まちの行事予定

総 総合体育館　町 町民センター　と としべつ
岩 岩間医院　野 医療法人野の花今金診療所
す すこやかロード　種 種川温泉

10 月

5 土 先負

6 日 仏滅
◆ピリカでリフレッシュ！歩いて食べてヘルシーウォーキング
（実施） 10:00 ～ 13:30 （場所） 旧美利河小
◇日曜当番医　今金町国保病院　☎82-0221

7 月 大安
◆ＢＣＧ予防接種
と(受付) 13:00 ～ 13:15
◆4種混合1期、3種混合1期、ヒブ、小児肺炎球菌、不活化ポリオ予防接種
と(受付) 13:00 ～ 13:30

8 火 赤口

9 水 先勝
◆いきいき元気クラブ
と(実施) 10:30 ～ 11:45

10 木 友引
◆乳幼児健診
と(受付) 13:00 ～ 13:45

11 金 先負
◆3種混合2期(小6)予防接種・ジフテリア・破傷風(DT)
野(受付) 16:00 ～ 17:00

12 土 仏滅
◆百円商店街（第２回目秋シーズン）
町内商店街一円　９：00 ～

13 日 大安
◇日曜当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321

14 月 赤口
体育の日
◇祝日当番医　今金町国保病院　☎82-0221

15 火 先勝
◆すっきりサークル（やさしいストレッチ編）
と(受付) 13:30 ～ 14:00
◆すっきりサークル(ヨガストレッチ編)
と(受付) 14:10 ～ 14:50

16 水 友引
◆すくすく親子広場&ﾌﾞｯｸｽﾀｰﾄ
と(実施) 9:45 ～ 11:30
◆すっきりサークル（スタート編）
と(実施) 13:30 ～ 14:30
◆４種混合１期予防接種
岩(受付) 14:00 ～ 16:00

17 木 先負
◆昼ノルディックウォーキング
す／総(実施) 13:30 ～ 14:30

18 金 仏滅

19 土 大安

20 日 赤口
◇日曜当番医　今金町国保病院　☎82-0221

21 月 先勝
◆一般健康相談
と(実施) 9:30 ～ 11:30
◆すっきりサークル（スタート編）
と(実施) 13:30 ～ 14:30

22 火 友引
◆いきいき元気クラブ
と(実施) 10:30 ～ 11:45

23 水 先負
◆ＢＣＧ予防接種
と(受付) 13:00 ～ 13:15
◆4種混合1期、3種混合1期、ヒブ、小児肺炎球菌、麻しん風しん混合1期2期予防接種
と(受付) 13:00 ～ 13:30

24 木 仏滅
◆すっきりサークル(やさしいパンチ＆キック編)
町(受付) 19:00 ～ 19:30
◆すっきりサークル(パンチ＆キック編)
町(受付) 19:40 ～ 20:20

25 金 大安

26 土 赤口

27 日 先勝
◇日曜当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321

28 月 友引
◆すっきりサークル（スタート編）
と(実施) 13:30 ～ 14:30

29 火 先負
30 水 仏滅
31 木 大安

紅葉を眺めながら「奥美利河温泉山の家」
春・夏とはひと味違う秋の奥美利河温泉山の家、紅葉を眺めながら露天風呂につかり心身ともにリフレッシュしてみてはいかがですか。
◎日帰り入浴・・大人／300円　小学生／150円　幼児／無料
◎宿　泊・・・・大人／6240円　小学生／5565円
※冬期間休業のため１０月いっぱいの営業となっております。

11 月

1 金 赤口

2 土 先勝
◆第44回今金町総合文化祭展示の部
時刻=9:00～　場所=総合体育館(11月4日まで)

3 日 仏滅
文化の日　◆第44回今金町総合文化祭芸能発表の部
◇日曜当番医　今金町国保病院　☎82-0221

4 月 大安
振替休日
◇祝日当番医　今金町国保病院　☎82-0221

～今金町民生・児童委員協議会からお知らせ～
第10回親子で遊ぼう2013のお誘い
子育て支援事業（手打ちうどんづくり）を行います
◆とき　11月10日(日)　午前９時受付
９時30分作業開始　12時30分事業終了予定
◆ところ　今金町民センター　１階大ホール
◆対象　幼稚園、保育園児、家庭で育児されている未就学児、学童保育所児童（保護者も対象です）
◆参加料　一家族100円（保険代含む）
【問合せ先】子育て支援センター☎８２－３８１０

【雇用保険受給手続受付日】
日　程／10月23日(水) 13:00 ～ 17:00
10月24日(木) ９:00 ～ 12:00
場　所／北檜山職業相談室
問合せ／北檜山職業相談室　TEL　0137－84－5724
ハローワーク八雲　TEL　0137－62－2509
【今金町無料法律登記相談】
日　時／10月３日(※終了) ／11月13日　10:00 ～ 12:00
場　所／町民センター
予　約／相談日の前日、正午までに予約が必要
問合せ／役場総務財政課　TEL82－0111
【せたな町手続案内（裁判所）日程表】
日　時／10月17日／13:00 ～ 16:00
場　所／瀬棚総合福祉センター「やすらぎ館」
予　約／10月10日までに予約が必要
問合せ／函館地方裁判所　☎0138－38－2372
【年金相談日（質問や相談等）のご案内】
日　時／11月６日(水)
①10:40 ～ 12:00　②13:00 ～ 15:20
場　所／役場２階会議室
予　約／予約者のみの相談となっております。
問合せ先／役場税務住民課　TEL82－0111

