まちの行事予定

1 月

1	水 赤口	元　旦 ◇休日当番医　今金町国保病院　☎82-0221
2	木 先勝	◇休日当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321
3	金 友引	◇休日当番医　今金町国保病院　☎82-0221
4	土 先負	
5	日 仏滅	◇日曜当番医　今金町国保病院　☎82-0221
6	月 大安	◆一般健康相談 (実施)　9:30 ～ 11:30　としべつ保健センター
7	火 赤口	 ◆消防出初式 (とき)　1月６日 (ところ)　町内一円 八幡神社鳥居前、農協前、 ローソン前など ←写真は今金八幡神社鳥居前
8	水 先勝	
9	木 友引	
10	金 先負	◆すっきりサークル（スタート編）
11	土 仏滅	
12	日 大安	◇休日当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321
13	月 赤口	成人の日 ◇町内急患当番医　今金町国保病院　☎82-0221
14	火 先勝	◆種川健康相談 (実施) 10:00 ～ 11:30　種川温泉 ◆すっきりサークル(やさしいストレッチ) ◆すっきりサークル(ヨガストレッチ編)
15	水 友引	◆ＢＣＧ予防接種 (受付) 13:00 ～ 13:15　としべつ保健センター ◆4種混合1期、3種混合1期、ヒブ、小児肺炎球菌、不活化ポリオ予防接種 (受付) 13:00 ～ 13:30　としべつ保健センター ◆4種混合1期予防接種 (受付) 14:00 ～ 16:00　岩間医院
16	木 先負	◆いきいき元気クラブ (実施) 10:30 ～ 11:45　としべつ保健センター ◆３ヶ月児健診・５歳児健診 (受付) 13:00 ～ 13:15　としべつ保健センター ◆１歳６ヶ月児健診 (受付) 13:30 ～ 13:45　としべつ保健センター ◆３歳児健診 (受付) 13:15 ～ 13:30　としべつ保健センター ◆麻しん風しん混合1期2期予防接種 (受付) 14:00 ～ 16:00　岩間医院 ◆すっきりサークル（やさしいパンチ＆キック編） ◆すっきりサークル(パンチ&キック編)
17	金 仏滅	◆すっきりサークル（スタート編）
18	土 大安	
19	日 赤口	◇休日当番医　今金町国保病院　☎82-0221
20	月 先勝	◆女性のがん検診（乳がん、子宮がん、経膣エコー） (受付) 8:30 ～ 11:00　12:30 ～ 13:00　としべつ保健センター
21	火 友引	
22	水 先負	◆すくすく親子広場＆ブックスタート (実施)　9:45 ～ 11:30　としべつ保健センター ◆すっきりサークル（スタート編）
23	木 仏滅	◆姿勢と歩き方のきほん講座～転倒予防～ (実施) 13:30 ～ 14:30　町民センター大ホール
24	金 大安	◆冬期健診(基本健診、特定健診)・がん検診（肺、胃、大腸、前立腺）・感染症検診（エキノコックス、肝炎） (受付)　7:00 ～ 10：30　としべつ保健センター
25	土 赤口	◆冬期健診(基本健診、特定健診)・がん検診（肺、胃、大腸、前立腺）・感染症検診（エキノコックス、肝炎） (受付)　7:00 ～ 10：30　としべつ保健センター
26	日 先勝	◆冬期健診(基本健診、特定健診)・がん検診（肺、胃、大腸、前立腺）・感染症検診（エキノコックス、肝炎） (受付)　7:00 ～ 10：30　としべつ保健センター ◇休日当番医　せたな町立国保病院　☎84-5321
27	月 友引	◆ＢＣＧ予防接種 (受付) 13:00 ～ 13:15　としべつ保健センター ◆4種混合1期、3種混合1期、ヒブ、小児肺炎球菌、不活化ポリオ、麻しん風しん混合1期2期予防接種 (受付) 13:00 ～ 13:30　としべつ保健センター
28	火 先負	◆すっきりサークル(やさしいストレッチ) ◆すっきりサークル(ヨガストレッチ編)
29	水 仏滅	◆いきいき元気クラブ (実施) 10:30 ～ 11:45　としべつ保健センター ◆すっきりサークル（スタート編）
30	木 大安	◆すっきりサークル（やさしいパンチ＆キック編） ◆すっきりサークル(パンチ&キック編)
31	金 先勝	

