健康相談も受けられるとあって、健康を気にする利用者には大変有り難いようです。

相談時のアンケートの調査によると、6月から5回実施し延べ98人が相談を受けています。60代・70代が中心で主に町内会に住んでいる方が多く、風呂としてではなく健康や病気治療のために利用している方が多いようです。

満70歳以上の方を対象に3月までは月2回を限度としていた温泉利用券を、4月からは温泉パスポートを窓口で見せるだけで、町内の温泉が100円～200円で何回でも利用できるようになりました。

《今後の相談日程》

●「あったからんど」
・9月18日（火）

●「種川温泉」
・9月19日（水）、10月17日（水）

種川温泉では毎月、種川地区の住民を対象に健康相談を実施してますが、温泉利用者も気軽に相談を受けることができます。



河川愛護促進 パークゴルフ大会

パークゴルフ利クラブ・後志別川清流保護の会が主催する河川愛護促進パークゴルフ大会が8月11日、河川敷のオアシスパークゴルフコースで開催されました。



大会には町内から70名が参加し爽快な汗を流していました。

国土交通省では、河川の美化や河川を大切にする考え方に対する理解と関心の輪を広げるために、河川愛護月間（7月1日から31日まで）を設け、いろいろな行事を行っています。この大会も河川愛護月間の一環として函館開発建設部今金河川事業所が行ったものです。

大会優勝者次のとおり

《会員の部》
・男子　古谷　新一さん（53打）
・女子　松井　良枝さん（58打）

《一般の部》
小堤　一成さん（64打）

「ぐるり道南　食品衛生」みんなで守る　食と健康



道南ブロック管内保健所及び渡島・檜山管内の食品協会では、食中毒事故の未然防止と衛生管理の向上を図るため、消費者及び食品営業者に対し、道南を回り注意を喚起しました。

各食品衛生協会毎に編成されたキャラバン隊は、8月1日渡島支庁を出発し、道南ブロック管内をリレー方式で食中毒予防に関するPRを行ってきました。

8月2日、最終目的地となった今金町役場前で解散セレモニーが行われ、各協会から引き継がれてきたタスキが八雲保健所長に返還されました。

地域ぐるみでお守りします

あなたのお子さん



今年になってから大阪市内の小学校内で起きた殺傷事件や、道内の広尾町でも、空き巣に入った近所の男に幼い子が殺害される大変痛ましい事件が発生しています。

檜山管内でも例外ではなく、近隣町でも小学生や中学生に同乗するように声をかけたり、手をつかんで乗せようとした、一歩間違えば凶悪事件になりかねない事件が発生しています。

今金町においても各団体が協力しあい「子どもを守る家」を設置し、子ども達が救助を求め駆け込める場所として積極的に子供を保護し、適切な処置、連絡をしていただくことになっています。



「子どもを守る家」にはこのステッカーが貼られています。

【協力団体】
○今金町小・中学校連絡協議会
○今金高等養護学校
○今金光の里学園
○今金町ＰＴＡ連合会
○今金町商工会
○今金町自治会・町内会連合会
○今金町校長会
○今金町幼・保会
○今金町青少年問題協議会
○今金町青少年健全育成推進委員会
○今金町教育委員会
○今金町
○北檜山警察署
○北檜山警察署今金交番
事務局（今金小学校　☎2-0224）

第7回 24時間キャンプライブ



参加者全員に配られた野焼き土器

今年も「第7回24時間キャンプライブ」が「がんばるべや実行委員会」（代表　大倉寮一）の主催で字神丘の愛指令ランドを会場に行われました。

7月28日午後1時40分、神丘小学校の黎明太鼓で始まったライブは熱気に包まれ、29日午後1時40分まで延々と続きました。

ライブには町内の高校生をはじめ札幌、函館などから30のアマチュアバンドや個人が参加しました。

また、参加者にはランド内の粘土で作られた土器が記念に配られました。配られた土器は今金高等養護学校の花田教諭と共に、生徒や実行委員会のメンバーが粘土で形を作り事前に釜で焼かれたものと、ライブ中にランド内で野焼きしたものです。

ジャンボ風車よってこい祭り

8/12　今金町観光協会





好天となったこの日は、例年行われていた7月中旬から8月12日に変更したこともあり、お盆で帰省していた家族も多く訪れていたようです。

大阪に今年オープンしたユニバーサル・スタジオ・ジャパンのペア旅行券や29型テレビなどが当たる、大ビンゴ大会では空くじなしとあって大変な盛り上がりをみせていました。

8/13　盆踊り大会



8/14　ワンデー・サマー・フェスタ　旭町商店街



国保税は必ず納期内に納めましょう！



納めない方には罰則がいっそう厳しく。
保険証を返還してもらうこともあります。

滞納するとみんなが困ります

もし「病気をしない」とか「納付書をどこにしまったかわからない」などの理由で滞納している方がいるとしたら、すぐに改めて下さい。

みなさんの医療費の支払いにあてる財源が確保できないばかりか、きちんと納めている方との間に不公平が生じ、助けあいの仕組みを支えている他の国保加入者に負担をかけ、多大な迷惑をかけることになります。

滞納し続けている人も困ります

国保税を納めていただくために、次のように保険証の有効期限が短くなったり、保険証を返してもらい医療費を全額負担することになったりしますので、結局滞納している人自身も困ることになります。

1.「短期被保険者証」の交付

保険証の有効期間が短くなります

特別な理由もなく国保税を納期限までに納めないでいると、「短期被保険者証」が交付されます。

これは有効期限が通常より短い保険証で、期限が切れると、その都度国保（町民課年金係）の窓口に新しい保険証の交付を受けに行くことになります。そのとき、あわせて国保税の納付を求められます。

