広報

いまかね

いいまち　今金　夢のまち

IMAKANE PUBLIC RELATIONS



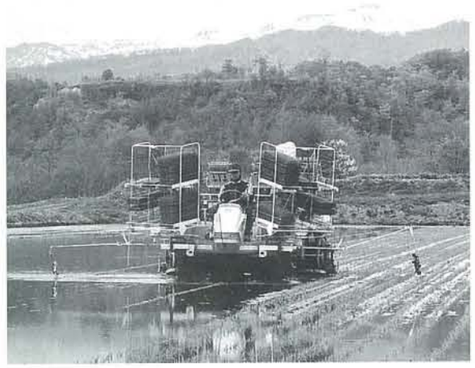
6 JUNE
2004.6 No.545

サケさん元気で帰ってきてね！

ＮＰＯ法人「後志利別川清流保護の会」が子供たちに川に親しんでもらおうと後志利別川で毎年行っている稚魚の放流です。

今金保育所の子どもたちが元気に大きくなって帰ってくるよう願いを込めて放流されました。

檜山管内トップ
豊作願い田植え始まる



檜山管内のトップをきり、鈴岡下台の吉本富夫さんの水田で５月15日から田植えが始まりました。

この日は、４月７日に種をまき約10センチほどの丈に成長した「ほしのゆめ」の苗を田植機で35アールの水田に植えられました。

吉本さんでは「ほしのゆめ」のほか「きらら397」など26.5ヘクタールが植えられる予定です。

デ・モーレン公園広場に
ひとみ会、ベンチを贈る



ひとみ会(高橋秀雄会長）により、このたび一五屋商店前のデ・モーレン公園広場に５台のベンチが寄贈されました。このベンチの中央部はプランターが入るよう作られていることから、商工会女性部の手によってたくさんの花の咲いたプランターが置かれました。

また、デ・モーレン公園広場に駐車されている車を見掛けますが駐車場ではありません。バス待合所の隣に無料駐車場がございますのでそちらをご利用されるように、ご協力お願いいたします。

林野火災撲滅を目指し
パレード



林野火災撲滅を目指し、渡島森林管理署、檜山森づくりセンター、今金町森林組合、今金町、今金消防署の各関係機関が４月28日、町内一円をパレードし林野火災予防を啓発しました。

美しい森林は町の貴重な財産です。山に入る際には、タバコやたき火など火の後始末には十分注意し火災予防に努めましょう。

春らんまん花いっぱい２００４



「春らんまん花いっぱい２００４」（今金町商工会主催）が５月23日(日)にデ・モーレン広場で行われ、さまざまな催しが行われ多くの人でにぎわいました。

花をとおして明るく美しい町づくりと地球にやさしい省資源化を目指し、商工会女性部が中心となり今年初めての開催となりました。

会場内ではさまざまなイベントが行われ、お楽しみ抽選会や、高齢者事業団・今金高等養護学校・檜山北高の皆さんが育てられた約25種類、３、５００本のポット植え・プランター植えの色とりどりの花の販売や、今金町民生児童委員協議会による読書コーナーなどが設けられ、おしるこの無料配布には長い行列が出来ていました。



中でもジャンボのり巻きトライ！では会場の大人から子供まで25人の共同作業による長さ８・５ｍの「ジャンボのり巻き」作りが行われ25人の息もピッタリ！見事成功を納め、出来上がったのり巻きは会場の方々にふるまわれ、おいしそうに頬ばる姿が見受けられました。

元気いっぱい親子でふれあい



民生児童委員協議会(田中義雄会長）の子育て部会が、就学前の幼児と親を対象に、親子で一緒に遊び、親と子のつながりをより一層深めてもらおうと５月15日(土)に今金町総合公園においてふれあいの場がもうけられました。

当日は天気にも恵まれ、55名の親子が集まり、お昼にはやきそばやジンギスカンをお腹いっぱい食べ、大きな絵本の読み聞かせ、親子で一緒に風車作りやヨーヨー釣りをし、つくった風車を手に走り回る子供たちをお父さん、お母さん、子供部会の方々が暖かい目で見守りながら５月の爽やかな時間をすごしました





今金町地域限定版
気象予報の情報提供について（お知らせ）

今金町農業気象情報センター（サーバー管理設置場所：ＪＡ今金町）では、平成11年度から町内５箇所（中里、日進、鈴金、鈴岡、白石）での気象観測を続け、各種データを収集しておりますが、今年度５月15日から９月24日までの約４ヵ月間、これまでのデータや機械分析をもとに（財）日本気象協会北海道支社の気象予報士による予報を加えた独自の地域限定版気象予報を情報提供しています。

町内を３地域にブロック分け（鈴岡地域、中里地域、日進地域）し、その地域の気象予報を毎日朝・夕の２回発表しております。

各農業者の皆さんへは、ＪＡ今金町から既に取り出し方法等の連絡があったことと思いますが、再度お知らせいたしますので、営農管理等へお役立てください。

また、農業者以外の一般の方で興味のある方、利用したい方等は農林振興課農業振興係までお問い合わせください。

今金町農業総合情報システムを利用したＦＡＸ情報の取り出し方

『１日２回（朝・夕）毎日発表になります。』

①ＦＡＸ画面の「ＦＡＸ掲示板情報」をタッチします。
②次に「取り出し準備」をタッチします。
③次に希望する地域の情報番号を選んで押してください。
・鈴岡地域は「9527」と「＃」ボタンを押します。
・中里地域は「9528」と「＃」ボタンを押します。
・日進地域は「9529」と「＃」ボタンを押します。
～ボタンを押すと声が聞こえますが、無視してください。
④最後に「取出し」をタッチします。　…（完了）

問い合わせ先：農林振興課農業振興係（内線354）



◎集合場所　■町民センター前（午前6時50分まで）
■美利河小学校前（午前7時20分まで）
◎交　通　今金町民センター前と美利河小学校前よりバスが出ます。
◎装　備　登山のできる服装で参加してください。昼食・水筒・帽子・軍手又は手袋・雨具・ヤッケ・タオル・ゴミ袋・その他
◎申込期日　**７月１日**（木）まで
◎申込み・問い合わせ
教育委員会　２－3488　　宮下種苗店　２－0742