2 月

1	土 友引	
2	日 先負	◇休日当番医　未定
3	月 仏滅	◆乳幼児歯科検診・フッ素塗布事業 (受付) ①13:30 ～ 15:30 ②16:00 ～ 18:45 としべつ保健ｾﾝﾀｰ
4	火 大安	◆乳幼児歯科検診・フッ素塗布事業 (受付) ① 8:00 ～ 10:30　としべつ保健ｾﾝﾀｰ ◆無医地区耳鼻科診療 (受付) 14:00 ～ 14:30　としべつ保健センター
5	水 赤口	◆すっきりサークル（スタート編）
6	木 先勝	◆すっきりサークル(やさしいパンチ&キック編) ◆すっきりサークル(パンチ&キック編)
7	金 友引	

【雇用保険受給手続受付日】
日　程／１月８日(水)／１月15日(水)　９:00 ～ 17:00
／１月29日(水)　９:00 ～ 17:00
場　所／北檜山職業相談室
問合せ／北檜山職業相談室　TEL　0137－84－5724
ハローワーク八雲　TEL　0137－62－2509

【今金町無料法律登記相談】
日　時／１月15日(水)／２月13日（木）　10:00 ～ 12:00
場　所／町民センター
予　約／相談日の前日、正午までに予約が必要
問合せ／役場総務財政課　TEL82－0111

◇すっきりサークルのおしらせ◇

● スタート編	実施13:30 ～ としべつ保健センター
● やさしいストレッチ編	実施13:30 ～ としべつ保健センター
● ヨガストレッチ編	実施14:10 ～ としべつ保健センター
● やさしいパンチ＆キック編	実施19:00 ～ 町民センター大ホール
● パンチ＆キック編	実施19:40 ～ 町民センター大ホール

国民年金保険料を納めましょう！

広報 国民ねんきん

国民年金保険料の割引制度はご存知ですか？

※詳細につきましては、
役場税務住民課戸籍年金グループ　☎82-0111
函館年金事務所・国民年金課　☎0138-56-1165
へおたずねください。

第１号被保険者が納める保険料は月額１５，０４０円です。送付される納付書で毎月納めることもできますが、口座振替や前納にしますと、割引があります。

◆保険料を納付できるところ
　ゆうちょ銀行・銀行・農協・信金・コンビニ・漁協・労働金庫・MMK設置店など

◆前　　納
　１年分や半年分などまとめて納める前納にすると、保険料が割引になります。納付書による現金納付に比べ口座振替で前納するほうが割引率は高くなります。

◆口座振替
　納め忘れがなく、手続きも簡単な口座振替は、保険料の割引制度も利用できるので、おすすめです。毎月保険料を納めるなら、当月分の保険料を当月末に引き落とす「早割」を申し込むと月額５０円の割引になります。また6ヶ月、1年前納の他に『２年前納』が４月からご利用いただけます。
お申込み期限は、毎年２月末までです。２年間で１万４千円程度の割引となります。

◆クレジットカード納付（継続納付）
　函館年金事務所に申込用紙を郵送又は提出し、保険料をクレジットカードにより納付することができます。

◆電子納付
　インターネットや携帯電話を利用して支払手続きをします。あらかじめ利用される金融機関へ問い合わせをし契約することが必要です。

＊現金で月々納付　　１８０，４８０円（１年度分）
＊現金で前納　　～１７７，２８０円（3,200円割引）
＊口座振替で当月末振替～１７９，８８０円（月々50円割引）
＊口座振替で前納　　～１７６，７００円（3,780円割引）
※　　平成２５年度保険料で比較