2.「被保険者資格証明書」の交付

保険証を返還してもらいます

納期限から１年経過しても国保税の滞納を続けていると、保険証のかわりに「保険者資格証明証」が交付されます。

これは、単に国保の資格があることを証明するだけですので、医療機関での医療費は、いったん全額を支払うことになります。

あとで医療費の領収書をもって国保（保健福祉課）の窓口に申請することで、かかった医療費の７割（または８割）が払い戻されますが、同時に滞納している国保税を支払ってもらうことになります。

便利な口座振替のご利用を

「時間がなくて・・・」「つい忘れて・・・」そんな方におすすめなのが口座振替。

口座振替にすれば、保険税は金融機関から自動的にふりこまれるので、納めにいく手間が省け、納め忘れもなくなり安心です。税務課の窓口でとりあつかっていますので、口座振替依頼書に必要事項を記入して申し込み願います。

申し込みに必要なもの
- 国民健康保険税の納付書
- 通帳
- 通帳の印鑑

９月は **国民健康保険税　第３期** の納期となっています。

『滞納する前に税務課にご相談を』
☎２－0111

年金ワンポイント講座



問 自営業を営む男性と結婚し、会社勤めを辞めて家業を手伝うようになりました。どのような手続きをすればいいのですか。

答 **第１号被保険者としての届出が必要です。**

会社を退職した人はどんな場合でも国民年金の種別変更届が必要です。ただし、結婚して専業主婦となる人ですが、配偶者の職業によって種別が異なります。配偶者が厚生年金保険や共済組合などに加入している会社員や公務員であれば第３号被保険者、自営業や漁業・農業などを営んでいる人であれば第１号被保険者となります。ですから、専業主婦になられても第１号被保険者になるわけです。役場１階町民課年金係で種別変更届の手続きをしてください。



国民健康保険被保険者証の更新日程

更新日時	地区名
９月11日(火) 12日(水) (9:00～19:00)	美利河、花石、中里、住吉
	上種川、種川宮前、種川駅前、中種川、下種川、下メップ高台、奥種川、光台
	上金原、金原中央、金原宮前、金原昭和、上鈴金、金原旭、春日井、鈴金、豊田
９月13日(木) 14日(金) (9:00～19:00)	下稲穂、上稲穂、田代、豊受、南豊受、南田代、上田代、金又
	八鈴、八束第一（宮の下）、八束栄、八束更生、八束中央、八束宝田、八束南原、八束初田、白石、日進
	トマンケシ、中トマンケシ、下トマンケシ、神丘新興、イマヌエル、神丘中央、神丘高台、神丘共和、神丘西部、神丘中台、鈴岡第一、鈴岡第二、鈴岡下台
９月17日(月) 18日(火) (9:00～19:00)	寒昇、曙町、日の出町、高美町、東町、御影、本町、八幡町、昭和町、旭町、栄町
９月25日(火) 26日(水) (9:00～19:00)	大和町、商工団地、緑町、末広町、南栄町、南町

《予備日》
９月19日(水)～21日(金)（9:00～17:00）
９月27日(木)～28日(金)（9:00～17:00）
※都合の悪い時は、上記日程以外でも更新手続きができます。
なお、更新手続きは**９月30日**までに終了されるようお願いいたします。
（役場１階　町民課年金係）

高年齢者の経験・知識を有効活用しよう

10月は『高年齢者雇用促進月間』です。

「事業主は65歳までの雇用を確保するよう努めましょう。」

国においても高年齢のための総合的雇用対策を推進していますが、高年齢者の雇用を促進するためには、事業主各位のご理解とご協力が必要です。

ハローワーク函館には、多くの高年齢者の方が、仕事の場を求めています。
高年齢者の方を安定所の紹介により常用雇用した場合は、援護制度もありますので、高年齢者の雇用促進にご協力をお願いいたします。

■「高年齢者雇用就業パネル展」
・10月９日（火）～10月12日（金）
■「65歳までの雇用を考える」公開シンポジウム
・10月17日（水）
月間中に予定しています。

なお、「高年齢雇用促進月間」中の各種行事の詳細につきましては、ハローワーク函館までお尋ね下さい。

◎函館公共職業安定所
函館市新川町25番18号　☎0138-26-0735
◎函館公共職業安定所　八雲出張所
八雲町東232　☎01376-2-2509
◎函館公共職業安定所　江差出張所
江差町字姥神町167　☎01395-2-0178

"ひろげよう65歳の現役社会"

「としべつ」前にチューリップ型時計

栗城敏雄さんが寄贈

町内旭町商店街で時計店を営む栗城敏雄さんが、このほど総合福祉施設「としべつ」前にチューリップ型の時計を寄贈しました。

栗城さんは、これまでにも同型の時計を役場前、デモーレン広場前、今金高等養護学校前の３ヶ所に寄贈しており、時計には栗城さんお気に入りの町のキャッチフレーズ「いいまち　今金　夢のまち」の看板も掲示されています。

今ではこの時計も、道行く人々には時を知らせる欠かせないものとなっているようです。



ピリカ夏まつり

ピリカ夏まつり実行委員会が主催するピリカ夏まつりが7月22日、美利河ダム下の左岸の広場で行われました。

今年は、どしゃ降りとなった午後2時頃までは好天に恵まれ、行列が途絶えなかった売店では、ほとんどの店が完売となったようです。

ダム見学会、発電所見学会、手づくり体験コーナー、スキットカー・ゴーカートの無料開放や、筋肉番付でお馴染みの各種ゲームなどの催し物、クアプラザピリカでのパークゴルフ大会など多く人で賑わっていました。