ミュージカル「みちぶしん」函館公演のおしらせ



道づくりの大切さを感じて欲しいと，劇団ふるさときゃらばんによるミュージカル「みちぶしん」が公演されます。

縄文時代から現代まで，道と人とのかかわりを楽しい歌と踊りで描き出します。観覧希望の方は下記によりご応募下さい。

○主催　ミュージカル「みちぶしん」函館公演実行委員会（函館開発建設部，函館土木現業所，函館市）
○日時　７月７日（水）午後６時開場，6時30分開演
○場所　函館市民会館大ホール
○入場料　無料（全席自由）
○申込方法　往復はがきに申込者の郵便番号，住所，氏名，電話番号，観覧希望者全員の名前（５名まで，小学生の方は必ず保護者同伴），年齢，返信用はがきに送付先を明記して下記へ申込下さい。後日，入場券をお送りいたします。
○観劇対象は小学生以上です。未就学のお子様はご遠慮下さい。
○申込締め切り　６月18日（金）消印有効
○1，300名様をご招待いたします。応募多数の場合は抽選となります。
○申込先・問合せ先　〒184-8577　東京都小金井市本町6-5-3　劇団ふるさときゃらばんミュージカル「みちぶしん」函館公演実行委員会事務局　電話 042-381-6721

＜障害者相談員制度について＞

北海道では、身体障害者・知的障害者の方々やそのご家族から、障害や生活等についての相談を受けられるようにするため、各町に相談員を配置しています。

今金町では今年度より２年間、身体障害者相談員に上豊田の南川　章氏（☎：2-3030）、知的障害者相談員に大和町の小野任也氏（☎：2-0936）が任命されました。

各障害者手帳の申請手続きや、障害によって受けられるサービスの種類、割引制度についてのご相談、その他、障害のために日常生活で不安なことや悩みなどがありましたら、気軽に相談してみてはいかがでしょうか。

必要に応じて専門機関等の紹介もしてもらえます。


南川　章氏


小野　任也氏

（障害者相談員についての詳しいお問い合わせは保健福祉課介護福祉係☎：2-2780まで）

納税功労に瑞穂・下豊田・鈴岡下台の３組合
過去５年間で100％の収納率を維持



平成16年度今金町納税組合総会が４月27日、消防庁舎２階会議室で行われ、その席上で瑞穂・下豊田・鈴岡下台の納税貯蓄組合が過去５年間１００％の収納率を維持したことが認められ、町から表彰状が手渡されました。

また、総会の中で平成15年度の納付状況が報告され、現在76組合ある納税貯蓄組合のうち73組合が納期内に１００％完納しており、普通税（町民税、固定資産税、軽自動車税）が99・6％、対前年度比０・９％の増。国保税が99・３％、対前年度比０・４％の増といずれも前年度を上回る収納率でした。

これは、町全体の収納状況から見ても、組合の収納率は全てにおいて高く、組合員一人ひとりの納税意識の高さが伺えます。

瑞穂納税貯蓄組合

瑞穂納税貯蓄組合は、昭和47月５月に組合を設立。昭和59年に町長表彰を受賞し、今回で２回目の受賞となります。（写真左）

下豊田納税貯蓄組合

下豊田納税貯蓄組合は、昭和27年５月に組合を設立。昭和55年に町長表彰を受賞し、今回で２回目の受賞となります。（写真中央）

鈴岡下台納税貯蓄組合

鈴岡下台納税貯蓄組合は、昭和46年12月に組合を設立。昭和58年に町長表彰を受賞し、今回で２回目の受賞となります。（当日、都合により欠席となりました。）



精密脳ドック検診

今金町では国民健康保険に加入されている方を対象に『精密脳ドック検診』を実施しています。

脳疾患（脳腫瘍 ・ 脳梗塞 ・ クモ膜下出血等）による病院受診件数は少なくはなく、また医療費についても高額となることから、早期発見 ・ 早期治療のためにもぜひ一度受診されてはいかがですか？

□対 象 者　40歳以上の今金町国民健康保険加入者
□受 診 料　5, 000円
□定　　員　上半期（5 ～ 9 月）25名
　　下半期（10～ 3 月）25名
　　（定員になり次第締切）
□受診病院　①函館中央病院
　　②函館五稜郭病院
　　③市立函館病院
□受 診 日　受診する病院によって受診日及び受診時間も異なりますので下記詳細を参照下さい。
□そ の 他　検診の受診権利は 2 年に 1 度となります。

□検査項目　診察・身体測定・視力検査・血圧測定尿検査・心電図検査・血液検査ＭＲＩ検査（脳の断層撮影）ＭＲＡ検査（脳の血管撮影）等
□申込方法　希望する病院 ・ 日程を決め、下記「お申し込み ・ お問い合わせ先」までご連絡下さい。

下半期につきましては、町広報10月号、「としべつだより」等でお知らせいたします。

函館中央病院

住　所　函館市本町33-2
電　話　0138-52-1231
受診日　月曜日（1名）
　　水曜日（3名）
　　金曜日（3名）
受診時間　13時30分から

函館五稜郭病院

住　所　函館市五稜郭町38-3
電　話　0138-51-2295
受診日　火曜日（1名）
　　水曜日（1名）
　　木曜日（2名）
受診時間　7時30分から

市立函館病院

住　所　函館市港町1-10-1
電　話　0138-43-2000
受診日　月～金（各 1 名）
受診時間　8 時30分から



お申し込み ・ お問い合わせ先
今金町総合福祉施設
『としべつ』内
保健福祉課国保係
ＴＥＬ　２－2780　（内線206）

短期人間ドック（日帰り）

検診後も安心！

日本が世界有数の長寿国となった現在、あらためて健康管理の重要性が叫ばれています。健康管理の方法として、各個人が健康に対して注意を払うのは当然ですが、健康の程度について客観的評価を受けることも大切です。