コリドール交流ネットワーク情報

出かけよう！となりまち



せたな町瀬棚区

公営温泉浴場『やすらぎ館』

　弱アルカリ性温泉で、冷え性、神経痛、火傷などに効き目があります。美肌効果がある成分も含まれているそうです。

◎場　　所　瀬棚区本町（旧国鉄瀬棚駅跡地）
◎営業時間　午前10時から午後９時まで※毎月第1･3月曜日定休
◎入 浴 料　大人360円、中人140円、小人70円

【問合せ先】　やすらぎ館　TEL.0137-87-3841

せたな町大成区

格安プランや団体送迎も！『あわび山荘』

　日頃のご愛顧に感謝をこめて「新年会特別プラン」をご用意いたしました。温泉に入りのんびり気分で大宴会！身も心もリフレッシュしませんか！ 10名様以上でカラオケ無料ですので、ぜひご利用ください！送迎も無料です！詳しいことはお電話ください！
◎場　　所　せたな町大成区貝取澗388
◎宿 泊 料（通常）
　大人7,600円、小学生6,060円、幼児1,460円（寝具のご利用のみ）
【問合せ先】　国民宿舎あわび山荘　TEL.01398-4-5522

せたな町北檜山区

2014せたなCUP雪合戦大会 昭和新山国際雪合戦　渡島檜山予選会（予定）

　雪合戦の世界一を決定する聖地“昭和新山”への切符をかけ雪球にかける熱いドラマが今年も始まります！
　たくさんのご参加お待ちしております。
◎と　　き　平成26年１月26日（日）
◎と こ ろ　北檜山スポーツ公園特設会場
【問合せ先】　せたなＣＵＰ雪合戦大会実行委員会事務局
（せたな町役場内）TEL.0137-84-5111
※詳細が決まり次第ホームページ等でお知らせします。

八雲町

3つのコースで楽しめる！八雲町営スキー場

　八雲町営スキー場は、スキーの初級者から上級者まで楽しめる3つのコースがあり、2人乗りリフトや休憩施設も完備され、スキーヤー、スノーボーダーなど、多くの方々が楽しむことができます。就学前の幼児と保護者がリフトに同乗する場合は、幼児のリフト料金が無料で大変お得です！！家族揃って八雲のグレンデへGO！
◎リフト料金　１回券(大人120円、中学生以下70円) 1日券(同1,800円、1,000円)の他、回数券(11回)、時間券(3時間)、シーズン券もご用意しています。
◎場所　八雲町春日（八雲町春日７６７番地５）
【問合せ先】　八雲町総合体育館　TEL 0137-62-2141

八雲町熊石地区

ひらたない温泉あわびの湯

　平田内川のダイナミックな渓谷を見下ろす、ひらたない温泉「あわびの湯」では、大浴場、露天風呂、ジャグジー風呂、サウナをお楽しみいただけます。効能豊かな温泉で、ゆっくりのんびりお過ごしください。

◎営業時間　午前１１時～午後１０時（年中無休）
◎入 浴 料　大人４５０円、小人２００円
【問合せ先】　ひらたない荘　TEL 01398-2-3330

長万部町

長万部町営スキー場オープン！（予定）

1月6日（月）長万部町営スキー場がオープン予定です！無料ロープトウがありファミリーで楽しめるスキー場です！ご家族そろってお越しください！お帰りの際にはちょっと寄り道「長万部温泉郷」でゆったりおくつろぎください！無料ロープトウは、次のとおり運行しています！
◎リフト（ロープトウ）運行時間
　火～金曜日　　…　午後５時～午後９時
　土・日曜日、祝日　…　午前９時～午後９時
※月曜日は運休しますので、ご了承ください。
◎温泉日帰り入浴料金　…　400 ～ 500円
【問合せ先】　長万部町教育委員会 TEL 01377-2-2748