超人気！
とっとこハム太郎ショー





クアプラザピリカで行われたパークゴルフ大会

この夏まつりは、毎年7月21日から31日までの「森と湖に親しむ旬間」の一環として開催しています。

瀬棚町

3種類の味が仲間入り

アイスクリーム「吟子のろまん」

皆さんおなじみの瀬棚町特産無添加アイスクリーム「吟子のろまん」に新しくチョコ、抹茶、ヨーグルトの3種類が仲間入りしました。これで、従来のバンプキン、ミルク、ブルーベリーと合わせて6種類となった「吟子のろまん」は町内小売店などでお買い求めできます。添加物を加えない自然のままの味を皆さんぜひお楽しみください。

北檜山町

●『真駒内神社例大祭』●

■日時／宵宮祭　9月14日㈮
例大祭　9月15日㈯
鮮やかに飾り付けられた山車や御輿が町内を練り歩き、華やかに着飾った踊り子が華麗な舞を披露します。
☆勇壮！　太鼓合戦☆
■場所／ＪＡ北檜山前交差点
■時間／午後7時～
夜空に響く力強い太鼓の響きを全身で感じてください。必見！

八雲町

●全道スポンジテニス大会●

八雲町で生まれたスポンジテニスの全道大会を開催します。スポンジテニスは子供から大人まで気軽に楽しめるスポーツです。ぜひ、ご参加ください。
■日時／9月23日㈰　午前9時00分～
■会場／八雲町総合体育館
■種別／混合ダブルス（女性同士のペアでも可）
■参加料／1人1,000円（保険料含む）
■申込方法／9月12日㈬までに総合体育館へお申し込みください。
（参加料は当日集めます）
■お問い合わせ先／全道スポンジテニス大会実行委員会事務局　（八雲町総合体育館内
☎01376-2-2141）



コリドール交流ネットワーク情報　No. 41

長万部町

～緑の中でリフレッシュ～

●眺望抜群「とみのの森」●

シーズン中は、道内外から多くのキャンパーが訪れる「長万部公園」に隣接した小高い丘が、眺望抜群の「とみのの森」です。
森林浴、バードウォチングなど、家族そろって自然に親しみ、駒ヶ岳の展望も満喫できます。
■お問い合わせ先／公園管理棟
（☎01377-2-5854）

熊石町

●青少年旅行村●

本来の落ち着きを取り戻したキャンプ場。夏休みの喧噪もうすれ、32万平方メートルの広大な敷地とゆっくりとした時の流れ、静寂に身をゆだねる。こんな贅沢もあったんだね。
国民宿舎ひらたない荘あわびの湯も隣接していて、心身のリフレッシュに最適です。
■入村料／小・中学生200円
高校生以上400円
■お問い合わせ先／熊石町役場観光係
（☎01398-2-3111）

大成町

●国民宿舎『あわび山荘』●

貝取澗渓谷の雄大な自然に抱かれているようなおもてなし、温泉と美味しい郷土料理で、心も体もゆったりとリラックスできるひとときをお約束します。
■場　所　大成町字貝取澗
■宿泊料　7,100円（あわび鍋などの特別料理もあります。）
■お問い合わせ先／あわび山荘
（☎01398-4-5522）

ペット正しく飼っていますか？

9月20日から26日は動物愛護週間です

「動物の愛護及び管理に関する法律」

動物愛護管理の基本原則

全ての人が、命ある動物をみだりに虐待することのないようにするだけでなく、人と動物の共生に配慮しつつ、適正に取り扱うようにしなければなりません。

動物の飼い主等の責務等強化

動物の飼い主等は、命あるものである動物の所有者等としての責任を十分に自覚し、その動物を正しく飼うことにより、動物の健康を守り、また人に危害を加えたり、迷惑等をかけないように努めなければなりません。さらに、動物による感染症について正しい知識を持ち、名札や標識等をつけることにより動物の所有者を明らかにするよう努めなければなりません。



健康と安全を保ちましょう
●種類、発育状況に応じて適正に餌と水を与える。
●ノミなどの外部寄生虫の駆除、病気の予防などの健康管理をする。
●犬の種類、発育状況、健康状態などに応じて適正な運動をさせる。
●種類、習性及び飼育数、飼養目的などを考えて、適正に保管し、必要に応じて保管施設を設ける。

イヌやネコの正しい飼い方の基本
●本能、習性及び生理をよく理解し飼う。
●家族と同様の愛情をもって保護する。
●人の生命・身体または財産に対する侵害を防ぎ、生活環境を害することのないよう責任をもって飼う。
●終生飼う。犬の登録、狂犬病の予防注射も忘れずにする。



危険を防止しましょう
●放し飼いをしない。
●犬が庭内や柵内からでないように注意する。
●つないである犬の行動範囲が道路や通路に接しないようにする。
●飼い主の抑止に従うよう、適切な方法でしつけや訓練をする。

犬や猫が迷惑をかけないようにする
●公園、道路を荒らさないように
●糞や抜け毛の始末をする。
●犬や猫を捨てない。（捨てると30万円以下の罰金等）
●犬の放し飼いはやめ、猫の夜鳴きに注意する。
●公共の場所や他人の土地、建物を犬や猫が壊したり、汚物で汚したりしないようにする。

これだけは守りたい飼い主の義務

1　動物の習慣等を正しく理解して飼うこと。
2　最後まで責任をもって飼うこと。
3　犬やねこの繁殖制限に努めること。
4　動物による感染症の知識をもつこと。
5　動物の所有者を明らかにするための措置をとるように努めること。

俳句　利別俳句会

老木の実梅の生命赤々と　今村由井子
犬連れし外科医に逢ひぬ夜の秋　杉本あい
野仏の揃ひの頭巾地蔵盆　戸沢慶秋
松葉降る近道抜けし登校児　芳賀あきえ
子も孫も帰り広がる夏座敷　佐藤朝子
世に疎くなりて憂いぬ青田川　阪井みえ
菊膾ひとり厨の小丼　梅村直子