そのために、健康度を評価する手段として「短期人間ドック」がありますので、どうぞお気軽にお申し込み下さい。

□対象者　30歳以上の今金町国民健康保険加入者
□受診料　5, 000円
□定員　50名（定員になり次第締切）
□受診病院　今金町国保病院
□受診日　毎週火曜日 ・ 木曜日の希望される日

※　昨年度までは服装については「病衣」でしたが、今年度からは検査を受けやすい服装であれば私服で検診をうけることができます。
　なお、従来通り「病衣」での受診も可能です。

□検査項目
①眼底検査　②聴力検査
③尿一般検査　④血液一般検査
⑤脂質検査　⑥糖尿病検査
⑦心電図検査　⑧腹部超音波検査
⑨呼吸器検査　⑩胃腸検査
⑪肝 ・ 膵機能検査
⑫腎機能検査

※胃腸検査については、（胃カメラ ・ 胃バリウム）選択可能です。
※ 受診当日は、昼食を用意します。

検診後の健康相談は保健師へ



日帰り人間ドックを受診された方を対象に保健師が検査結果をもとに個々にあった健康相談及び指導をグループあるいは家族単位でも行います。
　プライバシーは完全に守られていますので、どうぞお気軽にご相談ください。



お申し込み ・ お問い合わせ先
今金町総合福祉施設
『としべつ』内
保健福祉課国保係
ＴＥＬ　２－2780　（内線206）

国民年金保険料を納めましょう

国民年金Q&A

平成16年度物価スライド改定とは

国民年金や厚生年金保険などの公的年金は、年金額の実質的な価値を維持する目的で、前年の全国消費者物価指数の上昇・下落に応じて、その翌年度の年金額を改定することになっています。

Q 物価スライドが行われるのはいつからですか。

A 物価スライドが行われるのは、平成16年４月分の給付からです。
４月及び５月分の年金の定期支払期にあたる６月に支払われる年金から適用になります。

Q 自分の受給する年金額はどれくらいになるでしょうか。

A 老齢基礎年金に関しては、平成15年度の年金額は79万7000円（満額受給）でしたが、今回の物価スライドの適用後、16年度の年金額は79万4500円（満額受給）となります。なお、老齢厚生年金等、過去の収入等の実績に基づき支給されるものについては、おおむね、ご自身の受給している年金額に乗率0.997を乗じた額となります。

Q 物価スライドが行われた後の年金額に関する通知はされるのですか。

A 物価スライド改定の通知につきましては、毎年１回送付することとしている年金振込通知書に合わせて、年金額改定通知書を６月上旬までに社会保険業務センターから受給権者宛に順次発送することとしています。

Q 年金額が少ない者も物価スライド改定の対象となるのでしょうか。

A 年金の物価スライド制は、年金の実質的価値を維持するために物価の上昇・下落に応じて年金額の改定を行うものであり、年金額の高低に関わらず対象となります。

《町民課年金係》

コリドール交流ネットワーク情報　No.74

瀬棚町
7月10日発売予定！
吟子物語「純米焼酎」

瀬棚町の特産品としておなじみ！アイガモ農法有機米使用の純米酒「吟子物語」の姉妹品として、純米焼酎「風海鳥」（かざみどり）が誕生しました！もちろんアイガモ農法有機米使用！しかも、アルコール分25度と40度の2種類がお好みで選べます！この焼酎「風海鳥」は町内の各酒販店でご購入することができますので、皆さんぜひご愛飲ください！お土産にも最適ですよ！

●発売日／７月10日（予定）
●希望小売価格／25度　1,200円
　　40度　2,600円
●問い合わせ先／瀬棚町酒販店組合（事務局：商工会内）☎01378-7-3435

北檜山町
『浮島公園まつり』

北檜山産のうまいサフォーク肉、地元の新鮮野菜、イチゴ、メロン、うきしまワインに舌鼓をうって、楽しい一日を過ごしませんか。ウォークラリー、カヌー試乗、歌謡ショー、お楽しみ抽選会など催し盛りだくさん。

●日時／６月27日（日）午前11時
●場所／浮島公園（字愛知）
●お問い合わせ先／北檜山町観光協会
☎01378-4-5406

八雲町
北海道三大あんどん祭り
第22回八雲山車行列

八雲町の一大イベントの八雲山車行列。ねぶた絵やアニメキャラクターをデザインにそれぞれ仕掛けなど、工夫を凝らした山車20台が本町商店街のメインストリートなどを賑やかに練り歩きます。
今年の開催日は例年と変わっておりますので、お間違いのないように。
皆様のお越しを心からお待ちしております。

●日時／７月２日（金）午後７時00分　相生公園出発　７月３日（土）午後７時00分　八雲町役場出発
●お問い合わせ先／同実行委員会（八雲町教育委員会内）☎01376-3-3131

長万部町
～『毛がに』激安販売～
おしゃまんべ毛がにまつり

毛がに、かにめしの激安販売、毛がに早食い競争、毛がに争奪船ひき大会等々、楽しいイベント盛りだくさんです。
また、かにのてっぽう汁も格安で用意しておりますので、家族そろってお越しください！

●開催日／7月3日（土）・4日（日）
●場　所／ふれあい公園
●お問い合わせ先：同実行委員会
☎01377-2-2270

熊石町
ツリーハウス・きのこログは子どもに大人気！！
キャンプ場「青少年旅行村」

ひらたない温泉あわびの湯に隣接した道南屈指のキャンプ場「熊石町青少年旅行村」。広大な芝生におおわれ、ほどよく点在する樹木が爽やかな木陰をつくり出します。
テニスコートやパターゴルフなどの施設やバーベキューコーナー・ケビンなど宿泊でも日帰りでも十分満足いただけます。

●お問い合わせ先／旅行村管理棟
☎01398-2-3716

大成町
秘湯『湯とぴあ臼別』

４月よりオープンした湯とぴあ臼別。周囲を大自然に囲まれた静かな臼別渓谷にある秘湯は地元湯治客や観光客に大人気。
お湯は天然硫酸塩泉で無色透明、湯温は約53度あり、慢性皮膚病や神経痛に効果があります。