納めましょう！

国民ねんきん

老齢基礎年金の繰上げ・繰下げ支給について

※詳細につきましては、
役場税務住民課戸籍年金グループ　☎82-0111
函館年金事務所・お客様相談室　☎0138-82-8002
へおたずねください。

老齢基礎年金が受けられるのは、65歳に達した日の翌月分からですが、希望により支給年齢を繰上げてまたは繰下げて受け取ることができます。

なお、一度、減額・増額された年金の支給率は、生涯変わりません。



◇繰上げ支給（早くもらう）

65歳になる前に請求して老齢基礎年金を受けることもできます。

しかし、受けようとする年齢によって一定の割合で受け取る年金額が減額されます。

（1ヶ月あたり0.5%減額となります）

◇繰下げ支給（後でもらう）



66歳以後70歳までの間に請求して老齢基礎年金を受け取ることもできます。

受けようとする年齢によって一定の割合で受け取る年金額が増額されます。

（1ヶ月遅らせるごとに0.7%増額となります）

◆65歳前に請求するときの注意点

- 受給開始時に決まった支給率は一生変わりません
- 繰上げ支給を受けた後は、障害基礎年金を受けられません
- 寡婦年金は受けられません
- 65歳になるまでは遺族厚生年金と併給できません
- 請求後は、高齢任意加入はできません

コリドール交流ネットワーク情報

出かけよう！となりまち



せたな町瀬棚区

公営温泉浴場「やすらぎ館」

弱アルカリ性温泉で、冷え性、神経痛、火傷などに効き目があります。

美肌効果がある成分も含まれているそうです。

◎場　　所　瀬棚区本町（旧国鉄瀬棚駅跡地）
◎営業時間　午前10時から午後９時まで
※毎月第１・３月曜日定休
◎入 浴 料　大人360円、中人140円、小人70円
【問合せ先】　やすらぎ館　TEL0137-87-3841

せたな町大成区

『国民温泉保養センター』

広大な貝取澗渓谷の保養温泉地に位置する身も心もあったかになる温泉。

お風呂から眺められる四季折々の景色、周辺には遊歩道や公園もあり、大成の自然を満喫できます。

◎場　　所　せたな町大成区貝取澗
◎入 浴 料　大人360円/小人100円
【問合せ先】　国民温泉保養センター　TEL01398-4-6327

せたな町北檜山区

「せたな町食と産業まつり」~旬な新鮮食材などが大集合！~

旬な新鮮食材・加工品・珍しい食材などが１つの会場に集結！せたな町が誇る多数の食材を知る機会としてぜひぜひご来場ください。

ビンゴ大会やどんの実演もあるよ～。

◎日　時　10月12日（土）10時から14時
◎場　所　せたな町民ふれあいプラザ
【問合せ先】　せたな町産業フェスタ実行委員会
（事務局：せたな町役場産業振興課　TEL0137-84-5111）

八雲町

第24回やくも大漁秋味まつり

八雲の秋の一大イベント『やくも大漁秋味まつり』。サケや水産加工品、八雲の物産を格安販売！！

また、特設ステージを中心に歌謡ショーやもちまき大会、豪華景品の当たるゲームが盛りだくさん。

ご家族・ご友人ご一緒におこしください。

◎日　　時　10月27日（日）午前９時30分～午後１時
◎場　　所　八雲漁港特設会場
【問合せ先】　八雲町漁業協同組合 TEL0137-62-3121

八雲町熊石地区

熊石海洋深層水の分水中！

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の２種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されていますので、この機会にぜひお試しください。

【町外利用者】◎小口分水　・一般用（20ﾘｯﾄﾙ）・100円
◎大口分水　・一般用（１ﾄﾝ）・600円　・業務用（１ﾄﾝ）・600円
【問合せ先】　熊石海洋深層水総合交流施設 TEL01398-2-2300

長万部町

第51回　長万部町総合文化祭

文化の秋、長万部町の「文化の祭典」総合文化祭が開催されます。舞踊や太鼓など多彩な発表がある「舞台部門」、絵画や写真など力作が揃う「展示部門」、手打ちそば実演やバザーなどで賑わう「実演・販売部門」と、町内外を問わず楽しめます！　お誘い合わせのうえ、多数のご来場をお待ちしております！

◎日時　11月２日（土）10:00 ～ 17:00
３日（日）10:00 ～ 15:30
◎場所　学習文化センター（舞台部門）
ファミリースポーツセンター（展示部門）
福祉センター（実演・販売部門）
※出展・出演・出店は長万部町民のみとなります。
【問合せ先】教育委員会社会教育グループ　TEL01377-2-2748