※俳句には本来ふり仮名は不要ですが、"誰もがよみやすく"との主旨によりあえて付記しています。

犬及び猫の引き取りが有料に

「北海道動物愛護及び管理に関する条例（平成13年4月1日施行）」により、平成13年10月1日から道立保健所及び保健所支所での犬及び猫の所有者からの引き取りが有料となります。
なお、所有者の判明しない犬、猫については今までどおり無料です。

・引き取りを希望する飼い主は、犬、猫を保健所または保健所支所へ持参ください。引き取り手数料として1頭または1匹につき2,000円を北海道収入証紙により納付のうえ、「犬及び猫の所有者放棄届出書」による手続きをお願いします。
●北海道八雲保健所　☎01376-3-2168
●北海道八雲保健所今金支所　☎01378-2-0251

☆動物は飼い主を選べません。
☆最後まで責任を持って飼えるかどうかを飼う前にしっかりと判断しましょう。
☆保健所への引き渡しはやむを得ない場合の最後の手段です。

保健所では引き取った犬、猫の新しい飼い主を探しています。希望する方はお申し出ください。

お知らせ information

年金相談日のご案内

年金に関する質問や相談を次の日程で行いますので、お気軽にご利用してください。

◎とき▼9月27日(木)
午前9時～午後2時まで
(午後12時00分～1時まで昼食)
◎ところ▼役場2階中会議室
◎相談員▼函館社会保険事務所職員
《役場1階町民課年金係》

ハローワークからのお知らせ

函館公共職業安定所職員の派遣日は、次のとおりとなります。

なお、北檜山職業相談室での雇用保険受給手続きについては職員派遣日に職員が取扱をしますが、職員の派遣日以外は八雲出張所で手続をしていただくことになります。

◎平成13年9月分
▼9月19日(水)
午後1時～午後5時
▼9月20日(木)
午前9時～12時
◎連絡先
【北檜山職業相談室】
☎01378―4―5724
【ハローワーク函館】
☎0138―26―0735
【ハローワーク八雲】
☎01376―2―2509

函館地方、家庭裁判所による受付相談のご利用を

悩みごとや困りごとありませんか？

土地、建物、金銭、相続、家庭、交通事故等の悩みごとや困りごとにつて、調停制度の説明や各種申立手続きに関して、裁判所職員が無料で相談に応じます。

秘密は厳守されますので、気軽にご利用ください。

◎相談場所▼瀬棚町町民センター
◎相談日時
▼9月12日(水)
13時30分～16時
▼10月10日(水)
13時30分～16時
◎お問い合わせ先
函館地方裁判所事務局総務課庶務係
☎0138―42―2151
内線553番

無料調停相談のお知らせ

◎とき▼平成13年10月11日(木)
午前10時から午後3時まで
◎ところ▼山越郡八雲町末広町154番地▼八雲町公民館2階

※金銭・売買・土地建物・サラ金信販関係、交通事故による損害賠償、家庭内・親族間などの身近な紛争について、調停委員が相談に応じます。

詳しいことは、八雲簡易裁判所・函館家庭裁判所八雲出張所
☎01376―2―2494
にお問い合わせください。

手話って知ってる

手話ってな～に？
難しいかな？
できるかな？

私たち、北部檜山手話の会で手話を勉強しています。手話に興味のある方是非一緒にやってみませんか？

日　　時：平成13年10月4・11・18・25日(木)19:00～21:00
場　　所：今金町民センター
対 象 者：中学生以上
申込締切日：9月20日（木）まで
申込連絡先：瀬棚町／柴崎文子☎7-3073
今金町／吉田知美☎2-0140
※なお、当日テキスト代として、900円をご持参ください。

注意 ブラックバス、ブルーギル放流は禁止されています



ブラックバスやブルーギルは在来種と比較して強い魚色性を持つことから、道内の河川や湖沼に放流されると、その生態系に多大な影響を与えると考えられます。

しかし、このほど大沼国定公園内の沼で、コクチバス、オオクチバスの両種が発見されました。

北海道では、平成13年4月1日から北海道内水面漁場管理委員会の委員会指示によって、「ブラックバス」、「ブルーギル」の移植放流を禁止しており、平成13年10月1日からは北海道内水面漁業調整規則により威力放流を禁止する予定です。

「密放流は悪である。絶対に許さない」といった「社会的な空気」をつくることが密放流を防止するためには重要です。周りの人々にも呼びかけてください。

ブラックバス、ブルーギルの密放流や釣捕等に関する情報がありましたら、下記までご連絡ください。

◎檜山支庁水産課漁業管理係　☎01395－2－1010
●「ブラックバス等の密放流防止」（道のホームページ）
http://www.pref.hokkaido.jp/srinmu/sr-gknri/turi-ase/newpage1.htm

第35回「北海道精神障害者家族大会」

道内の精神障害者とその家族等が一堂に会し、当事者や関係者等との交流を通して「精神障害者の明日」について考えます。

◎日時▼平成13年10月13日(土)
午前10時より
◎会場▼サン・リフレ函館（函館勤労者総合福祉センター）
▼函館市大森町2―14
☎0138―23―2556
◎内容▼記念講演『家族の悩みにどう応えていくか』
▼東京都精神医学研究所
田上美千佳　先生
▼公開座談会　21世紀は当事者の時代『精神障害者生活支援活動の展望』
▼道内作業所、デイケア等の作品展示即売
◎お問い合わせ先
▼北海道精神障害者家族連合会道南地域協議会
大会事務局☎0138―22―5647　《入場無料》

事業所・企業統計調査にご協力を

10月1日現在で、平成13年度事業所・企業統計調査が全国で一斉に実施されます。調査の対象となるのは、農林漁家を除く、全国すべての事業所です。

事業所・企業統計調査は、事業所及び企業の産業、従業者規模などの基本的構造を明らかにすることを目的としています。調査結果は、国や地方公共団体において産業・経済施策の立案、評価、将来展望などの基礎資料として、幅広く利用されます。