●場　所／大成町字宮野（国道沿に看板あり）
●入浴料／無料（お心のある方に清掃協力金として100円頂いています。）

選挙管理委員会からのお知らせ

期日前投票制度が新たに創設されました

公職選挙法の一部改正により平成15年12月1日から、投票日前でも**直接投票箱に投票できる**ようになりました。

期日前投票とは？

期日前投票とは、投票日前であっても、投票日と同じく、投票用紙を直接投票箱に入れることができる仕組みで、従来の名簿登録地の市町村（今金町）における不在者投票に代わるものです。

新制度のメリットは？

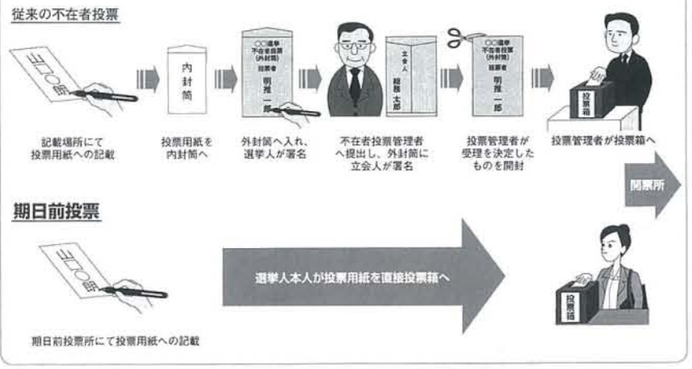
従来の不在者投票のように、投票用紙を封筒に入れて、署名をするといった手続きがなくなるので、投票がしやすくなります。

投票期間は、選挙期日の公示又は告示日の翌日から投票日の前日までとなります。

投票を行うことができるのは？

投票日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭など、従来の不在者投票事由に該当すると見込まれた方です。

投票手続の大幅な簡素化



特別な手続きは必要ですか？

基本的に投票所における投票手続きと同じです。

従来の不在者投票はどうなるのですか？

名簿登録地の市町村における不在者投票は、原則、期日前投票に移行します。

名簿登録地の市町村以外の市町村や、病院、老人ホームなどにおける不在者投票については、従来どおり行われますが、投票開始日が「選挙期日の公示又は告示日の翌日」に変更されていますので、ご注意ください。

郵便等による不在者投票が変わります

郵便等による不在者投票の対象者拡大

公職選挙法の一部改正により平成16年3月1日から、介護保険法上の要介護者で、介護保険の被保険者証に要介護状態区分が**要介護5である者として記載されている方**が、新たに郵便等による不在者投票ができるようになりました。

郵便等による不在者投票における代理記載制度の創設

郵便等による不在者投票をすることができる選挙人（郵便投票証明書を持っている方のうち）で、自ら投票の記載（自署）ができない者として次の①または②に該当する方は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た方（選挙権を有するものに限る）に投票に関する記載（代理記載）をさせることができるようになりました。

①身体障害者手帳に上肢または視覚の障害の程度が1級であるものとして記載されている方

②戦傷病者手帳に上肢または視覚の障害の程度が特別項症から第2項症までである者として記載されている方

※郵便等による不在者投票および代理記載の方法による投票を行うためには、あらかじめ証明書の交付申請等の諸手続が必要です。

詳しくは、選挙管理委員会
☎2－0111（代）
へお問い合せください



みんなの一票大切に！

お知らせ information

年金相談日のご案内

年金に関する質問や相談を次の日程で行いますので、お気軽にご利用してください。

◎とき▼7月7日(水)
・午前　9時～12時まで
・午後　1時～2時30分まで

◎ところ▼役場2階中会議室

◎相談員▼函館社会保険事務所職員
《役場1階　町民課年金係》

ハローワークからのお知らせ

函館公共職業安定所職員の派遣日は、次のとおりとなります。

なお、北檜山職業相談室での雇用保険受給手続きについては職員派遣日に職員が取扱をしますが、職員の派遣日以外は八雲出張所で手続をしていただくことになります。

◎日時
▼7月14日(水)▽午後1時～午後5時
▼7月15日(木)▽午前9時～正午

◎連絡先
【北檜山職業相談室】
☎01378―4―5724
【ハローワーク函館】
☎0138―26―0735
【ハローワーク八雲】
☎01376―2―2509

法律的な問題、紛争の問題で悩んでいませんか

裁判所では、法律的な問題を抱え、紛争の解決に悩んでいる方々に対し、紛争解決の手続等に関する「受付相談」を各裁判所の窓口で常時行っています。また、毎月1回次のとおり瀬棚町で受付相談を行っています。

民事関係の紛争、家事関係の紛争等お気軽にご相談ください。相談は無料です。秘密は固く守られます。

相談を受けたい方は、毎月第1金曜日までに函館の裁判所に電話で相談の予約申込みをしてください。

◎相談日▼6月9日(水)、7月14日(水)▽午後1時30分から午後4時30分まで

◎相談場所▼瀬棚町総合福祉センター「やすらぎ館」
☎01378―7―2672

◎予約方法▼函館の裁判所に電話（☎0138―42―2151、内線331）で、相談日の前の週の金曜日までに「受付相談の予約」である旨告げて申し込んでください。
※土、日、祝日を除く午前8時30分から午後5時まで

◎相談担当者▼函館地方、家庭、簡易裁判所　裁判所書記官

無料登記・法律相談所の開設

◎相談種別▼無料登記・法律相談

◎相談日▼6月16日(水)

◎相談時間▼午前9時から12時まで

◎相談対応される司法書士名
・井上　正範　氏

◎相談場所▼役場町民相談室
※6月については、予約が無い場合でも開設します。

□次回相談日・時間
▼7月14日(水)午前9時から12時まで（予約は7月13日の正午まで）
※予約がない場合は開設いたしません。

◎予約先▼役場総務課総務係　☎2―0111

人権擁護委員制度をご存じですか

人権擁護委員は、いつでも地域住民からの相談に応じています。

相談内容についての秘密は守られ、相談は無料。難しい手続もありません。

人権相談は、離婚相談などの家庭内の問題や借地借家の問題、隣近所のもめごとなど、とても幅広い内容となっています。

気軽に相談できる場所として、人権相談所が、函館地方法務局で常時開設されています。また、人権擁護委員の自宅では、いつでも人権相談に応じていますので、ご利用ください。

法務大臣から委嘱されている今金町の人権擁護委員は次の4人です

・狭間　勝昭☎2―0012
・大谷　長喆☎2―0907
・辻　知子☎2―0002
・小田島照枝☎2―2821

総合公園管理棟お気軽にご利用を！

毎年、冬期間閉鎖している今金町総合公園管理棟（今金小学校裏）が、今年も使用できるようになりました。

施設内では飲食することもできますので、お気軽にご利用下さい。（使用料無料）

利用するには申請が必要となりますので、印鑑を持参のうえ役場1階建設課管理係までお越し下さい。

※利用時間　午前9時から午後9時まで

《問い合わせ》
役場1階建設課管理係
☎2―0111　内線155

議会を傍聴しましょう

6月定例会は21日・22日の開催予定です。
（いずれも午前10時開会予定）

※予定が変更となる場合がありますので、事前に議会事務局に電話等により確認願います。

消費税及び地方消費税は必ず納期限内納付を！

6月は
町　道　民　税　　第1期
の納期となっています。

地方税制の改正により個人町民税の均等割が平成16年4月1日から、2,000円から3,000円に変更されました。

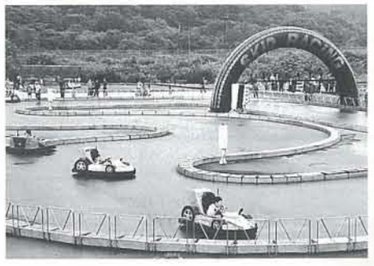
役場税務課では、納税相談に応じています。期限までに納められないときなどは、お気軽にご相談ください。
《役場税務課　☎2－0111》

○納付の期限を過ぎますと、その期限の翌日から納付された日までの日数に応じて、延滞税が課せられます。
○納付の期限を過ぎても納付がないために、税務署から督促状が送付された場合、財産の差し押さえ等の滞納処分を受けることとなります。

※納期限内に納付できない事情のある場合は、お早めに税務署にご相談ください。
八雲税務署総務課管理徴収担当
☎01376―3―2148

ピリカ夏まつり

■期日　8月1日(日)
　　10:00～15:30
■場所　ピリカダム下公園



不審外国人の発見・検挙に“ご協力を”

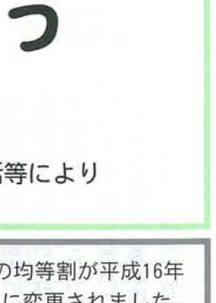
全国的に不法に滞在する悪質外国人による『殺人』や『強盗』事件等の凶悪犯罪が発生しており、それが地方にも分散する傾向がみられます。

警察は、善良な外国人が国内に在留されている間、事件や事故に遭わないように「防犯指導」を行ったり、また、遭った場合の「対応要領」等についての指導を行っております。

私たちの住む平和な町で、いつこのような「凶悪犯罪」が発生するか分かりません。

『近所のアパートに変な外国人が住みついた』
『工場や飲食店等で外国人が働いている』
『見かけない人が片言の日本語を話している』など、“見たり”“聞いたり”したら、

『警察署または駐在所』
■北檜山警察署　☎4－6110
■今金交番　☎2－0435



『緊急時は、１１０番』
にご連絡願います。

《北檜山警察署　代表TEL 4－6110》

社会福祉協議会だより　(H16・5・10)

※光の里学園、豊寿園、社会福祉協議会への多額のご寄付、ご厚意ありがとうございました。（敬称略）

《埼玉県》
光の村養護学校
《函館市》
はいや建築設計事務所
《上ノ国町》
大谷享子
《八雲町》
成田芳男
《大成町》
小田桐良子
《今金町》
中里老人クラブ
日本キリスト教団
利別教会
大正琴「琴鈴会」
ボランティア
「ひまわり」
今金町ヘルパー友の会
「すずらん」
大倉啓太郎
菱田正伸
近藤英男
濱田和子
長谷川千恵子
新居俊一
渡辺瑞穂
佐々木徳ミ
小田島トシ春
宮信子
中村恭子

俳句　利別俳句会

若草や飽かずたわむる双子山羊　伊藤翠女
芝桜手をつなぎ行く一年生　佐藤朝子
今朝会ひし散歩の犬も更衣　芳賀あきえ
浜の春耳つり工場の活気かな　阪井みえ
晩春の日差しの壁や壁塗らる　今村由井子
新任の医師の笑顔や聖五月　杉本あい
麦秋の畝天までも羊蹄野　辻知子

※俳句には本来ふり仮名は不要ですが、“誰もがよみやすく”との主旨によりあえて付記しています。

2004 いまかねベースボールセミナー

5月8日（土）、元読売ジャイアンツ中山俊之投手を講師に迎えて今金町野球連盟（会長：中居利勝）の主催により『2004いまかねベースボールセミナー』が開催されました。

◎中山俊之氏
昭和49年ドラフト2位で読売ジャイアンツの指名を受けて入団。22試合に登板し2勝0敗、防御率5・19の成績を収めました。

『人づくり推進会議』の助成により行われた今回のセミナーは会場の利別健民グラウンドに今金野球少年団、今中野球部、今中ソフトボール部、今金町役場野球部の選手及び関係者ら約50名が集まり、専門的な野球技術の講習会が開催されました。

セミナーは簡単な準備体操から始り、「基本動作を当たり前に出来るのがプロ野球選手なんです。」という中山先生の言葉を象徴するように基本的な動作の練習が繰り返されました。投球動作や捕球動作の基礎練習では、すぐにコツをつかむ野球少年団の選手や戸惑いながらも元気に練習メニューをこなしていく今中ソフトボール部員達の姿が印象的でした。また、高校（硬式）野球を見据えて指導を受ける今中野球部員や小・中学生の見本となる役場野球部員の固い動きもなども見られました。今回の野球教室は小学生から社会人までが1つのグラウンドで一緒に元プロ野球選手からの指導を受けることにより専門的な知識を習得するとともに指導者の研修としても有意義なプログラムとなりました。