《総務省統計局》

事業主の皆さんへ

労働時間の適正な把握は使用者の義務です！

厚生労働省では、労働時間の適正な把握は客観的な記録によるべきことなどを内容として「労働時間の適正な把握のために使用者が講ずべき措置に関する基準」を定めました。

本基準には始業・終業時刻の確認・記録の措置などについて具体的に明記しております。

◎お問い合わせ先
函館労働基準監督署
☎0138―23―1276

9月は屋外広告物クリーン強調月間です

～ルールを守って美しいまちなみをつくりましょう～

北海道では、危害の防止と美観風致の維持のため「北海道屋外広告物条例」を定めておりますが、この制度を道民のみなさまに知っていただき、美しいまちなみや風景を保つために9月を「屋外広告物クリーン強調月間」と定め、市町村や関係機関と協力して広報活動やパトロール等を行っています。

●広告物の掲出ルール

屋外広告物を掲出するには原則として知事の認可が必要です。

屋外広告物とは、建物の屋上や壁に取り付けられたものや、自立で建てられたもののほか、はり紙、はり札、立看板、のぼり旗、あんどん等広告を目的として全てが含まれます。

●はり紙、はり札、立看板の除却

北海道屋外広告物条例に基づく許可を受けずに表示しているはり紙、はり札、立看板については、町が除却することができます。

●お問い合わせ先は

檜山支庁経済部建設指導課主査
☎01395―2―10

この秋オータムジャンボ宝くじが誕生します。

オータムジャンボ 宝くじ

市町村振興全国自治宝くじ

1等・前後賞合わせて 2億円

1等　1億5千万円×14本
前後賞各2,500万円

9／27（木）発売

1枚300円！　売り切れしだい発売終了！

発売期間
9月27日（木）～10月12日（金）

抽せん日
10月17日（水）

宝くじの収益金は
市町村の明るい街づくりや環境対策、高齢化対策など
地域住民の福祉向上のために使われます。

社会福祉協議会だより　13・8・10

※光の里学園、豊寿園、社会福祉協議会への多額のご寄付、ご厚意ありがとうございました。（敬称略）

《大野町》	中村恭子
北島武雄	八重樫年一
《乙部町》	大松春雄
山崎トメ	早坂一男
《北檜山町》	橘　シゲノ
踊老歌ファイブ	小岩高慶
《今金町》	今金町農業協同組合
ヘルパー友の会「すずらん」	黒澤商会
第1・2老人クラブ	鈴木忠
	ジュン美容室

社会教育だより
第298号

（重点目標）
い　いつでも、どこでも、だれでもが、
ま　町の歴史や自然・文化を大切にし
か　家庭や学校、地域社会のきずなを深め
ね　熱意をもって、自ら楽しく健やかに学び合いましょう。

夏休みの思い出
～ドリームバスツアー～

8月6日(月)から8日(水)、小学3年生から6年生55名が参加しドリームバスツアーが洞爺湖周辺を会場に2泊3日の日程で行われました。

初日、ネイパル洞爺に到着し、夕食を済ませた一行は2日目からの研修に備え、午後10時に就寝しました。

2日目はテント泊。午前中は洞爺湖の遊覧船に乗り有珠山噴火の爪跡や中島国有林を見学。午後からはクラフト体験学習、夕食準備と盛り沢山の内容でした。クラフト体験では木材を使い思い思いの作品を制作しましたが、ノコギリやカッターを使う手に危険を感じる場面もありました。自炊の夕食メニューはジンギスカン。炊事から後片づけまで全員が協力して作った夕食は格別なものでした。

3日目は、ルスツリゾートでの自由研修。前日までの疲れは全く無かったようで元気いっぱいな子供達の姿が見られました。

夏休み期間中に行われたドリームバスツアーで、団体行動を通じて学んだ思いやりを持つ気持ち、また寝食を共にした仲間を大切に今後の学校生活を送ってほしいものです。



ピリカ遺跡への遠い道のり(6)

前回までは化石からみた人類の進化を説明してきましたが、今回は視点を道具の発達に転じて、石器文化の変遷について述べます。

最古の打製石器はエチオピアのゴナから出土し、約250万年前の古さをもち、初期ホモ属の一種であるホモ・ハビリスの出現時期とほぼ一致します。猿人が石器を作った明らかな証拠は現在のところありません。

ホモ・エレクトゥス（原人）の石器文化はアシュール文化と呼ばれ、代表的な石器は、握槌（ハンド・アックス）と握斧（クリーヴァー）です。アシュール文化は、150万年ほど前から約20万年前まで、100万年以上も続きました。その間、大きな変化は認められませんが、石器製作技法の点から前期・後期に大別されます。前期は直接打法と呼ばれる技法によって、石と石を直接に打ち合わせて石器が製作されましたが、後期には間接打法と呼ばれる技法が考案され、木や骨角をタガネとして利用して、意図する通りに形を整えて刃をつけることができるようになりました。



「ハンドアックス」

ネアンデルタール人の仲間（旧人）は、ホモ・エレクトゥスの石器文化を受け継いで、大陸ごとに中期旧石器文化をそれぞれ独自に発展させました。特に、原石から剥ぎ取った薄い剥片の周縁に、さらに加工をほどこした小型の石器に特徴があります。ヨーロッパを中心に広範囲に広がった文化は、ムスティエ文化と呼ばれ、剥片からつくられた尖頭器と、刃部が側縁にある削器などが主体です。

中期旧石器時代を中心として、ヨーロッパ、西アジア、アフリカにわたって、ルヴァロア技法と呼ばれる剥片を剥離する技法が普及します。この技法は、剥離される剥片の形をあらかじめ計算に入れて、石核の四周から調整を加えて形を整えておき、最後に打撃を加えて、意図するとおりに剥片を得る方法です。