小・中学生の頃からプロスポーツ選手に接することは大変貴重な体験になります。このような体験を機会に今金町からも数多くのプロスポーツ選手やオリンピック選手が誕生することを期待したいものです。



ピリカ旧石器文化館 NO.13 通信

ピリカ遺跡のふしぎ

ピリカ遺跡ではこれまでの発掘調査で約19万点というぼう大な量の石器が出土しています。石器の材料になっているのは頁岩（けつがん）という岩石で、道南では比較的簡単に拾えるものです。しかし遺跡から出土するような硬質の頁岩は大変めずらしく、それが大量に拾える場所は遺跡の周辺では今のところ見つかっていません。ピリカの旧石器人はそのような頁岩を一体どこから拾ってきたのでしょうか？

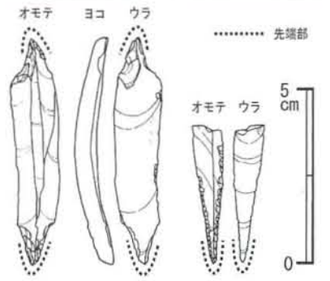
ボランティア組織「ピリカ遺跡ボランティアの会」（奥田八平会長）では、遺跡周辺の沢を歩いて頁岩をさがす踏査を行っています。この「頁岩さがし」は、5月から秋まで随時計画しているとのことです。興味のある方はピリカ旧石器文化館（3－2477）までお問い合わせください。

ことばの解説 NO.11

「錐形石器（きりがたせっき）」

先端が錐のようにとがった石器。その鋭い先端でモノに穴をあけるのに使われました。しかし、いったい何のために、何に対して穴を開けたのでしょうか？

ピリカ遺跡が残された1万年前から2万年前は氷河期にあたり、今よりも年間平均気温が7～8度低い寒冷な気候でした。



ピリカ遺跡から出土した錐形石器

冬の厳しい寒さに対しては、アラスカに住む先住民の人たちと同じくらい巧みな防寒技術を駆使して乗り越えたに違いありません。特に衣服は、動物の毛皮でつくられた、かなり手の込んだ服で身を包んでいたことでしょう。服をつくるには皮を縫い合わせる必要があります。そのとき、皮と皮を縫い合わせる穴、骨製の針にヒモを通す穴というように、穴を開けることが必要となります。このように錐形石器は衣服をつくる場面で主に用いられ、衣服との結びつきが強かったものと考えられています。

ピリカ遺跡からも数点の錐形石器がみつかっています。この石器が見つかった場所で実際に衣服がつくられていたのかも知れません。

今金ライオンズクラブからの『心暖まるプレゼント』!!



四月二十四日、今金ライオンズクラブ（沢卓会長）主催の山村留学生釣り大会が開催されました。

当日は、美利河小学校の児童と山村留学生の里親を招待し、留学生、里親、同クラブ会員合わせて四十名余が瀬棚町美谷の海岸でホッケ釣りを楽しみました。

この事業は、山村留学生に北海道の釣りの楽しさを味わってもらうため、同クラブが山村留学の始まった平成2年から毎年招待し、今年で十五回目になるそうです。

今年は、雨や季節はずれの雪に見舞われ、とても寒い一日でした。それにもかかわらずライオンズの会員の皆さんが早朝から釣り場の場所取りを始め、釣りの指導や昼食の準備など子供達と一緒に楽しんでいました。

また、子供達は季節外れの雪に大喜び。釣果は全部で五匹と振るいませんでしたが、昼食のジンギスカンや焼き鳥などに舌鼓。ジンギスカンの鍋に雪が積もるというハプニングもありましたが、子供達はお腹いっぱいに食べていました。

今回の留学生で、熊本から来ている生徒は「初めて釣りをしたので、すごく楽しかった。でも、今度はもっと暖かい日にしたい。」と言って皆さんの笑いを誘ってました。

ライオンズの会員の皆さんも「来年はもっと暖かい日を選んでやります。」と早くも来年の計画を話合っていました。

来年は暖かくなると良いですね。



教科書の展示について

本年度は平成17年度から使用される小学校用教科書の採択替えの年に当たることから、各発行業者の教科書見本を下記の通り展示しますので閲覧願います。

記

展示期間　6月18日～7月7日
場　所　教育委員会事務局（今金町役場3階）



行事のお知らせ

≪6月≫

13日(日)	今金小・花石小 運動会
19日(土)	八束小運動会 石器づくりセミナー 13：00～
20日(日)	金原小・種川小・美利河小・神丘小 運動会
27日(日)	第1回チュウリップ杯108パークゴルフ大会 8：00～

David's デビット Column コーナー NO.25

皆さんこんにちは。

私は7月に契約が満了になりますので、もうすぐ皆さんにお別れを言わなければなりません。

今回は今金での生活を振り返ってみたいと思います。

最近英会話教室の生徒さんに何故今金に住んでいるのか尋ねてみると、すぐに答えが返ってきました。●澄んだ空気●綺麗な川●スポーツ・レクリエーション活動が活発●文化や学問に触れ易い●農家や菜園を営める●日常に危険を伴わない●親切で気さくな人たち●楽しい人々●海が近く、新鮮な魚介類が入手できる

英会話教室のメンバーの若い方でもとても新鮮な野菜に興味やこだわりを持ち、それが今金で一番の魅力だともと言っていました。

勿論今金で有名なのはじゃがいもですから誰もがこれについて話していました。私は長くここに住んでいますからこの理由がよくわかります。

私にとってはこの今金町でたくさんの特権を与えてもらいました。

NZで私が日本に住んでいると言えば、皆は東京や大阪のような高層ビルや交通渋滞、そして大都市の眩しいくらいのネオンを想像します。私は一度も大都市へは行ったことがありません。私の日本での生活経験はそれとはかなりの違いがあります。そして私は大都市の生活よりここの生活の方が良いと思うのです。残り少ない今金生活を楽しみたいと思います。

子育てホットラインは、☎2－3550です。(不在の時や夜間は留守番電話になります)

シルバーカーがあれば、お買い物もお散歩も安心です

日常生活がほぼ自立し、ひとりで外出できる状態の方でも、歩行能力はさまざまです。長距離の歩行が困難だったり、物を持っての移動が大変だったりします。安全に、確実に歩行や外出を支えるためには杖を、歩行に少し不安がある時はシルバーカーなどをお薦めします。



日常生活の中に意識的に運動を取り入れなければ、加齢とともに体力や抵抗力は低下する一方です。そんな意味からも、適度な歩行は足腰の老化予防に効果をもたらします。体のふらつきを支える**安定感**、疲れた時にサッと腰かけられる**安心感**、身の回り品や荷物を持たなくてもよい**利便性**。この3拍子が揃えば、外に出てみよう！そんな気持ちになること請け合いです。

○選び方のポイント

「安定感」

ハンドルに体重をかけてもぐらつきがなく、前輪が浮かずしっかり安定しているものを選びましょう。

「ハンドルの高さ」

身長に合わせて高さの調節ができ、自然な姿勢で歩けるものを選びましょう。

「操作性」

ブレーキやストッパーなどの操作が簡単で使いやいものを選びましょう。

「歩きやすさ」

足はこびのスペースが充分にあるかどうかが、歩きやすさを左右します。歩行時に足がハンドルの下に入り、踏み出しやすいものを選びましょう。

これからの季節は、お出かけする機会が増えてくると思われます。シルバーカーを利用して、安全・快適な外出により、「こころ」と「からだ」の健康を保ちましょう！

シルバーカーに限らず、利用される方の身体状況に合った移動関連用具のご案内をしておりますので、在宅介護支援センターまでお気軽にご相談ください。



在宅介護支援センター

今金町総合福祉施設としべつ内

☎２－2780

「今金町在宅介護支援センターを活用してください」

今金町在宅介護支援センターは総合福祉施設としべつ内にあり、「在宅サービス利用や介護の相談」「福祉用具・介護用品購入についてのご紹介」のほか、「お達者訪問」「介護教室」などの実施をしています。

各地区、各団体へ「介護についてのお話」や、「今金町の在宅サービスのご紹介」などご希望にあわせて、お話をさせてもらうこともできます。

どうぞお気軽に介護やサービスの知識を身につける機会としてご活用下さい。





一般健康相談

◆対象▷全住民
◆月日▷６月７日(月)・７月７日(月)
※６月21日は住民検診のため、お休みします。
◆時間▷９:30～11:30
◆場所▷としべつ保健センター
◆内容▷健康相談・血圧測定・尿検査

無医地区巡回診療

【耳鼻科】
◆対象▷全住民
◆日時▷６月29日(火)　14:00～15:00
【各診療科共通】
◆場所▷総合福祉施設内保健センター
◆内容▷八雲総合病院医師診察(有料)

診察を受けるには？
◎**予約申込**が必要となります。
◎治療費等は病院と同様となりますので**健康保険証等**が必要となります。◎70歳以上の方は**老人医療受給者証**も必要となりますのでお忘れなく。☎２－2780

地区健康相談

【あったかサロン・あったからんど健康相談】
◆対象▷全住民
◆日時▷６月17日(木)・18日(金)・19(土)　10:00～12:00
◆場所▷あったからんど
＊ズンドコ体操は、11:15から実施します。
＊プログラム内容▷かんたん小物づくり
【種川地区健康相談】
◆対象▷全住民
◆日時▷６月15日(火)　13:30～15:00
◆場所▷種川温泉
＊14:30～14:45までズンドコ体操・ストレッチ体操を行っています。
■内容(各地区共通)▷健康相談・血圧測定・尿検査

6月 みんなの健康

検診を受けて明るい健康づくり

(保健福祉課健康づくり係・国保係)

「自分らしく毎日を過ごすために転倒を予防しよう！」

保健福祉課健康づくり係



ちょっとした段差につまずいたり、つまずいた時に踏みとどまることができなかったり…。高齢者の転倒はささいなきっかけで起こり寝たきりにつながって、身体的にも精神的にもさまざまな障害をまねく原因となります。加齢による機能の衰えは誰にでも起こることですが、その中でも転びやすい人と転びにくい人がいます。さてどんな人が転びやすいのでしょうか。

①「歩行能力・下肢筋力・バランス能力が低下している人」↓

高齢でも早く歩ける人や握力が強い人は転びにくいと言われています。普段から積極的に体を動かすようにしましょう。

②「最近入院していた人や脳卒中等の慢性疾患をもっている人」↓

入院していると筋力低下がおこりやすく、又、脳卒中等の慢性疾患がある人は転倒しやすくなるので、杖を使うなど転ばない工夫が必要です。

③「日常的にサンダル等をつかったり室内でよくつまづく人」↓

外出時には履きなれた靴を履き、室内の整理整頓等転ばない環境づくりをしましょう。

この他にも、「視力・聴力の低下がある人」や「転倒への不安が大きくその為外出を制限してしまう人」等があげられ、機能を補う機械を使用したり周囲の人の協力を得たりすることで転倒を防げます。



今金町では75歳・77歳の在宅生活をされている方に「お元気さん訪問」として誕生月に訪問し、体の状態や日常生活の様子等のお話を伺っています。その中で実施している転倒アンケートでは平成15年度では75歳で15・8％、77歳で51・3％の方が転倒しやすいとわかりました。

そこで、転倒要因に応じた対応方法や転倒予防体操等を紹介しています。又、7月に転倒予防教室の実施も予定していますので多くの方に参加していただきたいと思います。(詳細は後日お知らせします。)転倒を防いでこれからも自分の趣味や楽しみを持ちながら元気に過ごしたいですね。