人間の死体を埋葬するようになったのも、この旧人の段階からであり、イラク北部のトルコ国境に近い山村の洞窟、シャニダール遺跡では、墓が掘られ、人骨が埋葬されていました。墓の土から無数の花粉分析が認められ、ムスカリ、ヤグルマギク、ノコギリソウなどが識別されました。花粉が1ヵ所にかたまってあり、墓以外の場所の土に花粉が見られないことから、家族の手で多くの花とともに埋葬されたものと考えられています。

（つづく）

『〈自主〉と〈支援〉でつくる学びのまちづくり』
Part5
～第2次今金町社会教育中期計画より～

これまで2回にわたって、生涯の各期における発達課題と達成の方策をお知らせしてきました。今号では子育て層と高齢者層についてお知らせします。

《子育て層の発達課題》
○若い夫婦が育児の知識を身につけること。
○子供の教育に関して学習すること。
○親としての積極的な生き方を示し、家族の中で信頼ある対話を進めること。
○男女の理解を深める中で家族計画について考える。
○乳幼児期の発達心理と育児の技術を身につける。
○発達段階に応じた子育て学習をすること。

《子育て層の達成方策》
前記の発達課題を身につけるために必要とされる方策としては、家事の積極的な役割分担、家庭教育相談、子供の発達に応じた絵本やおもちゃの選択、海外の家庭教育の理解、親子でのスポーツや自然観察など、家族間・世代間・高齢者との交流や地域での子育て懇談会、性教育・家族計画への知識を深める、明日の母親父親学習会、保育士・保健婦等との交流、PTA研修会などが言われています。

健全育成の観点から、また、生涯学習のステージは乳幼児期からと言われるように、子育てに向かい合っている世代の果たす役割には大きな期待がかけられています。特に、子供たちに関する昨今の状況については、あらためて家庭教育の在り方が問われており、直に係わる子育て層においては、子育てや家庭教育について知識を深め、子供たちばかりではなく、地域ぐるみへの働きかけを積極的に求めることが必要と考えられます。

《高齢者層の発達課題》
○健康、安全、体力の保持増進に必要な知識技術を身につけること。
○健康の変化に即応できるような医療知識を習得すること。
○交通安全に関する学習を深めること。
○身体的不自由を克服し、それを補う方策を学ぶこと。
○高齢者に関わる福祉制度や医療制度などの知識を身につけること。
○自分に適した勤労と収入の道を積極的に求めること。
○若い世代の意識や行動を理解し、進んで交流すること。
○家庭や地域の伝統的慣習や生活様式を子孫に伝えること。
○家庭内の一人一役に努めること。
○自分の特技などに結びついたボランティア活動などに取り組むこと。
○趣味などを生かした豊かな余暇を過ごすこと。
○前向きにより良い人生を過ごすための心構えを学ぶこと。
○豊かな経験と識見を生かし、明るい郷土づくりに尽くすことができるよう学び続けること。

《高齢者層の達成方策》
健康・食生活・医療相談等の受診、高齢者スポーツ大会等への参加、交通安全講習会、身体機能の変化と対処方法等の学習会、三世代交流、昔遊び講座、子育ての伝承、昔語りの集い、日常生活講座、一日の暮らし方講座、高齢者同士の支え合い運動、花いっぱい運動や各種のボランティア活動、趣味教養講座、自分史（誌）・家族史（誌）づくり、生活文化伝承活動、社会と高齢者の役割を考えるセミナー、シルバー人材銀行の設立と活用、命の尊厳を考える講座などが必要とされています。

「第2の人生」という言葉の中には「生涯現役」という意味が含まれています。後進に道を譲ることは必要ですが、見守る姿勢を常に持ち続けることが大事です。そのためには、受け身の姿勢から転じて、自らが得た貴重な経験や知識を生かし、人々の生き方や地域づくりの良きアドバイザーとして積極的に活躍することが望まれ期待されています。



社教関係行事等の日程

（9月）
10日(月)　スポーツ指導員実技講習会　19：00　総合体育館
14日(金)　ツール・ド・北海道国際大会（第2ステージ）デ・モーレン出発　8：00～
16日(日)　スポーツフェスティバル（旧道スポ）バレーボール　9：00　総合体育館
19日(水)～21日(金)　いまかね秋まつり

（10月）
8日(月)　スポーツフェスティバル in 今金総合公園・他
4日(木)～5日(金)　北海道社会教育研究大会 紋別市

子育てホットラインは、2―3550番です。（不在の時や夜間は留守番電話になります）

床段差の解消

こんな経験ありませんか？



高齢の方、身体に障害をお持ちの方は、住宅内の各所にある段差は、転倒につながり、移動を妨げ、自立した生活を阻むことになります。段差を解消することにより、安心して移動でき、行動範囲が広がることによって閉じこもり、寝たきりの解消にもつながります。