乳幼児健康相談・健診

3歳児健診
◆対象▷H13年５～6月生まれの子
◆月日▷７月８日(木)
◆時間▷(受付) 9:30～9:45

1歳6ヶ月児健診
◆対象▷H14年11～12月生まれの子
◆月日▷７月８日(木)
◆時間▷(受付) 9:00～9:15

10ヶ月児健診
◆対象▷H15年６～7月生まれの子
◆月日▷６月10日(木)
◆時間▷(受付) 9:30～9:45

6カ月児相談
◆対象▷H15年10～11月生まれの子
◆月日▷６月30日(水)
◆時間▷(受付) 9:30～9:45

3カ月児健診
◆対象▷H16年１～２月生まれの子
◆月日▷６月10日(木)
◆時間▷(受付) 9:00～9:15

【各相談・健診共通】
■場所▷総合福祉施設内保健センター
■持ち物▷母子手帳・タオルなど

予防接種

3種混合予防接種
◆対象▷対象者には３月に日程表にてご案内しています。
◆月日▷６月17日(木)・18日(金)
◆時間▷(受付)13:15～13:45
◆場所▷としべつ保健センター



◆持ち物▷母子健康手帳・予診票を持参ください。予診票は病院に備え付けてあります。
【お問い合わせ・お申し込みは】
健康づくり係　☎２－2780

すくすくビデオライブラリー

◆対象▷妊婦さん・乳幼児をもつ親御さん
◆内容▷出産・育児に関するビデオの無料貸出
◆受付▷随時（貸出期間２週間）
◆場所▷としべつ保健センター

住民検診・前立腺がん検診

◆月日▷６月20日(日)～25日(金)（23日(水)はのぞく）午前・午後（21・24日のみ夜間あり）
◆内容▷①基本健康診査（身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図検査・眼底検査・エキノコックス検診）②結核・肺がん検診③Ｃ型肝炎ウイルス検診④前立腺がん検診
◆料金▷①800円②200円③300円④200円
(70歳以上の高齢者及び生活保護者の方は、①と③が無料になります。)
◆場所▷としべつ保健センター
※予約が必要です。申込・問合せはとしべつ健康づくり係まで

休日当番医

6月6日 北檜山町国保病院(北檜山) ☎4－5321
13日 今金町国保病院(今　金) ☎2－0221
20日 道南ロイヤル病院(北檜山) ☎4－5011
27日 瀬棚町国保医科診療所(瀬　棚) ☎7－2470

(7月分については予定です)

7月4日 北檜山町国保病院(北檜山) ☎4－5321
11日 今金町国保病院(今　金) ☎2－0221
18日 楢崎医院(瀬　棚) ☎7－3021
19日 道南ロイヤル病院(北檜山) ☎4－5011
25日 岩間医院(今　金) ☎2－0057

※当番医が急きょ変更となる場合がありますので、ご了承ください。

診療時間 午前10時から正午まで
午後1時から3時まで



運転免許証更新時講習のご案内



■優良講習(30分講習)
・今金町民センター
6月17日(13:00~)
・北檜山町農村環境改善センター
7月2日(13:00~)
■一般講習(1時間)・初回講習(2時間)
・北檜山町農村環境改善センター
7月8日(一般・13:00~、初回・14:30~)
■違反講習(2時間講習)
・北檜山町農村環境改善センター
7月2日(14:00~)

今金町の交通事故発生状況

	4月発生	4月末計
発生件数	2件	4件
死者数	0名	0名
傷者数	2名	4名



※SS運動(スピードダウン・シートベルト着用)で交通事故を未然に防ごう！

交通事故死ゼロ日数　186日

歩道に車を駐車しないで

今金町内でも年々電動三輪車の利用が高まっています。しかし、歩道に車を駐車しているため通行できないという声も聞こえてきています。

車を避けようと歩道にはみ出した際、それが事故の要因となるかもしれません。

交通事故を未然に防ぐためにも、歩道には車を駐車されないようご協力をお願いします。

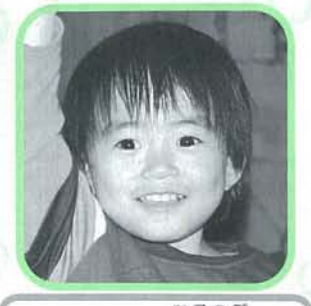


わが家のアイドル



山北　瑞夏(みずか)ちゃん
(平成13年6月29日生まれ)
御影　山北　博明さん、恵美さんの長女

【親から】
我が家のアイドル、瑞夏です。歌、踊りが大好きな女の子です。
将来は女優かな？
いろいろな事にチャレンジする元気な子供です。
みなさん、よろしくネ



千葉　洸暢(ひろのぶ)ちゃん
(平成13年9月12日生まれ)
大和町　千葉　収さん、典子さんの長男

【親から】
泣き虫で甘えん坊、よく女の子に間違えられるひろのぶですが、実はヒーロー戦隊シリーズが大好き！！始まるとテレビの前に正座して見入っています。
そんな彼の口癖は「びっくりしちゃったよ！！びっくりしちゃったね！！」

わが家アイドル募集中です。

《☎2－0111　内線233まで》

住民の動き

4月末現在

		前月対比
人口	6,755人	(+40)
男	3,245人	(+24)
女	3,510人	(+16)
世帯数	2,707世帯	(+38)

おたんじょうおめでとう

新岡　姫奈(ひな)ちゃん	4月25日	(保護者　俊久)末広町
鈴木　望史(のぞみ)ちゃん	4月27日	(保護者　正之)曙　町
田島璃捺花(りおか)ちゃん	4月28日	(保護者　英幸)寒　昇
村上　悠稀(ゆうき)ちゃん	5月1日	(保護者　　清)下稲穂
池田　　匠(たくみ)ちゃん	5月1日	(保護者　英史)日の出町

いつまでもお幸せに

4/21　上里　満男さん(栄　町)♥能戸　千恵さん(瀬棚町)
5/15　伊藤　　亮さん(寒　昇)♥芳賀由美子さん(寒　昇)

おくやみもうしあげます

村上三郎さん	4月18日	80歳(中種川)
松尾アキさん	4月20日	94歳(下稲穂)
白岩マツヨさん	5月9日	89歳(鈴岡第二)
伊藤克司さん	5月13日	78歳(豊寿園)
立藏ツヤさん	5月17日	91歳(豊寿園)

5月18日受付分まで

発行　北海道今金町
編集　総務課情報サービス係
〒049-4393　北海道瀬棚郡今金町字今金48-1
☎01378-2-0111　FAX01378-2-2492