最近はバリアフリー住宅（段差のない住宅）は歩行が困難な方にとっては、移動もしやすく良い住宅です。しかし、既存の住宅は段差がある住宅が多いと思われます。

そこで今回は段差があっても安心して移動できるよう「床段差」の解消について説明します。

段差解消の方法

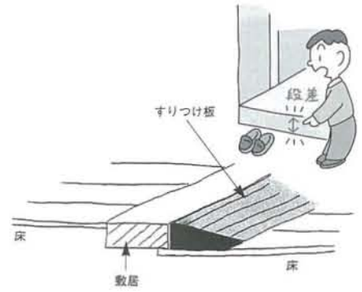
■各室間の段差解消

(1)一方の部屋の床をかさ上げする

一般的に多いのが和室と洋室との間の段差ですが、いずれか一方の床を上げたり、下げたりする床工事で段差を解消します。

(2)すりつけ板（小スロープ）をつける

段差が小さい場合はすりつけ板（小スロープ）（図1）をつけることで段差を解消します。



■建具下の敷居の段差解消

(1)敷居を下げる、また撤去する

床面に合わせて敷居を下げて段差解消をします。下の床が同一面で仕上がっている際は、敷居の撤去だけで段差解消できます。

■脱衣室と浴室の段差解消

(1)洗い場の床のかさ上げ脱衣室の床面に合わせて洗い場の床を上げます。

(2)すのこを敷く

洗い場に脱衣室の床の高さに合わせて、すのこを敷きます。

■玄関ホールと土間の段差解消

(1)スロープの設置

玄関土間部分に十分な奥行きがあり、玄関扉の開閉に支障のない場合には、スロープをつくって解消します。

(2)踏み台の設置

大きい段差を小さい段差に小割りすることにより、上がり下がりしやすくなる方法です。（今金町でも一番多く行われている方法です。）

介護保険では、要介護認定で要支援・要介護1～5と判定された方には、このような段差解消工事が必要な方には、住宅改修費が20万円まで支給されます。

また、要介護認定を受けていない方、要介護認定で自立と判定された方についても、ご相談をお受けしますので、お問い合わせ下さい。

＊総合福祉としべつ内
・在宅介護支援センター
☎2―2780
お気軽にお電話下さい。

平成13年度 北海道高齢者・身体障害者住宅整備資金貸付金のご案内

高齢者や身体に障害のある方が生活しやすいよう、住宅や家回りを整備（リフォーム）される方に必要な資金を金融機関の協力を得て長期・低利でお貸しします。

貸付を受けることができる方

●次の方で、①から④の全てに該当する方

・60歳以上の高齢者（以下「高齢者」という。）本人
・1級から4級の身体障害者手帳を所持している身体障害者（以下「身体障害者」という。）本人
・高齢者又は身体障害者と同居している家族の方
・高齢者又は身体障害者と別居している親族の方で取扱金融機関に融資可能と判断された方
①現在居住している住宅や家回りを、高齢者や身体障害者が生活しやすいよう増改築又は改修しようとする方
②増改築又は改修しようとする住宅が、申請者、その配偶者又は申請者の父母兄弟等の所有になっていること
③道内に1年以上居住し、年齢が20歳以上65歳以下の方
④申請者の平成12年分の合計所得金額が1、200万円以下の方

対象となる増改築や改修の例

・高齢者又は身体障害者の居室の増改築
・浴室やトイレの改修、手すりの取付け、段差解消、ホームエレベーターの設置など
・玄関から道路までの舗装、スロープ設置などの屋外工事
・ロードヒーティングなどの融雪設備工事

申込みの受付期間　平成14年1月31日まで
※ただし、期間中であっても、申込が貸付予定枠に達した時点で受付を終了します。申込みの窓口及び詳細についての問い合わせ先　総合福祉施設としべつ内　保健福祉課介護福祉係　☎2―2780

9月 みんなの健康

健診を受けて明るい健康づくり

（保健福祉課健康づくり・国保係）

項目	対象者	実施日	時間	実施会場	備考
一般住民関係					
一般健康相談	全住民	9月10日(月)	9:30～11:30	総合福祉施設内保健センター	健康相談・血圧測定・尿検査
〃	〃	9月17日(月)	9:30～11:30	〃	〃
〃	〃	10月1日(月)	9:30～11:30	〃	〃
〃	〃	10月15日(月)	9:30～11:30	〃	〃
あったからんど健康相談	〃	9月18日(火)	14:00～16:00	あったからんど	〃
美利河健康相談	美利河地区住民	9月12日(水) 10月10日(水)	14:00～16:00	美利河生活館	〃
種川健康相談	種川地区住民	9月19日(水) 10月17日(水)	13:30～15:30	種川温泉集会室	〃
無医地区巡回診療（リウマチ科）	八雲総合病院リウマチ科に通院されている方	9月17日(月) 10月15日(月)	10:00～	総合福祉施設内保健センター	八雲総合病院医師診察（有料） 持ち物：お知らせ参照
無医地区巡回診療（耳鼻科）	全住民	9月18日(火)	14:00～15:00		
無医地区巡回診療（眼科）	〃	9月26日(水)			
乳幼児関係					
すくすく子育てダイヤル	乳児及び就学前の幼児を持つ保護者の方及び妊婦の方	9月10日(月)	9:00～12:00	総合福祉施設	電話による心配事などの相談（☎2-2780）
4ケ月児相談 股関節脱臼検査	平成13年5月生まれの子	9月17日(月)	受付時間 13:15～13:30	総合福祉施設内保健センター	持ち物： 母子手帳・タオルなど
12ケ月児健診	平成12年7・8月生まれの子		受付時間 14:30～14:45		
予防接種関係					
3種混合予防接種1期	対象者には日程表にてご案内しています。	10月15日(月) 17日(水)	14:30～15:00	今金町国保病院	※母子健康手帳・予診票を持参ください。予診票は各病院に設置しております。

【お知らせ】

●**無医地区巡回診療**は、“予約申込”が必要になります。健康づくり係までご連絡ください。
治療費等は、病院と同じです。70歳以上の方は老人医療受給者証も必要となりますので、お忘れのないようにお願いします。

●**予防接種**を受けられる際には、事前に「予防接種のしおり」「子供の健康と予防接種」を必ずよくお読みになり、予防接種後の注意や副反応などについてご確認のうえ、受けられますようお願いします。

《連絡先》今金町総合福祉施設としべつ　保健福祉課健康づくり係　保健婦　☎2－2780

嚥下（えんか）が困難な方においしく食べてもらう工夫

一般に食べ物の飲み込みにくさを感じている方は食欲が落ちるようですが、このような方の場合は飲み込みやすい調理の工夫はもちろんのこと、食欲がでるような工夫や、ゆっくりと落ち着いて食べることができるような雰囲気づくりが大切です。飲み込みやすいものとは「のどごしのよいもの」が基本ですが、次のことも飲み込みやすさのポイントです。

①食感が均一であるもの

▼ぶつぶつしたものが混じっているとか、切り方が均等でなかったり、軟らかいものの中に堅いものが混じっているものなどは食べにくいようです。

②適度な粘りがあり、まとまっているもの

▼食品が口のなかでバラバラになると飲み込みにくくなります。食品をつぶす、ほぐす、ミキサーにかけるなどしてゼラチンなどで固めるとよいでしょう。

③口や喉の粘膜にくっつきにくいもの

▼きな粉、のり、わかめ等は避けたほうがよいでしょう。

④変形しやすいもの

▼ゼリーやプリン、ババロア等も良いでしょう。

⑤切れがよいもの

▼もちや粘りが強いとろろ等は誤嚥のもとなので避けましょう。

⑥水分にはとろみをつける

▼水分が最も飲み込みにくく誤嚥の原因になります。お茶やジュース、汁物などはゼラチンやでんぷん等でとろみをつけることが必要です。

⑦酸味の少ないもの

▼酸味が強いものは刺激が強く、むせやすい。

⑧冷たいかやや熱い食べ物

▼体温程度の食べ物は口や喉の粘膜に刺激がないので誤嚥の原因になります。その他には彩りよく盛りつけることや1品の量を少なくして品数を増やしたり、どろどろのものばかりではなく違う形態のものと組み合わせてみるのも気分が変わってよいでしょう（豆腐のあんかけ等）。少しの工夫で飲み込みやすい食事になりますのでぜひお試しください。

※嚥下▼飲み下すこと。飲み込むこと。

（保健福祉課健康づくり係）

運転免許証更新時講習のご案内

■優良講習（30分講習）
- ９月20日、10月４日（午後１時）
  北檜山町農村環境改善センター
- ９月13日、10月11日（午後１時）
  今金町民センター

■一般講習（２時間）
- 10月４日（午後２時）
  北檜山町農村環境改善センター

今金町の交通事故発生状況

	７月発生	７月末計
発生件数	２件	15件
死者数	０名	０名
傷者数	４名	18名

※ＳＳ運動（スピードダウン・シートベルト着用）で交通事故を未然に防ごう！

交通事故死ゼロ日数 300日

うが家のアイドル



◀住吉　千尋（ちひろ）ちゃん

（平成11年10月１日生まれ）

栄　町　住吉卓さん、友美さんの長女

【親から】
アンパンマンとキティちゃんが大好きな『千尋』です。ビデオをみながら楽しく踊っています。
街で見かけたら声をかけて下さいネ！

▶上村　京斗（けいと）ちゃん

（平成９年12月25日生まれ）

中種川　上村麻紀さんの長男

【親から】
僕はユンボやダンプが大好きで、外で砂遊びをする時は、「仕事に行ってきま～す！」とはりきって遊びに行きます。
大きくなったら、トレーラーの運転手になりたいです!!



住民の動態

７月末現在

		前月対比
人　口	7,003人	（△　3）
男	3,380人	（△　3）
女	3,623人	（　0）
世帯数	2,728世帯	（　4）

◇おたんじょうおめでとう

髙橋	実鈴（みすず）ちゃん	７月12日（保護者	公彦）末広町
牧野	光（ひかる）ちゃん	７月12日（保護者	勝彦）東　町
古川	優香（ゆうか）ちゃん	７月15日（保護者	利幸）緑　町
川平	覚士（さとし）ちゃん	７月18日（保護者	秀明）商工団地
山田	凌万（りょうま）ちゃん	７月28日（保護者	晋也）寒　昇
小山	夏於（かお）ちゃん	７月30日（保護者	隆）商工団地
瀧澤	泰基（たいき）ちゃん	７月31日（保護者	雅敏）高美町

◇いつまでもおしあわせに

7/26 栗城　敏雄さん（旭　町）＝渡辺タケ子さん（八雲町）
8/1 夕下　富男さん（南豊受）＝金谷真理子さん（大和町）
8/13 西村　信弥さん（寒　昇）＝高田　明美さん（寒　昇）

◆おくやみもうしあげます

早坂　悦次郎さん	７月21日	82歳（豊受園）
伊藤　周佐夫さん	７月24日	75歳（中　里）
嶋　春雄さん	７月26日	76歳（中　里）
米安　和男さん	８月７日	71歳（末広町）
小原　正さん	８月19日	84歳（八束南原）

８月20日受付分まで

休日当番医

９月９日	道南ロイヤル病院	（北檜山）	☎４－5011
15日	今金町国保病院	（今　金）	☎２－0221
16日	道南ロイヤル病院	（北檜山）	☎４－5011
23日	楯崎医院	（瀬　棚）	☎７－3021
24日	今金町国保病院	（今　金）	☎２－0221
30日	北檜山町国保病院	（北檜山）	☎４－5321

（10月分については予定です）

10月７日	北檜山町国保病院	（北檜山）	☎４－5321
８日	今金町国保病院	（今　金）	☎２－0221
14日	道南ロイヤル病院	（北檜山）	☎４－5011

※当番医が急きょ変更となる場合がありますので、ご了承下さい。



※診療時間
午前10時から正午まで
午後１時から３時まで

お祭りをみんなで盛り上げよう！

今金八幡宮例大祭は ９月19日～21日



◎宵宮祭　19日
◎例大祭　20日

午後７時Ａコープ交差点（けんか太鼓、神輿、よさこいソーラン踊りの共演）

■21日はデ・モーレン広場で催し物があります。

発行／北海道今金町役場　Tel②0111番　編集／総務課情報サービス係